薇薇书屋
www.vvshu.com
蝴蝶网
hudie.com

何色にも染まらないモノトーンは自分色に染めて着る！

MIHO ISHIGAMI

合皮ライダースジャケット8295円、サングラスロンT4095円、ボーダーバルーンスカート4095円、ラメキャスケット2625円／すべてジュリアーノジュリ ブーツ1万2390円／R&E渋谷109店

AYA SUZUKI

ハイネックスタジャン8295円、バックリボンプリントTシャツ3675円、カラーステッチデニムショーパン5145円／すべてジュリアーノジュリ ブーツ1万290円／R&E渋谷109店 メガネ1050円／グランドエッジ渋谷109店

NICOLE ABE

ロンT＆ストール＆ボーダーワンピセット6195円、スタッズキルティングバッグ6195円、ワークキャップ2940円／すべてジュリアーノジュリ ブーツ1万290円／R&E渋谷109店

蝴蝶网
hudie.com

ジュリアーノジュリ

JURIANO JURRIE

いよいよ春のファッションが本格的に始動！ 最近、R's内で「かわいくてお値段もリーズナブル！」と話題のブランド、ジュリアーノ ジュリから使えるアイテムが続々登場！ みほ、すず、ニコるんの3人がその魅力と着こなしについて語ってくれたよ!!

Photo Masatoshi Yamashiro Styling Mayuko Shimano（bloomy） Hair&Make Rika Shimojo（f-me）
...ORY、EASE

薇薇书屋
www.vvshu.com

SHOP LIST

新宿 ALTA 2F
池袋 ALTA 1F
上野 ABAB 2F
横浜 VIVRE 1F
高崎 Montres 2F
郡山 ATI B1F
仙台 EbeanS 3F
新潟 ROSA
天神 CORE B2F

NEW OPEN

2/28（土）仙台 FORUS 8F
オープン当日、みほ＆ニコるん来店イベント開催!!

オープンのお祝いにみほ＆ニコるんが仙台 FORUS 店に来ちゃうよ〜！
時間は 13：00 〜。詳細は HP をチェックしてね!!
※ 当日、若干時間が前後する場合がございます。ご了承ください。

3/7(土) 町田 109 2F、新潟 ALTA　3/14（土）三宮 VIVRE 4F

ホームページはコチラ！
PC **http://juriano.jp/**　携帯 **http://juriano.jp/m/l**
お問い合わせ先　ジュリアーノジュリ ☎03-5728-8346

シャツ付ニットワンピ5145円、ボールネックレス1050円／ともにジュリアーノジュリ ピアス945円／エル・チャンス渋谷109店 タイツ525円／mighty soxer（タビオ） ブーツ1万290円／R&E渋谷109店

ベスト付シャツワンピ5145円、ラメキャスケット2625円、ボールネックレス1050円／すべてジュリアーノジュリ ブーツ7770円／ジェラル（ジェラル近鉄パッセ店）

ボーダーフード付ジャケット7245円、ドットシフォンセットキャミ4095円、カラーステッチダメージパンツ8295円、スタッズ付ボストンバッグ7245円／すべてジュリアーノジュリ パンプス7245円／R&E渋谷109店／ネックレス／スタイリスト私物

BIG NEWS

★大きなメイクポーチをプレゼント！

期間中、8000円以上お買い上げのお客様にオリジナルビッグメイクポーチをプレゼント！　期間は3/14（土）から！　お店へ急げ〜☆　（※ニューオープンの仙台 FORUS 店は 2/28（土）〜、新潟 ALTA 店は 3/7（土）〜のスタートになります）数量限定なので無くなり次第終了とさせていただきます。

★ Ranzuki 読者だけ！ 1000円OFFの割引チケットがついてるよ!!

ジュリアーノジュリからどーーんと太っ腹プレゼント!!　Ranzuki 読者だけに割引チケットをあげちゃいます☆　8000円以上お買い上げでなんと 1000円も OFF に!!　このページの左下に割引チケットがついてるから、これをハサミで切りとってお店の人に渡してね！
※2009年2/23（月）〜3/21（土）まで有効　※ 他チケットとの併用不可
※ コピー不可です ※1回のお買い物で1枚まで有効

ストール付スタッズワンピ4095円／ジュリアーノジュリ

トレンド感あって着回せてしかもリアルプライスがいい！　ってのが本音☆

みほ　春のお買い物ラッシュ、始まった　みんなが服を買うときにこだわるのって　なこと？

すず　あやはやっぱ基本アメカジなんですけど、トレンドも適度に取り入れたベーシアイテムが好きですね〜。

ニコるん　ニコルはまだ中学生だからバとかできないし、お手頃で着回せるっていうのが重要です。だからこの撮影で着たアムはニコル的にもろツボなんです〜。ダーのワンピ【2】は、シンプルなロンTとストールがついてるんですよ♪　超お買い得じゃないですか!?

すず　あや、スタジャン好きなんですけど、【1】のスタジャンはスウェット素材で着らしいし、ちょいゆるめのサイズ感もステキ！ショートボトム合わせて着たいな♪

みほ　ミーは、アムロちゃんみたいにレザーをちょいガーリーに着たいな的な？【3】のライダースのコーデはバルーンミニスカを合わせたのがちゃわええやろ？　ちなみに、このライダースは秋に5000枚も売れたやつの春バージョンなんだって☆　あと、あいかわらずパープル好き、笑。黒のジャケット【4】のコーデでは、インナーで取り入れてみた☆　ジャケットって、大人っぽすぎて敬遠しがちだけど、スウェット素材でフード付きなら着やすいよね。ボーイズデニム合わせるのも◎やな。

すず　この春はジャケットとかシャツとか大人なアイテムをカジュアルに着るのが流行るみたいですね。【5】のストライプシャツのワンピはシャツとベストがくっついてて、これ1つで上品カジュアルが完成です☆

ニコるん　ニコルはカーデワンピとシャツの組み合わせ、気になるんです〜☆　【6】のカーデワンピはパイピングが効いてて、白でも太って見えませんよ。そして、これシャツとセットで約5000円！

みほ　みんなの欲しいアイテムもきっと見つかるからジュリアーノジュリ、ぜひチェックしてみてね!!

割引チケット

有効期限
2009
2/23(月)〜
3/21(土)

★コピー不可
☆1回のお買い物で1回まで有効

蝴蝶网 hudie.com
薇薇书屋 www.vvshu.com

SCOOP!!!!!

1冊ぜ〜〜んぶすずだけ☆ の『すずランズキ』がとうとう出ちゃいます！ すずの大好きブランドだらけのファッションページやメイクの歴史、私服公開などなど、みんなが今まで知りたかった、すずのちゃわえぇ〜ヒミツがい――っぱい♪ いろんな表情のすずがつまってるから、スミからスミまで熟読すべしっっ!!!

丸ごとぜ〜んぶ すずのランズキ 出ちゃうって〜〜〜!!!

あやのすべてを見せちゃう♥

コレを読めばすずになれちゃう!!カモ!? WANNA BE SUZU!!!

ファッション

すずのLOVEブランド大はっぴょう!!

すずのラブブランド10連発！ すずがマジで愛用してる、大好きブランドだらけのファッション特集♪ "すずと言えば" の青に星柄、古着MIXコーデなど、いっぱい紹介してるよ☆

メイク

すずのメイクの歴史ぜ〜んぶ見せちゃう!!!

R'sになって1年10カ月！ すずのメイクもすごく進化したよね〜♪ 加入当時から今現在の最新メイクまで、すずフェイスをとことん研究したよー☆

ファッション

すずの私服30日分公開☆

すずのリアルな私服写メ1カ月分を確実におさえました！ 男のココーデ、女のココーデの両方が見れちゃうから、コーデの参考になること間違いなし！

私生活

ブログのお返事SPECIAL(スペシャル)

アメブロに移って、ますます大好評の本人ブログ『てちてちぼっちゃま』。みんなのコメントになかなかお返事できないから、すずランズキでどどーんとコメ返します!!!!!

ほかにも、すずの盛りプリ盛り写メ100、すず48時間密着などなど楽しい企画イッパイ!!

すずの特大ポスターふろくもついてくる!!!

2月26日(木)発売!!

増刊Ranzuki4/1号 すずランズキ
定価390円

ぶんか社 www.bunkasha.co.jp
〒102-8405 東京都千代田区一番町 29-6

hudie.com
薇薇书屋 www.vvshu.com

微微书屋
www.vvshu.com

蝴蝶网
nudie.com

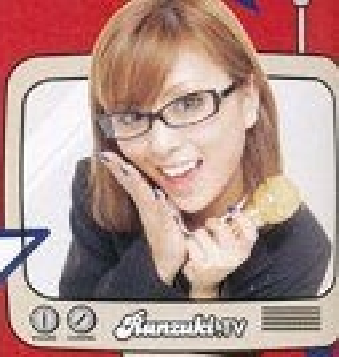
Mazideka!?

まぢでか!?

仰天レベルの最新GAL★NEWS!!!

VOL. 59

寒〜い冬→ポッカポカの春へと季節も気分もシフト中♪　ってな感じで、何だかウキウキしてきちゃう今日このごろ。「まぢでか!?」は、今月号もそ〜んなウキウキ気分をさらにアゲ〜↑　にしてくれる最新ニュースが満載だよ☆　じゃ、さっそくいってみよー！

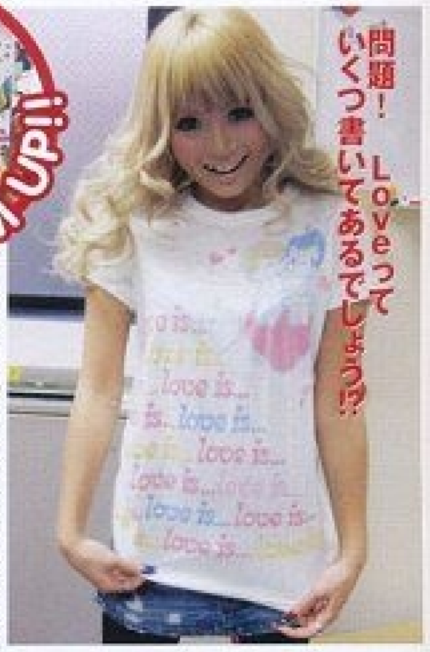


まぢでか!? 01 恋するオトメ必見♥ のキャラクター「Love Is…」が日本上陸！

もうすぐ春ですね〜♪　今回のレポーター担当はワタクシ、おっさん、じゃなくてよっさんです！　まず最初のニュースはこちら！　抱きしめ合っている男のコと女のコがカワイイ♥　アメリカ生まれのこのキャラクターは、「Love Is...」っていって、海外セレブの間でも大人気なんだって！　もともとは、作者が大好きなカレに描いて贈ったイラストらしいの。リアルに愛がつまったこのキャラクター、要チェックしといて間違いナシでしょ!!

ゆいは、キディランドで見つけたこのノートを愛用中♥　このレトロな感じのイラストがかわいくて気になったの。持ってるだけで恋愛運がアップしそうじゃない!?　峯村優衣チャン（BLEA女子高等部3年・17歳）

人気ブランド「ヴァンス」とコラボしてるTシャツを発見！　淡い色合いがかわいくて気に入ってるよ♥　あやの定番☆　アメカジスタイルにもピッタリなんだ！　「ヴァンス」のショップで買えるよ〜！　鈴木あやチャン（19歳）



まぢでか!? 03 癒し系キャラの新顔！「もい鳥」がジワジワきてる!?

お次は、ネクストHITの期待がかかる！　要注目キャラをもういっちょ☆　このコたちが持ってるキャラクターは、「もい鳥（ちょう）」っていって、鳥といも虫の中間の生き物（!?）なんだって！　確かに、見た目はヒヨコみたいなんだけど、いも虫みたいにレタスを食べたりしてんの。「幸せを運ぶ鳥」とも言われてるらしく、持ってると何かイイことがあるかもよ!?　よ〜く見てると癒される気もするし！　みんなも「もい鳥」に注目してみて!!

このストラップは、ゲーセンでGETしました！　まだ売ってるところがあんまりないから、他のコともかぶらないよ！　これから絶対ハヤると思うから、今から目つけとこ！　東 茉理奈チャン（BLEA女子高等部1年・16歳）

コレは小銭入れだよ。口にレタスくわえてんの〜！　この無表情さといい、ナゾな生き物なんだけど、なんか癒されるんだよね♥　本も出てるみたいだからそれも見てみよっと♪　鎌田 安里紗チャン（都立国際高校1年・16歳）

まぢでか!? 02 つけまつ毛を超えた!? "貼るまつ毛"の衝撃！「ヌーディーラッシュ」に注目!!

つけてないみたいに自然でビックリ！　ホントに自分のまつ毛がそのまま伸びたみたい!!　もちろんマスカラもつけられるよ♪　安部 ニコルチャン（市立新宿中学校3年・15歳）

目の大きさに合わせて毛束をカット。オーダーメイド感覚で作っていくよ。

専用のコテを使って根本をカール。毛の素材も人毛に近いものだよ。

理想の長さにするために、カタログを見つつさらに細かく調整。

理想の長さ・形が決まったら、余分な毛を細かくカットするよ。

長さ・形が整ったら、いよいよピンセットを使って目にON！

SALON DATA

CARRY
㊟東京都豊島区池袋2-44-2 TISビル2F
☎03-3971-8220（予約専用）
㊡火曜
⏰11:00〜21:00

続いては、R'sもお世話になってるヘアサロン、CARRYからのニュースだよ！　ニコるんが体験してるのは、ヘアコンタクトのプロピアが開発した"貼るまつ毛"、その名も「ヌーディーラッシュ」！　まつエクみたいに1回貼ったらしばらくもつんだけど、肌への負担は少なくて、つけまよりも自然なつけ心地っていうスグレもの☆　しかも貼るだけでひと重のコはふた重になれちゃう効果も！　詳細はCARRYに問い合わせてみてね！

まぢでか!? 04 スクープ!!　みんなの大好きな「SBY」が原宿にNEW SHOPをオープン！

10万個以上のメガHITとなった「モコモコシュシュ」に続く、NEWタイプのシュシュも先行発売！

オープン時に2000円以上お買いものするとプレゼントされるスペシャルバッヂ☆　無くなり次第終了だから急げ!!

「Pure Berry原宿店」限定メニューの、「Pure Berryシェイク」（左）と「原宿Pureドッグ」（右）。ウマそ〜♥

SHOP DATA

「SBY Happy Room」&「Pure Berry原宿店」
㊟東京都渋谷区…（判読不能）
原宿カワイイビル1F
ココから新しい原宿ショッピングスタイルが生まれるよ☆

最後のニュースは大スクープ!!　ウチも大好きなマルキュー8Fの「SBY」が、何と3月上旬に、原宿の竹下通り近辺にNEW SHOPをオープンするんだって！　NEW SHOPの名前は、「SBY Happy Room」っていって、外観はお菓子の家がテーマになってるんだって♥　さらに隣のビルには、3月下旬に「Pure Berry原宿店」もオープン予定！　どちらもスペシャルノベルティや、限定メニューがあるっていうからオープンしたら即ダッシュだね☆

今月の特派員的まぢでか!?

ゆるさがツボ！コイツの正体は!?

正解は……いも虫でした！「SBY」で売ってるキーホルダーなの☆　いっぱい種類があって集めてるんだ〜♥

RANZUKI correspondent

No.010 よっさん（19歳）

今回のレポーター担当は、R'sに加入して1年が過ぎたよっさん！　最近は、天然キャラがすっかり定着してきたけど、加入当初はキャ…

蝴蝶网
薇薇书屋

蝴蝶阁 nudie.com
薇薇书屋 www.vvshu.com

(左／ゆーゆ)パステルスタジャン5900円／ココルル (中／すず)パステルスタジャン5900円／ココルル ピアス1050円／ワンウェイ(プレボワ) (右／ニコるん)パステルスタジャン5900円／ココルル

〈Cover Staff & Credit〉
Photo／Yoshitaka Okubo
Styling／Ryoko Suganami
Hair／Toshihito Tamura〈PRISCILLA〉
Model／Yui Minemura、Aya suzuki、Nicole Abe
Design／Akio Saito〈ma-h gra〉

2009 April

Ranzuki CONTENTS 04

©ぶんか社2009 本誌の全部または一部を無断で複写複製(コピー)することは、著作権法上の例外を除き、禁じられています。※本誌に掲載された商品の表示価格は、すべて税込み価格となります。

“春の流行ぜ〜んぶ見れちゃう テッパンの一冊☆”

012 スプリング has come with C(カラー)★
カラーで始める春が来た♥

018 トレンドに敏感な3人が、"絶対流行る"の取り合い〜☆
教えてすずゆーゆニコるん! 春の流行キーワード 緊急特番!

026 〜人生山あり谷あり、楽しんだモノ勝ちだし〜
おこづかい別 バイトしてる派 みぽ vs バイトしてない派 りかちゅう の 春服のそろえ方15日間の人生ゲーム着回し

032 春イチバンのトップス指名リスト☆
理由あって、このロンTが買(ガイ)です!!

036 春は出会いの季節だし♪
春シューズ×ボトムの正しい出会い系的コーデプラン

040 今年のスポーティーはひとすじなわじゃいかない!
SPORT(スポーツ)をSWEET(スウィート)に着たい!!

046 SHIBUYA109人気ブランドのSHOP店員さん大集合SNAP♪
3月の「気温別」着回しコーデ教えてプリ〜ズ☆

051 自分に似合う髪色をさがせ!!
明るめカラーは3つある!!

056 離れても、結局このコスメに戻ってきちゃう!!
一生使い続けたいっ!! R'sの運命のラブコスメ

061 春、モテたいコ必見のカンタンテクが満載☆
ヘアとメイクを変えて、なみのがかわいくなりました♥

066 ここから先は、完全プライベートの聖域や〜ん♥
R'sのデジカメの中身をのぞきたいっ!!

071 絶対ギャルになれる学校に入学して読者が大変身!
GALデビュー スーパー進学コース

078 GALルーキーズのお気に入り、全部見せちゃう♪
U-16 16歳以下のリアルスタイル

082 R'sたちがパジャマでおでむかえ〜〜
ウチらのお部屋へいらっしゃ――い♪
4年間ナゾだったみぽのお部屋をついに公開ってマジ!?
ドッキリお部屋改造もあるんだって(笑)!!

087 和服美人ですいま千円、五千円♪
みぽ まぁたん れなつん 成人しちゃいました♥

090 ギャルと勉強の両立はできるよ!!
祝 たかみは大学に合格しました♪

092 プレゼント大・大・大放出〜☆★
新学期にテンションあげ〜〜♪な文房具全リスト

095 サークル界最大のイベントにおっじゃまじゃま〜♪
D-1グランプリに行ってきたよ――!!

人気連載

007 仰天レベルの最新GAL★NEWS!!
まぢでか!? Vol. 59

011 こ〜んないいもの、あるんだよ!
すずが見つけた☆ ☺アイテム List '05

100 ワイワイ♪ ガヤガヤ♪ ここがウチらのたまり場!!
渋谷ギャル本舗 Vol. 26

104 **Ranzukiホムペにゅ〜す!! Vol. 38**

144 コワイほど当たっちゃう♥
LOVE&HAPPY占い

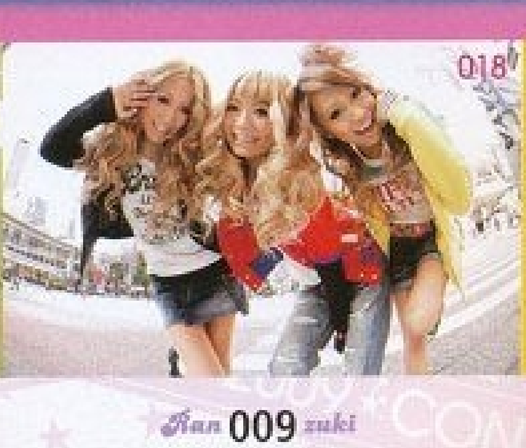
147 最新情報をイチ早く紹介!!
Ranzuki NEWS NOTE

148 **Present**

149 **アンケート&モデル応募シート**

153 **次号予告&ショップリスト**

154 モデル&スタッフのステキにおバカなウラ側を公開!!
ウラんずき



薇薇书屋 www.vvshu.com

優衣チャンご指名☆

SALSAが華やかでCUTE♪なEX巻き髪スタイルを完全キャッチ!!!LOVE可愛スタイルがこんな激安で・・・・!

エクステ付け放題 ¥10,000

最高級人毛100%

「ボリューミーなフワ×2カールで♪彼のトキメキ度もMAXに☆」

モデル 峯村優衣

「女の憧れナンバー1☆サラサラロングストレート」

「まぁ～るいフォルムのドーリーコロネ☆」

MENU

ヘアセット 2,700円
ゆる巻き 500円

最高級人毛100% エクステンション
20本 5,000円 30本 6,000円
付け放題 10,000円
付け放題メニューは50本まで。それ以上は本数により別途相談。

プレミアム エクステンション
20本 8,190円 30本 9,240円

クイーン エクステンション
20本 6,090円 30本 7,140円

ヴィーナス エクステンション
20本 4,725円 30本 5,[illegible]円

SALSAには他にも旬なオシャレアイテム続々登場中!!

SALSA×モデルコラボWAXが完成!

SALSAと雑誌モデルで作ったコラボWAX。スタイルをキープするハードなセット力。トリートメント効果もあるから、洗い流した時はサラサラ♪フルーティな香りも◎
→ビ・フォルムワックス ¥1,150

前髪ウィッグ販売始めました!

前髪ありなしで顔の印象はがらっと変わる!17色のカラーバリエからぴったりの色を見つけてね。サルサ各店舗で販売開始!

人毛100%だからアイロンも使える
ワンタッチで大変身
豊富なカラバリは6色!

人毛100% ワンタッチ前髪ウィッグ ¥4,200

さらに

巻き髪に必須の形状記憶スプレー
←ビ・フォルムカール ¥2,200

洗い流さないトリートメント
←エネルG451

SHOP LIST

渋谷店	☎[illegible]	渋谷駅から徒歩1分
高田馬場店	☎[illegible]	高田馬場駅から徒歩[illegible]分
八王子店	☎0426-42-8832	八王子駅から徒歩3分
町田店	☎042-724-2552	町田駅から徒歩1分
小岩店	☎03-5694-1330	小岩駅 徒歩3分
大宮店 ●	☎048-648-1844	大宮駅から徒歩5分
大宮サティ店 ●●	☎048-654-8664	日進駅から徒歩12分
南越谷店	☎048-966-8456	南越谷駅から徒歩3分
飯能店	☎0429-71-8912	飯能駅ビル内
所沢店 ●	☎04-2922-3684	所沢駅から徒歩2分
新逗子店 ●	☎046-871-2813	新逗子駅内
横浜店	☎045-316-8660	横浜駅 徒歩5分
平塚店	☎0463-21-3634	平塚駅 徒歩1分
千葉店	☎043-224-2630	千葉駅から徒歩8分
津田沼店	☎047-474-2018	津田沼駅から徒歩4分
柏店 ●	☎047-143-5466	柏駅から徒歩15分
木更津店	☎0438-25-5850	木更津駅から徒歩3分
高崎店	☎027-323-2243	高崎駅から徒歩3分
宇都宮店	☎028-633-6553	宇都宮駅から徒歩3分
梅田店	☎06-6311-3001	梅田駅 徒歩3分
西宮つかしん店 ●	☎06-6422-5030	稲野駅から徒歩3分
名古屋栄店	☎052-242-6503	矢場町駅から 徒歩3分
福岡天神店	☎092-739-8150	福岡天神駅 から徒歩3分
福岡大橋店 ●	☎092-561-5573	大橋駅西口から徒歩3分
福岡久留米店	☎094-234-0708	久留米駅東口から徒歩2分
日田店 ●	☎0973-22-6522	日田駅から徒歩7分
新潟店 ●	☎025-378-6838	新潟駅から徒歩2分
b:SALSA江古田 ●	☎03-3993-7804	江古田駅から徒歩2分
b:SALSA大宮 ●●	☎048-645-4030	大宮駅西口から3分
b:SALSA上福岡店 ●●	☎049-269-0724	上福岡駅から徒歩1分
b:SALSA川越店 ●●	☎049-223-4142	川越駅から徒歩5分
b:SALSA浦和店 ●	☎048-833-6841	浦和駅から徒歩5分
b:SALSA熊谷店 ●	☎048-526-6214	熊谷駅から徒歩1分

●カラーカットができるSHOP ●ネイルができるSHOP

NEW OPEN SALSA大分店 ☎097-536-7277

☎048-638-6424

☎0463-97-3637

SALSA各店舗の情報はもちろん、SHOPPING・ブログ・SNS・ランキングが楽しめるサイトに生まれ変わりました!

すずが見つけたアイテム

こーんないいもの、あるんだよ!!

毎回すずのオシャレアンテナがキャッチした♥アイテムを紹介するこの企画。今月は、あるニューフェイス・ブランドがとっても気になる様子☆ぜひチェックしてみて!!

Photo／Hiro Nakano　Styling／Ryoko Suganami
Hair&Make／YUZUKO　Cooperation／PROPS NOW

05 List

大人気メンズブランド ヴァンキッシュのレディースがもろあやのツボ!!

渋谷109-②に入ってる大人気メンズブランド「ヴァンキッシュ」からレディースが出るって知ってた!? カラフルでポップで、スポーティーなアイテムもたくさんあって、もろあや好み! ちょいゆったりめのサイズ感もイイ♪ 3/7に渋谷109の4Fにオープンするらしいから、お買い物コースに加えなくちゃ!

ハデさとゆるさの同居ってのがハマった理由♪

鈴木あやチャン（19歳）
柄パーカーワンピ8190円／ヴァンキッシュ　バングル各315円／ともにパリスキッズ原宿店

ヴァンキッシュのアイテムはココで買えるよ!

SHOP LIST

3月7日、渋谷109 4階にOPENだよ!
（OPENノベルティ有り）

http://vanquish.jp/

薇薇书屋
www.vvshu.com

春が来た♥

Photos ／ Norikazu Hashimoto < f-me >
Styling ／ Ryoko Suganami
Hair&Make ／ Rika Shimojo, Hideyuki Shimojo < f-me >
Thanks ／ EASE, PROPS NOW

※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先はP.153にあります。特にクレジット掲載のない商品は、すべてモデル私物です。

**寒～くて街もコーデも暗くなりがちな冬はもうさよならっ♪
次にウチらに待ってるのは、あったかくて明るい春やーん♥
そんな春をもっと楽しくいろどるにはカラーをプラス。ブランドオススメのカラーから
R'sの大スキカラーまで色のイロイロ、教えちゃうよ。**

(左・ゆみにゃん) スウェットトップス3570円／ジェイアイマックス　ひらミニ1364円／J-マクリー センター街店　シュシュ504円／SBY 渋谷109店　(中・すず) パーカー4935円、ひらミニ3990円／ともにジェイアイマックス　ロンT4900円／ココルル　(右・ニコるん) パーカー4095円、ラグランT1995円／ともにWEGO原宿竹下通り店　チェックシャツ4900円／ココルル　デニムショーパン1995円／パナマボーイ原宿本店

あったかい春のひかりに溶けちゃいそ♥

パステルピンク

見た目もあま～い♥　女のコの代表カラーのピンクは、身につけるだけで表情もやわらかく♥　サクラの花びらみたい。

パステルブルー

ボーイズコーデの代表カラーのブルーも、パステルブルーならキュートな印象に☆　強いイメージがなくなって、雲みたいにふわふわ☆

パステルイエロー

ひよこみたいな色合いが、思わず守ってあげたくさせちゃう!?　ぴよぴよでハッピーな春代表カラー。

パステルカラー

優し～い雰囲気にいやされるパステルカラー。原色のようなハッキリした色合いではなく、白が混じったようなあわい色をさすよ。

街中をパステルカラーにぬりかえる準備できてるっ?

カラースキニー5980円／ディーバサロン　スウェットワンピ1784円／ジャム ピクシー渋谷店

蝴蝶网
hudie.com

パステルパープル

カワイイようでスキがない、フシギちゃん系のパステルパープルは、各ブランドからたくさんリリース中♪

パステルグリーン

ブルーとグリーンの中間のようなあわ～いグリーンは、さわやかなミントみたい。さわやかな風につつまれそ♪

パーカー3675円／リバイブ渋谷109店　ボーダーロンT1049円／ジャム ピクシー渋谷店　デニムショーパン1799円／J-マクリー センター街店　キャップ3990円／ヘッドスタープレスルーム　ブーツ4095円／ラグジーガール(サルース)

春カラーチャート

PASTEL YELLOW	PASTEL PURPLE	PASTEL BLUE	PASTEL PINK	PASTEL GREEN

(左からすず) もこもこシュシュ504円、キラキラシュシュ504円／ともにSBY 渋谷109店　(なみティ) ネックレス1050円／ラヴァップ渋谷109店　(右上) パンプス5145円／ランダ (神戸RANDA原宿店)　(右中) キャップ1995円／milsa (milsaプレスルーム)　[illegible] ムートンブーツ3675円／サルース

薇薇书屋
www.vvshu.com

スプリング has カム with C★ カラー(カラー)ではじめる

2009's
POPな春カラー
届きましたぁ♪

カラーにあおられてウチらは春にフライング～!!

安部ニコルチャン(市立新宿中学校3年・15歳)

山中佑美チャン(BLEA大学1年・19歳)

羽太 七海乃チャン(17歳)

鈴木あやチャン(19歳)

隅上美穂チャン(SHOP店員・20歳)

ピンク

戦隊モノでもアイドル的カラーのピンクさんはやっぱり女のコが大スキな色♥ パッションピンクのテンションに着た人もアゲ～♪

イエロー

イエローは交通標識に使われるくらい目立つ色。むしろ見てくれなきゃ注意的な笑!! レモンみたいなカワイイ刺激をあたえちゃう☆

グリーン

コーデにさわやかエッセンスをプラスするグリーン。目に優しいカラーだから、知らない間にみんなをいやしちゃってるかも～♥

レッド

赤がスキなコって情熱的で目立ちたがりなイメージ。その願いをかなえてくれるべく、赤ったら主役級に目をひくカラーです!!

ブルー

もはやすずのテーマカラーとしての認識が高いブルー。はっきりとした色だから主役として使っても、ポイント使いしても目立つ!!

春カラー
チャート

- RED
- PINK
- YELLOW
- GREEN
- BLUE

(後左・ニコるん)スウェットワンピ7140円／ヴァンキッシュ　レギンス3045円／ヴァイブランドスパークル　ヘアゴム420円／SBY 渋谷109店　スニーカー／スタイリスト私物　(後中・ゆみにゃん)パーカー4095円／WEGO原宿竹下通り店　デニムショーパン4900円／ココルル　ブーツ5145円／サルース　ヘアゴム336円／SBY 渋谷109店　(後右・なみティ)Vネックニット2625円／スウィート フラッシュ新宿アルタ店　チェックシャツ5565円、デニムパンツ8295円／ともにBLUE MOON BLUE渋谷109店　缶バッチ大500円／すべてココルル　スニーカー5565円／コンバースインフォメーションセンター　(前左・みほ)Tシャツ4095円／ヴァンス渋谷109店　ボーダーロンT1995円／スウィート フラッシュ新宿アルタ店　デニムスカート3045円／WEGO原宿竹下通り店　スニーカー3990円／パナマボーイ 原宿本店　(前右・すず)スタジャン4900円、ラグラン T4900円、／ともにココルル　サロペット4095円／スウィート フラッシュ新宿アルタ店　キャップ3990円／ヘッドスター プレスルーム

ビビッドカラー

ランズキッコが大スキな原色。春だからこそハデカワイイコーデで目立つが勝[illegible]ッドとはあざやかな、いきいきとしたという意味だよ。

蝴蝶网
hudie.com

パーカー9975円、キャミ[illegible]ータンク2940円、デニム[illegible]ショーパン1万290円／すべてヴァンキッシュ　スニーカー6195円（3月発売）／コンバースインフォメーションセンター　ソックス／スタイリスト私物

今年の海に似合うのはこんなハデ色マリン♪

ブルー×イエロー

スポーティ
マリンカラー

ヴァンキッシュ

VANQUISH

（左・ゆみにゃん）ジャージ8295円、レイヤードキャミ5145円／ともにJSG　（右・みぽ）スパンコールベスト5775円、ボーダーロンT5145円、デニムパンツ1万290円、ネックレス1995円／すべてJSG

ショッキングピンク

いたずらピンク
パンサーカラー

ジェイエスジー

JSG

誰よりも目立つカラーで春案内してあげる✧

ブルー×キラキラ箔プリント

キラキラUFOカラー

春カラー発表会

な色をチェックしても、スキなブランドで新たに気になる色を見つけても楽しそう♪

ミントシャーベット
カラー

アイスブルー

優しい気持ちになれちゃった♥

ほわほわカラーみたいに

ラベンダー

グレープわたがし
カラー

（左・なみティ）パーカー4935円、ボーダーTシャツ3990円、カラースキニー7245円／すべてセシルマクビー　（右・ニコるん）ワンピ5145円、ベルト2625円、レギンス3675円、ネックレス（参考商品）／すべてワンウェイ（プレボワ）　パンプス6195円／フラッグ-J渋谷109店

蝴蝶网
hudie.com

セシルマクビー

CECIL McBEE

ワンウェイ

one* way

レッド×ブルー×ホワイト

トリコロール
カラー

モノクロだった昨日がウソみたいなかがやき

チェックシャツ7245円、ベスト8295円、スキニー1万4490円／すべてd.i.a. SPEC

ダイヤスペック

d.i.a.SPEC

蔷薇书屋
www.vvshu.com

人気ブランドがオススメする

この春に多く出してるカラーを、人気ブランドに聞いちゃいました♪ 自分の中のスキ

チアー

CHEER

ブルー×ピンク

BOY MEETS GIRL カラー

（左・ニコるん）スカジャン1万2390円、キャミワンピ7875円、キャップ5145円／すべてチアー（メインフォード インベストメント）（右・みぽ）サロペット1万2390円、ボーダートップス5145円、ネックレス3990円、ピアス3990円／チアー（メインフォード インベストメント）

光にかざすと新しい毎日が見えてくるみたい

ラベンダー×パステルイエロー

パステルみつばちカラー

ココルル

COCO LULU

レッド×ブルー×イエロー

信号機カラー

半そでパーカー4900円、ラグランT4900円、柄スキニー7900円、キャップ2900円、スニーカー5900円／すべてココルル

まとったカラーの分だけ夢が生まれちゃいます♪

ブルー ムーン ブルー

BLUE MOON BLUE

グリーン×イエロー

菜の花じゅうたんカラー

（左・なみの）柄パーカー6195円、ヒッコリーサロペ8715円、リバーシブルT3675円、ブーツ6510円／すべてBLUE MOON BLUE渋谷109店（右・ゆみにゃん）半そでトレーナー3675円、フードつきボーダーロンT4095円、デニムパンツ8295円／すべてBLUE MOON BLUE渋谷109店 パンプス7245円／R&E渋谷109店

ピンク×グリーン

ミルキーいちごカラー

空気までそまってきたらウチらの計画カンペキ☆

蝴蝶网 hudie.com

薇薇书屋 www.vvshu.com

の着こなし 見せちゃう♥

R'sがリアルにスキなカラーで、春にしたいスタイル計画を発表!! わかりやすくカラー別に男のコ、女のココーデで紹介するから参考にしちゃって♪

BOYS みぽ × ビビッドパープル

パープルLEVEL 40

ヤンチャパープル略してヤンパーや♥

濃い色パープルはカッコよし強い女のコになっちゃう

どっちもせーは♥ パープル

色合いのちがいを使っていちゃう!! 同じ色でもへーんしん♪

ジャージ7245円/ヴァイブランドスパークル チェックスカート4095円/デューン渋谷109店 キャップ1999円/アルバム ブーツ4095円/ラグジーガール(サルース)

BOYSコーデ派は グリーン×ブルーをセレクト

すずはおなじみの大スキなブルーで、なみティはグリーンでやんちゃなボーイズ系コーデがしたい気分なんだって☆

ブルーLEVEL 50

大スキなブルー×黒でアゲっ♪

(左・すず) スウェットトップス6195円、デニムショーパン8295円、キャップ4410円、ネックレス3045円、2ウェイブーツ1万6590円 すべてGILFY(ギルドコーポレーション) (右・なみティ) ミックスニットカーデ7245円、チェックシャツ5565円、ラグランT3675円、デニムパンツ8295円/すべてBLUE MOON BLUE渋谷109店 ブーツ3675円/サルース

グリーンLEVEL 60

なみティ×グリーン

すず × ブルー

ボーイシュなのにカワイイのはカラーのおかげ

パステルななみティサーフ完成♥

50

反対色のイエローと合わせるのがオススメ

セブラパーカー4980円、カラースカート4980円/ともにディーバサロン 中に着たキャミ1599円/アルバム ピアス1260円/JSG ソックス、スニーカー/スタイリスト私物

ときにはスキニー×ベレー帽で大人っぽくもなる!

70

ボーダーロングカーデ6195円、スキニー7245円/ともにミツマルラブィン渋谷109店 ベレー帽3045円/チャテイー~アロマ~ プレスルーム ミニバッグ6825円/JSG パンプス5670円/ジェラル(ジェラル近鉄パッセ店)

70

濃い青は男のコっぽくなるからミニスカで女のコに♥

パーカー4095円/WEGO原宿竹下通り店 チェックシャツ7245円/d.i.a. SPEC デニムスカート3999円/アルバム スニーカー6195円/コンバースインフォメーションセンター ソックス/スタイリスト私物

カーディガン[illegible]、T[illegible]/ともにココルル [illegible]ット8900円/[illegible]渋谷109店 シュシュ504円/[illegible]/ラグジーガール(サルース)

パステルブルーに合わせて全体をうすいトーンにしよう

80

40

グリーンはさりげ使いがカワイイ♥

チェックシャツ1574円/ジャム ピクシー渋谷店 ロンT1995円/WEGO原宿竹下通り店 デニムパンツ9800円/ココルル スニーカー7245円/コンバースインフォメーションセンター

グリーンボーダーで個性的

30

Tシャツ2625円/スウィート フラッシュ新宿アルタ店 ボーダーロンT2415円/BLUE MOON BLUE渋谷109店 デニムスカート3500円/ウィンクス渋谷109店 ブーツ4095円/ラグジーガール(サルース)

薇薇书屋 www.vvshu.com

BOYS派
GIRLS派

R's×大好きカラー

GIRLSコーデ派はピンク×イエローをセレクト

女のコがみんな大スキなラブリーカラーでカワイイ系コーデ♥

パステルピンクで甘カジオーダー♪

ゆみにゃん × パステルピンク

カワイイもの大スキって理由これでわかるでしょ?!!

パーカーワンピ3045円/リバイブ渋谷109店　花柄スカート3045円/WEGO原宿竹下通り店

ピンクLEVEL 70

ハッチャケイエローで元気なビタミンギャル

ニコるん × イエロー

イエローLEVEL 50

柄パーカー4200円、Tシャツ5250円/ともにラヴァップ渋谷109店　ひらミニ5145円/ヴァイブランドスパークル

GIRLSみぽ × ラベンダー

ラベンダー色につられて女のコ全開でいく

パープルLEVEL 30

ラベンダーのお花畑みたく乙女チックに!

ニットロングパーカー2900円/スピーガ渋谷109店　ラグランT4900円、デニムスカート5900円、ブーツ5900円/すべてココルル

よくばりみぽはみぽ×

オシャレ番長・みぽはパープルの男のコ・女のコの2パターンを着

30

スポーティでもピンク小物なら女のコっぽく!!

スウェットワンピ4095円/WEGO原宿竹下通り店　バッグ7140円/ヴァンキッシュ　シュシュ840円/SBY 渋谷109店　スニーカー5565円/コンバースインフォメーションセンター　ソックス/スタイリスト私物

グレーと好相性♥ひらミニの甘さはグレーでおさえる

30

ニットワンピ4095円/スウィート フラッシュ新宿アルタ店　コットンひらミニ5985円/ジェイアイマックス　パンプス8295円/フラッグ-J渋谷109店

70

うすいイエローでサーフ気取り♥

スウェットトップ[illegible]900円[illegible]ムスカー[illegible]5800円、ベル[illegible]00円/すべてココルル[illegible]ム[illegible]トンブーツ[illegible]円/[illegible]ス

ビタミンイエローでヤンチャ系♪

50

水玉パーカー1049円/ジャム ピクシー渋谷店　Tシャツ3990円、デニムショーパン7245円/ともにチアー（メインフォード インベストメント）　シュシュ368円/SBY渋谷109店　スニーカー7245円/コンバースインフォメーションセンター　ソックス/スタイリスト私物

30

フリフリパーカーでパステルの甘さを極だてる!

ロンT2940円/リバイブ渋谷109店　ひらミニ2625円/スウィート フラッシュ新宿アルタ店　バッグ6300円/ジェイアイマックス　パンプス/スタイリスト私物

ロングパーカー7980円/デイライル渋谷109店　Tシャツ4410円/リップサービス　水玉ショーパン5145円/ワンウェイ（プレボワ）　パンプス8295円/フラッグ-J渋谷109店

ひらミニ×チェーンバッグでもち乙女!

50

薇薇书屋
www.vvshu.com
蝴蝶网
.com

ーワード

3人が、"絶対流行る"の取り合い〜★

緊急 Trend Keyword 特番!

寒い季節もひとだんらく♪　さぁ、こっからは春→→夏とファッションが楽しくなるシーズンだねハッハァー!　ランズキでは、流行に敏感でカリスマキラリな3人のR's が、春の流行ナビゲーターとして登場よん☆　プレスやSHOPから情報をかき集めて、「絶対に流行る!!」って宣言できるアイテムだけをチョイス!　それでは、春のトレンド緊急特番、お見逃しなく!!

Photos／MODEL.Hiro Nakano ITEM.Megumi Jindo Styling／Ryoko Suganami Hair&Make／YUZUKO<Priscilla> Thanks／Design Galaly, EASE, PROPS NOW, SUNNY DINNER

※この特集に掲載された商品のお問合せ先は、P.153にあります。特にクレジット表記のないものはすべてモデル私物です。

ナビゲーターの私服チェック

春も流行るっていうスタジャンとヴィンテージ風ボーイズデニムはココルルルー。パナマボーイっていう古着屋のミッキースウェットをINしたポ☆　ちょっと古めな色味でこなれた風!!

スーパーマンカラーの色味チェンジで上級者編☆

グレー多めの春モノトーンですわ

今日のシャツは、珍しく古着屋さん。ショーパンはSLYで、ニットベレーはマウジー。アルバローザのショルダーは最近のお気に入り!!　デュラスのスパッツに、エスペのパンプスと合わせました。

リ ダークのボーダートップスは、ストールつきでラッキー☆　渋谷で買った2000円スキニーデニムは、チョーお買い得でしょ!!　もっと高く見えるし♪　エスペのエンジニアでちょっと大人ちっく。

セット系にプチプラがニコるのオシャレキーワード

チャンネルの特徴はこちら!

男のコ系のラクカジがポイント!

ちょっぴりスポーティで、男のコ系のカジュアルスタイルも要チェック☆　ラクでカワイくすんのが自然体〜!

青がテーマカラー

あや的には、やっぱりブルーさんが止められないっ!　何気、春のトレンドカラーらしいよ。ブルーライバルが増えそう!!

アメカジ視聴率がNo.1

やっぱこれだね〜!　アメカジを特集する日の視聴率は、まじハンパないっすぅ〜!　春ももちろんアメカジがベース!

ちょっと女のコ♥なミーハー番組

女のコだし、カワイくしたいって当たり前でしょ!?　男目線とか気にしないけど、女心アゲなキュートコーデが目白押し〜。

大人すぎないからR指定なし(笑)

だからって、大人すぎるシンプルモノトーンって、つまらないんだよねぇ!　未成年でもマネできる、カジュアルモノトーンってやつ♪

1年中モノクロです!

ゆいがナビするスタイルは、とにかく色味ありませぬ(笑)。だって、モノトーンってカッコイイ女のコって感じじゃん☆

役に立つ優秀アイテム満さい!

「着回せる」っていうのも、ニコるのTV局のキーワードだったりするんです!　同じ値段なら、着回せる方がイイに決まってる♪

いろんなカッコしたい多チャンネル

ガキンチョ系も、大人系も欲張りだけど、いろんなカッコがしたいの!　ファッションバラエティー豊かで楽しみUP狙いますぅー!

安さ爆発!チープバンザイ

ニコるは、普段からプチプラ愛用してるし!　安く、カワイく流行取り入れるHOW TOを学ぼ!　写真の黄色ロンTは1049円!!

ナビゲータープロフィール

SUZU PerfecTV!

すずPerfecTV

こちらの番組は、なんと言ってもアメカジ大好き!　なコ必見でーす☆　レポーターあやの、ボーイッシュな感じや、青・赤・白なイメージが楽しめるはずてち♪

スタジャン4900円、ラグランT4900円、デニムパンツ9800円、ベルト1900円／すべてココルル　スニーカー7245円／コンバースインフォメーションセンター

Yu-Yu Tube

ゆーゆTube

ゆいが担当する、ゆーゆTubeは平成21年なのに、画面モノトーンですのよ〜♪　ホワイト・ブラック・グレーだらけ!　でも、大人すぎないカジュアル系だから、みなさんマネできると思います!!

ライダースジャケット9345円、デニムスカート1万290円、ブーツ1万5540円／すべてバックス（ギルドコーポレーション）　Tシャツ×ロンTセット　円／GILFY（ギルドコーポレーション）

ニコるん×②動画

NICO RUN×2 DOUGA

ニコるん×②動画

ニコ〜るがオススメするのは、断然「プチプラ系」!　まだお金とかたくさん使えないから、安く、かしこく流行をGETできるために、㊙情報番組が24時間ズラリだからぁ〜!

カー1574円／ジョリー&　原宿1号店　Tシャツ10　デニムショーパン1784　ともにJ-マクリー センタ　ベルト1900円／ココルル　スニーカー7245円／コンバースインフォメーションセンター　ソックス／スタイリスト私物

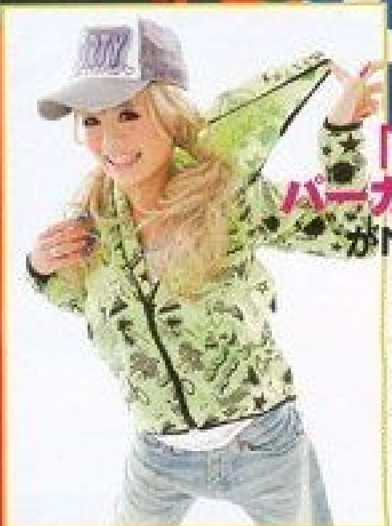
薇薇书屋 www.vvshu.com

蝴蝶网
hudie.com
薇薇书屋
www.vvshu.com

のスタイルをMIXするポ!!

の気になるスタイルをアメカジにMIXしちゃう作戦!!

03にブーム[illegible]起こしたスタジャンに、春っぽい[illegible]が入る予感。定番のハイカットスニーカーは、ミニスカでガールズ感[illegible]ポイント。スタジャン7900円/ヴァンス[illegible]100円、スニーカー5990円/コンバースインフォメーションセンター チェックスカート4095円/WEGO原宿竹下通り店 ロンT2625円・スウィートフラッシュ新宿アルタ店 シュシュ504円/SBY渋谷109店



「ナイロンパーカーは柄」がNEW登場!

キャンプ行く？ なシャカシャカ系に、柄のニューフェイスが誕生しますよ！ 柄ナイロンパーカー5900円、ラグランT4900円、デニムパンツ8900円/すべてココルル キャップ1999円/アルブム

「ジャージ」はもう定番になるってウワサ!

スポーティトップスで、まだ手を出していないコが多かったジャージが、この春爆発しそうですよ～。ジャージ5900円、デニムスカート5900円/ともにココルル

プレスさんも言ってるし!

ボーイズ系アメカジにMIXできる、スポーティなスタジャン、スウェット、パーカーが流行りそう!

ヴァンスプレス篠原さん

01 スポーツMIX

あやの大好きなスポーツ系のアイテムを、アメカジにMIXするラクちんスタイルが春の一押し!

「スニーカーがちょいごつ」いんです!!

GALでもスニーカーひとり勝ち状態の今、新たにちょいごつめのスニーカーが!! ボーイズデニムで、いかちめBOYSにスタイリング。スニーカー5900円、デニムパンツ9800円/ともにココルル パーカー3990円/アルブム チェックシャツ1995円/WEGO原宿竹下通り店

「ヒールつきスニーカー」でスタイルUP!

ラクちんコーデでも、スタイル良く見せたいというコに話題のスニーカーに注目！ スニーカーにつくヒールで脚の長さアゲ。スニーカー7409 5円/ラグジーガール（サルース） ラグランT5145円、デニムスカート3900円/ともにヴァンス渋谷109店

蝴蝶网 hudie.com
薇薇书屋 www.vvshu.com

緊急特番!
Trend Keyword
春の流行キーワード

春すずはアメカジに3つ

取材してきた結果……あやはやっぱり春もアメカジでいきますわぁ～☆ でもね、それはあくまでもベースにするだけで、3つ

レトロなおもちゃさん達と時代を超えてミックスミックス

「ヴィンテージデニム」でこなれる人急増～

(上) 切りっぱなしと色落ち感が見事 デニムスカート7245円 リップサービス (下) 古着ならではの、褪色とも方向らない、デニムショーパン1995円

古着風に色落ちしたヴィンテージデニムで、懐かしい感じのあったかアメカジ。デニムパンツ9800円、ラグランT4900円、チェックシャツ5900円／すべてココルル スニーカー（3月発売予定）6195円／コンバースインフォメーションセンター

「Gジャン」手だしちゃうでしょ!?

キレイめ女子の定番Gジャンも、かすれた色味でとり入れたいとこ。春デニムの新NEWS☆ Gジャン4990円／たからや渋谷109店 Tシャツ2940円、レーススカート2940円／ともにパナマボーイ原宿本店

「パンチングウエスタンブーツ」は絶対に流行ります!

すずのチョー一押し流行アイテム。ぺたんこブーツの次は、ウエスタンブーツで決まり。ウエスタンブーツ1万3800円、Tシャツ3900円／ともにヴァンス渋谷109店 星柄パーカー1049円／ジョリー＆ディー原宿1号店 スカート2940円／パナマボーイ原宿本店

「キャラT」をゆるく着るの、これ基本!

見てるだけでいやされるキャラ物Tシャツは、デニムに合わせるだけでオシャレな古着風アメカジのできあがり♪ キャラT4095円、デニムショーパン3900円／ともにヴァンス渋谷109店 パーカー4095円／WEGO原宿竹下通り店 キャップ4095円／SBY 渋谷109店

02 ヴィンテージMIX

クタっとした風合いのある感じがオシャレな古着風ヴィンテージ。OLDアメカジで上級者気取り～。

プレスさんも言ってるし!
デニムもラグランTも今期はヴィンテージ系。古着風チェックシャツを腰に巻けば女のコっぽい。
ココルルプレス川崎さん

(左) ミッキーはキャラTの中でも大人気。ミッキーTシャツ1680円／パナマボーイ原宿本店 (右) リボンも忘れずにつけてます。キティコラボTシャツ2498円／アルフム

03 ゆるカジサーフMIX

今年は夏前だけど、春からサーフがくるの!! パステルカラーも、海カジサーフMIXが◎。

もこもこブームは「春ニット」でコンテニュー

もこもこブームはまだ終わらないよ！春にはちょいもこなニットを、サーフに着て女のコっぽく。ニットカーデ2099円／ジャム ピクシー渋谷店 ロンT4095円、デニムハーフパンツ7245円／ともにBLUE MOON BLUE渋谷109店 ヘアゴム630円／SBY 渋谷109店

プレスさんも言ってるし!
春はパステルを中心としたサーフ系が押し。パイル地プラスでやわらかな淡いコンビネーション♪
BLUE MOON BLUEプレス紅林さん

夏になる前からサーフが着れるとか緊急NEWS♪

「パステルカラー」はあやの好きなサーフかイイんだってぇ

海カジ100%な「ヒッコリー」がトレンディーってホント!?

サーフなのと、マリンなのが合体したスーパートレンドデニム!! 海デニムと名づけよぅ。ヒッコリーサロペ6900円、ブーツ5900円／ともにココルル パーカー2940円／パナマボーイ原宿本店 Tシャツ1995円／WEGO原宿竹下通り店

「刺しゅう」プラスでボヘサーフ～

ボヘミアンな雰囲気の刺しゅうアイテムは、サーフに溶け込ませればカジュアルに着れちゃう。刺しゅうチュニック6145円／BLUE MOON BLUE渋谷109店 デニムショーパン4900円／ヴァンス渋谷109店 ブーツ3675円／サルース

野菜系のパステルカラーは、…っていうのが定番だけど、今年は…にサーフに着るのが…。パイル地トップス4095円、…ロンT4095円、ニット帽4095円／…BLUE MOON BLUE渋谷109店 デニムスカート3045円／WEGO原宿竹下通り店 ベルト2900円／ココルル

以外の流行で個性アピ!!

わ♥ 遊びもプラスされて、マンネリ解消にもなっちゃうのよ!

「かぶり物」でスパイスONするのが09春のテク

オシャレを楽しむなら、かぶり物はマストなの! ニット帽も素材感が軽くなって使えちゃう～。

プレスさんも言ってるし!
ハットやベレーなどの、ちょっとマニッシュな感じの物をカジュアルに合わせてオシャレに☆
ワンウェイプレス勝又

(左) ちょこっと乗せるベレー帽は、春もずっと使えるニットアイテム。ベレー帽3045円/チャティー ～アロマ～ プレスルーム Tシャツ[illegible]45円/ミツマルラフィン渋谷109店 (右)クールなイメージのハットも、ワンポイントで使うとガラッとイメージチェンジできちゃう。ハット(参考商品)/ワンウェイ(プレボワ) ラグランワンピ6195円/バックス(ギルドコーポレーション)

「コットン」なら1点かわいいで雰囲気チェンジ

[illegible]ザーよりも、あえて[illegible]クレザーでカ[illegible]に。ライダー[illegible]ット4935円 [illegible]リバイブ渋谷109店

ハデさをアピれるスパンコールで、スパイスガール! スパンコールひらミニ5040円 デューン渋谷109店

モノトーン系は「素材」がいっぱ～いになるんだって!

色味で楽しむのもありだけど、素材で遊ぶのも今年っぽい。スパンコール、コットンは大注目。

プレスさんも言ってるし!
スパンコールはGAL度アガりますよ。レザーにシフォンの甘辛コーデもかわいいと思います。
リバイブ店長 渡辺さん

上品でオトメなのにストリートっぽいのです

女のコ素材が注目を浴びる春は、ホワイトコットンアイテムがLOVE～。あえてカジュアルなスタイルに投入するのが、テッパンコーデ。コットンチュニック1995円/パナマボーイ原宿本店 カーディガン5985/ジェイアイマックス デニムパンツ9345円/ヴァイブランドスパークル パンプス6195円/フラッグ-J渋谷109店

カジュアル度UPさせる秘密のポイントカラー

「グレー」投入でモノトーンの幅が広がるし

グレーってモノトーンではグラデに、アメカジやサーフでもうまくなじむから着回し力もあるの!

プレスさんも言ってるし!
春のモノトーンにグレーは絶対です。特にパンツはマスト! キラ×② 物をちりばめて今年っぽく!
ワンウェイプレス勝又さん

あると実はとっても便利なグレーアイテムも、春の流行のひとつ! モノトーンコーデの場合、MIXするだけでカジュアルな雰囲気になって○。グレースキニー6195円/ワンウェイ(プレボワ) カーディガン4935円/セシルマクビー ラグランT4935/リップサービス カチューシャ1575円/ミツマルラフィン渋谷109店 パンプス/スタイリスト私物

プレスさんも言ってるし!
バランスで印象が変わるシルエット物は、ボトムチラ見せや、ゆるピタなどバリエ楽しめます!
ヴァンキッシュプレス高橋さん

「シルエット」で遊ぶとか春らしいのが流行るよね～

最近多いのがビッグトップスを含めたシルエットに特徴のある物! スタイルにも関係してくるから、見逃せないの!!

「ビッグT」からのチラ見せは春も継続!

ワンピにも使えちゃうビッグTシャツ。もう流行の定番中の定番ですよね。ひらミニチラ見せの、ビラチラシルエットも春引き続きで～す♪ Tシャツワンピ4095円/WEGO原宿竹下通り店 ボーダーカーデ4725円/ワンウェイ(プレボワ) プリーツスカート2625円/デューン渋谷109店

「ハイウエストひらミニ」の脚長には期待しちゃっ

チョー脚長効果がある、ハイウエストスカートは女のココーデ好きには、たまらないアイテム。ウエストベルトと一緒に使って、最強のくびれ美人へ。ハイウエストフリルスカート3045円/WEGO原宿竹下通り店 ボーダーロンT1995円/スウィートフラッシュ新宿アルタ店 ベレー帽2940円/ラヴァップ渋谷109店 ベルト3045円/ミツマルラフィン渋谷109店 パンプス7245円/R&E渋谷109店

「ビッグニット」できゃしゃGirl急増!

ゆるめのビッグニットも、×ミニボトムとセットで絶対流行りんぐ～! 上半身のきゃしゃBODY効果もアリです!! ニットトップス6930円/ジェイアイマックス デニムショーパン5985円/セシルマクビー ネックレス3045円/ミツマルラフィン渋谷109店 パンプス8295円/フラッグ-J渋谷109店

「ミニアウター」なら長短バランスできちゃう

ライトアウターの特徴に、ミニアウターがやってきました。流行のビッグトップスとのシルエットバランスも楽しめるよ。ショートジャケット9975円/ヴァンキッシュ ロンT3675円/ワンウェイ(プレボワ) スキニー8900円/ヴァンス渋谷109店 シュシュ504円/SBY 渋谷109店

薇薇书屋 www.vvshu.com

緊急特番！
Trend Keyword
春の流行キーワード

ゆーゆモノトーンは色

ゆいの好きなモノトーンスタイルは、ブラック&ホワイトが基本でしょ？　だから、春は色味以外のところで流行を取り入れるんで

モノトーンでアゲなんて新鮮なハデブラック！

「星柄」でハジけ系〜

すずさんの大好きな星柄は、ブラックでもハジけたイメージがプラスされちゃう。星柄ひらミニ3045円、パーカー（インナーつき）3675円／スウィート フラッシュ新宿アルタ店

プレスさんも言ってるし！
キュートもクールも着回せる柄。中でも、ドットやボーダーは1枚あればトレンド感満さい。
リ ダークプレスアシスタント谷谷さん

「ボーダー」はひとり一枚決定よ

マリンが流行るから、柄でも特に注目なのがボーダーなの。何にでも合わせやすいし、春活躍してくれるはず！　ボーダーロングカーデ6195円／ヴァイブランドスパークル　ロンT5985円／デイライル渋谷109店　デニムスカート3999円／アルブム　ブーツ1万2390円／R&E渋谷109店

シンプルだけど目立てる万能柄アイテムなの

05 「柄」を使ったハデモノトーンが新しいらしいわ

コーデにインパクトがでる柄アイテムは、シンプルになりがちなモノトーンでチー役立つ。

「ドット柄」をちょいカワイく着るの

ブリブリしすぎないのもダークめカラーの特権！

柄アイテムの中で、ちょっぴり女のコらしさが出せるドット。ワンポイントで取り入れるのが今春の定番に。水玉ラグランワンピ（ストールつき）7245円／リ ダーク（ギルドコーポレーション）

「春チェック」とか登場します

みんなと差を出すならブラックのモノトーンチェック

去年からずっと人気のチェック柄は、この春も継続して使えるみたい。ポイントで小物として使ってもOK！　チェックパンプス7245円／R&E渋谷109店　パーカー7245円、リバーシブルロンT5145円、デニムスカート1万290円／すべてリ ダーク（ギルドコーポレーション）

薇薇书屋 www.vvshu.com

回しで、かしこくトレンドGET!!

ゆいチャンのナビ見て、プチプラでマネしてみたよん!

ニコるんの すず&ゆーゆ マネッコ着回し 2WEEKS

すずとゆーゆがナビしたアイテムをプチプラで用意したニコるんが、2週間の着回しに挑戦!

プロのナビゲーター見習って プチプラで流行ノックアウト

C+F+K+L

ニコるんの着回しアイテムをチェキッ☆

A カラフルでもモノトーンの差し色にもOKな **ジャージ** 1574円
スポーティブームで、今期1枚はGETしたいライトアウターのジャージ／ジャム ピクシー渋谷店

B 重ね着で大活躍の **星柄パーカー** 1049円
流行だけど、ずっと着られる柄パーカーは星柄が◎。星柄パーカー／ジャム ピクシー渋谷店

C フードが取り外せる **チェックシャツ** 1574円
フードが取り外せるって、チョー気が利くじゃん。チェックシャツ／ジョリー&ディー原宿1号店

D ワンピとしても着れる **ビッグT** 1049円
ワンピにもなるビッグTは着回し力最強の流行アイテム。ビッグT／J-マクリー センター街店

E 今からインナーとしても使える **ボーダートップス** 1049円
シンプルだけど1枚持ってるとコーデの幅が広がるよ。ボーダーT／ジョリー&ディー原宿1号店

F 着回し力の高い **シンプルT**はナンバリングがトレンド 1049円
インパクトのあるナンバーTは、インナーでも目立っちゃう。ナンバーT／J-マクリー センター街店

G リブでゆるピタ **パーカーワンピ** 1364円
コーデに困った時は、一枚で着れちゃうのが最高。パーカーワンピ／ジャム ピクシー渋谷店

H マンネリ解消にきくハデめ **スパンコールひらミニ** 2990円
スパンコール&ティアードタイプで、トレンド感バッチリ。ひらミニ／たからや渋谷109店

I スタイル自由自在の **ボーイズパンツ** 2099円
春サーフにマストな、パステルカラーのボーイズパンツ。カラーパンツ／ジョリー&ディー原宿1号店

J **定番デニム**はスキニーで大人めもOK 2099円
大人っぽくも着れるように、濃い色をセレクト。スキニーデニム／J-マクリー センター街店

K すっぽりかぶせばショーパンにもなる **サロペット** 2099円
ボトムとして活躍度MAX。濃色のヴィンテージ系がなおさらい。サロペット／ジャム ピクシー渋谷店

ファッションの幅を広げるなら、
ブーツ、パンプス、スニーカーの3種類をそろえる!!

L ブーツインでも使える **春ブーツ** 3675円
ぺたんこブーツは、春もOKサインが出ました!! この値段ならもう1足。ムートンブーツ／サルース

M モノトーンスタイルでもOKな **ネオンパンプス** 3150円
春の足元の注目である、ネオンパンプスだってこの値段。パンプス／ラグジーガール（サルース）

N スタイルを選ばない **ブラックハイカットスニーカー** 3990円
春、一番使えるのがこのハイカットタイプ。スニーカー3990円／パナマボーイ原宿本店

すずのこれマネ★
こなれた風ヴィンテージアメカジ

1day

ヴィンテージ風のデニムに、チェックシャツを合わせたすずマネのヴィンテージアメカジ。キャップ944円／J-マクリー センター街店

蔷薇书屋

緊急特番！ Trend Keyword 春の流行キーワード

ニコるんはプチプラ&着

ニコルは、トレンドアイテムは安くGETしまぁす♪　しかも、流行でも着回しきくのじゃないと買いません（笑）!!　すずさんと、

1day
重ね着すれば昨日のチェックシャツってバレない（笑）
A+C+F+I+N
カラーONカラーのボーイッシュコーデも、白黒使いで目立ちしない。バッグ3045円／WEGO原宿竹下通り店

2day
大人な日のニコるはゆいチャンがお手本とかぁ
B+D+H+M
柄とシルエットでスタイルUPで、ゆーゆのマネっ子コーデ。シュシュ504円／SBY 渋谷109店

ゆーゆのこれマネ★
柄と素材でハデブラック

3day
スポーティとボーダーでトレンド欲張りコーデ☆
A+E+J+N
シンプルなモノトーンスタイルに、カラフルなジャージをONしてポイントにしたよ。

4day
柄×カラーでもブラックで引き締めるのワザ～
E+I+M
キャップ、ジャージ、ハイカットスニーカーで、ガキンチョスポーツ！　キャップ2900円／ココルル　ソックス／スタイリスト私物
スポーティなB系キャップに、キラ×2バッグでクラビングスタイル。キャップ2900円／ココルル　バッグ4935円／セシルマクビー

5day
今にも走り出せそうなとこすずさんちっく！
A+D+K+N

6day
チェックシャツ一枚でパーカーと重ね着っぽい♪
C+J
タイトめなアイテムで、体のラインをキレイに見せるコーデ。ワンポイントのベルトで、さらに引き締め効果。ベルト2900円／ココルル

7day
ひらチラはプチプラでもカワイさ変わりなし～
G+H+L

8day
ビッグトップスに、ひらミニの春シルエットで女のコらしく。シュシュ368円／SBY 渋谷109店

9day
パーカーはライトアウターとしても使えるから好き！
B+F+J
モノトーンでも、柄とプリントで遊べるんだよ、ってゆいチャンが言ってたよ（笑）。ヘアゴム420円／SBY 渋谷109店　ベルト2900円／ココルル

10day
湘南サーフの風に乗ってビーさん遊びに来ました♥
B+I+L
ブラックをポイントにした、サーフアメカジスタイル！ブーツインすれば、海カジレベルアゲ！　ベルト1900円／ココルル

11day
すずさんとゆいチャンのイイとこ取り見つけ☆
A+H+N
ジャージをメインにして、スポーティスタイル。ボトムは、ボリューミーにして腰高シルエットで。ソックス／スタイリスト私物

12day
流行りのカジコーデもポケットの白見せで差つける～
G+I+L
パーカーワンピをクシャっとさせれば、プルオーバータイプのパーカーに。

すずのこれマネ★
スポーツアイテムでスポカジ

13day
柄とネオンカラーでハデさは忘れずにネ☆
B+E+K+N
ブラック×薄色デニムでよりカジュアルなモノトーン。バッグ2998円／アルブム　ソックス／スタイリスト私物

14day
すずさんとゆいチャンMIXで大人とガキンチョ両方できた～
E+H+M
スパイス小物に、ボーダー、ボリュームひらミニで、絶対ゆーゆコーデ♪　ハット5040円／ヘッドスタープレスルーム　ネックレス1995円／ジェイアイマックス

薇薇书屋 www.vvshu.com

START

人生をかけた戦いのはじまりや!!

1 このページのコーデは？
このページでふたりが着ている服は、今からはじまるおこづかい別の春服のそろえ方にそって買い足した結果できたコーデだよ♪　※服クレジットもそちらにのってるよ。

PLAYER 2
バイトしてない派
りかちゅう

オシャレに見えるし人気のアメカジコーデが大スキ♥

おこづかいが少なめだから、とにかく安くてかわいく見える服が大スキ♥

PLAYER 1
バイトしてる派
みぽ

春の流行アイテムはとりあえずためすタイプ

バイトしてるから自由に使えるお金もある（テキ屋でバイト中）

読者みんなのおこづかいっていくらくらい？
アンケート調査

Q1 現在バイトはしていますか？

YES	30%
NO	60%
ときどき	10%

どんなバイトしてんの!?
「コンビニで週3くらい」（あさみチャン・18歳）、「テレアポ～」（かなんチャン・19歳）、「近所のマンキツ」（真理子チャン・16歳）「ときどき」には冬休みなどまとまった休みに、短期集中でバイトしてるってコが含まれるよ。

Q2（YESのコに質問） 月の収入はだいたいいくら？

1万円以下	25%
1～3万円	35%
3～5万円	35%
5万円以上	5%

Q2（NOのコに質問） 親などにもらうおこづかいって月いくら？

5000円以下	50%
5000円～1万円	30%
1万円以上	20%

Q3 1シーズンにかける洋服代っていくら？

平均40000円 ← Mipo みぽ派とします!

平均15000円 ← Rikachu りかちゅう派とします!

おこづかい別

バイトしてる派みぽ VS バイトしてない派りかちゅう

春服のそろえ方

人生山あり谷あり、楽しんだモノ勝ちだし

15日間の人生ゲーム着回し

世の中不況って言われるけど、ウチらは何枚だって新しい服ほしーい!!　オシャレしたーい!!　でも洋服代に使えるお金は決まってる……。ということで自由に使える金額別の春服のそろえ方を教えちゃう♪　そのうえその着回しをゲームしながらお勉強!!　LET'S START☆

Photos／MODEL:Fumi… Nakamura　ITEM:Akira Ishikawa＜BUNKASHA＞ Illustration／CHIKA
Styl… Ma…o Shimano＜bloomy＞ …レジット表記のないものはすべてモデル私物です。
※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先はP.153にあり…

蝴蝶网 huale.com
微微书屋 www.vvshu.com

このゲームの遊び方

取り扱い説明書

このゲームはこの春買うべき流行アイテムを、おこづかい別に買い足しながら着回しちゃおうという企画です。では さっそく、下の組み立て表にそって、春服を買い足しちゃおう♪

→ **1 あなたのおこづかいはいくら?** みぽ派、りかちゅう派を決める

→ **2 服のそろえ方を研究する** 今ココ!

→ **3 そろえながら遊ぶだけ♥**

コレさえあれば春はのりきれる

絶対買いなアイテム8はコレだ!組立表

PLAYER 1 みぽの場合

バイトしてる派
1シーズンの洋服代
40000円

こんな人にオススメ

オシャレのためにバイトもしてます。

ミーハーでいろんなスタイルが着たいんです。

1 まずは着たいスタイルを想像してみる。それが作れるトップス&ボトムをそろえる

着こなしのベースになる組み合わせを考えて買おう。ここをしっかり選べば、プラスしていく流行アイテムが合わないっていう失敗がないよ。

みぽの着たいイメージ

こんなんとか

こんなんとか…

ミーは欲張りやから、デーハーもクールも流行スタイルは着たい年頃なんや♪ だから基本はどっちも合うようにシンプルなのにする!!

トップス + ボトム

2 流行のトップス&ワンピを2枚投入する

①で決めた基本スタイルに合う流行トップス&ワンピを買い足す。ワンピでも、トップスとしても着られるワンピを選べば手持ち服が2倍に!!

春の流行トップス&ワンピって?

その1 **ボーダーロンT**

白×黒のシンプルなボーダーロンTTシャツに重ね着してもカワイイ 2900円/ヴァンス渋谷109店

スタイリストしまぴぃオススメコメント
1枚でコーデに動きが出せるボーダーは、秋冬から増えてきていて、さらに春はマリンスタイルがハヤるのでとり入れやすいと思います!!

その2 **ラグランTワンピ**

ワンピとしてもトップスとしても使えるのがポイント高い!! ラグランTワンピ(価格未定)/チアー(メインフォード インベストメント)

スタイリストしまぴぃオススメコメント
以前はめずらしかったラグランワンピですが、多くのブランドから今出ています。プラス、ラグランはいかり肩さんもスッキリ見えるので、スタイルアップもできちゃいますよ

3 コーデのアクセントになるインパクト服を1枚買う!!

毎日のコーデがマンネリ化しないように、変化がつけられるアイテムを投入。差し色効果があるアイテムや、素材感で差がつけられるものが◎。

人気ブランドのクセありアイテムがオススメ★

JSG

スパンコールTシャツ

ピンクパンサーコラボTシャツ5775円/JSG(THE PINK PANTHER™& ©2009 MGM.All Rights Reserved.www.pinkpanther.com)

ジャッシー

春カラーパーカー

パステル×パステルが春っぽい。女のコっぽくてアガる♪ ドットプルオーバーパーカー7245円/ジャッシー池袋アルタ店

チアー

総柄ショーパン

ありそうでなかったレコード柄でインパクト☆ 総柄スウェットショーパン6195円/チアー(メインフォード インベストメント)

4 着回しの幅を広げるアイテムを2枚投入

デーハーにもクールにも合わせやすい、応用のきくアイテムを追加。トップスとボトムを買い足すことで着回しのコーデ数を増やせるよ。

幅を広げるアイテムの条件って?

1 流行に関係なく、シンプルな形&デザインのものを選ぼう。

2 1枚でサマになったり重ね着にも使えるものを選べば使い勝手よし。

5 1~4の全部に合うアウターを1枚買おう!

買いそろえた春服全体の雰囲気が見えてから、いよいよ合わせるアウターを買おう。ここのタイミングで買えば、迷う心配はないよ!!

この春オススメのアウターを紹介

ナイロンパーカー

春にまず買いたいライトアウター。ナイロンパーカー8295円/チアー(メインフォード インベストメント)

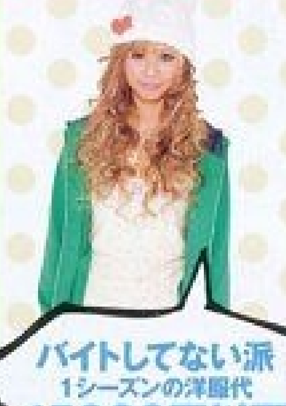
ミリタリーブルゾン

春人気のハデカラー系のアイテムに合わせやすいよ ミリタリーブルゾン3990円/リバイブ渋谷109店

ロングニットカーデ

ロング丈が今っぽい、スタイルを選ばずに着回しがきく1枚。ロングニットカーデ4935円/セシルマクビー

PLAYER 2 りかちゅうの場合



バイトしてない派
1シーズンの洋服代
15000円以下

こんな人にオススメ

学校きびしいしバイトはできないの。

安くてカワイイアイテムを数多く買いたい!!

でもスキなブランドの服も着た~い!!

1 まずは着たいスタイルを想像してみる。それが作れるトップス&ボトムをそろえる

こっちも同じく最初に着こなしのベースにするトップス&ボトムを決めるよ。このコーデを基本に買い足してくから、アイテム選びは大事です。

りかちゅうの着たいイメージ

こんなんとか

こんなんとか…

りかはお金ないからアメカジにスタイルを決めてる。そうすればコーデに合わないアイテムを買っちゃったりとか、買い物の失敗が防げるの!!

トップス + ボトム

2 流行のトップス&ワンピを2枚投入する

やっぱり流行アイテムもほし~いってことで買い足そう。ここで一気にアメカジ感が出せるチェックシャツなどアイテムを加えれば、ぐっと旬度がアップするよ。

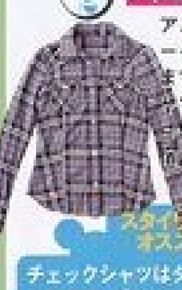
アメカジに合う流行トップス&ワンピって?

その1 **パーカーワンピ**

カラバリも豊富だから、自分色を出しちゃおう。パーカーワンピ1364円/J-マクリーセンター街店

スタイリストしまぴぃオススメコメント
定番になりつつあるパーカーワンピは、春も続行して人気です。着回しを考えるなら合わせやすいグレーを選ぶのがオススメですよ!!

その2 **チェックシャツ**



アメカジ流行ですーっと人気保ってます。チェックシャツ1049円/ジョリー&ディー原宿1号店

スタイリストしまぴぃオススメコメント
チェックシャツはタータンチェックのほか、ブロックチェックも多く出ています。ブロックチェックならちょっとクールな印象になれますよ。

3 どーしても着たい、大スキブランドのアイテムを1枚買う♥

ほかのアイテムは安くそろえても、どーしても大スキブランドの服を1枚入れたいよね? そしたらここでお手ごろ価格のアイテムを買っちゃおう!!

COCOLULU

2900円

シンプルなロゴで、ひと目でココルルってわかるTシャツ。重ね着したり、とことん着回しちゃおう!! Tシャツ/ココルル

BLUE MOON BLUE

3675円

まるで下にチェックシャツを重ね着してるみたいなデザイン。えりつきロンT/BLUE MOON BLUE渋谷109店

2415円

ピンク×白のいちごミルクカラーはコーデが春&女のコっぽく見えるよ。ボーダーロンT/BLUE MOON BLUE渋谷109店

4 着回しの幅を広げるアイテムを2枚投入

そろえた春服をとことん着回すためにも、シンプルなアイテムを選ぼう。気に入った服は毎日着るくらいの勢いで探す実!!

幅を広げるアイテムの条件って?

1 2ウェイアイテムを選べば、2パターンの雰囲気がちがうコーデが組めるよ。

2 デニムアイテムはなんにでも合っちゃう魔法の素材。着回し力バツグン!!

5 1~4の全部に合うアウターを1枚買おう!

着回しやすさと流行を合わせて考えた結果、春に買うライトアウターはこれだっ!! どうせならアウターも安く選んじゃおう♪

この春オススメのアウターを紹介

1155円

柄パーカー

春もひきつづき、カワイイ柄パーカーがたくさん出ちゃう予感。星柄パーカー/テリー1号店

1574円

ワッペンつきジャージ

ワッペンついててオシャレやん♥元気に着よう。ワッペンつきジャージ/ジョリー&ディー原宿1号店

1554円

モッズコート

さらっとはおれば春っぽいし、大人っぽいやん!! モッズコート1554円/テリー1号店

薇薇书屋 www.vvshu.com

みぽ いろんなテイストのかっこうがした～い♥ 着回し人生ゲーム 15日間

バイトしてる派

9

テキ屋のバイト代が入ったんや♪着回しできそうなワンピ買ったん♥

6+5

ハデカジ
キャップ2500円／ヴァンス渋谷109店

着回しの幅を広げるパーカーワンピ

6

4900円

ハデすぎはおさえられるし、イカつくもなれるし黒ってスゴイや～ん。パーカーワンピ4900円／ヴァンス渋谷109店

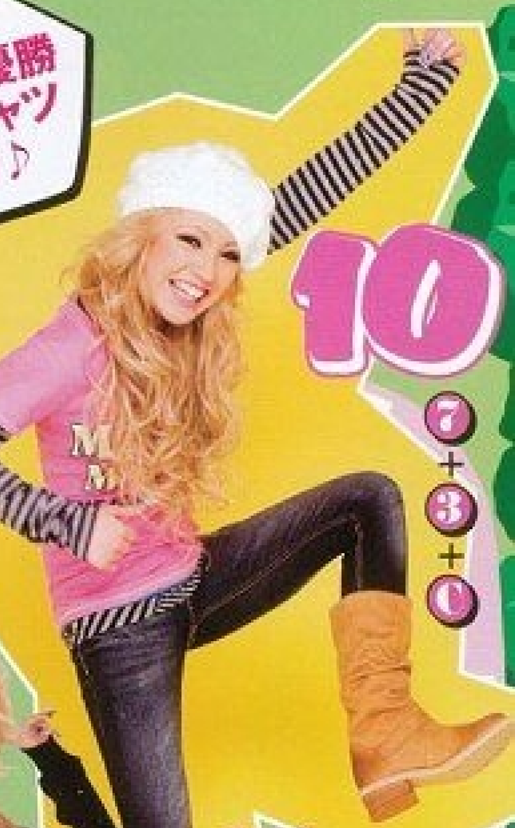
聞いて聞いて～!! ミー、エアギターで世界優勝したんや!! 賞金でTシャツ買ったとか笑っちゃう♪

着回しの幅を広げるTシャツ

7

2500円

すそが重ね着風になってるんや～。水色のパンピちゃんがチラリ☆ Tシャツ2500円／ヴァンス渋谷109店



10

7+3+C

アメカジ
ニットベレー帽2415円／クリックス渋谷109店 ブーツ1万290円／R&E渋谷109店

12

2+7+A

ちょいB系!!
ピアス1260円／JSG スニーカーブーツ1万290円／R&E渋谷109店

今までの服で着回し

11

今までの服で着回し

6+C

今日もアメカジ
ピアス945円／エル・チャンス渋谷109店 バッグ6195円／チアー（メインフォード インベストメント） パンプス5145円／ランダ（神戸RANDA原宿店）

宝くじ、ちょびっと当たった! 今年のミー、ついてるやん!! せやから、春アウター買った♥

春アウター 1万1340円

8

ハート部分がフェルトでもこもこやし、実は後ろにでっかいリボンがついてるんやで♪ ハートパーカー1万1340円／galaxxxy

8+6

13

今日もラブカジや
イヤーマフ1995円／クリックス渋谷109店 レギンス1050円／mighty soxer（タビオ） パンプス5145円／ランダ（神戸RANDA原宿店）

14

今までの服で着回し

5+8+C

ラブリーハデカジ
ネックレス1995円／JSG タイツ525円／mighty soxer（タビオ） シープスキン5900円／ココルル ヘアゴム／モデル私物

余ったお金で夢のおかしの家イッキ食いや～♥

みぽの人生 GOAL

2+7+8

アメカジ
ニット帽3675円／チアー（メインフォード インベストメント）

みぽがそろえたアイテム紹介

▶▶total 39,600円

＝ ベーシックからカラフルなアイテムまで買って４万円以内でおさまっちゃった。毎日ちがうスタイルができ…

蝴蝶网 hudie.com
薇薇书屋 www.vvshu.com

PLAYER I の番です。

そろえたワードローブで遊んじゃお♥

PLAYER I

みぽ

がんばって働いたバイト代と運よくつかんだお金(笑)で、楽しい春のお買い物人生を!!

着回すみぽの手持ち冬服

春でも引き続きバンバン着回しちゃう、みぽの持ってる冬服を紹介。基本のアイテムは流行関係なく着られるからステキ☆

A N3-B

黒のN3-Bはデーハーなのも、クールなのにも合うしあったかいから満点やん♪ 1万7640円／ナバーナ渋谷109店

B スウェット

白はモノトーンにも変身できるし、ハデ色とも合うカメレオン色や!! スウェット2940円／リバイブ渋谷109店

C スキニーデニム

濃い色スキニーは美脚に見えるやん。ミーはデニムはほっそーいのがスキなんや♥ 6900円／ヴァンス渋谷109店

GO!!

基本アイテムのトップス&ボトムをそろえる

購入!!

トップス 2625円

1

基本とするトップスはミーの大スキなムラサキを選んだ!! フォトロンT2625円／クリックス渋谷109店

ボトム 4900円

2

春夏秋冬ミーはコレはいてるからな♪ 折り返しがカワイイやろ。デニムショーパン4900円／ヴァンス渋谷109店

1 + 2

2

今日はアメカジ

ニットベレー帽2415円／クリックス渋谷109店 ウエストバッグ5145円／スニーブ ディップ渋谷109店 シープスキン5670円／ランダ(神戸RANDA原宿店)

トップス 5145円

3

ボーダーはクールにも着られるように黒×グレー。ピンクのタンクつきでお得♪ タンクつきボーダーロンT5145円／JSG

3

3 + C

はやりトップス1枚買ったやん

今日はロック

ニット帽2625円／ナバーナ渋谷109店 パンプス7245円／R&E渋谷109店

おそいお年玉もろたやん!!!はやりワンピ買った〜♪

はやりワンピ 4095円

4

モノトーンでシンプルン、すそがナナメカットでオシャレやな〜☆ ラグランTワンピ4095円／ジュリアーノ ジュリ

4

4 + A

ちょいB

ハット2940円／エル・チャンス渋谷109店 ダウンブーツ6720円／ランダ(神戸RANDA原宿店)

5

今までの服で着回し

2 + A + B

やんちゃロック

メガネ2625円、ショルダーバッグ6825円／ともにチアー(メインフォード インベストメント) タイツ1890円／mighty soxer(タビオ) スニーカー8295円／コンバースインフォメーションセンター

6

今までの服で着回し

4 + C

またロックや!

ストール2940円／ナバーナ渋谷109店 チ…Aつきパンプス5145円／ランダ(神戸RANDA原宿店)

7

みぽくん、有効に使いたまえ。

5 + B

ミーだけ国民の誰よりも先に定額給付金もらっちゃった笑♥ インパクトスカートGET!!

ラブリーカジュアル

ファー帽子4095円／グランドエッジ渋谷109店 ポーチつきエコバッグ2625円／チアー(メインフォード インベストメント)

インパクトアイテム 4095円

5

見てみて、バレリーナみたいやん!! とことんデーハーにしたい日はええな♥ ドットひらミニ4095円／ジャッシー池袋アルタ店

8

今までの服で着回し

1 + 5 + A

ラブリーカジュアル

ネックレス1260円／グランドエッジ渋谷109店 ボアブーツ6195円／ランダ(神戸RANDA原宿店)

薔薇书屋 www.weshu.com

りかちゅう 安くても高く見える 着回し人生ゲーム 15日間

バイト してない派

10

ビンゴ大会で一番にビンゴ～賞金もらった!!

マフラー2415円／グランドエッジ渋谷109店　ブーツ2079円／テリー1号店

6 + 1

着回しの幅を広げるアイテム サロペット

1155円

6

胸あて部分は取り外しできるから、ショーパンとしても着れちゃうよ。コーデュロイサロペット1155円／テリー1号店

11

今までの服で着回し

パッチつきニット帽2625円／ジャッシー池袋アルタ店　スニーカー5565円／コンバースインフォメーションセンター

5 + 6 + A

12

彼氏のゆうたんがりかに似合うよって、ベストを買ってくれた～♪ ゆうたん大スキ♥

着回しの幅を広げるアイテム ベスト

7

1049円

ワンピにはおれば、視線を上にアップできるから脚長効果もアリ。デニムベスト1049円／J-マクリー センター街店

7 + B

ニット帽1039円、ブーツ2079円／ともにテリー1号店

13

今日もママのお手伝いして春アウターGET♥

8 + 4 + 6

ネックレス1260円／BLUE MOON BLUE渋谷109店

8

春アウター

1574円

春らしい、ビタミンカラーのライトアウターを買って終了～♪　パーカー1574円／ジョリー&ディー原宿1号店

9

3 + C

メガネ1050円／グランドエッジ渋谷109店　ウエストバッグ3900円／ココルル　スニーカー5565円／コンバースインフォメーションセンター

14

今までの服で着回し

3 + 7

バッグ3045円／BLUE MOON BLUE渋谷109店　スニーカーブーツ5900円／ココルル

今までの服で着回し

15

大～スキなゆうたんから、突然のプロポーズ!! りか、結婚します♥

りかの人生 GOAL

1 + 2 + 8

幸せすぎて涙が出るの…。

りかちゅうがそろえたアイテム紹介

1 2 3 4 5 6 7 8

▶▶total 13,434円

＝ 8点買ってもこの値段ってウソでしょ～!?　しかも安いだけじゃなくてカワイイし♪　ちなみに一アイテム平均価格が1679円。

蝴蝶网 hudie.com
薇薇书屋

PLAYER 2の番です。そろえたワードローブで遊んじゃう!!

PLAYER 2
りかちゅう

おこづかいが少ない
からこそ、頭を使って
安カワコーデ!!
ダーリン・ゆうたんとの結婚を
夢見るプチプラ人生を笑♥

着回りかちゅうの手持ち冬服

プチプラ大スキりかちゅうがそろえる冬服も安い☆　着たいスタイルをひとつにしぼると、買うべきアイテムも見えてくるよ。

A ムートンコート
ムートンコートでこの値段!!　春ももこもこかわいくいっちゃおう。1575円／J-マクリー センター街店

B スウェットワンピ
いちごミルクみたいなピンクがカワイイ☆　春もまだまだ＆女のコっぽく着れちゃうよ。1784円／J-マクリー センター街店

C レギンスつきデニムミニスカ
レギンスつきでこんなに安くていいんですかっ!?　着回しも2倍できるし♪　1574円／ジョリー＆ディー原宿1号店

GO!!

ママの買い物について行ったら、基本のトップス＆ボトムを買ってもらっちゃった♪

1 トップス 1049円
アメカジカラーの赤は、インパクト大なのにプリントがポップだから合わせやすいよ。ロンT1049円／ジョリー＆ディー原宿1号店

購入!!

2 ボトム 2099円
春のアメカジもゆるカジがカワイイ♥　合わせやすい色落ち具合だよ。ボーイズデニム2099円／J-マクリー センター街店

2
1＋2
ニット帽2900円、ショルダーバッグ1900円／ともにココルル　スニーカー5565円／コンバースインフォメーションセンター

3 はやりワンピ 1784円
グレーはなんにでも合う王様カラー、紺のポイント使いがきいてる♪　パーカーワンピ1784円／J-マクリー センター街店

3
3＋A
ワンピもおねだり♥
ソックス（3足で）1050円／mighty soxer（タビオ）　パンプス4410円／ランダ（神戸RANDA原宿店）

洗濯のお手伝いしておこづかいGET☆はやりのトップス買った!!

4 はやりトップス 1049円
流行ってるしはおっても腰に巻いてもイケるし、できるヤツです。チェックシャツ1049円／ジョリー＆ディー原宿1号店

4
4＋C
ニット帽1995円／BLUE MOON BLUE渋谷109店　スニーカー5565円／コンバースインフォメーションセンター

5
今までの服で着回し
4＋B
ニット帽1575円／スニーブ ディップ渋谷109店　フリンジバッグ9800円／ヴァンス渋谷109店　シープスキン5900円／ココルル

6
今までの服で着回し
1＋A＋C
キャップ2900円／ココルル　ブーツ1万3800円／ヴァンス渋谷109店

小2用!?

7
5＋2
シュシュ315円／エル・チャンス渋谷109店　シープスキン5900円／ココルル

テストで100点取っちゃった～♪ ご!ほうびもらったから大スキなBLUE MOON BLUE買っちゃった

5 大スキブランドアイテム 3675円
スキなブランドアイテムだもん、じっくり選んで決めましょう。ラグランT3675円／BLUE MOON BLUE渋谷109店

8
2＋A＋B
今までの服で着回し
イヤーマフ1995円／クリックス渋谷109店　パンプス4725円／ランダ（神戸RANDA原宿店）

蝴蝶网 hudie.com

ンTが買いです!!

MUST-BUY LONG SLEEVE-T!!

01 GILFY

ベストがくっついてるからコレ一枚でコーデ完成♪

峯村優衣チャン（BLEA女子高等部3年・17歳）

←すそにジッパーもついてる。バッククロスボーダーロンT5145円／GILFY（ギルドコーポレーション）

→ラグランで着ヤセ効果大。すそバルーンラグランロンT5145円／GILFY（ギルドコーポレーション）

←ミニボトムに合わせて。ドクロプリントフレアロンT5145円／GILFY（ギルドコーポレーション）

ベストつきロンT5145円、カモフラ柄ミニスカ8295円、タイつきネックレス4725円、キャップ4725円／すべてGILFY（ギルドコーポレーション）

02 ココルル

アメカジ調ロンTをスポーティーに着るのが今年風♪

山中佑美チャン（BLEA大学1年・19歳）

白×紺プリントラグランロンT4900円、ストライプシャツ5900円、ボーイズデニムパンツ9500円、ベースボールキャップ2900円、ベルト1900円／すべてココルル

03 ワンウェイ

←シンプルなデザインがクール＆グリッターハートに胸キュン！メッセージプリントロンT4095円／ワンウェイ（プレボワ）

→えりぐりが広めだから肩幅&二の腕が気になる人でもスッキリ見えるよ。フェリックスラグランロンT4095円／ワンウェイ（プレボワ）

←すそのギャザーでバルーン風のシルエットに。フォト＆ロゴプリントロンT5145円／ワンウェイ（プレボワ）

トレンドハンターとしてはボーダーONロゴプリに注目

ボーダーロンT 価格未定、サロペットショートパンツ6195円／ともにワンウェイ（プレボワ） ハンチング帽1995円／milsa（milsaプレスルーム）

コレ一枚でアクセいらず!? ってカンジのゴージャス感がイイよね～♪ ネックレスフェイクロンT3675円／セシルマクビー

ロング丈だから、＋レギンスでワンピ風にもイケるよ。ロングラインストーンメッセージ＆レイヤード風ロンT4935円／セシルマクビー

七分袖&キラキラで女子度の高い着こなしもOK！

リボンブローチつきロンT6... サテンフリルミニスカ6930円／ともにセシルマクビー

04 セシルマクビー

nudie.com

理由 イバれるから買いです!!

薇薇书屋 www.vvshu.com

春イチバンのトップス指名リスト☆

理由(ワケ)あって、この口

モコモコアウターを脱いで、薄着がしたいシーズン到来！アウターを手放すにはまだちょっと早いから、インナーで春のオシャレを楽しみたい!! ってコトで、買って納得まちがいナシのロンTばっかをご紹介!!

Photos／MODEL:Shinji Tozawa　ITEM:Akira Ishikawa＜BUNKASHA＞ Composition／Ayami Okano Styling／NANA　Hair&Make／BOTAN

※この特集に掲載された商品のお問い合わせはP.153にあります。特にクレジット掲載のないものは、すべてモデル私物です。

裏地のプリントをちょっぴり透かした、ワザありラグラン。サーマルプリントロンT3675円／BLUE MOON BLUE渋谷109店

南国ムードのプリントで夏気分を先取りしちゃうトカ。花柄×ロゴプリントラグランロンT3675円／BLUE MOON BLUE渋谷109店

今年買うなら、細めボーダーでスタイルアップねらっちゃって～！ボーダーロンT2415円／BLUE MOON BLUE渋谷109店

05 BLUE MOON BLUE

羽太七海乃チャン(17歳)

黄×ドットリバーシブルロンT3675円、デニムベスト(缶バッチつき)5145円、チェックパンツ5145円、スニーカー6195円／すべてBLUE MOON BLUE渋谷109店

この着心地のよさ♥まるで南国にいるみたいな気分だニャ～

ゆるい[illegible]のグレーも、ビビッドカラーと組み合わせるとこんなにポップ。グレー×[illegible]プリントラグランロンT4900円／ココルル

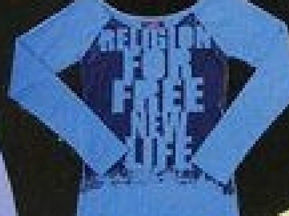
ベスト[illegible]モノスタイルを[illegible]フードつきも[illegible]、[illegible]ロゴプリントロンT4900円／ココルル

07 ヴァンス

サーマルロンT6300円、キャミ[illegible]ール1900円、ボーイズパンツ6900円／すべてヴァンス渋谷109店　パンプス3150円／ジェリーガール

春はカラフルなアメカジを目指してGO、GO～！

ラグランプリン[illegible]ロンT5145円、スタジャン7900円、デニムミニスカ3900円／すべてヴァンス渋谷109店　ブーツ7245円／ジェリーガール



ネックライン広めだから、着ると女らしいシルエットに。ラグラン×メッセージプリントロンT4095円／ミツマルラフィン渋谷109店

ヘンリーネックのキャミを重ねたようなデザイン。袖口の英字プリントにも注目。重ね着風ロンT4095円／ミツマルラフィン渋谷109店

06 ミツマルラフィン

ちょいヒネリありのデザインロンTがまちちゃわえ～♪

ストールつき切り替えボーダーロンT5145円、サルエルパンツ7245円／ともにミツマルラフィン渋谷109店　ハンチング1995円／CASTANO（[illegible]プレスルーム）

ロゴプリントロンT4095円、バルーンミニスカ4095円／ともにミツマルラフィン渋谷109店

[illegible]シーム(縫い目)が[illegible]てるから着やせ[illegible]、長めのそで[illegible]

ノルディック柄×アメコミプリントのコラボデザイン。サーマルプ[illegible]ロンT[illegible]円／[illegible]K FOOD[illegible]渋谷109店

蝴蝶网
hudie.com

Reason 1 リスペクトブランドの新作

薇薇书屋

理由

2 トレンドの波にのりたいから
ボーダー ワンピ ラグラン サーマル ストールつき が買いです!!

この春はコットンストールが大活躍の予感★

ボーダーストールつきロンT5145円、ドットミニスカ7245円、キャップ4415円、ブーツ1万6590円／すべてリ ダーク（ギルドコーポレーション）

01 ストールつき

春の旬小物、いろいろなデザインの長めのストールがセットになったロンTは絶対見逃せない！

→ボーダーストールつきロンT5145円／リ ダーク（ギルドコーポレーション）

←ストライプストールつき重ね着風ロンT5145円／GILFY（ギルドコーポレーション）

フリンジタイプのストールで、誰よりもオシャレさんになっちゃって！ストールつきラグランロンT999円／ジョリー＆ティー原宿3号店 サスペンダーつきスキニーパンツ5000円／ヴァンス渋谷109店 レースアップブーツ1万2390円／R&E渋谷109店

ちょい女の子っぽいパステルカラーが気分♪

フードつきサーマルロンT5900円／ココルル デニムミニスカ1499円／J-マクリー渋谷センター街店 パナマ帽1995円／milsa（milsaプレスルーム） スタッズベルト4095円／ヴァイブランドスパークル フリンジブーツ5145円／クリックス渋谷109店

02 サーマル

デコボコしてて肌触りバツグン。パステル系カラーや柄モノなら女の子っぽいアメカジが完成。

小花柄ロンT945円／原宿シカゴ表参道店

ギンガムチェック柄ロンT1260円／大中 渋谷店

女の子っぽさ全開の小花柄ロンTとピンクサロペコーデは、黒のニーハイで大人っぽく。サーマルロンT2520円／クリスプアップステアーズ サロペットショートパン5900円／ココルル リブニーハイソックス1575円／靴下屋（タビオ） パンプス7245円／R&E渋谷109店

ビッグシルエットならガキんちょ系もイケる！

ラグランロンT1470円／原宿シカゴ表参道店 デニム9800円、ベースボールキャップ2900円／ともにココルル

03 ラグラン

着ヤセ率No.1アイテムのラグランタイプ。ダボ系＝カジュアル、ピタ系＝セクシーと使い分けて。

フォトプリントロンT3045円／クリックス渋谷109店

ピンク×黒ラグランロンT2498円／アルフム

派手色ラグランも注目株。ラグランロンT1995円／ナバーナ渋谷109店 サスペンダーパンツ8900円／ヴァンス渋谷109店 キャップ3675円／ヘッドスター プレスルーム 配色スニーカー3990円／パナマボーイ原宿本店

トップにプリント入りがバランス取りやすいトカ★

パイピングロンTワンピ999円／J-マクリー センター街店 ネックレス1995円／ワンウェイ（プレボワ） キャップ1995円／CASTANO（milsaプレスルーム） レギンス1680円／靴下屋（タビオ） ブーツ7245円／ジェリーガール

04 ワンピ

一枚でもOKなロング丈のロンTはベルトで丈の長さを調節すると、コーデの幅も広がりマス。

マリン＆ボーダーロンTワンピ4935円／セシルマクビー

無地ロンTワンピ5145円／ヴァイブランドスパークル

合わせる小物や足もとによって、幅広い着こなしができちゃうよ。ロンTワンピ2940円／リバイブ渋谷109店 ハンチング帽1995円／CASTANO（milsaプレスルーム） スニーカーブーツ5900円／ココルル

Vネック×七分袖で大人カジュアルが完成

ボーダーカットソー2900円、キャミソール1900円／ともにヴァンス渋谷109店 デニムミニスカ5145円／クリスプアップステアーズ キャップ1900円／ヴァンス渋谷109店 ブーツ4725円／ラグジーガール（サルース）

05 ボーダー

今季のボーダーロンTは、トレンド要素がガッツリつまったデザイン＆柄に注目して！

シーム入り＆裾カッティングボーダーロンT3045円／デューン渋谷109店

ドルマン袖＆裾スリット入り変形ボーダーロンT5145円／ミツマルラフィン渋谷109店

ボーダーのカラバリに迷ったら、意外と何にでも合う黒×紫を。カジュアルにも大人めにもイケちゃいます。ボーダーロンT3045円、ネックレス 価格未定／ともにヴァイブランドスパークル ショーパン3045円／スニーブ ディップ渋谷109店 パンプス3150円／ジェリーガール

薇薇书屋 www.vvshu.com

Reason 3 着回せるのが おサイフにやさしい から買いです!!

理由

03 2倍活躍するセットもの

ストールの他にもベストやデザイン違いトカトカ。1枚の値段で2枚買えるお得感がたまんな〜い!!

CHECK

プリントがクールなカットソーと、裾3段フリルの長め丈黒ロンT、セットロンT999円／ジョリー&ディー原宿3号店

スウェット風やわらか素材のベストつき、ロンTのエポレット（肩章）に注目。5985円／セシルマクビー

夏まで使える、透け感アリのニットとボーダー&ロゴプリントロンTのセット、ニットセット5775円／リ ダーク（ギルドコーポレーション）

ベスト OFF

ベスト ON

ベストはまだまだ使えます！ 買うタイミングを逃してる人は、是非コレをおすすめ。ロンT&ベスト／上と同じ ミニスカ5145円／スニーブ ディップ渋谷109店 トートバッグ価格未定／セシルマクビー ブーツ7245円／ジェリーガール

一枚でもサマになるのは、肩にデザイン[illegible]から。ロンT／上と同じ [illegible]フリルミニスカ5145円／デューン渋谷109店 ネックレス2520円／ジェイアイマックス パンプス3150円／ジェリーガール

02 1枚2役のリバーシブル

オモテとウラのデザインが違うほど、活躍度もグンとUPしちゃうトカ。前後裏表しっかりチェック！

CHECK

腕まくりで裏地をチラ見せしても◎。リバーシブルロンT5145円／GILFY（ギルドコーポレーション）

裏

表

裏は白×黒の千鳥チェック柄なんデス。リバーシブルロンT5145円／リ ダーク（ギルドコーポレーション）

裏は胸元にちっちゃなピンクのドット柄♥ リバーシブルロンT4095円／ジュリアーノジュリ

ストライプ柄を[illegible]は、スポーティーコー[illegible]がりッ！ プリントロンT／上と同じ ミリタリーミニスカ7245円、グレーキャップ4410円、ブーツ1万6590円／すべてリ ダーク（ギルドコーポレーション）

シンプルな表地には[illegible]アイテムをレイヤードしてメリハリを。プリントロンT／上と同じ ボーダー[illegible]7245円、ブーツ8925円／ともにリ ダーク（ギルドコーポレーション） デニムショーパン8295円／GILFY（ギルドコーポレーション）

01 レイヤードしやすい無地

さらに体にほどよくフィットするタイプなら、ハッキリ言って、無敵デス。ガンガン重ねまくって！

パーカ

サロペ

ベスト

CHECK

中でもグレーの活躍っぷりはハンパないッス。この活躍ぶりを見よ！ グレーロンT3117円／テリー 2号店

どんな下選手系アウターとだって、しっくり合う名脇役なのデス。ロンT／上と同じ 柄パーカ5040円／ナバーナ渋谷109店 デニムショートパンツ1万1340円／d.i.a. SPEC ブーツ4725円／ラグジーガール（サルース）

ゆる系オーバーオールはロールアップさせて、足首を見せればスタイルUP。ロンT／上と同じ オーバーオール7900円、ベースボールキャップ2900円、スニーカー5900円／すべてココルル

チェック[illegible]でプレッピー風に[illegible]。ロンT／上と同じ チェックベスト4725円／JSG バルーンミニスカ4095円／ナバーナ渋谷109店 [illegible]ップブーツ1万2390円／R&E渋谷109店

5 他の人とカブりたくないから 個性派トップスは買いです!!

理由

デザインロンT5145円、デニムショーパン（ウォレットつき）9345円、ハット5145円、レースアップブーツ1万7640円／すべてバックス（ギルドコーポレーション）

上級者風に見えて実はストンと着てるだけじゃん笑

コレ1枚で今のトレンド全部いただきッ

フードつきで、ラグランで、重ね着風で、ロゴプリント入りでって、どんだけ!? フードつきロンT4095円／ジュリアーノジュリ

バックスタイルも抜かりなくセクシーに♪

バッククロスのサスペンダーは、気分でとめちゃって。サスペンダーつきロンT990円／テリー 1号店

ミニやスキニーボトムにあわせるのがテッパン

ポケットナシじゃ生きていけなくなるカモ!? ポケットつきすそバルーンロンT5145円／ワンウェイ（プレボワ）

ボトムはシンプルに!!

薇薇书屋 www.vvshu.com

Reason 4 スタイルよく見えるのって、結局一番使える から買いです!!

理由

ナバーナのロゴプリントカットソー

POINT 視線を上に集めて着やせしちゃう!? 視線が上半身に集中しやすくなることで、下半身カバー！

ポイントを上に持ってくるのがコツなのデス★

プリントロンT1995円、ミニスカ1995円／ともにナバーナ渋谷109店 スニーカーブーツ4095円／ラグジーガール（サルース） サスペンダー参考商品／ワンウェイ（プレボワ）

アルブムのロング丈ロンT

気になるおなかとお尻はボーダーでボカスのだ♪

POINT コンプレックス[illegible]してスタイルUP [illegible]トのロング丈なら、[illegible]効果も発揮。

ボーダーロンT2998円、ベスト3999円、スキニーパンツ4998円／すべてアルブム パンプス3150円／ジェリーガール

リップサービスのシーム入りロンT

アレ、アタシこんなにスタイルよかったっけ〜!?笑

POINT ライン効果でウエストにクビレ出現!! シームがタテのラインを強調&黒トリミングでさらに着ヤセ効果アップ。

シーム入りロンT4725円、ブリーチデニムミニスカ7245円／ともにリップサービス ハット1995円／スニーブ ディップ渋谷109店 レギンス1680円／靴下屋（タビオ） パンプス3150円／ジェリーガール

蝴蝶网 hudie.com

この春人気のシューズはこの3つ

オシャレは足元から♪ 今年も見てるだけでウキウキしちゃう、カワイイ春シューズが到着。その中でもオススメはコレ!!

♪晴れた春来てドレミファソ♪

山中佑美チャン（BLEA大学1年・19歳）
羽太七海乃チャン（17歳）
峯村優衣チャン（BLEA女子高等部3年・17歳）

2 エンジニアブーツ
エンジニアブーツって黒だけじゃない!! 春だもん、キレイなカラーエンジニアもはいてアガっちゃえ♪

1 スニーカー
いまやアメカジコーデの定番になったスニーカー。カワイイし歩きやすいし、春もはき続けること決定～♪

3 パンプス
春といったらパンプスの季節でしょ～♥ 女のコっぽいカラーがたくさん出てるから、お気に入りを探そ♪

の正しい出会い系的コーデプラン

Episode エピソード 1 スニーカー
カジュアルコーデの足元には欠かせないスニーカー。ハイカットとローカットの良さをいかしたボトムの合わせ方を教えちゃう。

ランスキお得意の元気系コーデ。色落ちデニムショーパンにはハデ色スニーカーが相性よし◎ ハイカットならショートブーツ感覚ではけるし!! ハイカットスニーカー6195円／ABC-MART 柄ソックス350円／コネ渋谷店 デニムショーパン1995円／原宿シカゴ 表参道店 スウェット4900円／ココルル

このスニーカーでスケボーしたら空飛べそう♪

いい出会い度 ♥♥♥♥
ハイカット スニーカー × デニム ショーパン

だったらなみのお花車で速く一緒車乗れますっ!!

いい出会い度 ♥♥♥♥
ローカット スニーカー × デニム

わ…ローカットスニーカー5565円／コンバースインフォメーションセンター デニムパンツ3360円／リバイブ渋谷109店 ロンT3675円、ピンクパーカー6195円／ともにBLUE MOON BLUE渋谷109店

ゆみ、スニーカー以外考えられなーいのポーズ

いい出会い度 ♥♥♥♥
ローカットスニーカー × サロペット

ヒッコリー素材の多めなサロペットには、キレイ色スニーカーでサロペに負けないインパクトをたしちゃえ!! スニーカー1995円／大中 渋谷店 Tシャツ3675円、ヒッコリーサロペット（価格未定）、ボーダーバッグ4095円／以上BLUE MOON BLUE渋谷109店

今からいっしょに海行っちゃう？（寒いけど♥）

いい出会い度 ♥♥♥♥
ローカット スニーカー × ハーフパンツ

男のコっぽい格好とふわふわヘアのバランスがカワイイ

やんちゃなハーフデニムには、男のコみたいなローカットスニーカーを合わせてさわやかコーデ。スニーカー6195円／ABC-MART デニムハーフパンツ1995円／リバイブ渋谷109店 ユーズドラグランロンT1770円／原宿シカゴ 表参道店 ネックレス1500円／ココルル

ローカットスニーカー × ワイドパンツ
いい出会い度 ♥♥

メンズライクなワイドパンツには、カッコイイめの黒スニーカーを合わせてクールに♪ スニーカー1万9740円、パンツ1万3440円、ロンT5145円、ハット5145円／すべてバックス（ギルドコーポレーション）

Side Story サイドストーリー 2
ライン入りソックスとの出会い系がイイ感じ♥
× スニーカーなら男のコ♡

スニーカーに合わせればスポカジ完成☆

ハイカットスニーカー6195円／コンバースインフォメーションセンター ラインソックス347円／コネ渋谷店 ジャージトップス7245円／ヴァイブラントスパークル デニムショーパン1万1340円／d.i.a. SPEC ハンチング1995円／milsa（milsaプレスルーム）

Side Story サイドストーリー 1
柄ソックスをチラ見せ!!
"なんかコーデがさみしいって時は、柄ソックスをチラ見せして色を足すのがカワイイ!! ちなみにゆすは私服で大スキな星柄をソックスでも入れてるよ♪

蝴蝶网 hudie.com
微薇书屋 www.vvshu.com

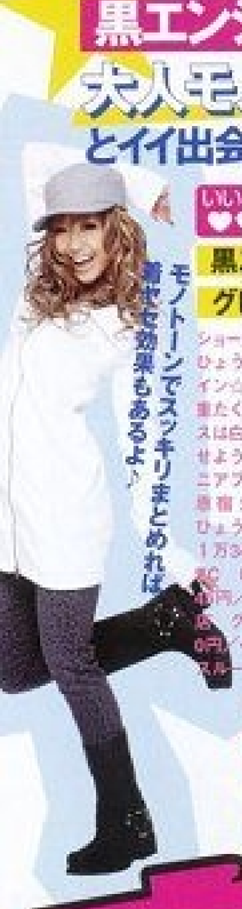
Episode 2 エピソード

エンジニアブーツには2つの出会いがあり♥ 黒エンジニアとカラーエンジニアではいたときの印象がちがう!!

クールなイメージの黒エンジニアと、カジュアルにはけるカラーエンジニアに合うコーデをそれぞれ伝授。色で印象がこんなにちがう!!

黒エンジニアは大人モノトーンとイイ出会い♥

ロックなイメージが強い黒エンジニアは、黒やグレーのモノトーンコーデに合わせるのがオシャレさん♪ 見た目大人度がアップ!?



モノトーンでスッキリまとめれば着やせ効果もあるよ♪

いい出会い度 ♥♥♥♥

黒エンジニア×グレーパンツ

ショートエンジニアには、ひょう柄パンツをブーツイン☆ ボトムの色味が重たくなるぶん、トップスは白で視線をアップさせよう。ショートエンジニアブーツ1万500円／原宿シカゴ表参道店 ひょう柄スキニーパンツ1万3440円／d.i.a. SPAC ロングパーカー3990円／ナバーナ渋谷109店 グレーキャップ4830円／ヘッドスター プレスルーム

カワイイもカッコいいも言わせちゃう欲張りコーデ♥

いい出会い度 ♥♥♥♥

黒エンジニア×黒ひらミニ

ゴツい黒エンジニアには、甘いひらミニを合わせて甘辛コーデ。全身をモノトーンでまとめれば、子供っぽくなるのを防げるよ。エンジニアブーツ7245円／シェリーガール フリルミニスカート3675円／スニーブティップ渋谷109店 オフショルロンT 4725円／ワンウェイ（プレボワ） ベルト525円／グランドエッジ渋谷109店

やっぱりモノトーン×エンジニアブーツが大スキです♥

いい出会い度 ♥♥♥♥

黒エンジニア×デニムショーパン

ゆーゆが私服でよくしてる黒エンジニア×デニムショーパンコーデは、大人すぎず子供すぎないモノトーンコーデができちゃうよ。エンジニアブーツ2万1840円／渋谷フロンティア デニムショーパン3045円／スニーブ ティップ渋谷109店 プリントロンT1995円／ナバーナ渋谷109店 チェックハット／スタイリスト私物

カラーエンジニアならいつものアメカジがもっとオシャレに☆

いい出会い度 ♥♥♥♥

カラーエンジニア×デニムミニスカ

トップスがカラフルでもやりすぎないよ。エンジニアブーツ1万5540円／渋谷フロンティア デニムミニスカート1499円／J-マクリー センター街店 ボーダーラガーシャツ4900円、ベルト1900円／ともにココルル

カラーエンジニアはアメカジとイイ出会い♥

ポップなカラーエンジニアには、洋服もカラフルアイテムを合わせるのが春気分☆形がゴツいから女のコカラーでも甘くならないよ。

ピンクのブーツもエンジニアならブリブリすぎない!!

とにかくカワイイピンクのブーツにはワンピを合わせて女のコ全開コーデ♪ ブーツとワンピに同じ色が入ってると全身にまとまりがでるよ。ピンクメッシュエンジニアブーツ5145円／サルース スウェットワンピース5145円、トートバッグ4095円／ともにBLUE MOON BLUE渋谷109店

いい出会い度 ♥♥♥♥

ピンクエンジニア×ワンピース

茶色エンジニアでコーデにこなれた感出しちゃうよ

いい出会い度 ♥♥♥♥

茶色エンジニア×カラーショーパン

黒よりハードにならない茶色エンジニアには、カラフルなショーパンがぴったんこ☆ カジュアルコーデがブーツでオシャレ度アップするよ。茶色エンジニアブーツ3990円／ジョリー&ディー原宿2号店 ショーパン2990円／たからや渋谷109店 スタジャン7990円／ヴァンス渋谷109店 ロンT1995円／ナバーナ渋谷109店 チェックキャップ5145円／milsa(milsaプレスルーム)

春シューズ×ボトム

春は出会いの季節だし♪

キレイカラーのシューズがたくさんリリースされる春!! そのかわいさをもっと引き出しちゃうには、ボトムとの組み合わせが重要なんです。そこで春にはきたいシューズ別&人気ブランド別にオススメコーデを紹介。カワイイ春シューズが～、ボトムと～出会った♪

Photos／Shinji Tozawa Styling／NANA Hair&Make／Botan Thanks／EASE、PROPS NOW

※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先はP.153にあります。特にクレジット表記のないものは、すべてモデル私物です。

Episode 3 エピソード

パンプスはカラーと柄が春の新しい出会い♥

ビビッドやパステル、柄モノまでキレイカラーのパンプスがいっぱいリリース中☆ せっかくだからたまには女のコっぽくはいちゃおう♪

みんな～♥ 応援してるふりしてパンプスも見てね

いい出会い度 ♥♥♥♥

柄パンプス×ボーイズデニム

ゆる～いボーイズデニムをロールアップして、カワイイパンプスをアピール♪ パンプスに柄が入ってるから、服はおさえよう。… ボーイズデニム2940円／原宿シカゴ神宮前店 … フォントップス1690円／J-マクリー センター街店

グリーンの春じゅうたんに黄色パンプスは映えますよ♥

いい出会い度 ♥♥♥♥

カラーパンプス×ボーイズデニム

カラーパンプスは、全体のコーデのトーンを落とすとさらにパンプスのキレイさが目立つよ。ウエッジパンプス2940円／サルース ケアベアTシャツ4725円／セシルマクビー（Care Bear S™ and related trademarks ©2008 Those Characters From Cleveland,Inc.） パーカー3990円／クリスプ アップステアーズ ボーイズデニム2940円／パナマボーイ原宿本店

Side Story 3 サイドストーリー

ロールアップは5cmがベスト!!

ボーイズデニムをロールアップしてパンプスを合わせると、足首が細く見えちゃう。折り返す丈は、くるぶしから5cmくらい上がベスト。

取り外せるボンボンで着回し幅2倍にふえる～☆

いい出会い度 ♥♥♥♥

ボンボンつきパンプス×デニムミニスカ

取り外しできるボンボンつき♥ タオル地でやわらかい印象だから、脱力系のうす色デニムミニスカでゆるカワコーデに。ボンボンつきウエッジパンプス5145円／ランダ（神戸RANDA原宿店） デニムミニスカート6195円、パングル各1260円／すべてワンウェイ（プレボワ） プリントロンT 1260円／大中 渋谷店 黒リブソックス1575円／靴下屋（タビオ）

さみしかったらレッグウォーマーをたすのもアリ

いい出会い度 ♥♥♥♥

チェックパンプス×ひらミニ

個性が強いチェックのパンプスに合わせても、スパンコールひらミニなら負けない!! レッグウォーマーを加えれば、脚細効果もあり♪ チェックパンプス8295円／フラッグ-J渋谷109店 スパンコールフリルミニスカ2990円／たからや渋谷109店 プリントロンT3465円／デューン渋谷109店 ハートピン525円／グランドエッジ渋谷109店 レッグウォーマー945円／靴下屋（タビオ）

暖色コーデで見た目にも春到来!!

いい出会い度 ♥♥♥♥

カラーパンプス×ワンピース

カラーパンプスには、同系色のワンピをさらっと合わせるのもワザ☆ 裏足ではくのが春っぽい!! シャツレイヤードワンピース5900円／ヴァンス渋谷109店 エナメルパンプス6195円／フラッグ-J渋谷109店

友達と差をつけたいってコはライン入りソックスを合わせるのがオススメ♥ スニーカーとパンプスに合わせたコーデのちがいを楽しんじゃお☆

×パンプスなら女のコ♥

はずしてパンプスに合わせればオシャレ上級者♪

パンプス3150円／サルース ラインソックス350円／コボ渋谷109店 Tシャツ6410円／リップサービス ミニスカート3045円、スタジャン5775円／ともにスニーブ ティップ渋谷109店

薇薇书屋 www.vivvshu.com

のミラクルな出会い系って？

人気ブランドの新作シューズ情報も気になるよねっ!? そこで早速、ブランド一押しのボトムとのコーデを見せちゃいます。やっぱり同じブランドのボトム×シューズって、相性バツグン☆

Ranzuki的No.1 テッパンコーデは ココルル ボーイズデニム×スニーカーに決定!!

読者アンケート「スキなコーデ」の上位ランクを、ココルルのデニム×スニーカーがしめてることが発覚!! だから春バージョン、お披露目～♪

相性100% メール受信

春バージョンはコチラ★

いい出会い度 ♥♥♥♥

ローカットスニーカー×カラーデニム

春はスニーカーにカラーパンツを合わせるのが、新たなココルルオススメコーデ♪ ハデパンツに負けないくらい、パンチのあるスニーカーを合わせる!! コインスニーカー4900円、カラーパンツ4900円、ポロシャツ3900円／すべてココルル スタッズイエローブレス420円、ピンクブレス630円／ともにランドエッジ渋谷店

いい出会い度 ♥♥♥♥

ハイカットスニーカー×星柄デニム

これぞテッパンコーデ!! 新作の星柄デニム×ハイカットスニーカー。片足をロールアップさせてヤンチャさアーップ!! ハイカットスニーカー5900円、星柄デニム9800円、グリーンラグランT4900円、ベースボールキャップ2900円／すべてココルル ヘアゴム／モデル私物

COCOLULU ココルル

いい出会い度 ♥♥♥

ロングスニーカー×デニムミニ

[illegible] 見せる効果もあるよ。スニーカーブーツ5900円、デニムミニスカート5900円、ロンT4900円、キャップ2900円、赤ベルト1900円／すべてココルル

だって1 読者アンケート スキなコーデの上位独占すぎ!!

振り返ってみてビックリ。ココルルのスニーカー×デニムの人気高すぎでしょ!! カワイイ＆すぐにマネできちゃう感じが人気のヒミツ!?

2月号

定番のも新作のも柄デニム×スニーカーが人気♪ 柄デニムだけでコーデがハデになるから、[illegible]

3位 スニーカー×柄デニム／4位 スニーカー×柄デニム／5位 スニーカー×ボーイズデニム

1月号

スニーカーまでココルルのコーデが人気です。シンプルなデニムは、ハデスニーカーを合わせてアクセント

1位 ハイカット×ボーイズデニム／4位 スニーカー×柄デニム

なんと1、2、3位独占

12月号

デニム×スニーカー人気が大フィーバー。3位までうめつくしてる!! スニーカーまで[illegible]

1位 スニーカー×ボーイズデニム／2位 スニーカー×柄デニム／3位 スニーカー×柄デニム

だって2 スナップ登場率も高いし!!

ファッションページだけでなく、スナップでもココルルデニム×スニーカーのコが多いよ。カラフルで目立ってます。

古原沙貴チャン スニーカー×柄デニム／中島舞チャン スニーカー×柄デニム／上田つばさチャン スニーカー×柄デニム／大家麻智子チャン スニーカー×柄デニム

いい出会い度 ♥♥

スリッポン×サロペット

赤×黄色のハデスリッポンは、落ち着いた色のインディゴデニムのサロペに合わせてチラ見せするのがイイ感じ♪ ロゴスリッポン2900円、オーバーオール1万2800円、ラガーシャツ4900円、ボストンバッグ4900円／すべてココルル

ココルル人気スニーカーラインナップ

ランズキ誌面でも大活躍してる、ココルルの定番人気スニーカーを紹介します!! インパクトのあるハデスニーカーがほしければ、ココルルに急げ～♪

ダンクスニーカー ピンク×水色の配色がカワイイ♪ 白いラインがきいてる。スニーカー5900円／ココルル

エナメルスニーカー テカテカエナメルが目立つ☆ 上についたマジックテープがポイント。5900円／ココルル

ロゴミドルスニーカー 赤×黒がロックなテイスト。ロゴが全面に入ってるよ。スニーカー5900円／ココルル

ハデ配色スニーカー ポップな色が4色も使われた、存在感のあるハデカワスニーカー。5900円／ココルル

蝴蝶网 hudie.com
微微书屋 www.vvshu.com

Episode 4 エピソード 人気ブランドの春シューズ×ボトム

ボーダーとサンダルでちょこっとマリンがカワイイ

いい出会い度 ♥♥♥♥

マリンサンダル×デニムショーパン

CECIL McBEE
セシルマクビー

さわやかな白サンダ…い季節到来～♪ …部分の多いデザインの…ダルだから、デニムショーパンと合わせたら、さらに脚が長く見えちゃう。サンダル8295円、デニムショーパン5985円、ボーダーニットセットアップ4935円、チェーンバッグ（トートバッグとセット）6825円／すべてセシルマクビー

RE DARK
リ ダーク

ボリュームのあるレースア…ソックスを合わせてポップに…ピと合わせてカジュアルに着こなして!! レースアップブーツ１万6590円、パーカーワンピ7245円／ともにリ ダーク（ギルドコーポレーション） ソックス350円／コボ渋谷店

シンプルなコーデだからこそアイテムのかわいさが際立つよ☆

いい出会い度 ♥♥♥

ブーツ×ワンピース

かわいすぎるからこのスニーカー2色買いしたい笑!!

いい出会い度 ♥♥♥

ワッペンつきスニーカー×モチーフつきショーパン

スニーカーを折り返したら脚細効果もありますよ～

いい出会い度 ♥♥♥

ワッペンつきスニーカー×デニムミニスカ

BLUE MOON BLUE
ブルー ムーン ブルー

定番のデニムミニスカも、…ハイカットスニーカー…トップ3675円、…MOON BLUE渋谷109店…ス／…

…スニーカーもワッペンつきでカラフル…デニムのショーパンとのコーデも…ハイカットスニーカー6195円…7245円、ボーダーニットパーカー6195円、中に着たキャミ（価格未定）／すべてBLUE MOON BLUE渋谷109店

オカワイイだけじゃなくオトコマイイも手に入れる

GILFY
ギルフィー

いい出会い度 ♥♥♥♥

ゴツスニーカー×サロペット

足元にボリュ…出るごつスニーカーに、…コーデがなりすぎないように、…丈のサロペット…ャにはこう。ハイカ…スニーカー1万…円、サロペット8295円、ネクタイつきフードトップス5145円、キャスケット4095円／すべてGILFY（ギルドコーポレーション）

モノトーンでまとめたらなみのもプラス3歳に見えるかも!?

いい出会い度 ♥♥♥

編み上げブーツ×スキニーパンツ

BACKS
バックス

大人っぽい編み上げブーツは、細身のスキニーをブーツインしてモノトーンでまとめよう。ハットをかぶってクールに仕上げ♪ 編み上げブーツ１万7640円、黒スキニーパンツ9345円、パーカー6195円、ゼブラタンク5145円、ハット5145円／すべてバックス（ギルドコーポレーション）

nudie.com

薇薇书屋 www.vivshu.com

いつものジャージで魅せるワンランク上のB系カジュアル

ベビーピンクで甘さアップ。リバーシブルジャージ4900円、ラグランT4900円、デニムショーパン5900円、ブーツ5900円、ベルト1900円／すべてココルル　ピアス714円／SBY渋谷109店

クールにキマるモノトーンコーデ。ジャージ3999円、プリーツスカート2998円／ともにアルブム　ブーツ1万290円／R&E渋谷109店　キャップ3990円／ヘッドスター プレスルーム

優しい色合いのスタジャンをボーイッシュに着くずして

鈴木あやチャン

パステルカラーのスタジャンとボーイズデニムで、甘ルーズなシルエットを意識。スタジャン5900円、デニムパンツ9800円、スニーカー4900円、ベルト1900円／すべてココルル

優秀小物を投入してセンスアップを狙った大人気スポカジ

峯村優衣チャン（BLEA女子高等部3年・17歳）

キュートなLAガールを演出。パーカ3999円／アルブム　デニムスカート4900円、スニーカー5900円、ワッペン（3つで）1000円、ウエストバッグ3900円／すべてココルル　ソックス735円／靴下屋（タビオ）　シュシュ504円／SBY 渋谷109店

ミニスカMIXで仕上げたこの春極めたいラブカジ♥

ヒラミニでラブリー度アップ！　スタジャン6900円／ココルル　ボーダー柄タンクトップ付きロンT4095円／BLUE MOON BLUE渋谷109店　スカート5985円／ジェアイマックス

派手トップスにはひかえめな柄ボトムを合わせるのが正解。パーカワンピ8295円、プリーツスカート8295円／ともにチアー（メインフォード インベストメント）　バッグ3999円／アルブム

SPORTSはひとすじなわじゃいかない!!

SPORTSをスウィートSWEETに着たい!!

軽やかな春にピッタリなスポーティに、愛され度高めなガーリーエッセンスを取り入れたスポーツ×スウィートコーデにトライ！「ボーイッシュなスポーツアイテムを女のコらしく着こなす方法は？」という疑問を解決する、最強のオシャレをナビゲートするよ♪

Photo／Hiro Nakano　Styling／Ryoko Suganami　Text／Hair&Make／Toshihito Tamura（PRISCILLA）　Chiho Watahiki　Cooperation／EASE、PROPS NOW、NATURE KIT COMPANY

※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.153にあります。特にクレジット表記のないものは、すべてモデル私物です。

蝴蝶网

薇薇书屋 www.vvshu.com

スポーツアイテムに古着のコットンスカートを合わせてみよう!

心地良い春風に揺れるコットンスカートをメインに、
スポーツコンシャスなアイテムを上手にミックスして。

白のコットンスカート、R's内では1人1枚状態!?

持ってるとオシャレ度がぐんとUPする白のコットンスカート。古着屋さんにたくさんおいてるけど、すず（LDS）やよっさん（ラブボート）みたいにマルキューでGETするコもいるよ☆

スウェットパーカー
×
リュック
×
スニーカー
×
古着コットンスカート

春トレンド先取りのユーズド系スウィートカジュアル。パーカ3045円／WEGO原宿竹下通り店 コットンスカート1995円／パナマボーイ原宿本店 スニーカー6195円／コンバースインフォメーションセンター リュック3999円／アルフム シュシュ504円／SBY渋谷109店 ソックス スタイリスト私物

新しい季節の始まりにピッタリな最旬スクールガール

今年のスポーティー

SPO

スポーツ

蝴蝶网
hudie.com

ベビーカラーのスポーツ小物で甘いトッピングを♥

ふんわりラブリーなベビーカラー小物を合わせるだけで、定番の元気カジュアルも優しい印象にシフトチェンジ。

２点投入でよりスウィート感をアピール。パーカ7245円／リップサービス　ロンT3675円／BLUE MOON BLUE渋谷109店　ショーパン4095円／チャティー ～アロマ～ プレスルーム　ブーツ5900円／ココルル　バッグ7245円／チアー（メインフォード インベストメント）　サンバイザー2625円／milsa（milsaプレスルーム）

キャップ１つで甘カジ完成。パーカ4900円／ココルル　ラグランT1995円、デニムショーパン3045円／ともにWEGO原宿竹下通り店　スニーカー5565円／コンバースインフォメーションセンター　キャップ2940円／ヘッドスター　プレスルーム　ベルト3045円／BLUE MOON BLUE渋谷109店　ソックス／スタイリスト私物

ココルルも、ベビーカラーのスポーツアイテム出してる!

ガーリーにスポーツコーデするならパステルがオススメ!!　デニムのカラーを薄めにするとさらに◎ですよ☆

ココルルプレス山下さん

薇薇书屋

SPORTS SWEET

GILFYのフリル付きパーカワンピならそれ1枚で甘めスポーツが完成

カジュアルなパーカワンピも、甘いフリルがあしらわれることによって、一気にガーリーアイテムに。

真逆要素が一体化した、スウィートカジュアルの王道を行くワンピに視線集中。ワンピース6195円、キャップ4410円、ネックレス4410円／すべてGILFY(ギルトコーポレーション)

スウィートカラーでトータルコーデ。パーカ3045円、サーマルロンT1995円／ともにWEGO原宿竹下通り店 サロペット4410円／パナマボーイ原宿本店 スニーカー6195円／コンバースインフォメーションセンター ニット帽4515円／ヘッドスター プレスルーム

ピンクのコンバーススニーカーはこなれた感じにコーディネートが仕上がるよ!

甘めなピンクってなんか、手出しづらい……ってコはスニーカーからトライしてみて！定番コンバースなら失敗ナシ!!

春本番までにマスターしたい、ドーリーカジュアル。ロンT4095円／WEGO原宿竹下通り店 サスペンダー付きデニムハーフパンツ5145円、ニット帽4095円／ともにBLUE MOON BLUE渋谷109店

スポーティーな格好にあえてドーリーなくるくる巻き髪ってのがイイ!!

ヘアスタイルもオシャレの一部！ 圧倒的にキュートなオーラを放つフェミニンな強めカールで女子度アップ！

ランズキでも
ふわふわヘアおし

Ranzuki3月号で特集した「ふわふわヘア」がカワイイと大反響！コテで巻くときに、いつもより長めに長めに熱をあてて（約10秒）巻いていくのがポイントだよ！

プレッピーなフレイバーも放つ最旬スタイリング。トップス3500円／アルフム プリーツキュロット5145円／チャティー ～アロマ～ プレスルーム チェック柄パンプス6195円／R&E渋谷109店 ニーハイソックス1260円／靴下屋（タビオ）シュシュ504円／SBY 渋谷109店

ライン入りソックス×パンプスって上級者っぽい!!

スポーティなライン入りソックスにレディなパンプスで、ガーリーな雰囲気を[illegible]した足元を演出！

今どきボトムで足取り軽く。ロングパーカ6825円、ドット柄レギンス3045円／ともにワンウェイ（プレボワ）パンプス7245円／フラッグ-J渋谷109店 キャップ1999円／アルフム

水玉ONで春らしく

何着あってもお役立ちのレギンス。キュートなドット柄を選べば春らしいさわやかなスタイリングが完成するよ。

蝴蝶网
hudie.com

サニーニットカーディガン 4900 円、SP チェックシャツ 4900 円、パーティーデニム 8900 円、プレートネックレス 1000 円、I♡CL ベルト 2900 円、レザーバングル 800 円、スターパンプス 3900 円／すべてココルル

ラブ ナイロンスタジャン 6900 円、ロゴ ラブス T シャツ 2900 円、ヒッコリーショーパン 4900 円、ロゴピアス 700 円、C&L バングル 1000 円、モノトーンスニーカー 5900 円／すべてココルル

COCOLULU Spring Style

みんな春なに買うか決めた!?　お買い物計画にもちろんココルルは入ってるよね!!　ってことで、み〜んな大好き☆　ココルルの新作アイテム&着こなしを紹介しとくから、春コーデの参考にしてね!!

Photo ／ Masatoshi Yamashiro　Styling ／ Mayuko Shimano（bloomy）　Hair&Make ／ Rika Shimojo（f-me）

蝴蝶网 hudie.com
微微书屋 www.vvshu.com

すず来店イベント開催!!

すずがココルル NEW OPENを
記念してココルルに遊びに来るよ☆

日時：2/28（土）、3/1（日）
場所：仙台フォーラス店 8F
時間：13：00 ～ 16：00

日時：3/7（土）
場所：金沢香林坊 109 GF
時間：13：00 ～ 16：00

サニーガードラグビーポロシャツ 4900 円、ブロックロゴパイピングキャミ 1900 円、サインデニム 8900 円、クラブロゴ見せパン 1900 円、ロゴバングル 900 円、ロゴネックレス 800 円、ジギーベルト 1900 円、モノトーンスニーカー 5900 円／すべてココルル

ロゴハートパーカー 5900 円、1998 クロスキャミ 2900 円、スターショーパン 5900 円、缶バッチ（3つで）500 円、ガラスネックレス 1000 円、3 連ブレス 800 円、ネオンあみこみブレス 800 円、ロゴベルト 1900 円、モノトーンスニーカー 5900 円／すべてココルル

ノベルティープレゼント!

3/20（金）より店内商品￥5000（税込）以上 購入のお客様にオリジナルボールペンをプレゼント!!
※数に限りがあり、なくなり次第終了致します。

Newopen

2月27日　ココルル福岡 天神コア 4F
2月28日　ココルル仙台 フォーラス8F
3月7日　ココルル金沢 香林坊109店GF

COCOLULU
- 渋谷 109 店 6F
- 横浜 VIVRE 店 3F
- 名古屋丸栄店 2F
- 心斎橋 OPA 店 B2F
- 仙台 EBeanS 店 3F
- 池袋サンシャインALTA 店 1F
- 札幌 ALTA 店 5F
- 京都 FISMY 店 3F
- 大宮 ARCHE 店 4F
- 新潟西堀 ROSA 店
- ララスクエア宇都宮店 1F

SQUARE
- 郡山 Ati 店 B1F
- 高崎 VIVRE 店 4F
- 姫路フォーラス店 4F
- ARIO 蘇我店 1F
- 青森 AUGA 店 2F
- 静岡 109 店 B1F

OUTLET
- 浜松ザザシティ店 2F
- 小山ロブレ店 2F
- 金沢 LABBRO 店 2F
- 松本ベルモール 25 店 1F

商品についてのお問合せ
株式会社エクシブ☎03-3221-8260

新作アイテムやオンラインショップ限定企画etc..が盛りだくさん★
PC
www.exiv.co.jp/top/
MOBILE
www.exiv.co.jp

フランチャイズ・代理店募集
(株)エクシブ ☎048-447-7768

薇薇书屋 www.vvshu.com

SHIBUYA109 人気ブランドのSHOP店員さん大集合SNAP♪

3月の「気温別」着回しコーデ 教えてプリ～～ズ☆

もうすぐ春～♪　あったかくなってオシャレが楽しくなる季節だけど、3月だとまだ寒い日もちらほら……。ってことで！　SHIBUYA109のSHOP店員さんたちに、各ブランドのオススメアイテムを気温別で着回してもらったよ。春服を買うとき＆コーディネートするときの参考にしてね♥

Photos／Shinya Nagatome

01 トップスで着回しプリ～～ズ♥

お気に入りのトップスは、寒いときも暖かいときも着たいよねー！　SHOP店員さんの着こなしを参考にコーディネートを考えて～♪

Ruvap. ラヴァップ

寒 女のコっぽくしたいときはピンクジャケットをオン!!

パーカーのピンクに合わせて、ショッキングピンクのジャケットをオン！　ボトムスはぱっと見スカートに見えるけど実はショーパン♪

コレ着回し パーカー 5985円

目立ち度満点のリップ柄はもちろん、フードの内側にちっちゃくあるハート柄もカワイイ♥

前原麻実子サン（SHOP店員・21歳）

暖 チェックシャツを合わせてアメリカンガール目指す!!

パーカーの下にシャツワンピを着て、スソとソデをチラ見せ♪　簡単にイメージを変えられるから、着回しにオススメのスタイル！

VENCE ヴァンス

寒 モッズコートでちょいお姉さん♪

上からサロペットを着ちゃえば、1枚のパーカーを着回してるってバレにくい（笑）。モッズコートをはおって防寒はカンペキ!!

コレ着回し パーカー 2900円

このパーカーはキレイなブルーがさわやかだし、七分ソデだから春にぴったりだよ。

水上紫織サン（SHOP店員・19歳）

暖 パーカー＆スタジャンは定番のアメカジコーデ

7900円のスタジャンと2500円のキャップを合わせて、大人気のアメカジテイストに!!　元気パクパツのデニムショーパンは2900円！

GLAD NEWS グラッドニュース

寒 ヒラミニをはけば黒コーデもガーリーに♥

中山芹香サン（SHOP店員・17歳）

GLAD NEWSらしく、黒コーデでクールにキメたのー！　中折れハットは3900円、フリルがカワイイヒラミニは4700円だよ。サングラスを胸元にかけてコポイン

コレ着回し ジャケット

リバーシブルになってて、チェック柄のジャケットにもなるんだよお得～！　買うしかないわ

暖 フロントジップを開けてインナーの柄をアピール！

中に着たワンピは7900円♪　ドクロが飛んでる不思議な柄なんだ～。柄がしっかり見えるようにジャケットの前は絶対に閉めちゃダメ!!　つま先が開いてるブーツは1万2800円だよ

CECIL McBEE セシルマクビー

寒 小物を工夫したモノトーンスタイル

ロンTの黒を活かしたモノトーンスタイル!!　ベストとハットを合わせてマニッシュな雰囲気に仕上げたの♪　ゴールドのアクセをじゃらつけして、ゴージャス感をアップさせた☆

遠藤真実サン（SHOP店員・19歳）

暖 白×緑の春色コーデに黒を合わせてメリハリを！

春っぽい色に黒をプラスして、甘くなりすぎないように気をつけたよ。1000枚売れた大人気のブルゾンは6930円。グリーンがキレイなスカートはエナメルベルトつきで7245円！

コレ着回し ロンT 5985円

このロンTは今着てるベストとセットでこの値段！　超お買い得だから買ってねー（笑）。

蝴蝶网 hudie.com

薇薇书屋 www.vvshu.com

COCOLULU
ココルル

寒 ココルルっぽいアメカジコーデ♪

コレ着回し ロンT

4900円

暖 スポーティなスタイルもココルルにおまかせ～

奈良原沙紀サン（SHOP店員・17歳）

スイッチ Swich♪

アメカジスタイルでココルルの本領発揮！ チェックシャツの色が黄色だから春っぽさも出てるでしょ？ ベルトの2本づけはココラーなら常識のテクニック。マネしてみて～♥

ナイロン素材のジャケットとデニムショーパン&スニーカーで、ココルル流スポーティスタイルに♪ くつ下も春らしい黄色のモノを選んだよ。ニット帽は春もかぶりまくって～♪

JSG
ジェイエスジー

寒 ハデ好きならモッズコートも柄モノを選ばなきゃダメ！

西岡優美サン（SHOP店員・18歳）

ピンクのベルトを巻いて女のコらしさをアップ！ ブロックチェックのモッズコートは8295円。スソの折り返しがカワイイデニムショーパンは6195円。ブーツは1万290円だよ～

コレ着回し ロンT

6145円

ゴールドの英字プリントがインパクト大！ オフショルだからセクシーさもあるんだ～

暖 柄トップス×柄レギンスの個性派ロックガール♪

流行のロックスタイルをJSG流にアレンジ！ 6825円のグレースカートはバルーンタイプだから脚が細く見えるんだ♪ 黒タイツも柄がたくさん入ってるハデなモノをチョイス！

SHIBUYA 109-②

men'sブランドから緊急参戦!!

LUV RAISE
ラヴ レイズ

寒 ギャル男風コーデにはメンズブランドがぴったり

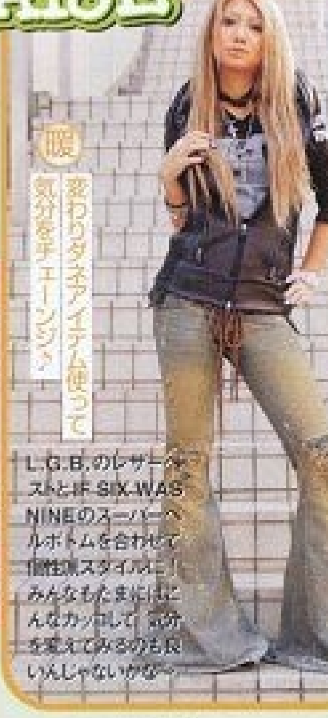
古橋玲奈サン（SHOP店員・20歳）

全身黒スタイルでクールなギャル男風に!! アウターのジャケットはDEAD NEWSで1万3000円。ジップの柄が特徴的なワークパンツはラヴ レイズで9800円だよ～シャープ♪

コレ着回し ロンT

4700円

シンプルだけどカッコイイから、どんなコーデにも合うの～。女のコでも全然着れるよ♪



暖 変わりダネアイテム使って気分をチェーンジ♪

L.G.B.のレザーベストとIF SIX WAS NINEのスーパーベルボトムを合わせて個性派スタイルに！ みんなもたまにはこんなカンジで、気分を変えてみるのもいいんじゃないかな～

SHOP店員さ～ん バッグの中身見せてプリ～ズ♪ part1

バッグの中身を見ればその人が分かる！ SHOP店員さんの人柄にせまっちゃうよー!!

ラヴ レイズ LUV RAISE

スクランブのポーチが超お気に入り♥ ずーっと呼び込みしてるとノドが痛くなるから、うがい薬と痛み止めは必須！ コンタクトレンズのケースがなんでか3つも入ってた(笑)

古橋玲奈サン

ラヴ レイズのバッグは、メンズだから超でっかくてた～くさん入るー。ロゴがカッコイイ！

ココルル COCOLULU

いっつもデジカメを持ち歩いて、オシャレの記録&研究をしてるよ。デジカメケースは大好きなリラックマ♪ 化粧直し用のミラーはもちろんココルル。財布はヴィトンの～

奈良原沙紀サン

メッセンジャーバッグをココルルが作るとこんなにカワイく♥ たくさん入って便利だよ。

セシルマクビー CECIL McBEE

カバンの中には必要最低限のモノしか入れないようにしてるよ。コンセントが無くても使えるカールアイロンはどこでも使えるから超便利だよ。ギャル誌のステッカーが貼ってある(笑)

遠藤真実サン

白がキレイなセシルマクビーのバッグは、手提げとショルダーの2WAYだから使いやすい♪

ジェイエスジー JSG

ティラーナから出ている手鏡をもって、ブティック……幸せな気分……巻けるよう……が、SHOP店員らしいでしょ？

西岡優美サン

JSGのバッグはでっかい星マークが存在感バツグン！ 外ポケットもたくさんで便利♪

vvshu.com
www.vvshu.com

ALBUM アルブム

02 ワンピで着回しプリ〜〜ズ♥

1枚で着てもオシャレに決まるワンピだけど、重ね着をすればグーンとコーデの幅が広がる♪ みんなもレッツチャレ——ンジ!!

寒 ピンクのキレイさをモノトーンで引き立てる！

恵梨香サン（SHOP店員・22歳）

ワンピを主役にしたかったので、その他のアイテムはすべてモノトーンでまとめたよ。サイドにプリーツの入ったトレンチコートは、シルエットが美しくなるオススメのアウター♪

コレ着回し ニットワンピ

ワンピとしてはもちろん、大きめのカーデとしても使えるお役立ち度バツグンの1枚！

4998円

暖 だぼっとしたカーデは女のコらしさアピれる♥

トレンドのボーダーTはやっぱりハズせない！ショーパンと合わせてカジュアル＆元気に着るのがオススメだよ。ボーダーTは2998円、デニムショーパンは3999円でふたつともお買い得♪

LIP SERVICE リップサービス

寒 ワンピのスソをチラ見せしてヒラミニ風に見せる♥

ワンピの上にカーデをはおるだけで、ヒラミニのスカートっぽく見えちゃう！カーデは7245円。ピンクのドットがカワイイって人気♥

コレ着回し ワンピ

6195円

2枚着てるように見えて実は1枚のワンピ！フリルがたくさんついてて女のコらしさ満点♥

暖 切り替えがあるワンピなら1枚で着ても手抜きに見えない

楽 恵利香サン（SHOP店員・21歳）

このワンピは胸元に切り替えがあるから、1枚でもシンプルすぎないの。ワンピとセットになってるシュシュをコーデのアクセントに♪

MITSUMARU HEAVEN and Earth ミツマルヘブンアンドアース

寒 グレーのアウターを着て優しいイメージに♪

ちょっと肌寒い日は、上からモッズコートを着るだけであったか〜い♥ グレーだから今日のコーデ以外にも合わせやすくて大活躍！

コレ着回し ワンピ

6615円

春流行の幾何学（キカガク）柄ワンピース！青×黒のクールな配色がオトナっぽいよ

暖 青×黒でクールな女をきどってみない？

布谷由希乃サン（SHOP店員・20歳）

春のライトアウターといえばライダース♪ 風合いがとても良いから着心地バツグン！ カッコよくキメたい日はこのコーデに決まり!!

SHAKE SHAKE シェイクシェイク

寒 寒い日はボアつきのアウターであったか〜い

寒いときはミリタリーコートを着てお出かけ〜。ボアつきであったかいのになんと3990円の超お値打ち価格！絶対オススメだよ！!

コレ着回し ワンピ

3990円

ハイウエストの切り替えがあるから、このスカートをはくだけで足長さんに変身〜♥

暖 白のライダースなら春っぽさ急増！

小島麻衣子サン（SHOP店員・23歳）

暖かい日は春っぽい白のライダースをコーデにプラス！フードが取り外し可能だから、コレ1枚で2枚分使える！9345円とお買い得☆

one★way ワンウェイ

コレ着回し Tシャツワンピ

スソがバルーン型になってるから、女らしいシルエットをコーデにプラスできるの〜 カワイく着てね！

5145円

寒 オレンジをたくさん使って春っぽさ満点に!!

田瀬裕美サン（SHOP店員・22歳）

スポーツミックススタイルに欠かせないナイロンブルゾンは9345円。オレンジを選んで春気分を盛り上げるの！ハンチングとパンプスは黒を選んでコーデを引き締めるよ

暖 ビッグTとして使ってもとーってもカワイイ☆

デニムミニをスソから出して、ワンピをTシャツとして着たよ。クラッシュ加減がやりすぎてなくてちょうど良いデニムミニは6195円。薄い色合いだから春にぴったり!!

蝴蝶 hudie.com
薇薇书屋 www.vvshu.com

03 ボトムスで着回しプリ～ズ♥

アウターやトップスしだいでガラッとイメージが変わるのがボトムス！ さらにタイツのアリナシでもけっこう印象が変化するんだよ～♪

SPIGA
スピーガ

寒 ミリジャケとレギンスでミニスカでもあったか～い

桜井美樹サン（SHOP店員・23歳）

ちょっとシックなオトナコーデだよ。ファーつきのミリタリージャケットは6900円、流行のマリンボーダー柄のTシャツは2900円♪ ミニスカでもレギンスをはけば寒くない!!

暖 あったかくなったらミニスカ×ナマ脚で元気に！

スイッチ Swich♪

コレ着回し デニムミニ 2900円

シンプルなデニムミニだから色んなスタイルに合わせやすい！ 春はもちろん1年中使えるんだ～!!

春のカジュアルスタイル～♪ フードつきのジャケットは4900円、フロントの英字ロゴがカワイイトップスは2900円。ふたつともお買い得でしょ～ まとめ買いしちゃって!!

d.i.a. SPEC
ダイヤ スペック

寒 流行のマリンボーダーをカッコよく取り入れる☆

アウターがイカツめだからトップスをボーダーにしてカワイさを！ コートは1万5540円、中に着たボーダーパーカーは6195円だよ♪

コレ着回し ショーパン 1万1340円

ダメージがたくさん入ってて超カッコイイ!! ブラックデニムだからモノトーンコーデにも使える♪

坂本有理愛サン（SHOP店員・19歳）

暖 チェックシャツを着てクールなアメカジに！

アメカジっぽくしたかったから、7245円のチェックシャツを合わせたよ。胸元が大きく開いてるデザインがd.i.a.っぽいでしょ？

BLUE MOON BLUE
ブルームーン ブルー

寒 だぼデニムに合わせたラフなスタイル♪

ニットカーデをざっくりと着てカワイく！ ブーツはベージュを選んで柔らかい印象に♪ カーデは7245円、ブーツは6510円だよ

栗山さやかサン（SHOP店員・23歳）

コレ着回し デニム 8295円

太ももの部分に入ったロゴがポイント！ ポケットも黄色のフチどりでカワイイよ～♥

暖 小物使いにこだわった春サーフコーデ♪

黄色をたくさん使って春っぽい色合いにしたの。かぎ針編みのストールは3045円、缶バッヂつきでお得なムートンブーツは6510円♪

Ji.maxx
ジェイアイマックス

寒 ピンクのコートで春のお花みたい～？

ピンクのAラインコートはおっきなボタンがカワイイッ♥ コート以外をモノトーンにして、甘くなりすぎないように気をつけたよ

コレ着回し ミニスカ 4935円

着回しやすい黒のヒラミニ♪ プリーツがたくさんあるから、黒だけど女のコらしく着れる♥

大塚早紀サン（SHOP店員・20歳）

暖 ヒラミニ×ドット柄シャツでお人形さんを意識♥

ドット柄のシャツと太ベルトにピンクのパンプスを合わせて、お人形さんみたいなコーデ♥ 春は女のコらしいカッコがしたくなるよね♪

SHOP店員さ～ん バッグの中身見せてプリ～ズ♪ part 2

まだまだ気になるSHOP店員さんのバッグの中身をチェック！ 企業秘密が出てくるかも？

ワンウェイ one★way

田瀬裕美サン

ファッション誌の切り抜きをファイルに入れて持ち歩くよ。ヒマなときに見て勉強するの！ ガスコテとヘアブラシはいつも持ってる！

ワンウェイのシルバーバッグはキラキラでカッコイイ!! スポーツコーデにぴったり～♥

ラヴァップ Ruvap.

前原麻実子サン

ガスコテはいっつも持ってる!! 仕事用のノートには秘密がい～っぱいだから見せられません（笑）！ 毎日お弁当を持って出勤してるよ♪

ペガサスの総柄がカワイイ手提げバッグは、ラヴァップで7350円。ハデ×2でカワイイ♥

グラッドニュース GLAD NEWS

中山芹香サン

GLAD NEWSのバッグはスタッズがついててカッコイイし、外ポケットが多くて使いやすい♪

ブルームーンブルー BLUE MOON BLUE

栗山さやかサン

仕事にもプライベートにも大活躍のデジカメは、いっつもカバンに入ってるの♪ 財布はエンリココベリだよ。黄色でハデなところがお気に入り♪

緑×黄色の春っぽい色合いがかわいい～。もちろんブルームーンブルーで、値段は3045円!!

vvdie.com
www.vvshu.com

微微书屋 www.vvshu.com

ギャルだったらまずはアッシュ！
どんなオシャレにもバッチリ合うよ♪

明るめオレンジカラーで
愛されギャルデビューしちゃう!?

トレンドを先取りしたいなら
ピンク系＋αスタイルで！

個性アピール度NO.1!!
ピンク
関宮梨花チャン（高校2年生・16歳）
なにげに日本人の肌の色と相性のいい、明るめのピンク系。メッシュでニュアンスを出したり、明暗違うトーンを入れることで、小顔効果も期待できる！

女らしさNO.1!!
オレンジ
千葉さとこチャン／永山高校2年・17歳
やわらかなオレンジ系は、女のコらしさをアピールできる色。人気のボブスタイルもオシャレ＆女度UP!!　デビューねらうなら、レッツチャレンジ！

指名率NO.1!!
アッシュ
山中佑美チャン／BLEA大学1年・19歳
[illegible]の憧れ、外国人風ヘアになれちゃうアッシュ系。カジュアルにはもちろん、巻いてもストレートでもクールな雰囲気になれる大人っぽいカラーリング～♪

Looking For Nice Hair Color of Mine!!

自分に似合う
髪色をさがせ!!

明るめカラーは3つある!!

まだちょっぴり寒いケド、気分はすっかり春モード♪　もっちろんヘアスタイルだってバッチリっしょ！　って、まだ冬のママ～!?　ヤバくね～！春は黙って明るめヘア！　アッシュ・オレンジ・ピンク系の3色から、あ[illegible]アレンジが、ここで判明しちゃいます♪

Photos／Masato Juman　Composition／Ayami Okano
※ この特集はすべてモデル私服です。

蝴蝶 hudie.com
薇薇书屋 www.vvshu.com

アッシュ系をオススメ!!

比較的誰にでも似合って、一番ギャル度高めなアッシュ系カラー。明るくするほどクール＆ハーフっぽい雰囲気になれちゃうのも魅力的なのデス♥

"アッシュ系"ココがポイント!

- ☐ 髪の長さが肩より長いほうがベター
- ☐ 短めでも、ワンレンボブならOK
- ☐ 肌の色が白い人ほど、明るめカラーを
- ☐ 肌の色が黒い人は低めのトーンを
- ☐ 髪が痛んでる人でもツヤが生まれる

羽太七海乃チャン（17歳）

ハイ＆ロートーンミックスで
パッツン前髪を大人っぽく★

SIDE

カラーリングOKの前髪ウィッグにも注目！（カラーリング料金1万5750円／担当：CARRY　小柳さん）

トップを明るめにすると、背が高く見えてスタイルアップ

かにデイン（CLEA女子高等部・16歳）

SIDE

BACK

BACK

キツめに巻いてゴージャス感を出したモノトーンアッシュ。（カラーリング料金1万1500円〜／担当：ISM　百瀬さん）

蝴蝶网 hudie.com
微微书屋 www.vvshu.com

カラーに迷ったら

Looking fo… Hair Color …

「キレイなお姉さん」風のグレー強めな上品アッシュ

鈴木梨沙チャン（日出高校3年・18歳）

SIDE

BACK

ブリーチしてからメタリックアッシュをのせた10レベルのアッシュベージュ。
(カラーリング料金1万8500円／担当：ナチュラルコントロール　高木さん)

クールだけどツヤもある、欲バリ系アッシュで大人っぽく

SIDE

BACK

重めヘアにレイヤーを入れて軽くした、13レベルのミルキーアッシュベージュ。（カラーリング料金1万8500円／担当：ナチュラルコントロール　小坂さん）

前髪内側のローライトが小顔効果をガッツリ発揮！

鈴木あやチャン（19歳）

SIDE

BACK

ゆる巻きをオシャレに見せるカフェミルク。小顔効果大の"すずメッシュ"に注目。（カラーリング料金1万1500円〜／担当：ISM　百瀬さん）

ちょっとしたアレンジでハード系スタイルに変身♪

古橋玲奈チャン（SHOP店員・20歳）

SIDE

BACK

カチューシャがわりに前髪を編みこんで、トップのヘアに逆毛をON。（カラーリング料金7350円／担当：CARRY　小柳さん）

蝴蝶网 hudie.com
薇薇书屋 www.vvshu.com

個性を出すならオレンジ系orピンク系で!

「他のコとはちょっと違った雰囲気になりたい」っていう人は、軽やか＆ツヤありの暖色系をオススメ！　モテカラーっていうウワサも!?

なにげに顔周りとえり足に赤メッシュを入れた華やかヘア

国枝[illegible]子チャン（19歳）

ピンク系

10トーンのピンクベージュ。顔周りに入れた3トーンの細めローライトが小顔効果を発揮。（カラーリング料金1万5400円／担当：ナチュラルコントロール　徳田さん）

立体感のあるスタイリングもGOODな無敵のツヤ髪★

オレンジ系

ちょい白っぽくしてツヤ感をUPさせた、パーリーオレンジ。（カラーリング料金1万1500円～／担当：ISM　百瀬さん）

"オレンジ系"ココがポイント!

- ☐ 目の色は茶色か、ブラウンのカラコンに
- ☐ 色が入りやすいから黒髪にもオススメ
- ☐ どんな肌の色でも明るめならOK

オレンジ系

春一番の風に吹かれたパールの輝きがポインツ♪

田口みなみチャン（SHOP店員・17歳）

ピンクパールのくすみをONした12トーンのパールオレンジ。（カラーリング料金1万800円／担当：ナチュラルコントロール　青木さん）

ゴールドのメッシュを入れて、ちょいセクシーに。（カラーリング料金1万5750円／担当：CARRY　小柳さん）

親川桃夏チャン（城郷高校2年・17歳）

ピンク×金メッシュでグラマラスギャルの出来上がり

ピンク系

"ピンク系"ココがポイント!

- ☐ 肌の色はどちらかというと白め
- ☐ モノトーン系のコーデが多い
- ☐ 他のコとカブりたくない！

クラシカルな超ロングに、ベリーピンク＆クリームメッシュで軽さをプラス。（カラーリング料金1万1500円～／担当：ISM　百瀬さん）

ピンクとミルクメッシュでこんなに盛れちゃいました～♪

ピンク系

シックな感じのピンクならちゃわいいお嬢サマになれる!?

吉原沙貴チャン（SHOP店員・17歳）

ピンク系

少しアッシュがかったくすみ系ピンクでやわらかいイメージに。（カラーリング料金7350円／担当：CARRY　小柳さん）

蝴蝶网 hudie.com

薇薇书屋 www.vvshu.com

Looking For Nice Hair Color of Style
カラー別ヘアアレンジをマスター!

チャレンジしたカラー別に盛れちゃうヘアアレンジをご紹介。いつもの巻き髪にちょっぴり手を加えてさらにイメチェンねらって！

アッシュ系

クールな印象のアッシュ系は、タテ長フォルムのアレンジで、スッキリ魅せるのをオススメ。

トップからのラインが大人っぽいポニーテール風に

1 3段階に分けて結ぶ
トップから耳上ラインにかけて上・中・下と3つに分け、それぞれゴムで結ぶ。トップは毛先が前髪にかかるくらいの位置に。

2 毛束に逆毛を立てる
それぞれ毛束の先を持って、指をスライドしながら逆毛を立てる。少しずつ髪を取り、わっかを作りながらランダムにピンでとめる

超簡単なのに上級者風のねじりテクニックだじょ!

1 トップをねじってとめる
前髪以外のこめかみラインのヘアを取り、サイド方向へ後ろから前へねじる。ちょいきつめにねじったら、ピンでとめる

2 ゴムで結んでクルンと通す
ピンでとめた方の襟足の髪を残して、すべてサイドでひとつにゆるく結ぶ。ゴムの根元をふたつに分けて、その間に毛束をくぐらせる

オレンジ系

やわらかい雰囲気のオレンジ系は、メリハリをつけたボリュームアレンジが最適なのデス。

キレイめコーデに合わせたいできる女風アップスタイル

1 トップでポニーテルに
下を向いて前髪とこめかみ以外の髪をすべてトップにまとめ、ゴムで結ぶ。ちょっぴり後れ毛を残すとセクシー度がアップするよ

2 毛先をクルンと丸める
ポニーテールにした毛束の先を持って、ゴムのまわりにくるっとゆるめのおだんごにするイメージで丸め、ピンでとめていく

イベントの時にも使えそうなちょいオトナめまとめ髪

1 トップを残してまとめる
サイドの髪1/3はとをえり足で結ぶ。逆サイドの髪を下から上へねじりながら、ゴムに毛束がかぶさるようにピンでとめていく

2 トップに逆毛を立てる
残しておいたトップの髪すべてに、コームで逆毛を立てて、ボリュームを出す。サイドへ寄せた髪の毛先にも逆毛を立てると自然に

ピンク系

キュートなピンクの色味をいかすには、丸みを強調したアレンジでバージョンアップを♪

後ろめの二つ結びなら顔ちっちゃく見えるよ!

1 高めの位置で二つ結び
後ろで二つに分け、前髪とこめかみの髪を残して、こめかみより高めの位置で結ぶ。少し後ろめで結ぶと子供っぽくならないよ

2 ゴムより前で毛束をとめる
少し毛束を取って、ゴムに巻きつけてピンでとめる。さらに毛束を少し取り、前にもってきてバランスを見ながらピンでとめていく

はっちゃけシーンで誰よりも盛れてるおだんご★

1 トップでひとつに結ぶ
下を向いて、前髪以外の髪をすべてトップでひとつにまとめてゴムで結ぶ。毛束の短い髪を重点的にコームで逆毛を立てておく

2 おだんごをつくる
毛束をくるんと巻いて、ゆるめのおだんごにしてピンでとめる。おだんごの根元をおさえながら、少しずつ毛束を引き出して整える。

協力サロンDATA

ナチュラルコントロール JLME(高木さん、徳田さん) ☎03-5728-4680
㊟東京都渋谷区桜丘町25-1アラキビル2F 火曜、第1・3月曜定休 http://www.naturalcontrol.co.jp

ナチュラルコントロール原宿(小坂さん、青木さん) ☎03-5728-4680
㊟東京都渋谷区神宮前1-10-34加藤ビル1F 定休日、ホームページアドレス全店共通

CARRY ☎03-3971-8220
㊟東京都豊島区池袋2-44-2TISビル2F 火曜定休 http://www.hair-carry.com

ISM南青山店 ☎03-5785-0588
㊟東京都港区南青山3-13-23青山パティオビル2F 火曜、第1・3月曜定休 http://www.ism-hair.com

蝴蝶网 hudie.com
薇薇书屋 www.vvshu.com

メに戻ってきちゃう!!

モデルという仕事柄、よりキレイになることへの意識が高いR's。
いろ～んなコスメを試して試して試しまくって、
やっとたどり着いた最愛コスメがコレだ～!
R'sのキレイを作る必須アイテム、みんなも盗んじゃえっ★

命のラブコスメ

R's内でカブりまくり! 何度も買ってるコスメトップ10を発表!!

調べてみたらR'sのお気に入りコスメがカブりまくってた!
あのコもそのコも使ってる究極のコスメを一気に紹介しま～す!!

1位 M・A・C リップスティック シス

なめらかなテクスチャーのリップスティック
クチビルにうるおいと輝きが生まれる★

R's愛用者：ゆーゆ、ニコるん、なみティ、れなつん、せりい

だから何度も買ってるんです!

「色がスキ! いいにおい」（なみティ）「白くなりすぎないけど、ヌーディなベージュっぽい感じに仕上がる」（れなつん）「シスは取れにくいし、においもスキ!」（ニコるん）

R'sトータル購入本数 **33本**

ファンデとかを使わなくてもクチビルの赤みを消してキレイに発色するのが人気の理由★

2位 RMK クリーミィファンデ

みずみずしいツヤのあるファンデーション。
カバー力と透明感のバランスが◎

R's愛用者：まぁたん、たぁ、れなつん、ニコるん、みほ

だから何度も買ってるんです!

「ファンデをいろいろ混ぜたりしないでいい! コレ1個でハケでザザ～って塗れるんや。入り口がデカイから笑」（みほ）「クリーミィな感じでしっとりするよ」（れなつん）

R'sトータル購入本数 **31個**

なんとみほは高2からリピートし続けてるんだって! 現在、25個目を使用中!!

5位 M・A・C リップスティック ミス

乳白色に近いピンク色がキュートなリップスティック。塗り心地はなめらか!

R's愛用者：ゆみにゃん、すず、せりい

だから何度も買ってるんです!

「色かいい♥」（ゆみにゃん）「コンシーラーとかを使わなくても色味が消えるし、ピンクっぽくなるしカワイイ…

R'sトータル購入本数 **25本**

ピンクっぽくてカワイイイメ…から、女のコっぽい感じに仕上げたい時にオススメ

4位 M・A・C スモール アイシャドウ テンプティング

約130色のカラバリ…アイシャドウ。抜群の…

R's愛用者：みほ、すず、ゆーゆ、せりい

だから何度も買ってるんです!

「濃い茶色の中にゴールドとか入ってて、光によっていろんな色に見えるんだ。色がめっちゃキレイ」（すず）「発色がえ～やん」（みほ）「光沢のあるゴールド感★」（ゆーゆ）

R'sトータル購入本数 **28個**

発色のよさが人気の秘密! 1色だけでなく、何色もそろえるコがほとんどだったよ

3位 M・A・Cパワーポイント アイペンシル エングレイブド

ウォータープルーフのアイペンシル。ボカせばアイカラーとしても使えるよ

R's愛用者：みほ、ゆみにゃん、まぁたん、せりい

だから何度も買ってるんです!

「濃い!」（みほ）「ウォータープルーフなことと、芯がやわらかいこと」（ゆみにゃん）「安いのに意外長持ち」「軽く引けるから粘膜部分も目を傷めずに引ける」（まぁたん）

R'sトータル購入本数 **29本**

芯がやわらかいから力を入れずにスッと引くだけでキレイなラインが描けるのが魅力。

hudie.cc
www.wvshu.com

一生使い続けたいっ!!

離れても、結局このコスメ R'sの運命

Photos／Megumi Jindo　Text／Aiko Hayashi

※この特集に掲載されたコスメはすべてモデル私物です。

10位 ボビイ ブラウン ロングウェア ジェル アイライナー ブラックインク

ウォータープルーフのジェルアイライナー。くっきりラインもボカしも自由自在！

R's愛用者 すず りかちゅう

だから何度も買ってるんです!

「雑誌を見てると、みんな使ってるからいいのかな〜って。めっちゃ描きやすいし、落ちないんだよ」（りかちゅう）「コレは手放せないね〜。泣いても落ちないし」（すず）

R'sトータル購入本数 7個

描きやすくても落ちちゃうアイラインはNG！ 泣き顔もキレイでなくっちゃ★

9位 NARS ブラッシュ 4004

スモーキーなローズピンクのチーク、肌に深みをプラスしてくれるアイテム！

R's愛用者 すず ゆみにゃん

だから何度も買ってるんです!

「ピンクの色がいい♥」（ゆみにゃん）「発色がいいから1塗りで終わるの。NARSはパッケージもカワイイから、かなり気には入ってるよ」（すず）

R'sトータル購入本数 8個

チークは発色のよさが大事！ パッケージがカワイイと持っててアガるよね↑↑↑

8位 イヴ・サンローラン セミルースパウダー

ニキビ跡や肌の色ムラなど、肌の欠点を手軽にカバーできちゃうフェイスパウダー。

R's愛用者 みほ すず

だから何度も買ってるんです!

「粒子が細かいし、たっぷり入ってるから……てるよ。少しでキレイになるから、厚塗りしなくていいんだ〜。また次も絶対に買うよ！」（すず）

R'sトータル購入本数 10個

ベース＆ファンデでナチュラルにした肌をよりキレイに見せてくれるアイテムがコレ！

7位 TAKAKO スタイルアイ ラッシュ No.8 シネマクラシック

メイクアップアーティストTAKAKOプロデュースのつけまつ毛、メイクの仕上げに必須！

R's愛用者 まぁたん ニコるん

だから何度も買ってるんです!

「値段は高いんだけど1枚ですごいボリュームが出るにゃ〜★」（まぁたん）「ドンキで売ってる"ラテンチック"と2枚重ねにするとかなり盛れるんだよ！」（ニコるん）

R'sトータル購入本数 20個

自然な目元になると評判！ まぁたんは3回使ったら買い替え時なんだって〜!!

6位 メイベリン ボリューム エクスプレス WP

ひと塗りでボリュームアップできる、ウォータープルーフだから水や汗、涙にも強い！

R's愛用者 れなつん よっさん ニコるん

だから何度も買ってるんです!

「たっぷりついて、バサバサに見える」（よっさん）「ボリュームが出るよ　つきがよくて、束感も作りやすいの」（れなつん）「落ちにくい、ボリュームも多くなる」（ニコるん）

R'sトータル購入本数 23本

目ヂカラUPの……

蝴蝶网 hudie.com

薇薇书屋 www.vyshu.com

ない!! コスメはコレだ!!

日々進化し続けるコスメたち。ショップで見かけた新しいコを使ってみたけれど、やっぱり“コレ”以上のコスメなんてない！　もう浮気はしませ～ん!!　……と、R'sに永遠の愛(?)を誓わせた超オススメのリピートコスメはコレ！　どんだけいいか教えて～★

RENATSUN

RMK クリーミィ ファンデーション

イチオシポイント

今まで出ちゃってた赤みがなくなった！　テカリにくいし、カバー力も強いんだよ!!

愛用暦

1年前くらいから使い始めてるよ。今、使ってるのは3個目だよ～！

使うときの注意点

下地とかもそうだけど、中心から外側に向かって塗っていくとキレイに仕上がるんだよ。

どれくらいで使い終わる?

このファンデは3カ月に1個くらいのペースで使い終わるよ！　結構たっぷり入ってるね。

この企画で使ってる

09年1月号の「R'sクリスマスHair & Makeシナリオ」で！　もうこれしか使わないよ！

古橋玲奈チャン（20歳）

出会いのきっかけ

友たちの誰かが使ってて、よさそうだったから使い始めたんだと思う。あれ、誰だったっけぇ～？

MIPO

ブロウラッシュEX ラッシュ スカルプチャー ブラック

階上実穂チャン（SHOP店員・20歳）

出会いのきっかけ

高2の始め頃に撮影の時、なおみ(現シェリカ)が使ってて～、それを借りパクしちゃってん。気にいっちゃって。

この企画で使ってる

09年3月号の「みぽぽっぽっぽっ～おかえり復活祭」で使用。いろんな雰囲気にもマッチ♥

愛用暦

高校2年の始め頃から使ってて、もう50本以上は使ってんな。ミー、浮気しないから♥

イチオシポイント

繊維が入ってないのに、ひじき!?　ってくらい伸びるとこ♥　ウェッサーイ♪でなんねん。

どれくらいで使い終わる?

1カ月に1本～1本半は使う。ミーの下まつ毛を作るために、サラサラのうちしか使わん！

使うときの注意点

ちょっとだけドロドロになってきたのと新品を2本使いするとえぇ～んや！　試してみ。

AA

出会いのきっかけ

サンプルみたいな感じで、もらったのが最初だよ。それで使ってみたらよかったからリピートしてるの★

津覇眞実チャン（都立大山高校3年・17歳）

エーシーバイ エンジェルカラー パーフェクトキープ フィニッシングパウダー

イチオシポイント

崩れないところ！　色が薄くてなじみやすいから、塗ってない感じに仕上がるんだよ。

愛用暦

去年の夏の終わりくらいから使い始めたよ。今は2個目で～す！

使うときの注意点

コレ、結構色が薄いんだよね。だからしっかり塗った方がヨレずにキレイに仕上がるかも。

どれくらいで使い終わる?

実はまだ1個目を使い切らずに2個目に。だから半年以上は軽く持つってことだよね！

この企画で使ってる

09年3月号の「みんなの大活躍服ぜーんぶ見せてみー」のとこで使ってる。愛用しまくり。

YUMI NYAN

この企画で使ってる

09年2月号の「このアイテムでできていたー!!着回し」で。っていうか毎日使ってる。

山中佑美チャン（BLEA大学1年・19歳）

出会いのきっかけ

高校の時の友たちに「コレ、いいよ～！」って紹介してもらったのが使い始めたきっかけなんだ～。

ポール&ジョー ファンデーション プライマー

イチオシポイント

入れ物もカワイイし、においもスキ♥　保湿面もちゃ～んとしてるところも気に入ってる。

使うときの注意点

つけすぎないことかな。100円玉くらいが適量だと思う。あとは均一に塗ってね。

愛用暦

だいたい1年前くらいから使ってて、今使ってるのは6個目くらいになるかな？

どれくらいで使い終わる?

1年前くらいからずーっと使ってるよ。2カ月でちょうど1本を使い切るよ。

SUZU

ゴールドラベル BBクリーム

イチオシポイント

あや、すぐニキビとかできちゃうんだけど、コレは肌にあってる。保湿もできるし★

愛用暦

半年くらい前から使ってて、もう4個目！　韓国からお取りよせしてるよ。

使うときの注意点

ファンデみたいに色みがあるから、ムラにならないように塗っていった方がいいよ～。

どれくらいで使い終わる?

あやは少ししか使わないから、1本で3カ月か4カ月くらいは持つ気がするよ★

この企画で使ってる

09年3月号の「すずゆーゆの全力私服で1カ月着回しギネスにチャレンジ!!」 ♪だよ～。

出会いのきっかけ

SBYのサンプリングコーナーにあったのを使ってみたらよかった～★　だからずっと使ってる。

鈴木あやチャン（19歳）

NKATA

M・A・C スタジオフィックス パウダー プラスファンデーション

桜沢真由チャン（SHOP店員・20歳）

出会いのきっかけ

M・A・Cがいいよ～って友だちに言われた。店員さんに肌質とか相談して見つけたのがコレ♪

この企画で使ってる

09年1月号の「カジュアルカワイイが世界最強♥」のとこで使ってるよ。もちろん今日も！

イチオシポイント

乾燥肌用なのにベタつかなくて、マットな感じに仕上がるのがいいんだにゃ～ん★

使うときの注意点

塗り方よりもパフを常にキレイにすること！　まぁはパフもM・A・Cを使ってるよ。

愛用暦

まぁは2年前からず～っと使い続けてるよ～。今は、4個目なんだにゃ～ん★

どれくらいで使い終わる?

使うベースは半年に1個くらい。ファンデはそんなにすぐに減らないね。

蝴蝶网 hudie.com

微薇书屋 www.vwshu.com

代わりなんて他のどのコスメにもできるワケない

ウチらの一生使い続けます!!

YUYU

峯村優衣チャン
（BLEA女子高等部3年・17歳）

M・A・C リップスティック シス

出会いのきっかけ
ベージュが欲しくて探してた。しかもM・A・Cで欲しくて、で、使ってみたらみんなも使ってた～みたいな。

この企画で使ってる

09年3月号は「すずゆーゆの全力私服で1カ月着回しギネスにチャレンジ!!」とか～★

イチオシポイント
やっぱりM・A・C、色がいい！発色がいいんですよ～♪

使うときの注意点
塗る前にファンデを叩いて、クチビルの色を消した方がキレイになると思う★

愛用暦
出会ったのは2年くらい前。毎日使い続けて20本目くらいかな？

どれくらいで使い終わる?
ゆい、スゴイ早いんだよね。毎日使って、1カ月くらいとかで使いきっちゃうんだよ。

SERY

中山芹香チャン
（高校2年・17歳）

M・A・C リップスティック シス

出会いのきっかけ
Ranzukiの先輩が使ってたから使ってみた。あと、雑誌も！ よく載ってるのを見たから気になったの。

この企画で使ってる

09年1月号の「冬こそ! まとめ髪が必要だった!!」！ このリップで盛れちゃうよ～!!

イチオシポイント
なんといっても色！ 白っぽい感じのベージュ具合が気に入って使ってるよ。

使うときの注意点
リップブラシで塗ればライナーなしでも輪かくがキレイに。下地を塗ると荒れにくい！

愛用暦
1年半以上前から使ってて、今は3本目くらいになってるかな

どれくらいで使い終わる?
1本を使いきるのは、だいたい1～2カ月くらい。せりかは他の色も使ってるからね。

NICO RUN

安部ニコルチャン
（市立新宿中学3年・15歳）

出会いのきっかけ
雑誌見てて、いいのかな～って思ってたし、㊙相馬さんもいいって言ってたから試してみようかなぁって。

RMK クリーミィ ファンデーション

イチオシポイント
他のファンデより肌がキレイになると思う。マットな感じになるところがいいなって。

愛用暦
去年の夏くらいから使っていて今は4個目くらいだよ。これからも使い続ける。

使うときの注意点
筆を使って塗るのがいいと思う！ 筆だとキレイに塗れるし、塗りやすいんだよ。

どれくらいで使い終わる?
レブロンのファンデと混ぜて使ってるから、1個使い切るには3～4カ月くらいかかるかな。

この企画で使ってる

09年3月号の「2週間は10アイテムで作れる着回し！」、自分メイクの企画で使ってま～す♪

NAMITY

羽太 七海乃チャン
（17歳）

出会いのきっかけ
れなつんに「なんかオススメの下地ない～？」って聞いてみて、オススメされたのがコレだったよ。

イチオシポイント
肌が弱いんだけど、コレは合うんだ。コレ使ってからは肌荒れとかしなくなった～。

この企画で使ってる
09年2月号の「このアイテムでできていたー!!着回し」で、今月号のなみの企画も見て！

愛用暦
1カ月半くらいで使い切るよ。去年の春くらいから使ってて、現在5個目くらいだよ。

使うときの注意点
なみのはいつもどおり使うから特にないかなぁ。均一に塗るようにするくらい？？？

どれくらいで使い終わる?
1カ月半くらいでなくなるかな。結構たっぷり使うでるし、早くなくなるかも。

RMK クリーミィ メイクアップベース

RIKA

間宮梨花チャン
（高校2年生・16歳）

この企画で使ってる

09年2月号の「デニムショーパンさえあれば」の企画。ボビイは本当にオススメ！

出会いのきっかけ
いろんな雑誌を見てて見つけたんだよね。それでいいのかな～って思ったのがきっかけ。

イチオシポイント
とにかく全然ヨレないのがいい！しかもめっちゃ描きやすいから、一生使い続けます！

愛用暦
一昨年の夏くらいから使って、今は3本目くらい？

ボビイブラウン ロングウェア ジェルアイライナー ブラック

使うときの注意点
手とかについたら取れない！水で落ちないからね～。気合入れて使ってる笑。

どれくらいで使い終わる?
半年くらいかな？ ほかのやつよりも大きいし伸びるし、結構持つんだよね★

YOSSAN

この企画で使ってる

09年3月号の「みんなの大活躍服ぜーんぶ見せてみー」のとこで使ってるよ～～！

イチオシポイント
ダマにならずにバサバサに見えるとこ！ タテに塗ってからヨコに塗るといっぱいつく!!

使うときの注意点
普通に塗るんじゃなくて、まずタテに塗ってからヨコに塗るといっぱいつくよ！

愛用暦
高1の時に使い始めて、今までに10本くらい買ったよ。もう手放せないね！

どれくらいで使い終わる?
あんまり考えて使ったことないけど……3カ月か4カ月くらいで1本使い終わるかな。

メイベリン ボリューム エクスプレス ハイパーカール WP

国枝洋子チャン
（19歳）

出会いのきっかけ
なにかの雑誌の「どのコスメがいいか比較」みたいなページを見て、よさそうだったから買ってみた。

エクステ＋コテの最強タッグでふわモテカールを完全攻略♥

side

アダルティー×セクシー系狙うなら絶対コレ！ボリューム重視のセミアップ♥

左サイドの髪を右サイドに止めて上げてトップからコテでふんわりとカールを入れる。サイドのエクステに動きをつなげ大人めセクシーな印象のセミアップに★

side

カラーは甘く優しい印象のロイヤルミルクティーベージュ。自毛となじむ様にストレートエクステをつけ、レイヤーカットでより自然なスタイルに♪太めのコテでランダムに巻いてエアリーなふんわりボリュームが出るようにスタイリング

イカつめロック好きな純ポもヘアはふんわりガーリーがお好み♥

小森純も夢中！

マストHIT!! Boomに引火

ユウハウスのエアリーカール

airly curl

ツヤグラ

クオリティ感じるワンランク上のサロン★

ユウハウスのエクステがここまでアレンジしやすいのは、
実は「エクステ」と「カット」、そして「カラー」に秘密あり！
エクステには特別加工を施しているから、キレイに巻けてウルウル・ツヤツヤ★
カットは自毛とのなじみが計算されてるから、シルエットが驚くほど自然★
さらに髪に優しいカラーは色あわせも無限！傷まず自在にオシャレが楽しめちゃう♪
今ならこの上質エクステが20本5,900円のチャンス！
カラーもEXと一緒ならなんと3,675円〜という超お得な価格で出来ちゃうよ★

予約時に「Ranzukiを見た」というと最高級エクステを特別価格で★

●人毛エクステンション【EXカット・ナチュラルセット込】（ストレート）20本5,900円　25本7,300円　30本8,800円／（ウェーブ）20本8,900円　25本11,300円　30本13,600円（セット本数内ならメッシュは何色つけても料金は同じ）●コーンロウ1本〜600円〜 ●縮毛矯正ルキアストレート【シャンプー・カット・コンディショニング・ブロー込】31,500円→18,900円●カラー 5,250円〜→30% OFF●パーマ 5,000円〜→30%●カット 5,500円〜→30% OFF　2009年4月末日まで

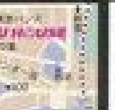
ユウハウス

ユウハウス・ネオ

【予約優先】

☎03-3463■389

http://www.yuhouse.net/



nudie.com

薇薇书屋 www.vvshu.com

春、モテたいコ必見の
カンタンテクが満載☆

ヘアとメイクを変えて、
なみのがかわいくなりました♥

最近ちまたをにぎわせているウワサ！　なみティが髪型やメイクを変えてめっきりかわいくなったんだって♥　そんなウワサの張本人のなみティに、かわいくなったヒミツを聞き出したよ♪　読んでくれたコだけに教えちゃうとっておきの方法、絶対見逃さないでねっ♥

がきんちょから
カワイイ女になりました♥

羽太　七海乃チャン（17歳）

トップス9800円、ラインストーンネックレス7900円／ともにデリラ

昔のなみティをプレイバック!!

2007年08月号
SNAP初登場!
突如として夏のスナップに登場したなみティ。肌もノーズシャドウをがっつり入れた、黒肌攻めGAL時代。

2007年10月号
R'sデビュー!
スナップの2カ月後にR's入り。ラメシャドウで目元をキラキラさせていて、まだまだ化粧がヘタだったころ。

2008年09月号
なみティ企画!
R'sに入って約1年後に初のピン企画を。メイクも少しずつうまくはなってきたけど、まだまだ荒削りな感じ。

1. 読者からカワイイの声が殺到!!

日に日にファンレターの数が増えているなみティ。読者からのアンケにも「なみティがかわいくなった！」との声がたくさん!!

2. いろんな企画に登場するように!!

かわいくなっただけでなく、いろんな表情ができるようになったなみティは、大人っぽい企画などにも登場するようになったよ！

3. Ranzuki関係者からもかわいくなったとの声が!!

「なみのは前に比べて、さらにかわいくなったよね。モデルとしての自覚が出てきたんじゃないかな。もっとがんばれば、さらにかわいくなるハズ！」
カメラマン　中村さん

「なみのチャンは、私服の系統が女のコらしくなった！　昔は微妙なコーデをしていることもあったけど、ファッションセンスが磨かれた感じがします♪」
スタイリスト　島野さん

なみティメイクの基本データ

★メイクの時間は？　70分
「昔は2時間かかってたの!!　昔よりもていねいになったけど、化粧に慣れてきたから、時間も短縮されたよ♪」

★1カ月にかかるコスメ代は？　1万1000円
「毎月これくらいはお金をかけてる。よく使うのはリップ！　M･A･Cのシスは1カ月に1個のペースでなくなる」

★コスメの総数は？　約50個
「いつも持ち歩いてるコスメのほかに、使ってないコスメが家にはたくさんあるよ。いろんな化粧品を試してる」

…い合わせ先は、P.53にあります。とくにクレジット表記のないものはすべてモデル私物です。また、使用したコスメはすべてモデル私物です。

蝴蝶网 hudie.com

CUTE POINT 1
カワイイのヒケツは意外なところにある!?
肌作りを変えればかわいさ5割増し!!

かわいく見える重要なポイントは肌! 肌がキレイになるとそれだけでかわいさがアップするなら今すぐ始めなくっちゃね♪

2 陶器のような肌はベースメイクで作る!

ベースメイクに手を抜かない!
それがスベスベなお肌を作るための重要なポイント。

ファンデは筆でのせる

筆で全体にのばす

1

ファンデを筆に取り、顔の中心から外側に向かってのばすと、ムラがなく仕上がるよ。

使用アイテム

ラブクローバー マシュマロフィット リキッド ファンデーション N HO

使用アイテム

(右)ケイト スティッ クコンシーラーN ナチュラルベージュ (左)RMK クリーミィ メイクアップベース マット02

手で軽くたたいてなじませる

2

指で軽くおさえて、ファンデを肌に密着させるよ。小鼻の横は、特にヨレやすいので念入りに。

使用アイテム

M·A·C ライトフル プロテクティブ ファウンデーション SPF20

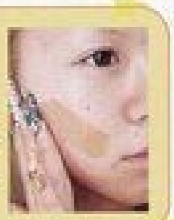
下地のあとにコンシーラー

筆で下地を顔全体にのばしたら、目元、小鼻の横、ニキビあとなど赤みの気になる部分にコンシーラーをON。

シェーディングで小顔を作る

顔周りに暗めのお粉をのせてシェーディング。ぐるっと囲むように、髪の生え際にものせる。

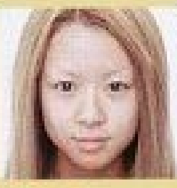
以前のなみティは…



リキッドファンデを手で直塗り。その上にパウダーファンデを重ねていた! シェーディングはやってなかったよ。

1 毛穴ケア&保湿でスベスベお肌に!

化粧の前に素肌をキレイにしないと!
スキンケアをするだけで化粧のノリも違ってくるよ。



以前のなみティは…

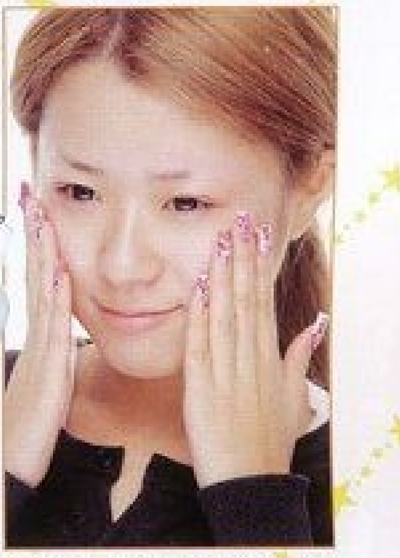
化粧水もなにもつけずに、いきなり化粧をしていたよ。

毛穴ケアアイテム

中学のころから愛用していて、お気に入りなんだよ♥ ソフティモ 角栓すっくりスーパー黒パック

保湿アイテム

(右)サナ なめらか本舗 豆乳イソフラボンの化粧水 (左)ジェミー MR LIPO ミルキーローション



化粧水は顔を軽くたたくようにしてなじませる。化粧水で潤ったお肌の水分を逃さないように、乳液も忘れずに。

3 ふんわりチークでかわいく変身!

色使いやのせる位置を変えるだけで、印象をチェンジできるのがチークだよ!

以前のなみティは…

使っているアイテムは同じだけど、オレンジ1色を濃い目にのせていた。今よりもちょっぴり強い印象に。

アゴの先にもON!

オレンジのチークはあごの先にも軽くのせる。こうすることで、あごがシャープに見えて小顔効果が生まれるよ。

使用アイテム

(左)ココルル ドゥリーミング パウダー ベリーピンク PI K-003 (右)ココルル ドゥリーミング パウダー パッション オレンジ ORG-005

カラーの2色使い!

ほお骨の高い位置から角度をつけて、ななめにオレンジをON。ほおの中心にピンクのチークを丸くのせればOK。

CUTE POINT 2
いいものを見極めることも大切!
先輩から教わったメイク道具でメイクを楽しく!

メイク道具もこだわったものに! 自分の肌に合うものを見つけることも大切☆

上まぶたのつけまつ毛
すき間を埋めるのに使える! ムラキアイラッシュバリューパックナチュラルショート

下まぶたのつけまつ毛
長さも量もピッタリ♥ ムラキ アイラッシュバリューパック ミディアムライト

上まぶたのつけまつ毛
まぶた全体につけているよ♪ デコラティブ アイラッシュ クロス&ストレ

アイシャドウ
アイラインのボカしにはこれがイチバン。M·A·C ヴェルモール アイシャドウ カーボン

まゆマスカラ
なみのの髪色にも合うから、重宝してる。ケイト アイブロウカラー ゴールドブラウン

ペンシルアイライナー
芯が柔らかいから粘膜を引くのに最適。M·A·C パワーポイント アイペンシル ロングレイブド

コンシーラー
肌になじみやすいの♪ ケイト スティックコンシーラーN ナチュラルベージュ

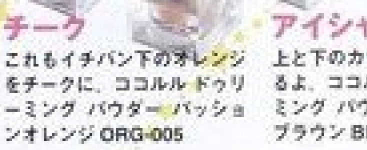
下地
透明感が出るから好き! RMK クリーミィ メイクアップベース マット02

以前のメイク道具は…

チープアイテムがズラリ。安さ重視だったから、ドラッグストアで買えるアイテムがメインだったよ

シェーディング
少し暗めな具合がちょうどいいの。M·A·C ライトフル プロテクティブ ファウンデーション SPF20

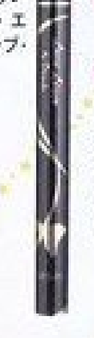
チーク
イチバン下のピンクをチークとして。ココルル ドゥリーミング パウダー ベリーピンク PIK-003

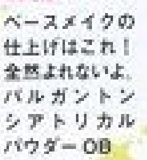


チーク
これもイチバン下のオレンジをチークに。ココルル ドゥリーミング パウダー パッションオレンジ ORG-005

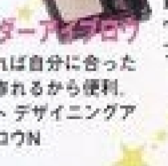
アイシャドウ
上と下のカラーを使ってるよ。ココルル ドゥリーミング パウダー ナッツブラウン BRN-002

リキッドアイライナー
1日経ってもにじまないからいい! エム·エス·エイチ ラブ·ライナー

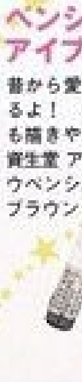




お粉
ベースメイクの仕上げはこれ! 全然よれないよ。パルガントン シアトリカル パウダー OB



パウダーアイブロウ
混ぜれば自分に合った色を作れるから便利。ケイト デザイニングアイブロウN



ペンシルアイブロウ
昔から愛用してるよ! とっても描きやすい。資生堂 アイブロウペンシル ③ ブラウン

ファンデーション
今のなみのの肌に合ってるの。ラブクローバー マシュマロフィット リキッド ファンデーション N HO

蝴蝶网 hudie
薇薇书屋 www.vvshu.com

★このドーリーフェイス、見つめられるとヤバイ♡

リボンカチューシャ 9800円／デリラ

CUTE POINT 3

ひと手間加えるだけでガラリと変われる!

印象を変えるアイメイクはとにかくていねいに!

アイメイクを変えると、顔が変わった!? と思うほど劇的にかわいくなれる。だからこそ手を抜かずにしっかりと仕上げよう♪

1 シャドウとラインはボカせばキレイに!

くっきりはっきりとしたラインとシャドウは禁物! ボカすことで仕上がりがぐんとアップ。

使用アイテム

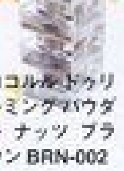
(中)M・A・C パワーポイント アイペンシル エングレイブド(左)エム・エス・エイチ ラブ・ライナー(右)M・A・C スモール アイシャドウ カーボン

(アイライン)

描いたらシャドウでボカす

アイラインは、ペンシルで描いたらリキッドを重ねて引きしめる。そのあと黒シャドウでボカす。

使用アイテム

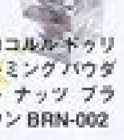


ココルル ドゥリーミングパウダー ナッツ ブラウン BRN-002

以前のなみティは…

シャドウはブラウンを何色か重ねづけ。アイラインはジェルのあとにペンシルを重ねて黒々とカッチリ仕上げていたよ。

使用アイテム



ココルル ドゥリーミングパウダー ナッツ ブラウン BRN-002

(アイシャドウ)

上まぶたはブラウン1色

一番上のシャドウをまぶた全体にのせたあと、アイホール全体に一番下のブラウンをのせていく。

下まぶたはタレ目にする

下まぶたにも同じブラウンシャドウをON。目尻に向かって太くなるようにのせてタレ目にする。

2 つけまつ毛でデカタレ目になる!

つけまつ毛は重ね方やつける位置を少し変えるだけで、驚くほどのデカ目になれちゃう♪

使用アイテム

(右)デコラティブアイラッシュ クロス＆ストレート(左)ムラキ アイラッシュバリューパック ナチュラルショート

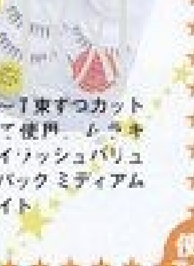
上まぶたは2枚を重ねづけする

右のつけまを全体につけたあと、左のつけまをカットして目尻や足りない部分につけ足していくよ

下まつ毛は地まつ毛から離して

[illegible]まつ毛[illegible]けて[illegible]電が[illegible]地まつ毛からう[illegible]い下につけると、デカタレ目効果あり!

使用アイテム



6〜7束ずつカットして使用。ムラキ アイラッシュバリューパック ミディアムライト

以前のなみティは…

使っていたつけまは1種類。重ねづけなどは一切せずに、マスカラをひたすら重ね塗りしていたよ。

3 ふんわりまゆ毛がポイント

カーブのないゆるやかなラインのまゆ毛にすると、一気にやさしい表情になれちゃうよ!

使用アイテム

(右)資生堂 アイブロウペンシル ③ ブラウン(左)ケイト アイブロウカラー ゴールドブラウン

ペンシル→まゆマスカラ

ペンシルで薄くラインを描いてスクリューブラシでボカす。そのあとにまゆマスカラでカラーチェンジ。

まゆ毛のかたちを変えた

まゆ毛でイチバン変わったのはかたち! きついカーブをつけずに、ゆるやかなラインに。

以前のなみティは…

まゆ毛が急カーブ! ペンシルで描いたらすぐにパウダーをON。そのあとまゆマスカラを使用していた。

蝴蝶网 budie.c
薇薇书屋 www.vvshu.com

CUTE POINT 4

髪型だって重要なカワイイポイント!!

ヘアスタイルに変化をつけてかわいく生まれ変わる!

ヘアスタイルを変えたり、アレンジを加えるだけでかわいさプラス! たくさん練習すればワザに磨きがかかって劇的に変身♪

1 ヘアスタイルを変えた!

前髪をのばすようになってから、周りの人から「かわいくなったね」と評判なんだって。

パッツン前髪＝なみティというイメージが定着していたほど、前髪がパッツンだったころ、元気でやんちゃな感じ。

前髪をのばして、大人な雰囲気に変身、前髪のアレンジの幅も広がって、カワイイに拍車がかかったよ。

なみティのオーダー方法

CARRY 小柳さん

最新のなみのチャンのヘアは、カラーが暗めのアッシュブラウンで、地毛は肩までのボブスタイルです。エクステを40本ほどつけて、胸下までの長さにしています。「今回は何色にしたい」といったざっくりとしたイメージを伝えてきますよ。

CARRY なみティや多くのR'sが通う人気のヘアサロン。㊟東京都豊島区池袋2-44-2 TISビル2F ☎03-3971-8220 ㊡火曜 ㊢11：00～20：00 ㊕カット4800円～、カラー5250円～、エクステ1本追加ごと700円～

2 ヘアアレンジができるようになった!

ヘアアレンジができると印象をカンタンに変えられて、かわいさもアップするよ♪

おだんごもできるようになったよ。前髪はセンターで分けたら、軽くうしろに流すように仕上げている

髪を巻いたらトップでひとつにまとめ、前髪と同じサイドに流すアレンジ。ちょっぴり大人っぽい雰囲気。

髪全体をゆるく巻いたあと、両サイドで結んだだけのカンタンアレンジ。巻きもこんなにうまくなったよ!

3 前髪をキレイに流して極上カワイイヘアに

前髪をのばしてからかわいくなったと評判のなみティ。難しい処理の仕方を覚えてもっとかわいく!

コテを入れるのは中間部分から

前髪を少し引っぱってのばしたら、真ん中あたりをコテではさむ。根元からはさむと巻きが強く出るので注意。

コテをゆっくりスライドさせて

1ではさんだコテを、そのままクルっと回転させながら、毛先に向かってスライドさせて前髪をうしろに流す。

指でなじませると自然な仕上がりに

巻いた前髪は、サイドの髪となじませていく。軽めのワックスでなじませると、仕上がりもキレイになるよ。

POINT 前髪を流す際のポイント

- ☑ 外巻きで軽く巻いていく!
- ☑ コテを滑らせるのがコツ!
- ☑ サイドの髪と自然になじませる!

25㎜のコテがあればそのほかはなにもいらないよ♪ とってもカンタンだから、今すぐ始めてみよう!

本当は言いたくないけれど… かわいくなるためにこっそりしている6つのこと♥

実は、ヘアメイクを変えただけじゃなく、かわいくなるために気をつけていることがあるんだって! 特別に教えてくれたよー♪

1 ダイエット

加入当時はポッチャリしていたなみティがダイエットに成功。どんな方法でヤセたの?

R's加入当時から5kg減!!

「毎食、ご飯のときに必ず豆腐を食べるようにしていたら、段々ヤセるようになってきたんだよ!」

2 ネイルケア

最近のなみティのネイルはピンク系が基本! ネイルに対してのこだわりってあるの～?

ネイルは女のコっぽくしてる

「クリスマスとかバレンタインとか季節を意識しただけ。でも

3 ボディケア

かつては、撮影のときに白く粉をふいていたこともあったなみティ。お肌のお手入れも念入りに。

乾燥肌はカワイイの敵!

「やっぱり乾燥してたらかわいくない! ボディクリームとかは香りで選ぶよ♪ いい匂い大好き♥」

4 肌の色をチェンジ

最近のR'sは肌が白い! かつては黒かったなみティも、その流れにのって白肌に!!

あまり焼かないように心がけてる

「みんな焼いてないじゃん! 白肌だと太って見えるけど、かわいくなったとか大人っぽくなったって言われる」

5 ベロピを開けた

すず、れなつんに続いて、突然ベロピを開けたよ。笑ったときのチャームポイントにもなるね。

08年10月ごろに開けたよ!

「友だちとカワイイから開けたいねって話をしてて、開けたくなったの。ちゃんと病院で開けたんだ」

6 鏡を毎日見る

毎日鏡を見て、表情やポージングの勉強を始めたら、いろんな企画に呼ばれるようになったよ。

毎日鏡を見て表情をチェックしてるよ!

「R'sになったばかりのころは、ポージングとかできなくて……。毎日鏡を見て、メイクとかも勉強してるよ」

蝴蝶网
薇薇书屋 www.vvshu.com

心斎橋筋 03.07(土)

NEW オープン!!

あのBOH
が
帰ってきた❤

5000円以上お買上げの方
オリジナルミラーorネックレス
プレゼント!!

BOH
changing girl's

蝴蝶网
.com

ケータイのQR読み込み機能を
使ってサイトもチェックしてね♪
お得な情報が満載だよぉ☆

← 速攻アクセス!!!!

お店への行き方
各線なんば駅14番出口から
北へ徒歩5分っ!!

大阪市中央区心斎橋2-3-21
TEL 06-4708-9255
営業時間 AM11:30～PM9:00

薇薇书屋
www.vvshu.com

BOH販売スタッフ募集中です！詳しくはお店までお問い合せくださいね!!

鈴木あやチャン(19歳)

あやの大スキなものがいっぱい写ってる★

すずのデジカメには、青とワンコとR'sがいっぱい♥

すずと言ったら、"青" 以外に考えらんない！
やっぱりデジカメの中にも大好きな青がいっぱい詰まってたよ～。

The data of Suzu's digital camera

すずのデジカメデータ

デジカメの機種名	SONY「Cyber-shot」
購入時の値段	4万円くらい(SD込み)
購入場所	ドンキで買ったんだよ～☆
デジカメ所有歴	4カ月くらい
デジカメ所有数	1個
データ保存数	【写真】100枚くらい 【動画】なし
使える機能	やっぱりタッチパネルかな。爪で操作できちゃうから、結構ラクなんだよね♪

デジカメケース

ストラップ なし

PICK UP DATA

D-1のやすクンとよっさんと撮った写真だよ。やすクンには本当にお世話になりました（感謝）。S-CUBE大スキ♥

コレはメイク撮影の時。あやが「こんな感じで撮りたい」って言って、みんなに相談してやったの。別冊みろよ～☆

撮影で九十九里に行った時の写真だよ。ゴールデンレトリバーがいて、スキだから撮った♪

ゆみちゃんとココルルのタイアップの撮影だよ。ココルルはいつも2人でやってるんだ。ココルル仲間です★

atomのイベントの前に、よっさんとゆみにゃんと、あやたち。同じ歳だから仲良しなんだ。渋谷でよく遊んでる。

ココルルのタイアップの時のヘアメイクのひでチャン。仲良しで、いつも2人で騒いでるんだ～☆

去年の11月くらいにやった中学の同窓会。最後は20人くらい集まったよ。みんな変わってなくて嬉しかった！

このコは、京都に行った時に見つけて撮った。ゴールデンレトリバーは昔飼ってたんだ。もう死んじゃったけど泣

とっておきの1枚

あやの愛犬、イチゴだよ～★　イチゴがイチゴを食べたがってる写真！　お行儀よく待ってる姿とか超カワイイ♥

R'sで出すCDのレコーディング。意外に楽しかった♪　くわしくは、4/23売りのRanzukiで発表するからチェックしてね！

クリスマスの前？　あれ、後？　まぁ、そのくらいに友だちと大阪旅行に行って、グリコの前で撮ったんだよ～！☆

atomでやったファッションショーの時。入場料は全額寄付されるボランティアのイベントだったんだ。ゆみにゃんと。

撮影した写真を現像しないで見れるデジカメって超便利！
R'sも去年の夏くらいからデジカメ所持者が続々増えてるんだよ!!
遊びに行ってはパチリ☆　撮影の合間にもパチリ☆　一体どんな写真が入ってんの～!?　こっそり見せてもらった中身を紹介するねっ！

Photos／Megumi Jindo
Text／Aiko Hayashi

中身をのぞきたいっ!!

薇薇书屋 www.vvshu.com

みぽが自分でデコったという"おイカツ様"なデジカメ。その中には、もう期待通りの超スペシャルな思い出がワンサカ♪

みぽのデジカメには、成人式とあけみ亭だらけ

階上実穂チャン（SHOP店員・20歳）

ミーの私生活、のぞくとめっちゃ高いで〜！

PICK UP DATA

あけみさん大スキです。これからもよろしくお願いします。ミーのバイト先・あけみ亭

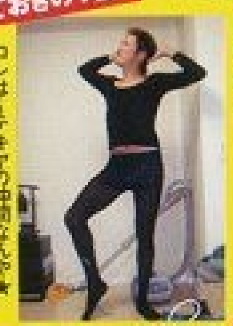
ミーの母校田っ中大集合！　田っ中は一致団結がスゴイから。1〜4組までわんさかわんさけ〜ん♪

↓バスの中で友だちが何かモジモジしてんな〜って思って、袴の中のぞいたら"ももひき"だった笑。

←地元のマブダチ4人。正月に日の出見に行ったり、バイクで遊びに行ったり仲良しやん♥

タイトルは「仕事あがり」。テキヤ終わって、あけみ亭のみんなで焼き肉食べにいった！

とっておきの1枚



コレは〜テキヤの仲間なんや★マジですばらしいくらいのスタイルやんか〜

袴集めて撮ろうとしたらスーツのヤツが入ろうとして、「お前カメラマンだよ」って撮らせた笑。

テキヤにも遊びに来るお客さんでボクサーがいて、その試合見に行ったんだ。そしたら優勝した!!

みぽのデジカメデータ

The data of Mipo's digital camera

デジカメの機種名	SONY「Cyber-shot」
購入時の値段	4万円くらい
購入場所	ヨドバシ！
デジカメ所有歴	1年くらい
デジカメ所有数	1個
データ保存数	【写真】大量 【動画】なし
使える機能	指紋だらけのタッチパネルや〜ん！　でも、たまに受けつけてくれないんだ、この爪だと。
どこでデコった？	ケータイとかデコるシール買ってミーが。

デジカメケース

ストラップ

BLEAはゆいのもう1つの家族です♥

峯村優衣チャン（BLEA女子高等部3年・17歳）

ゆーゆのデジカメは、家族と学校の思い出箱

現役女子高生ゆーゆのデジカメには一体何が入ってるの？
のぞいてみたら仲良しの家族や友だちがいっぱいだったよ〜！

PICK UP DATA

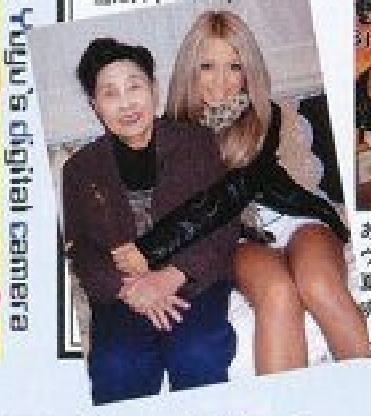
コレも実家に帰った時に撮ったやつ。パパはそりゃ超ぉ〜大事ですよ。尊敬してます★

BLEAの先生&友だちとお台場にバーベキューしに行ったよ。ドッジボールもしたんだ〜！

とっておきの1枚

コレは実家に帰った時の。ママは優しくて涙もろいんだよ。ペットのラブチャンカワユス〜♥

おばあちゃん、もう超大スキ♥♥♥　優しくって本当に本当にスキ〜〜〜！



あずと一緒にナンジャタウンに行ったよ。去年の夏くらいかな。餃子とかすっごい食べまくった笑。

りえチャンと♥　去年の夏に江ノ島に行ったよ。ず〜っと海に入ってて楽しかった♪

BLEAのみんなで江ノ島に！　スイカ割りしたよ。クラゲに刺されたけど、楽しかった!!

↑小学校からのつき合いの親友と夏に。親同士も仲良いし、気が合うんだ。似てるんだよね★

ゆーゆのデジカメデータ

The data of Yuyu's digital camera

デジカメの機種名	Panasonic「LUMIX」
購入時の値段	3万円くらい
購入場所	地元のカメラ屋さんで買ったよ〜。
デジカメ所有歴	半年くらい
デジカメ所有数	1個
データ保存数	【写真】350枚くらい 【動画】10個くらい
使える機能	特にないよ〜。だってゆいは超普通に使ってるだけだもん笑。

デジカメケース

ストラップ

ここから先は、完全プライベートの聖域や〜ん♥

R'sのデジカメの

蝴蝶网 hudie.com

薇薇书屋 www.vvshu.com

なみティがながめて癒されてるデジカメの中身。一体、何が入ってるのかと思ったら、大スキなペットと友だち！

なみティのデジカメは、ペットと友だちが占拠

なみの大事なものはコレだよ〜★

羽太七海乃チャン（17歳）

PICK UP DATA

とっておきの1枚

今年、お姉チャンが成人式だったんだ。黒い振袖がお姉ちゃんだよ。お姉チャンの友だちと。

コレは福島に遊びに行った時の写真だよ。ラウンドワンに行った！ なみの、スッピン笑。

ウチのかわいーペット、凶暴ですぐに怒るんだぁ。でもカワイイ♥ いつも癒されてるよ。

ウチのペットのてっチャン♥ なみのふとんの中に入ってくるとこがカワイイんだ♥♥

実はコスプレの人たちは知り合いじゃないの笑。すごかったから一緒に撮ってもらった！

メガネがあったからかけてみた★ 普段、凶暴なのに嫌がらず、おとなしくしてたなぁ。

親友のりさと★ 中学生の時からの友だちでサバサバしてるとこがスキなんだ♥♥♥

なみティのデジカメデータ

The data of Namity's digital camera

デジカメの機種名	Panasonic「LUMIX」
購入時の値段	？円
購入場所	もらったからわかりませ〜ん。
デジカメ所有歴	半年くらい
デジカメ所有数	1個
データ保存数	【写真】100枚くらい【動画】たくさんあるよ
使える機能	なみのは普通にしか撮らないから、「この機能はスゴイ！」ってのはないなぁ。

デジカメケース

ストラップ

ゆみのお宝写真を大公開しちゃう♥

山中佑美チャン（BLEA大学1年・19歳）

ゆみにゃんのデジカメには、地元とR'sが詰まってる

ゆみにゃんのデジカメの中身をのぞいてみたら……☆ それはもうステキな決定的瞬間が満載!! 特別に公開してもらったよ〜♪

PICK UP DATA

友達の誕生日にサプライズで大阪旅行をプレゼント♥ USJが楽しかった！ 外国人の中学生に超ナンパされて、ウチらも中学生か…って思ったけどね笑。

四国のお祭り、みこしとか屋台とか出るんだよ、中学の時から行ってるけど、超楽しいの〜！

とっておきの1枚

Ranzukiの撮影で、あこがれのアーティストCOLORと共演したときに撮ってもらったの。

実家で飼ってるチコちゃん。実家に帰った時、車内でゆみのひざにのって外見てた後ろ姿。

よっさんとはよく遊んでて、よく写真も撮ってるから、いつのかわかんないや笑。

なんといってもシュガさんはランズキのアイドルですから★ 存在がオモシロイでしょ！

撮影だったよ。タクシー乗ってたら周りの人がビックリしてたその反応を見るのが楽しかった笑

ゆーゆとBLEAの撮影で振り袖を着たんだよ。着物は息が苦しかったな〜。

ゆみにゃんのデジカメデータ

The data of Yuminyan's digital camera

デジカメの機種名	CANON「IXY DIGITAL」
購入時の値段	？円
購入場所	お母さんからのプレゼントだからわかんない
デジカメ所有歴	1年くらい
デジカメ所有数	2個
データ保存数	【写真】100枚くらい【動画】5個くらい
使える機能	特にないよ。ゆみ機械オンチだから、とりあえず撮れればいいかな〜みたいな笑

デジカメケース

ストラップ

なし

蝴蝶网 hudie.com
薇薇书屋 www.vvshu.com

デジカメがないコは ケータイの中身をCHECK!

デジカメ持ってない～ってコには、ケータイの中身を見せてもらったよ～！

ニコるん

DoCoMo「N906iμ」

ストラップはつけてないんだ、だって重くなるし、めんどくさいんだも～ん笑

とっておきの1枚

お正月に◯◯ちゃんから「ステキな初日の出を見たので送ります！」って届いたんだ！

カレとの2ショット

去年の10月くらいに彼氏のしょうチャン家で撮ったよ。しょうチャンの顔がカワイイ～♥

よっさん

DoCoMo「SO905iCS」

ウチは、バイト先の人からもらったキティちゃんのストラップをつけてるよ～★

とっておきの1枚

去年、渋谷でやったサークル関係の忘年会。夜8時から翌日の10時くらいまで騒いだ！

カレとの2ショット

ウチの誕生日に彼氏の◯◯◯くんのお母さんからクッキーをプレゼントされたの♥ 記念の写真

れなつん

DoCoMo「F905i」

チョッパーとドラゴンボールのコラボストラップ☆ コンビニで買ったんだよ～！

とっておきの1枚

夏にまぁたんと職場のコとかと白浜に行ったの。その帰りだよ。水上騎馬戦楽しかったね

カレとの2ショット

れちの新しい彼氏だよ♡ れちのカレとまぁのカレも仲がいいからよくダブルデートして遊んでるよ！

まぁたんのデジカメデータ

The data of Maatan's digital camera

- デジカメの機種名：CANON「IXY DIGITAL」
- 購入時の値段：2万円くらい
- 購入場所：渋谷のさくらやとかだったかなぁ。
- デジカメ所有歴：1年半くらい
- デジカメ所有数：1個
- データ保存数：【写真】大量 【動画】なし
- 使える機能：まぁはいつも普通に撮るだけなんだよね～。だから、特にコレって機能はないにゃ～★
- デジカメケース：なし
- ストラップ

まぁの思い出がいっぱいだにゃ～！

桜沢真由チャン（SHOP店員・20歳）

宝物のハムスター、タロウちゃん。超太っててカワユス！ 人の手をなめるの、ペロペロって♥

一昨年の秋くらいにスナップやってる時、羽鳥さんがいたから撮った！ みんな仲良かったよね～★

今までのコスプレの中で1番！ これ以上のコスプレはない!! ウチの名前をとってサクラウザー♪

12/24&25じゃないけど、このカッコ笑。22日に店で着て撮ったんだよ～。

今年の成人式で地元の仲良いコと。式には出なかったけど、その後みんなで集まったんだ。

ウチが働いてる店の店長たちが辞めちゃうって時に送別会やったんだ。その時の写真

とっておきの1枚

彼氏と初めてデジカメで撮った写真♥ 超ヤバイんだ～♥ まぁを成長させてくれる人♥

PICK UP DATA

まぁたんのデジカメには、夏の思い出が入ってる！

猫まっしぐらなまぁたん。そのデジカメの中には意外に猫がいなかった笑。カレと一緒に使ってる愛のデジカメの中身はコレだっ♥

りかちゅうのデジカメデータ

The data of Aikachu's digital camera

- デジカメの機種名：Panasonic「LUMIX」
- 購入時の値段：？円
- 購入場所：ママが買ったから分かんない。
- デジカメ所有歴：2年くらい
- デジカメ所有数：1個
- データ保存数：【写真】257枚くらい 【動画】なし
- 使える機能：写りがいい！ ってコレ機能じゃないね笑。ま、そんな感じでー。
- デジカメケース
- ストラップ

妹とお姉チャンと犬2匹、猫1匹と撮った写真♪ コレ、今年の年賀状にした写真だよ。

コレはリカの誕生日会だよ。パパが中華料理屋さんを貸し切ってくれたの。友だちも呼んだよ！

妹とゆうたんと桜木町へ。妹がコスモワールドに行きたいって言うから連れて行ってあげたの

コレもリカの誕生日会。リカが持ってる花束は、ゆうたんからはのプレゼントだよ♥

またまたリカの誕生日会。ゆうたんからは花束の他に、リズリサのワンピももらった～。

とっておきの1枚

ママの誕生日会。高い和食のお店に行ったよ笑。ママが着てる洋服はリカのプレゼントなんだ。

一昨年、横浜の夏祭りにゆうたんと花火を見に行ったよ。髪はお姉チャンがやってくれた。

だって愛こそすべてって言うじゃん？

間宮梨花チャン（高校2年・16歳）

PICK UP DATA

りかちゅうのデジカメは、家族とゆうたんしか入ってない！

りかちゅうのデジカメには、LOVE、LOVE、LOVE……♥ 愛する家族と愛するゆうたんだらけ！ はい、ごちそうさまです笑。

薇薇书屋
www.vvshu.com

徹底レクチャー！

デジカメ持ってないなんて今や時代遅れになりつつある!?

デジカメのキホンのキ!!

今や１人１台は当たり前になってきたデジカメ。今さら聞けないデジカメの超キホンを教えますっ！ しっかり覚えてね～★

1 保存はデジカメ本体にできるの？

できるものもあるけど、「メモリーカード」という小さなカードに記録するのが一般的。データがいっぱいになっても、カード内の写真を消去すれば、繰り返し使えるよ。

記録媒体一例

SDカード

正式にはSDメモリーカード。今、デジカメで一番多く利用されてる記録媒体だよ。ケータイでも使われるよね。

xDピクチャーカード

コレは他と違って、デジカメ専用の記録媒体。富士フイルム＆オリンパスのデジカメで使われてることがあるよ。

メモリースティック

ソニーが中心となって開発した小型メモリーカード。ソニーのデジカメはもちろんPSPとかにも使われてる！

2 最新カメラにはどんな機能があるの？

最新のデジカメの機能をちょっとだけ紹介☆ 購入時の参考にしてね!!

1 フレーム撮影ができる！

ダウンロードしたフレーム画像を、カメラで写真に合成できるプリクラみたいな機能が登場。フレームは約80種類も。

2 その場でプリントできる！

カメラとプリンターが１つに！ これなら撮ったその場でプリントできちゃう。焼き増しのし忘れもないよ。

3 バッテリーを気にしなくていい！

バッテリーに充電池じゃなくて乾電池を使うものが増えてるよ。いざという時もコンビニに行けば大丈夫！

3 デジカメを使うのにパソコンは必要？

撮影したデータを取り込んだり自分で編集したり……と、パソコンがあると便利。だけど持ってなくてもデジカメを使うことはできるから、一緒に購入しなくても大丈夫だよ！

4 800万画素とかあるけど、画素数ってなに？

デジタル画像を構成する単位のこと。同じサイズの用紙に印刷する場合、画素数が多いほどなめらかで高画質な印刷になるんだよ！ つまり高画素のものほどキレイに撮れる!!

5 撮った写真を印刷するにはどうすればいいの？

こないだの写真、友だちにも現像してあげたい！ そんな時にはお店はもちろん自宅でもプリントできちゃうよ。自宅なら取りに行く手間もなくていいよね!!

1 自宅でプリントしたい！

プリンターを購入しよう。直接メモリーカードを挿入したり、デジカメ本体を接続するタイプのプリンタもあるよ！

2 お店でプリントしたい！

店員さんにメモリーカードを渡すか、店頭のプリントマシンを自分で操作して。色あせも自宅より少ないよ。

データごと友だちにあげるときは……

パソコンがあるならメールで送るかCD-ROMに焼いてあげよう。データを持って行けば写真屋さんでもCD-ROMに焼いてもらえる。

6 キレイに撮るコツは？

写真を撮るならやっぱりキレイに写りたいよね!? 簡単にできる裏ワザを伝授♥

1 明るさプラスで美肌！

できるだけ顔の近くに白いものを持ってくると、光が反射して肌がキレイに。露出を少しプラスに補正するのも◎。

2 手ぶれは絶対禁止!!

せっかくの写真もブレたら台無し。手ぶれ防止モードを使ってね。壁などにカメラを押し付けながら撮るのもいいよ。

3 シーン撮影を活用して！

室内、人物、夜景など、それぞれの場面で上手く撮影できるように設定されているシーンモードを使ってみよう。

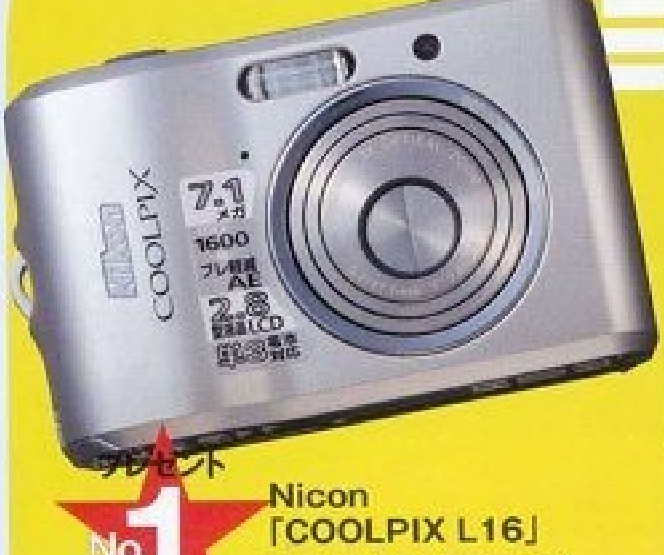
これはGET しなくっちゃ♪

デジタルカメラプレゼント!!

編集部セレクトのデジカメをプレゼントするよ！
コレでステキな思い出をいっぱい残してね♪

プレゼントの応募方法

プレゼントの詳しい応募方法＆応募シートは、P.149～150にあります。アンケートに答えて、P.150の指定された場所に欲しいプレゼントの番号を書いて編集部まで送ってね。締め切りは、平成21年3月21日（土）、当日消印有効だよ。



プレゼント No.1 1名様

Nicon
「COOLPIX L16」

デジカメ初心者でもキレイに撮れる「らくらくオート撮影」がスゴイ！ 見やすい大型液晶モニターも魅力★

プレゼント No.2 1名様

OLYMPAS
「CAMEDIA FE-350 Wide」

ワイド28mmの広角レンズ搭載で、より広い領域を撮影できる！ 失敗写真

プレゼント No.3 1名様

日本ポラロイド
「i535BB」

500万画素＆光学3倍ズーム、さらに内部メモリー32MB搭載。乾電池採用だからバッテリー残量も気にならない

蝴蝶网 hudie.com
薇薇书屋 www.vvshu.com

講師Profile

間宮梨花チャン
（高校2年生・16歳）
R's歴はまだ浅いけど、GAL度はかなり高いイケイケGAL講師のりかちゅう。スタイルの良さを活かして、ファッションを強化してくれるよ。

椎名ひかりチャン
（中央中学校2年・14歳）

講師Profile

津覇貴実チャン
（都立大山高校3年・17歳）
2年前のGALデビュー企画で、改造されてR'sに入ったシンデレラGAL……GALを極めたスペシャル……を伝授するよ！

講師Profile

安部ニコルチャン
（市立新宿中学校3年・15歳）
去年のGALデビューで、GODオブR'sのたもちんに改造された元パGAL講師ニコるん。たもちんから受け継いだメイクで、次のスーパーGALを生み出す！

絶対ギャルになれる学校に入学して読者が大変身！

春は、何か新しいことを始めるのに最適！ 高校に入学するコ、学年が1つ上がるコ色々いると思うけど、みんなこの時期イメチェンしてるみたい。そう、もちろんGALデビューするコだって同じ!! ファッションからヘア、メイク、ネイルまで、これから本物のGALになるための必須カリキュラムだらけの特別学校で、みんなも一緒にGALデビューしちゃおう☆

Photos／Norikazu Hashimoto <i-me> Styling／Mayuko Shimamo <bloomy> Thanks／CARRY NAILCARRY ……メイク……はすべてモデル……です。
※この特集に掲載された商品のお問合せ先は、P.153にあります。特にクレジット表記のないもの……

GALデビューパンフレット

スーパー進学コースパンフレット

君だって変われる!!
昔はR'sだってパGALだった

そう、今パGALだからって恥ずかしがることも、あきらめることもないの!! だって、この3人の立派なR'sだって、昔はそのPだったんだから!!

たぁ / ニコるん / りかちゅう
Before
After

GALデビューコースの案内

1. 今ちょいGALだけど本気GAL一直線コース!! p.72～73
2. お金はないけど絶対GALデビューコース!! p.74～75
3. 校則キビしいけどGALデビューコース!! p.76～77

GALデビュー Debut
スーパー進学コース

薇薇书屋 www.vvshu.com

ここでの講師は、なんと3人勢ぞろい。それだけ、ファッションってGALには大切なものなの。

カリキュラム説明
- ☑今すでにGALっぽいコ
- ☑人に差をつけたいコ
- ☑GALとしてハジけたいコ

今ちょいGALだけど 本気GAL一直線コース!!

GALの中のGALを目指している、こころざしの高いコ必見！ このコースでファッション、そして2つのサロン見学にてしっかり勉強してもらうからね！

バッジつきニット帽1000円、フードつきデニムワンピ4900円／ともにヴァンス渋谷109店

星ピアス630円、星ネックレス1680円／ともにエル・チャンス渋谷109店 スウェットワンピ6930円／ラヴァップ渋谷109店

02 小物使いをマスターして差をつける！

千葉紗子チャン（都立永山高校2年・17歳）

読者のお悩み
- ★なんか物足りない
- ★周りとかぶっちゃう

流行りのボーダーワンピにリップサービスのです。いつも、なんか同じコーデになって、人と差がついてないっていうか、物足りない感じです。

どんなにオシャレなアイテムでも、人と差をつけるなら小物使いを覚えなきゃダメだよ～。

本気GALに！

同じ悩みを持ったコはぜひ参考にしよう！

01 薄色カラーを使いこなして!!

原色カラーはGALっぽくて、カワイイけど、ちょっと薄めの色味を使うことで、こなれた感じが出せるよ！

パーカー7900円、Tシャツ2500円、キャップ1900円／すべてヴァンス渋谷109店 デニムショーパン4900円／ココルル ブーツ1万290円／R&E渋谷109店

チェックシャツ5565円／BLUE MOON BLUE渋谷109店 スウェットサロペット5900円／ココルル シュシュ315円／エル・チャンス渋谷109店 シープスキンブーツ1995円／NO FALL渋谷2号店

ボーイズデニム1万290円／SOL ダウンベスト7245円／ラヴァップ渋谷109店 ラグランTシャツ4990円／ココルル ニット帽3915円／ACZA渋谷109-2店 フリンジブーツ5145円／ジュエル（ジュエル五反田ハッピー店）

読者のお悩み
- ★頑張ってる感がでちゃう
- ★ハデすぎ!?

頑張ってJSGとリダークを着たんですけど、ちょっと自分でも頑張ってるって感じがしています…。もっとさりげなくできたらイイなぁ。

03 肌見せでGAL度をUP!!

とりあえず、GALだったら肌見せしてかなきゃ☆ 全体的に重めなのも解消されるし、セクシーさもUP！

デニムショーパン7245円／V.P.渋谷109店 ラグランTシャツ5145円、バッジつきニット帽1500円／ともにヴァンス渋谷109店 ボアブーツ7245円／ランダ（神戸RANDA原宿店）

ドルマンTシャツ3045円／マナ渋谷109店 ボーイズデニム9800円／ココルル ピアス525円／ACZA渋谷109-2店 リボンつきパンプス4725円／ランダ（神戸RANDA原宿店）

加藤麻理香チャン（足立高校2年・17歳）

アナップのニットに、レギンスでちょっとセクシーなコーデにしました。普段から、おとなしめなんで、春はハジけれたらと思っているんですよね。

読者のお悩み
- ★ちょっとおとなしいかなぁ
- ★もう少しハジけたい

1 本気GALのための社会科見学！ ヘアサロンでカラー&エクステ初体験

ヘアサロンに行けばワンランク上のGALを目指せるはず！ 今回は初のエクステ&カラーリングにトライ！

1 荷物を預ける
サロンに着いたら、まずは受付けで自分の名前を伝えるの。ここで手荷物と上着などを預けるよ。

2 予約の確認
電話で予約した時の、メニューや担当者の確認。ちょっと変更したいことがあったらこの時伝えるよ。

3 カラーリングの色を決める
イメージがあるとわかりやすい
まずはカラーリングから。サロンに見本があるけど、雑誌の切り抜きなどを持っていくとイメージ通りに仕上がるよ。

人気カラーBEST3
1. クリアアッシュブラウン
2. ピンキーブラウン
3. アッシュブラウン

4 まずはしっかりブリーチ
金パや、明るめカラーにする時はブリーチは絶対！ これで色がのせやすくなるんだよ～。

5 続いてカラーリングスタート
オーダーした色になるように、根元からしっかりとカラー剤をぬる。この状態でちょっとキープ。

6 エクステをつける
カラーが終わったら、いよいよエクステに。カラーをした同じ色味のエクステを、4つ編みでつけていくよ。

エクステの平均は30本くらい
R'sみたく多め（50～60本）につけると巻き髪で盛れるよ！

7 完成！
この日は70本くらいを30分ほどでつけてもらったの。サラッサラのロングヘアで、一気にGALっぽい印象に!!

GALデビューするならココ！
CARRY
CARRYからのRanzuki特典
レンズ…初回限定エクステ20本…9000円…でカラーもしますっ♪
㊟東京都豊島区…44-… TSビル2F ☎（予約）03-3971-8220 ㊡11:00～21:00 ㊡火 カット4800円、パーマ8400円～、カラー6300円～、エクステはお店に問い合わせて確認して。日曜日限定の高校生割引（エクステ20本10000円、1本増やすごとに500円UP！ 学生証を提示すること）もあるよ。

蝴蝶网 hudie.com
薇薇书屋 www.vvshu.com

ボーダーロンT5145円、フードつきジャケット8295円、デニムミニスカ8295円、ワークキャップ4410円、ネックレス1995円、ワークブーツ1万554 0円／すべてGILFY（ギルドコーポレーション）

ショーパン7245円、ラグランTシャツ5145円、ブーツ1万7640円／すべてリ ダー（ギルドコーポレーション）、メガネ315円／ACZA渋谷109

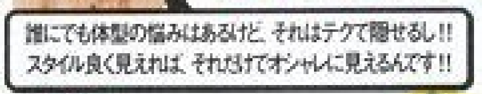
05 なんとかなる モノトーンは NOT地味で！

平山友理チャン（私立和光高校2年・17歳）

読者のお悩み
★シンプルすぎちゃう
★なんか重たい感じに

ロンTと、ジャンパーはGILFYの。基本ブラックコーデが好きなんですけど、シンプルになりすぎるんです。春っぽさもない気もします……。

04 スタイル良く見えるって それだけでオシャレ！



読者のお悩み
★もっと脚を細く見せたい
★ぽっこりお腹で…

親川桃夏チャン（城郷高校2年・17歳）

地元で買ったワンピに、Gジャンで春先取りでーす。春になると、薄着になるから体型の悩みが……、特に太ももとか、お腹周りは気になります！

ビッグT × ボリュームスカート × 黒タイツ ＝ 太ももスッキリ お腹カバー

ボン×②ニット帽 × ボーイズデニム × パンプス ＝ 身長UP

読者のお悩み
★チビなんで背が高く見せたい

橋本甜歌チャン（協和中学3年・15歳）

d.i.a.の見せブラ以外は、大体ココルルでまとめました。私は、背がちっちゃいのが悩みです。もう少し、縦に長く見えるようなコーデができたらッ！

ゆるめのボーイズデニムで脚長く見せちゃおう。パンプスに合わせるのがベスト！ プラス折り返して、脚首も細く見えるし、ボンボンつきニット帽をかぶれば、さらに高見効果UP。ニット帽2940円、Tシャツ4095円／ともにラヴァップ渋谷109店　ボーイズデニム5900円、ナイロンブルゾン7900円／ともにヴァンス渋谷109店　パンプス4935円／ジェラル（ジェラル新宿バッセ店）

たぁ ニコるん りかちゅうが

ちょいGAL読者をファッション改造して

オシャレに悩みを持った、GAL読者を3人の講師が改造してくれるよ。

（左）ナイロンブルゾン5900円、デニムミニスカ5900円、Tシャツ3900円、ピアス700円／すべてココルル　（右）ダウンベスト5900円、ボーイズデニム8900円、ラグランTシャツ4900円、ニット帽2900円、スニーカー5900円／すべてココルル

ニットカーデ7245円、デニムショーパン7245円、チェックシャツ5565円、ネックレス1260円／すべてBLUE MOON BLUE渋谷109店

リバーシブルパーカー6195円、ボーイズデニム8295円、Tシャツ3675円、ニット帽4095円／すべてBLUE MOON BLUE渋谷109店

06 カラフルブランドは デニムと合わせて おけばOK！

読者のお悩み
★カラフルブランドってアク強くて！

福山美嘉チャン（愛川高校1年・16歳）

最近カラフルが気になってるから、アナップのニットを主役にしました。でも、カラフル系のブランドって、色味が強くて何を合わせたらいいか悩んでます。

本気GALのための社会科見学 ★2 日サロで美黒肌をGET！

続いての社会科見学は、黒肌アピューするための日焼けサロン、通称日サロですよ（笑）！

キレイな黒肌になるならココ！ タンニングパレス

Tanning Palace
Tanning Studio

R'sとも仲のイイ、イケメン店長の高瀬サン。分からないことがあったら、何でも質問しちゃお。

㊟東京都豊島区東池袋1-42-16 NEEDビル4F ☎03-3985-9696 ㊐24時間営業（日曜のみ25時受け付け終了、26時閉店）㊡無休　R'sたぁの行きつけの日サロ。手ぶらで行ってもOK! いろんなマシーンがあるけど、はじめての場合は、お店の人に相談して。割引やキャンペーンなどもあり。

①焼き方を相談しよう！ 30分1200円～

どのマシーンにするか
早く黒くなりたいからいきなり強めの機械にが多いけどそれはNG！ ちょっと弱いくらいがO。

焼き方の相談
初めから一気に真っ黒にすることはオススメしません。少しずつ理想の肌になるように。

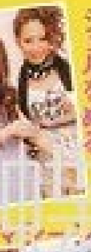
②日焼けグッズは借りれるよ

日サロには、日焼けグッズはすべてそろっているから、特に準備する物はなし。ロッカーのカギと一緒に、一式わたしてくれるよ。
A.ヘアゴム　B.タンニングジェル　C.メイク落とし　D.くるくるドライヤー　E.フェイスタオル　F.ウォッシュタオル　G.ワックス　H.ニップレス（これのみ有料100円）　I.バスタオル

③更衣室で着替える

更衣室のロッカーに自分の荷物を入れて、水着やTシャツに着替えるの。ハダカにバスタオルでもOK

④日焼けジェルをぬる



ムラなくキレイに焼くためにも、タンニングジェルを絶対にぬっておこう

⑤いざマシーンへ！

準備ができたら、指定されたマシーンへ。マシーンの横にあるインターホンでスタッフに、スイッチを入れてもらうの。

⑥体勢を変えて背中→表の順に焼いて！

焼き方の注意点

顔は焼かない！

汗はこまめにふきとる！

気持ちイイからって寝ちゃうと、片方しか焼けない！ 最初はうつぶせで背中を焼いてから、あおむけに。フタは閉めてー！

焼いた後の注意点

シャワーで冷やす

ローションで保湿する

日焼け後の肌は、水分が蒸発して乾燥しがち。ボディローションで、しっかり保湿＆クールダウン

huade.com
薇薇书屋 www.vvshu.com

カリキュラム説明
- ☑ 自由に使えるお金が少ないなコ
- ☑ 洋服は最悪制服でOKなコ
- ☑ GALビューティーをマスターしたいコ

お金はないけど 絶対GALデビューコース!!

お金がそんなに使えないから、ドラッグストアの物を良く使っているニコるん講師が教えます！

お次のカリキュラムは、自由に使えるお金がそんなにないんだけど、絶対にGALになりたい！　ってコにオススメ!!

GAL MAKE 01 ドラッグストアコスメで ニコるんデカ目になる!!

百貨店まで行って、高い化粧品買わなくったって、ニコるんのデカ目になれちゃう！　ドラッグストアコスメでニコるんEYEをGET♪

はじめてメイクの Q&Aに答えます!

初めてメイクをするコのためにも、今さら聞けないアレコレについてニコるんが答えちゃう

Q. ファンデの色ってどうやって選んでますか？

A. 肌よりもちょっと濃いめの色を選んで、パウダーで調整するとイイ感じになるよ。

Q. アイラインってどうやってひいてますか？

A. 基本、ペンシルで下書き→ジェルで本番。目を引っ張りながら書いてくよ。

Q. アイシャドーのぬり方ってなにかあるんですか？

A. シャドウの色を濃くしたい場所からぬっていくと、キレイにグラデができる。

Q. ニキビってどうやって隠してますか？

A. 基本、コンシーラーで隠すとイイの。ニキビの周りを軽くたたいてボカす感じで。

ITEM

- A MEZAIK ストレッチファイバー60
- B セザンヌ スムースフィットシャドウ01
- C ケイト パウダージェルライナーN
- D ビボ アイフル アイライナーA ブラック
- E メイベリン ボリューム エクスプレス ハイパーカール ウォータープルーフ01 ブラック
- F アイラッシュバリューパック エキゾティックフレアー
- G アンダーラッシュ（UND-2）
- H ビボ アイフル マユズミA ブラウン
- I セザンヌ パウダーアイブロウRオリーブブラウン
- J パルガントン シアトリカルパウダーOB
- K ケイト メイクアップベースUV N
- L ケイト リキッドファンデーション オークルーG
- M ケイト ルージュトランスS BE-7
- N ケイト リキッドルージュN
- O セザンヌ ノーズシャドウハイライト
- P ファンデや、チーク用に何本かあってもイイよね。
- Q ビューラーだったら、100均でも質はあまり変わらない。

フデやビューラーなどは100均でOK!

HOW TO

01 メザイクで二重をクッキリ

目をつぶり、メザイクのファイバー部分をまぶたに押しつける。余ったファイバー部分はハサミでカット

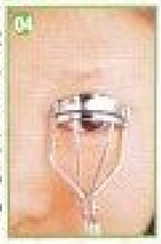
02 うすいベージュからぬっていこう

Bの左下のベージュを、二重の幅よりも少し広めにぬっていくよ。目のキワから上にね

03 ブラウンでグラデーション

二重の幅に、Bの右上の色をぬっていこう。これで、簡単にシャドウのグラデが完成

04 ビューラーでまつ毛をガガっと



Qのビューラーで、上下のまつ毛をカールして、根元からしっかりと持ち上げる感じで

05 目尻から目頭へしっかりラインを入れる

Cを専用のフデを使って引いていく。フデは横にして、まつ毛の根元をうめるように目尻から目頭へ

06 ペンシルで目の下にもラインを

Dのペンシルを使って、目の下に目尻から2/3くらいまで引いていくよ

07 ここで上下にマスカラをON

ビューラーでカールさせてある上下のまつ毛にEのマスカラを。ダマにならないように気をつけて

08 上のつけまつ毛は真ん中に合わせて

Fのつけまつ毛を、まぶたの真ん中に合わせて左右をくっつける。上のまつ毛は長めの物を

09 下まつ毛は短めのタイプを

Gのつけまつ毛を、目尻から1/3くらいまでカットしてつけていこう。ピンセットとかを使うとキレイだよ

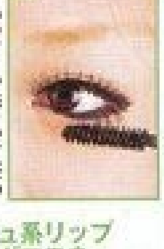
10 ペンシルでまゆのりんかくをフチどる

Hのライナーを使って、まゆ毛の形を描こう。左右のバランスをチェックして、まゆ尻も足しておこう

11 まゆのりんかく内をパウダーでぬる

Iのまゆパウダーで、さっきりんかくを描いたまゆの中をぬっていこう。ぼかすようにぬるのがコツ

12 ふたたび上下のまつ毛にマスカラ



上下のつけまつ毛をつけ終わったら、地毛となじむようにマスカラをつけていこう

13 ファンデの前に下地をしっかり（ベース）

Kの下地を薄く伸ばすようにぬっていくよ。ベースをしっかりやると肌がキレイに見えるの

14 ファンデ→チークの順で進めていこう

下地をぬった後は、Lのファンデをぬり、仕上げとしてJのパウダーをぬりぬり

15 ファンデで唇の色味を消して（リップ）

Lのファンデを、指にのせて軽くたたくように唇にONしていこう。元の色が消えるように

16 ベージュ系リップの後にグロスを

赤みの少ないベージュのリップMをぬったあとに、Nのグロスを重ねていくよ

17 ラストはシェーディングでメイク完成!

最後の仕上げとして、Oのハイライトでシェーディングをしていくよ。これで立体感が生まれちゃう

Before

EYE MAKE 完成♥

蝴蝶 hudie.com
薇薇书屋 www.vvshu.com

Linestone NAIL

流行りのボーダー×ピンクでガールズマリンデビュー

NAIL MAKE 完成

STYLE 02

人気のラインストーンネイルは自分で作っちゃおう!!

憧れのネイルだって、お金をかけずに自宅でできちゃう。特別講師のNAIL CARRYさんが詳しく解説～。

ソニプラでそろえられるネイルアイテムがコレ!

ラインストーン：デコりの定番中の定番のラインストーン。丸のタイプの物などがあり、ネイルがきらびやかに!

チェーン：切ってつけることによって、アレンジを楽しめる。星型なんかを作るのもOK!

ネイルチップ：クリアなものと、乳白色があるから、やりたいネイルの種類によって使い分けてね。

接着剤：ラインストーンや、デコパーツをチップにつけるための専用の接着剤。デコには必須!

ベースコート：一番初めにこれをぬるとによって、この後のカラーなどのノリが良くなるよ

トップコート：ネイルの仕上げに。ツヤを出したり、コーティングするためにぬるよ

ネイルカラー：チップの上にぬるカラー液は、ピンク系が特に人気。今回はビビッドなピンクをチョイス

ラメスリマニキア：ホワイトのラメが入ったマニキア。普通のカラーと一緒に使ってベースを作ろう。

やり方を教えてくれたのはココ!

Nail CARRY

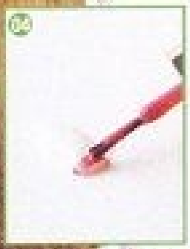
高橋侑子サン●NAIL SALON CARRY渋谷店店長。お客さんのどんな要望にも応えてくれるカリスマネイリストさん。R'sのネイルも担当していて、その腕はR'sおすみつき! NAIL SARON CARYY渋谷店店 ㊟ 東京都渋谷区道玄坂2-25-9ロマーネ80.3F ☎ 03-5784-9115

HOW TO

01 **ベースコートをぬる** カラーの発色を良くするために、まずはチップ全体にベースコートをぬっていこう。

02 **真ん中からカラーをぬる** ベースをぬった後は、1色目のカラーをぬるよ。真ん中からぬるとキレイに仕上がるの。

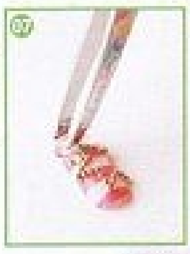
03 **2度ぬりをしよう** 1回ぬってかわいたら、ここで同じ色を2度ぬりしていこう。これで、ムラなくキレイに



04 **ピンクをぬっていく** 1色目がかわいたら、ピンクを横に線を書くようにぬっていこう。フチを先にぬるとぬりやすいよ

05 **等間隔にピンクをぬる** ボーダーになるように間隔をしっかり計算しながら、ピンクを④と同じようにぬっていくよ。

06 **チェーンをつけてこ** 均等に切ったチェーンを、星型になるように接着剤でつけていこう。ピンセットでゆっくりね



07 **ラインストーンをつける** チェーンをつけ終わったら、その周りにラインストーンを接着剤でつけていこう。

08 **トップコートで仕上げる** ラストにトップコートを上から ぬって、ストーンが取れたりハゲたりしないようにするよ。

STYLE 03

自宅でだってキレイにカラーリングできちゃう!

カラーリングって自分でやるコも多いみたい。自宅でできるキレイカラーリングの仕方を、CARRY店長が直々に教えてくれたよ!

プロが教える 自宅カラーリングQ&A

自宅でサロンと同じレベルにしたいなら下準備が大事 うまく染めるための方法をプロに質問!!

今回使用したカラー剤

パルティ ヘアカラー ガナッシュタルト うるおい成分配合〈医薬部外品〉／編集部私物

Q. カラー剤以外に用意するものは?
A. 汚れてもイイタオル2枚、ダッカール3～4本、クシ、ロングヘアのコは、カラー剤を2箱用意しておくとOK!

Q. 色ムラにならない方法は
A. 染める時は、根元を最後にしましょう! ぬる前、ワックスなどをしっかり落とすこと。ぬり終わったら全体をクシでなじませるのも大事です。

Q. カラーで髪を傷めない方法は?
A. 決められた放置時間をしっかり守ること。欲張って長くとかダメですよ(笑)。保湿成分・毛髪保護成分のある物を選ぶのもイイですね。

Q. カラー後のホームケアは?
A. カラー後は、カラーリング専用のシャンプーやトリートメントを使うことをオススメします。色落ちも防いでくれます!

CARRY店長が教えます

CARRY小柳さん

HOW TO

01 **まずは髪を整えて下準備** 汚れてもOKなタオルを肩に巻き、染めムラをなくすようにクシでしっかりと髪をとかす。

02 **ブロッキングも色むら防止に大切** えり足の髪だけを残して、あとはブロッキング。一気にぬろうとすると色ムラの原因になるよ

03 **根元を少しあけてえり足から** カラー剤をえり足部にぬっていこう。色が抜けやすい根元は2～3cmあけてぬるのがポイント。

04 **髪が暗いコは放置明るいコは次へ!** 根元を残してぬったら、髪が暗いコは5～10分放置（時間は説明書を読んでね）。もともと明るいコは⑤へ

05 **根元部分…トップ…** 5分ほど放置した後、根元にもたっぷりカラー剤をぬって、根元の部分を中心に指でもみこみ、クシで全体をとかす

06 **もみこみ&クシでなじませる**

07 **ラップ巻きで浸透率をUP** 頭の上でまとめて、ラップでくるく巻き! 体温で、髪全体が温まりムラを防いでくれる。

08 **さらにタオルを巻き巻き** ラップの上に、さらにタオルを巻けば完璧! そのまま10分ほど放置すれば、カラー剤が浸透する。

09 **タオルドライでカラーをチェック** ラップを外し、ひと束をかわいたタオルでふいて、色味が明るくなったらシャンプーしてOK。まだの場合、再度ぬって3分後再チェック

HAIR MAKE 完成

色ムラまったくなしの自宅サロンが実現!

Coloring HAIR

薇薇书屋 www.vvshu.com
蝴蝶网 udi.com

カリキュラム説明
- ☑学校が　キビしいコ
- ☑放課後と休日はGALを楽しみたいコ
- ☑GALのヘアをマスターしたいコ

校則キビしいけど GALデビューコース!!

3年間校則で悩んだたぁが、実体験をもとにダークヘアでの盛り方を教えてくれます!

ラストは、ウチの学校校則キビしいんです!　でもGALになりたいの!　っていうコに希望を与えます!!

01 たぁが教える ダークヘアでも質感でGAL巻きヘア

校則のキビしいコにむけて、とにかくダークヘアでもGALを楽しめる、巻き髪&アレンジテクをしっかりレクチャー。

初心者には細めのコテがオススメ!
(高温で巻こう)

細めのコテだと、巻きが強くてカールがとれにくいの!　しっかり高温にしてから巻くのがオススメ(左)18mm(右)25mm

巻き髪キープのためのアイテム

巻き髪をする前に、ふきかけると巻きがとれにくくなるローション。

ケープなんかのハードスプレーは、最後にヘアをかためるから絶対に持っておいて。

HOW TO

Before

01 からまったエクステをとかす
エクステはからまりやすいから、コテで巻く前に必ず毛先をブラッシング!

02 巻き髪ローションをふりかける
巻きをキープするためにも、コテで毛先に向かって巻き髪ローションをスプレー。

03 サイドの髪をブロッキング
両サイドの髪を残してまとめて、上でしばっておこう。これでかなり巻きやすくなるよ。

04 エクステ2本ずつまずは外巻き
顔のわきのエクステを2本とって、毛先をコテではさみ、軽く引っ張りながら外側に巻く

05 根元まで巻き上げたら下のほうにスライド
根元まで巻けたら、はさみ口をあけて毛先の方にスライド。そこからまた巻いてもう1巻き。

06 外巻きと内巻きを交互に巻いていく
同じように、エクステ2本分を今度は内側に巻いていく。外→内→外と交互に巻いていくよ。

07 巻き終わったら手でほぐす
髪は巻きっぱなしだとカタまっていてカッコ悪いから、毛束をほぐしていこう。ここで一回ケープでキープ。

08 ブロッキングを半分だけ降ろす
ブロッキングしていた髪を半分だけ降ろして、同じように2本ずつエクステを巻いていこう。

09 最後は1本ずつ巻いて
残しておいたトップの髪を降ろしたら、最後はエクステを1本ずつ巻くよ。顔の周りは外巻きだとスッキリ。

10 後ろの髪を上に立てて巻く
また後ろの髪が巻けていないようだったら、髪を上に立たせて巻いていけばOK。ヤケドに気をつけてね

11 もういちど手でほぐしケープで仕上げを
毛束を指でほぐし、髪の内側に手を入れてとかしたら、ケープをスプレーして整えよう。

03 かぶれば盛れる ニット帽アレンジは覚えなきゃ!

ダークヘアの時は、とりあえずニット帽かぶっちゃえばカワイくなる(笑)!!　そんなニット帽でのアレンジも覚えておいて!

帽子と星があれば髪色なんてカンケーなし!!

HOW TO

01 全体を2つ結びにする
髪をセンターで分けて2つ結びに。耳の真横あたりに、あえてゆるめにしばるのがポイント。

02 ゴムで両端を結ぶ
2つ結びをした毛束の根元をゴムで結ぶ。飾りのあるゴムだとカワイさがUPするよ!

03 逆毛でボリュームUP
ニット帽をかぶったら、手グシで毛先を逆立てる。全体を見ながら、ランダムにやっていく。

HOW TO

01 サイドで髪をまとめる
顔周りのヘアを両方残して、サイドの耳下のあたりにゴムで、ヘアをまとめるよ。

02 毛束を巻きつけてゴムをかくす
まとめた毛束から、エクステ1本くらいをとって結んだゴムに巻きつける。ゴムに向かってピンを差せば完成。

02 ダークヘアでも盛れる 校則かいくぐりヘアアレンジ!!

巻き髪の次は、さらに盛れるヘアアレンジテクも紹介しちゃう!　ラクにカワイく校則をのりきる!

HOW TO

01 髪を全部トップにもってくる
髪の毛を頭のてっぺんに持ってきて、ひとつにまとめたらゴムで結んじゃおう。

02 逆毛を立てていく
上でひとつにまとめたら、クシで逆毛を立てていくよ。外側を多めに立てるとまとめやすい。

03 髪を巻きつけておだんごに
逆毛を立てた髪を、結び目に巻きつけていこう。最後にその上から、シュシュなどをつける。

HOW TO

01 頭の上の髪を結ぶ
まずは、頭の上の髪をてっぺんよりもちょっと前の辺りでひとつに結ぶ。

02 細めのコテで髪を巻く
エクステを2本ずつとり、18mmの細いコテでぐりんぐりんに巻く。

03 毛束をさいてボリュームを
毛先から根元に向かって毛束をさいていこう。くり返しさいて、ボリュームを出せば完成

薇薇书屋
www.vvshu.com

スーパーサポートで一発GALデビュー

Debut

もっともっと女磨き頑張りたい☆

もっと■■■ ひかりです! ひかりこんなにカワイくなりました!って、大好きなRさん達が改造してくれたからなんです。ホント感謝です。最初、編集部から電話がかかってきて「ひかりを改造します!」って言われた時は、ホントビックリしました。ひかりが去年の二コるんさんのあのページに出れるなんて、うれしすぎです♪ 実際に見た目が変わってきて、メイクしてもらってる時とか、ニコるんさんとかチョー面白くて、アシャかったらスしたくなった(笑)! ひかり今年の春で二十歳になって、ヘアもメイクもファッションも全部変わって、今まで以上にオシャレすることが好きになりました! これからもっと自分磨きを頑張って、みんなの目標にさせていただきますか… ミラーさん! ひかりのこと… デカッ ホントみなさんありがとうございました!!

チェックシャツ3045円/シープスキンブーツ1万290円/ともにSOL ロン1262 5円/ナバーナ渋谷109店 デニムショーパン4900円/ウァンス渋谷109店 ニット帽4095円/BLUE MOON BLUE渋谷109店

GALデビュー

プレゼント当ててみんなも後を追えー!!

今回のGALデビューに役立ったサポートアイテムをGETすれば、GALの道はひらけちゃう!

ネイルチップ各2名様

①ラインストーンハートネイル

パステルカラーのラメネイルをベースに、ハートがたくさんあしらわれた春らしいネイル。

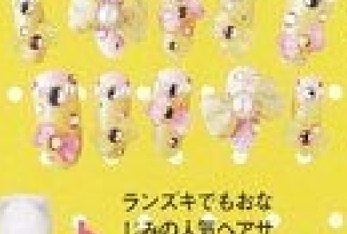
②キラキラスターネイル

ブルーのベースに、赤と白の星がキラキラ光る、アメリカンな雰囲気のネイル。

③小悪魔チェックネイル

流行の赤チェックがインパクトのある、ちょっぴり小悪魔な女のコっぽいネイル。

④クリームリボンネイル



ピンクと、イエロー、パステルカラーがカワイイネイルは、リボンがついてラブリー♥

⑤夏先取りパッションネイル

ヴィヴィッドなオレンジとパールが早くも夏の海を感じる、さわやかなネイル。

⑥CARRY ヘアケアセット 1名様

ランズキでもおなじみの人気ヘアサロン、CARRYのヘアケアセット。ワックス、トリートメント、シャンプーと、これさえあれば最高のヘアサポート間違いなし(笑)!

応募方法はこちら

こちらの「GALデビュースーパー遊学コース プレゼント」の応募方法と応募シートはP149〜150にあります。アンケートシートに答えて、希望の賞品に必ずひとつだけ応募の賞品の番号を記入して編集部まで送ってね! 締め切りは平成21年3月21日(土)、当日消印有効です。なお、当選者の発表は発送をもって変えさせていただきます。※写真は現物と若干異なる場合があります。

NEXT? 次にパGAL卒業するのは アナタです♥

薇薇书屋 www.vvshu.com

見せちゃう♪

イケル

16歳以下のコの1位指名コーデはコレ！

Ranzuki 01

16歳以下GALルーキーズの、今1番のお気に入りコーデを、一挙公開☆
若いコなりの着こなしをじっくり見てみよー！

今日のポイントカラーは黄色♥

安部 ニコルチャン（市立新宿中学校3年・15歳）

ブーツ以外は全部ココルルなのだ♪ お気に入りの黄色いスカートは4000円くらいだよ。

▶ブランド1番人気はココルル☆

カラフルは、今のうちにやっとかなきゃ！ 元気コーデを作りたいなら、頼りになるのがココルル☆ 16歳以下の定番ブランドだよ。

元気コーデでビッグスマイル！

高柳未来チャン（瀬来高校1年・15歳）
黄色パーカー×赤ダウンベストで、最強ハデな上半身の完成♪

服部果菜チャン（M中学2年・14歳）
さわやかな水色パーカーは、セールで1500円だったの!! コーデは色使いに気をつけるよ♪

門田万穂チャン（井草高校1年・16歳）
コーデの主役、オレンジのモコモコパーカーはひと目ボレした！ 5900円くらいだったよ。

間部ゆりかチャン（南葛飾高校1年・15歳）
ザ☆アメカジ！って感じのスタジャンは9800円だったよ。合わせやすくて使えるの！

ココルル娘ならインパクトベルト×見せパン!!

ココルルアイテムを使ったコーデで、見せパンは当たり前！ ウエストゴムがハデなものを選ぼう♪

実はベルトだけがココルルなの！ 見せパンはエメフィールで500円くらい。（果菜チャン）

総柄デニムにベルト2本づけで見せパン、って超ココルル娘でしょ♪（ゆりかチャン）

ショーパン、ベルト、見せパンすべてココルルのインパクト大な腰元だよ。（未来チャン）

見せパンはスポンジボブグッズで1000円くらいだったよ。他はココルル！（万穂チャン）

COCOLULU

16歳以下の読者に聞きました! 好きなブランドは？

読者アンケートを送ってくれた16歳以下のコ、100人に聞いたよ♪ これがリアルな人気ブランドだ！

01 ココルル
02 GILFY
03 BLUE MOON BLUE

Brand

シンプル＋小物使いで上級者っぽい！

鎌田安里紗チャン（都立国際高校1年・16歳）
シンプルなのに甘く見えるメガネをアクセントにしてみたよ～♪

▶グレーを使って、モノトーンコーデをカジュアルに♪

カッコイイ系になりがちなモノトーンコーデも、グレーアイテムを取り入れれば、簡単にカジュアルに♪ 女のコっぽさも出せるよ。

浜田智奈チャン（市ヶ尾高校1年・16歳）
グレーのスウェットはスプレイで1900円だったよ。ゆるカワイイから、カジュアルに取り入れ♪

竹内莉恵チャン（向丘高校1年・15歳）
シェイク シェイクで4900円のサロペは、カジュアルなのに大人っぽく見えるんだ～♪

グレー×デニムなら間違いない！

グレーは、濃い色デニムとも薄色デニムとも相性よし！ ミニボトムにすれば、女のコ度が更に上がるよ～♪

コレ、長さも色合いもベストバランスでしょ!?（智奈チャン）

はきすぎてクタクタになったデニムとグレーが♥（安里紗チャン）

GILFY

▶ハードル高めのロックコーデは、分かりやすいアイテムで作る！

ロックコーデってカッコイイけど難しい……ってコ、注目！ ロックの定番アイテムを使えば、初心者サンでもロックできるのだ☆

春口紗貴子チャン（向丘高校1年・16歳）
トップスはベストとセットで6000円くらいだったよ。最近よく買うBACKSで♥

ROCKアイテム
スタッズベルト
ジマンの
ウチは細ベルトを2本づけ！ ダメージデニミニに合わせて、ロック度高く♪

ROCKアイテム
スカル
ロックといえばスカル！ スカジャンにもTシャツにもついてるんだ☆

ROCKアイテム
ジマンのアクセ
チョーカーもGLAD NEWSで、4000円くらい。ピアスもベルトも☆なんだ♪

高橋教子チャン（□□□□□中等部1年・15歳）
好きなブランドはGLAD NEWS♥ トップス4095円、デニミニが7000円だったよ。

ゆきちチャン（松栄学園1年・16歳）
好きなブランドはGLAD NEWS！ このアウターもGLADで、1万3000円くらいだ

ロックはインパクト勝負でしょ!!

天野依麻理チャン（明聖学園中学3年・15歳）
各アイテムインパクト大でしょ☆ 服を買うときは、自分がカッコイイと思ったモノを選んでるよ。

ROCKアイテム
ジマンの
ダメージデニム
ワイルドな感じでロックでしょ？ ヒッコリーだから人とかぶらないよ♪

蝴蝶网 hudie.com
微微书屋

UNDER 16

GALルーキーズのお気に入り、全部

U-16 16歳以下のリアルスタ

近ごろ16歳以下女子の勢いがすごい!! 今、街でひときわ元気なのは、彼女たちなのだ！ メイクもオシャレもまだまだ発展中だけど、カワイイものや流行にびん感で、自分スタイルを探しながら楽しんでるみたい♪ そんなGALルーキーズの実態を、テッテー調査☆

Photos／Megumi Jindo

▶プチプラアイテムは強い味方デス。

プチプラショップやセールでGETしたアイテムを取り入れて、賢くオシャレしてるコが多いよ～！

りかは「賢くかわいく」でいく！

間宮梨花チャン

笹川美月チャン（誠宮高校1年・16歳）

コーデ総額

アウター、ロンT	600円, 1500円
スカート、タイツ	1995円, 840円
ハット	1050円
ブーツ	1000円

6985円!!

このハット、1050円なんだ！ 小物もプチプラで見つけるよ

コーデ総額

ロンT	2000円
スカート、タイツ	3900円, 500円
ベレー帽	2900円
ブーツ	590円

9891円!!

ハイウエストのスカートはリバイブで3900円。今日のアタシ、パリジェンヌみたいでしょ!?

米野真里画チャン（青葉中学2年・14歳）

コーデ総額

トップス	2990円
ショーパン	2980円
タイツ	1000円
ブーツ	3000円

9970円!!

鈴木里歩チャン（BLEA女子高等部1年・15歳）

ジャッシーのセットアップは5000円だったんだ～!! ピンク×チェックで女のコらしく♪

ダルメシアンワンピはジャムヒクシーで1900円！ 流行のものも安くGETできるんだ♥

コーデ総額

パーカー	1700円
ワンピ	1900円
タイツ	500円
ブーツ	3000円

7100円!!

ハニーズ、GAL FITで全身そろえたよ！ プチプラなし着回ししやすいから

コーデ総額

トップス、スカート	セットで 5000円
ベレー帽	2900円
ブーツ	もらいもの

7900円!!

▶大人っぽく見せたいから、モノトーンコーデ！

背伸びしたいお年ごろだから、モノトーンコーデに挑戦する女のコが多数！ 気回しもしやすいのだ♪

ボーダー&ストライプ

黒×白のしましまアイテムは、定番だけど今年は特によく見かけるよ。ポイントにもなる！

ゆかちんチャン（ニート♥・16歳）

ストライプシャツはd.i.a.で5000円くらいだった。ダメージデニムと合わせてかっこよく！

変形ボーダーで目立っちゃう♪

V字になるボーダーのトップスはエゴイストで6900円だったよ。形がカワイイの～♥

宮沢海瑠チャン（BLEA女子高等部1年・15歳）

ボーダーのニットはd.i.a.で1000円くらい。ゆったり着られるところがポイントだよ♪

モノトーンに1色投入！

モノトーンコーデに差し色アイテムを入れると、ポイントになってオシャレに見えるよ！

かっこカワイイを目指してマス☆

橋本甜歌チャン（協和中学3年・15歳）

投入アイテム

エスペランサで10000円くらいだったパンプスは、差し色に最適♪

サコッシュは、スパイラルガールのセールで4000円。タテしまだからヤセて見えるよ～♥

大好きな赤のバッグを差し色に♥

投入アイテム

このバッグはANAPでなんと1500円！ いっぱい入って使える♪

福山美穂チャン（愛川高校1年・16歳）

ごちゃごちゃしないよう気をつけてる。バッグを目立たせるため、他をシンプルに☆

▶ウチらなりのセクシーは、ワンアイテムでできる！

セクシーコーデは、ワンアイテムだけ取り入れてやりすぎないように！ セクシー系にあこがれてるコは参考にしてみてね♥

セクシーワンピ派

セクシー系ワンピを使えば、初心者でもカンタンセクシー♥ ボトムにも悩まないよ♪

ワンピはコレ！

大人っぽいワンピは5800円だったよ。スカート部分がタイトで好き。

ワンピはコレ！

J-マクリーで2000円くらいのワンピ。ベルトも付いてた♪

竹内舞美チャン（15歳）

ワンピは形と色で選ぶよ。コレは最近好きなモノトーンだし、形がきれいでしかもプチプラ！

山口李奈チャン（城南中学2年・14歳）

ワンピは黒にしたよ！ タイツはどこで買ったか忘れちゃったけど、3900円なの

東茉理奈チャン（BLEA女子高等部1年・16歳）

このワンピ、リップサービスのセールでなんと500円だったの！ 色も形も好きなんだ♪

ZOOM UP

トップスもブラトップもd.i.a.だよ。モノトーンでシンプルにセクシー！

重ね着して見えるトップスは6000円、ブラトップは4000円だよ。ボトムもd.i.a.なの♪

河合唯那チャン（BLEA女子高等部1年・15歳）

川後田利奈チャン（船橋北1年・16歳）

ZOOM UP

胸あきの大きいロンTは、d.i.a.で4000円くらい。ブラもちら見せ♪

ウチなりのセクシーは黒を多く使うこと。ゴールドを入れるとセクシー度アップ！

胸元命！ 派

セクシーを目指すなら、胸あき広めアイテムが近道！ 見せブラを合わせるコも多い♪

ZOOM UP

ピンクもひょう柄も好き♥ 薄ピンクの見せブラは1900円だったよ。

石川琴乃チャン（晴海総合高校1年・16歳）

ラインの出る服を選んでるよ♪ トップスはセシルマクビーで、いくらかは忘れちゃった。

hudie.com
蝴蝶书屋

16歳以下の 02 制服スタイルをCHECK！

16歳以下といえば、ほとんどがJCかJK！　そこで、制服スタイルもCHECKしてみたよ。制服にもかわいく見せるこだわりがいっぱいだ～☆

▶カーデはユニクロが最強♥

集まってくれた29人の内、ユニクロのカーディガンを愛用してるコがなんと22人！　そんな定番アイテムを色別に見てみよう☆

番外編 2枚重ね

冬はカーデを2枚着るんだ♪ 2枚とも優しい色を選んだの。女のコらしくて好き♥
鈴木里歩チャン（B女子高等部1年・15歳）

ZOOM UP：上に白×下にピンクの2枚重ねだよ。薄ピンクで気に入ってるの♪

ジャケットとかコートは着たくないからカーデ2枚重ねで乗り切るの！ イヤップも欠かせない
鎌田安里紗チャン（都立国際高校1年・15歳）

ZOOM UP：上に黒×下にグレーの2枚重ね。学校指定のスカートの色に合わせたよ。

黄色派 1人

ゆかチャン（高校2年生・15歳）
黄色はなかなかいないよね♪ クリーム色っぽくて春らしい色が気に入ってるんだー！

赤派 1人

佐々木 総子チャン（○○高校1年・15歳）
寒がりだから、超重ね着してる（笑）。赤なら、差し色になってかわいく見えるの☆

ZOOM UP：深めの赤がいい♪ 上にブレザーを着るからコレぐらいハデじゃなきゃ。

紺派 1人

竹内莉恵チャン（向丘高校1年・15歳）
みんなとかぶらないように、あえて紺色を愛用中♥ 赤いリボンと合うから好きなんだ～

グレー派 3人

東 茉理奈チャン（BLEA女子高等部1年・16歳）
あたしはグレー派だよ♪　優しい感じがするし、この彼氏のネクタイとも相性いいんだ♥

グレーって女のコっぽくない？

黒派 2人

福山美嘉チャン（愛川高校1年・16歳）
私服も黒が多いウチは、制服カーデも黒派だよ☆ ゴールドアクセがはえていい感じ♪

ベージュ派 12人

制服に合うのはベージュだと思う!!

間宮梨花チャン（高校2年生・16歳）
りかのカーデは定番色のベージュ！ 2900円だから安いし、しかも丈夫で毛玉もオちるよ

ユニクロ着用のコ 22/29人

ユニクロ	75%
イーストボーイ	13%
その他	12%

▶制服かばんはコレっ☆

学校指定のスポーツタイプが多いけど、みんな自分なりにカスタムしてるよ。高校生になるとかばんの落書きを卒業するコが多かったよ。

実は意味とかない!? ラクガキ派

ほとんどのコがスクバに落書きしてるorしてた！　友達や彼氏や好きな有名人の名前を書くコが多いよ。

りかは、もちろん彼氏の「ゆうたん」♥　それと、大好きであこがれてるから「みぽ吟」！

ほとんど落書きに意味ないけど（笑）、落書きしやすいからコレ使ってる！（訟歌チャン）

だってカワイイから！ 指定以外のかばん派

他校の方が色が好きとか彼氏の学校だからって理由で、他の学校のかばんを愛用しているコもいるよ。

中学から使ってる早稲田のスクバ。学校のスクバが無くて近所で買ったんだ。（佐紀チャン）

赤のスクバが欲しかったからコレを使ってるよ。かたくが高校（？）だっけ。（綾子チャン）

目立ち感がいいでしょ♪　赤が好きだから他中のコにもらったんだ～☆（未来チャン）

BAG

読者のカバンもCHECK！

かばんの底に、大好きな「RANZUKI」を書いたよ♥（…）

かばんの底にだけびっしりと英文を書いた！（…）

大好きブランド派

ココルルのマジックバック。私服でも制服でも使えるよ。（ゆりかチャン）

GLAD NEWSのかばん。たっぷり入るから超便利なんだ。（果菜チャン）

▶小物にもこだわってます！

実は、制服スタイルをかわいく見せるためには、小物が超重要だったりするの！　みんな、工夫して制服に合わせる小物を選んでるよ♪

ネクタイ
このネクタイは、学校指定じゃなくてイーストボーイなんだ♥ この色がほしかったの！
佐藤美理子チャン（中学3年生・15歳）

ネクタイ
鎌田安里紗チャン（都立国際高校1年・15歳）
原宿のお店で買ったネクタイだよ♪ 2000円くらいだった。シャツの色と合わせたよ

ミトン
白くてモコモコのミトンは、あったかいしカワイイ♪ マフラーはバーバリー風だよ♥
島田花代子チャン（高校1年生・16歳）

ピアス
福山美嘉チャン（愛川高校1年・16歳）
特にリップ形のピアスが気に入ってるよ☆ 髪の間からチラッと見えるのがいいんだ！

ACCESSORIES

▶足元コーデにもワケがある。

靴下と靴にもそれぞれのこだわりあり！　定番のローファー派と個性的なスニーカー派に別れてたよ。

ローファー派

ローファーは9割のコが踏んでる!!

ローファー×ルーズ
制服は、はずしがないように着てるよ。カーデもネクタイも定番色で！　足元もコレでしょ

ココルルは、あったかいからルーズ！　制服ならローファーって感じで無難かな、と（笑）。

ローファー×ハイソ
紺ソが定番だけど、あたしは黒！　100円のブレイボーイのハイソだよ（望乃チャン）

ローファー×2枚重ね
ルーズの下から紺ソがチラッと見えるのがポイントだよ。ローファーは茶色。（未来チャン）

スニーカー派

ココルル×ルーズ
100円のルーズはゆるいからゴムでとめる。ココルルの靴は目立てるよ（ゆりかチャン）

スケッチャーズ×ハイソ
靴はスケッチャーズで5000円くらい。ラメ入り靴ひもにつけかえたんだ（怜奈ちゃん）

SNEAKERS

薇薇书屋 www.vvshu.com

16歳以下のリアルライフをのぞき見ちゃえ☆

Ranzuki 03

GALルーキーズの、気になるヘア＆メイクも見てみよう♪　自分も持ち物もかわいくありたい！　これがこの世代の常識なのだ♥

▶ヘアも、勉強中デス。

校則があるから髪を染められないコも、巻いたりアレンジしたりして地味に見えないようにがんばってるんだ！　帽子をかぶるコも多いよ。

エクを巻く

POINT

りかは、髪を巻いた後に、軽くほぐしてから、仕上げにケープをかけてるよ～♪

自毛を巻く

POINT

25㎜のコテで巻いてるよ。色が暗いから、巻いてフワフワさせるの！（花代子チャン）

ショート

POINT

ペッタリしないよう、カーラーを使ってふんわりさせてるよ。（茉理奈チャン）

前髪ウィッグ

POINT

前髪が短いから、ウィッグをつけて根元をニット帽で隠すの。（果菜チャン）

ストレート

POINT

ウチはストレートのサラサラ派！　もちろんアイロンを持ち歩いてるよ♪（ゆかちん）

全頭ウィッグ

POINT

髪が短いから、出かける時はウィッグをつけて、その上に帽子をかぶってる。（甜歌チャン）

ニット帽

POINT

前髪のバランスを見ながら深めにかぶるよ☆　アルプムで1000円だった。（舞チャン）

ベレー帽

POINT

アルプムの1000円のベレー帽♪　浅めにかぶるとかわいくみえるよ。（真由子チャン）

▶メイク発展中デス。

まだまだ若いとはいえ、GALのはしくれですもの。メイクするのは当たり前じゃん!!　みんな、周りの人とか雑誌を見て研究してるみたい。

アイライン

ZOOM UP

M・A・C、Dr+、ヴィセの3種類を使ってるよ。目尻を濃くしてタレ目に！（甜歌チャン）

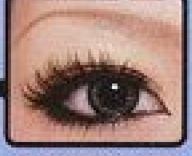
マスカラ

ZOOM UP

マジョリカマジョルカのラッシュエキスパンダー。とにかく伸びるんだ！（唯那ちゃん）

アイシャドウ

ZOOM UP



ブルジョワのインテンスブラックだよ。超伸びがよくてなじむの♥（茉理奈チャン）

ファンデ　チーク

ケイトのファンデと、エンジェルカラーのフェイスパウダーを使ってるよ。

キャンメイクのピンクを使ってるよー！　濃くなりすぎないよう注意。（真由子チャン）

リップ

ZOOM UP

キャンメイクのコンシーラー、インテグレートのリップ、メイベリンのグロス。（綾花チャン）

つけまつ毛

ZOOM UP

ドンキの安いつけまつ毛だよ。いっぱい使うから安いものでいいんだ～。（美鈴ちゃん）

スッピン見せて！

MAKE UP

Before

すっぴんの安里紗チャンをキャッチ！　16歳だけど、こんなにメイクがうまいよ

After

ZOOM UP　POINT

アイライン、マスカラはケイト、つけまつ毛はTAKAKOとドンキのを使ってるんだ♪

▶持ち物はやっぱりカワイイものが好き♥

持ち物もこの世代ならでは！　大きいバッグを持っているコが多くて、荷物は常にたっぷり☆　そして、必ずひとつはキャラものが入っているのデス。

バッグの中身公開！

ニコルのバッグの中身だよ～♥　大きいからいっぱい入るの！　マンガは、さっきもらったんだ♪

何でもかんでも持ち歩きすぎ!?　全部出したらこんなに！　サンダルも入れてるよ（笑）（ゆかちん）

とにかく赤が好きなんだ♪　だから、手帳とポーチとバッグを赤にしてるの♥（美鈴チャン）

お菓子大好き♥

じゃがりこは絶対持ってるよ！　あと、このブラックサンダーもオススメ♪（茉理奈チャン）

ソニプラで、パッケージにひと目ぼれして買ったミント♪　超辛いんだ！（綾花チャン）

チーザ大好き♥　お菓子は常に持ってるなぁ～。ガムは絶対欠かさないよ。（美月チャン）

専用のお菓子ポーチにいっぱいつめてるの♥　それでも入りきらないくらい（笑）。（茉理子チャン）

ケータイは2個持ちが多い！

2台持ち

メインケータイの方は大好きなチョッパーのラインストーンでデコったよ

2台持ち

メインとピッチとか、メインとソフトバンクとか、2台持ちは当たり前♪（みつ子チャン）

1台持ち

1台で充分だよ～。大好きな[illegible]のラインストーンでデコ[illegible]（花代子チャン）

3台持ち

メインと、しゃべる用と、メインのバッテリー交換用の3台を持ってるの（安里紗チャン）

▶16歳以下GALの小ネタ集♪

この世代ならではの小ネタを発見したのだ！　その中の３つをピックアップしたよ♪　同世代のコは、分かる分かるって感じ!?

・寒くてもナマ脚でがんばる！

子供は風の子！　っていったら失礼だけど、冬でもタイツとかはかないでナマ脚、ってコが多かったよ。

ブーツをはけば平気だよ♪（茉理子チャン）

まだまだ寒さには負けないよ☆（舞チャン）

・ダンスにハマってるコが多い!?

部活でやってる、とか、サークルで練習してるコが何人かいたよ。　寒くても外で練習するとかすごい！

ダンス部入ってます！　キレのいい動き伝わってる？（果菜ちゃん）

・ネイルもがんばってマス！

校則がゆるい学校のコは、ネイルにだってこってます！　上級者になると、超デコったネイルにするのだ。

クレヨンしんちゃんのデザイン。（みつ子チャン）

蝴蝶网 hudie.com

ニコるん'S ROOM

01

ニコるんの部屋には、彼氏の翔ちゃんがよく遊びに来るんだって♥
ふたりのラブラブルームに撮影隊が潜入しちゃったぞ～。

にこると翔ちゃんのラブラブルームだよ～♥

安部ニコルチャン（市立新宿中学校3年・15歳）

翔平クン（18歳）

セクシーでしょ？ 今は冬で寒いからあんまり着ないけど、夏はこんなパジャマも着るの。

Room Data

場所 千葉県 広さ 6畳

スティッチ好き？

スティッチが好き…なのかな？ たくさんいるけど特に思い入れがない。なぜ……

私生活のぞき見～♪

チュッ♥

翔ちゃんとラブラブ

翔ちゃんの仕事が無い日は、この部屋で一緒に過ごすよ。ず～っとくっついてるの～。

お料理できるかな

たまご焼き編

ニコるんは、翔ちゃんにたまご焼きを教えてもらったんだって！ ちゃんと覚えているか作ってみよー!!

1 たまごを割るよ～

たまごのカラが入らないように注意してたまごを割る☆

2 フライパンで焼く

よく混ぜてフライパンに投入～！ おいしく焼けてね♥

3 フライ返しで巻く

こげないように気をつけてたまごを巻く☆ 良い感じ～!!

4 ウマくできた――

かなりキレイにできたよ!! 翔ちゃんもホメてくれた～♪

似顔絵だよ

似てる？ 自分では似てないと思うんだけど、友だちはみんな似てるって言うんだよね－。

枕もとにジュース

冷蔵庫まで行くのが面倒くさいから、枕もとに大好きなペプシネックスを置いてる♪

思い出のTシャツ

イベントで行った海の家のユニフォームだよ。ヒマなときはこれを見て思い出にひたるんだ

ココが好き－♥

化粧台がおっきい！

おっきいしカワイイし、お気に入りなんだ。毎日メイクをするのが楽しみなの――♪

ココがイヤ～!!

服がグチャグチャ

けっこうクローゼット大きいのに、整理がヘタだから洋服が片づかないんだ－。キ～ッ!!

クローゼットチェーーック!!

トップス	25着
ボトムス	20着
小物	20個

けっこう大きいんだけど、適当に何でも入れちゃうからすぐゴチャゴチャになるの……

キタナイからあんまり見ないで―!!

ショップ袋たくさん

ショップ袋を捨てられない性格だから貯まっちゃう！ エコバッグ代わりに使ってるよ。

翔ちゃんの服

翔ちゃんがよく泊まりに来るから着替えを置いてあるんだ。う～ん♥ 同棲気分で幸せ！

R'sはどんなお部屋に住んでるの――!? そんな読者の疑問にお答えするべくRanzukiが突撃取材を敢行!! ニコるん、みぽ、ゆーゆ、たぁ、なみティのお部屋を撮影してきたよ♪ さらに、りかちゅうにはお部屋改造のドッキリを仕掛けたぞ!! 最後まで目が放せない☆

Photos／BUNBUN（ニコるん、みぽ、たぁ分）、SHOW-JU（BUNKASHA）（なみティ分）、Megumi Jindo（ゆーゆ、りかちゅう分）

4年間ナゾだった **みぽのお部屋** をついに公開ってマジ!?

ドッキリ **お部屋改造** もあるんだって（笑）!!

へいらっしゃ～い♪

薇薇书屋 www.vvshu.com

超気合い入ってるヤンキー(?)ルームや～ん♪

階上実穂チャン（SHOP店員・20歳）

02 みぽ'S ROOM

R'sの特攻隊長みぽのお部屋はギャルとヤンキー(?)の融合ルーム！木刀の隣に、ハイビスカスやRanzukiがあるのってすごくない!?

Ranzukiより大切なチャンプロード(笑)!! すっげー大切に保管してるっす。四露死苦☆

クローゼットチェーーック!!

トップス	60着
ボトムス	45着
小物	40個

服が多くてこの部屋に入りきらないから、違う部屋にもふたつクローゼットをもってま～す。

服が多いからここだけじゃムリ!!

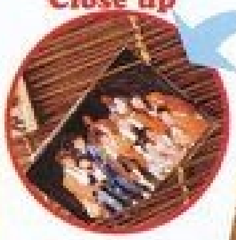
超キッチリ!!

クツは棚の上

クツは箱に入れたまま重ねて置くのがみぽ流の収納術♪ こうすれば形がくずれない!!

ミーはA型で超几帳面！ 服はキレイに並んでないと落ち着かないんだ。マネしてみ～☆

私生活のぞき見～♪



Close up

写真はすだれにはさむや～ん

この方法だと、コルクボードと違って画びょうを使わないから写真が傷つかないんだな

木刀かっこええ！

じいちゃんの代から階上家に伝わる家宝の木刀でござるよ～！

枕もとにお菓子

バッグの中にお菓子をた～くさん隠してるんや♥ ミーのカラダはお菓子でできてるんだ！

音楽を聞くのが好き

音楽がミーの友だち♪ 好きな音楽を聞いてるときが一番テンションが上がるやん！

パソコンが分かりましぇーん

一応パソコンを置いてあるんだけど、ま～～ったく使えま千円五千円!! 誰か教えて～♪

この棚にみぽのすべてがつまっている!!

一段ごとにテーマを変えて、ミーの好きなモノを飾ってる～！ ランズキは一番下(笑)。

ココが好き～♥ 天井の日章旗

日章旗を見ながらを寝るんだ、超カッコイイし、デーハーだし言うことナシや～ん♪

ココがイヤ～!! 開かずのトビラ

2部屋だったのを1部屋に改装したんだけど、トビラは面倒くさいからハズさなかった！

R'sたちがパジャマでおでむかえ～～

ウチらのお部屋

蝴蝶网
hudie.com
薇薇书屋
www.vvsnu.com

ちらかってるけど落ち着く ひとり暮らしルームなの

峯村優衣チャン（BLEA女子高等部3年・17歳）

彼氏が来た日はこんなパジャマ

小さいハート柄がとってもカワイイの～♥ 彼氏が来た日はこっちを着るんだよ～♪

03 ゆーゆ's ROOM

ひとり暮らしのゆーゆルームはけっこうキタナイ！　だってママに怒られないんだもん（笑）。うらやましい自由な生活をのぞき見～♪

宝物はファンレター

いつもありがとー！　何があってもファンレターを読むと頑張ろうって思えるよ。

お料理できるかな　たまごかけご飯編

実家を離れてひとり暮らしをしているゆーゆが、手抜き料理の代表（笑）たまごかけご飯にチャレンジ!!

1 お米をとぐ

長い爪に気をつけながらお米をとぐ。意外と手慣れてる？

2 炊飯器にポイッ！

ビバ電子機器!!　後はほっとくだけでおいしいご飯に！

3 おおってきてる!!

待つこと30分。囲すぎず柔らかすぎず、おいしそ～だ♪

4 生たまごを割る

上手に割れるかな…？　うまい!!　料理してるっぽいね。

5 うまそ～じゃね!?

文句無しにうまそ～なたまごかけご飯！　食いて～～!!

6 混ぜて食うべし!!

豪快に混ぜて、豪快に食べるゆーゆ。ウマソーだね♪

私生活のぞき見～♪

ベッドでケータイいじる～

音楽聞きながら友だちと電話してるかメールしてるかのどっちか。で、そのまま寝ちゃう。

ベッドの下が超キタナイ!!

久しぶりにベッドの下を見たらキタナくてビックリした！　ブラとか落ちてるし（笑）。

彼氏からのプレゼント

これはコンポじゃなくてiPod用スピーカー！　超キレイな音で聞けるんだよ。ありがと♪

AYU大好き♥

ホントに好き♥　CDもぜんぶ持ってるよ～♪　ランズキ読んでないかな～!?

トイレにパンダが!!

カワイイでしょ？　トイレカバーがパンダになってるんだ。トイレへ行くたびにいやされるの～。

ゆいきちダイエット紹介

おなじみ半身浴

ラクチンで好き♥

一番続いてるダイエットが半身浴。オフロに入ってぼーっとしてるだけだからラクチン♪

新登場の骨盤体操！

最近始めたのがこれ！　骨盤のゆがみを体操で矯正すると、カラダ全体の調子が良くなってダイエットになる!!　健康にも良いし一石二鳥♪

クローゼットチェーーック!!

トップス	40着
ボトムス	30着
小物	35個

備えつけのクローゼットなんだ。けっこう大きくていっぱい入るから気に入ってるよ。

着ない服も捨てられないのー

勝負下着はコレ!!

黒でセクシー！　そしてドットがカワイイの♪　男なんてこれでイ・チ・コ・ロ（笑）♥

リラックマ発見

ゆいと言えばリラックマでしょ？　この着ぐるみは撮影の衣装用に自腹で買ったの。

ココが好きー♥

景色がキレイ！

この眺め超すごくない!?　大都会東京って感じ!!　夜景はもっとキレイなんだよー。

ココがイヤ～!!

部屋がL字型

L字型になってるからベッドに寝てるとテレビが見えないの!!　ホントにジャマ×100!!

薇薇书屋 www.vvshu.com

意外と女のコらしい ぬいぐるみルームだよ☆

羽太七海乃チャン(17歳)

ペットのてっちゃん♥

このパジャマは初めて着た(笑)

[illegible]部の人に誕生日プレゼントでもらったパジャマだよ。ラヴィジュールだっけな～？

和室→洋室風に

ホントは和室なんだけど、布を貼って洋室風にチェンジ♪ ぜんぶなみのがやったんだよ

魚を飼ってるの Close up

カワイイでしょー♥ 生き物が好きなんだ。じーっと見てるだけですっごくいやされる！

クローゼットチェーーック!!

洋服はベッドの下

ベッドの下が洋服入れになってるの。ベッドから出ないで服を選べるから意外と便利♪

勝負下着はコレ!!

オトナっぽい系～♪ こんなの持ってるのママにナイショだからね～

トップス	ボトムス	小物
30着	25着	30個

04 なみティ's ROOM

取材した中で一番女のコらしかったなみティのお部屋。ピンクをいっぱい使ってるし、ぬいぐるみがたくさんいるし、カワイすぎる～♥

Room Data

場所 埼玉県 広さ 6畳

私生活のぞき見～♪

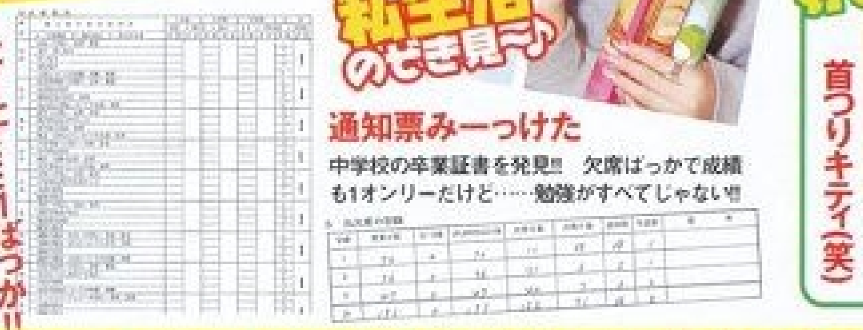
お香でリラックス

部屋にいるときはお香をたいてるの。けっこうオトナっぽいリラックス方法でしょ？

通知票み～っけた

1と1と……1ばっか!!

中学校の卒業証書を発見!! 欠席ばっかで成績も1オンリーだけど……勉強がすべてじゃない!!



ココが好きー♥

キティちゃんがいっぱい

ぬいぐるみはぜんぶ好きなんだけどキティちゃんは別格!! もう何個あるか分かんない♥

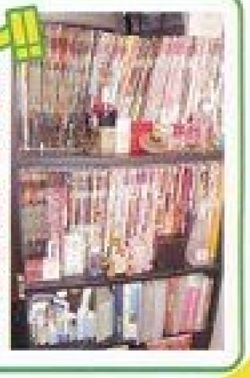
首つりキティ(笑)

天井にぶら下げてるの♥ ちょっと怖い(笑)？

ココがイヤ～!!

お姉ちゃんの本がジャマ

お姉ちゃんの雑誌がいっぱい置いてある。ジャマだけど捨てたら怒られそうだし……。



クローゼットチェーーック!!

優実と共同だからあんまり入らない

このクローゼットは優実の部屋に置いてあるんだ。ふたりで使うにはちっちゃすぎるよ～。

帽子がいっぱい

帽子が好きで、気づいたらこんなに集まってた♪ あんまり使わないのも捨てられないー。

トップス	ボトムス	小物
35着	25着	40個

女のコっぽいパジャマも着る

ピンクでカワイイんだけどスエットの方が動きやすいから、こっちはあんまり[illegible]

倒れてくる～～!!

天井と床につっかえ棒をして洋服をかけられるようにしてるんだ。でもすぐに倒れてきて超面倒くさいの[illegible]

チョッパーin宝石箱

ヒモがとれちゃったチョッパーのストラップを指輪の箱に入れてる♪ カワイイな～♥

ココが好きー♥

日当たり良好

おっきな窓から差し込む光が気持良～い♪ 朝は太陽の光でスッキリ目が覚める♥

ココがイヤ～!!

妹と相部屋

1部屋をカーテンで区切って妹とふたりで使ってるの。狭すぎて何にも置けないんだよー。

たあ's ROOM 05

1部屋を妹の優実ちゃんとふたりで使ってるたぁ。3畳しかないから家具以外な～んにも置けないんだって。う～ん確かに何にも無い(笑)。

Room Data

場所 東京都 広さ 3畳

私生活のぞき見～♪

ふだんはリビングにいるよ

テレビが楽しい

やっぱりテレビだよね！ バラエティ番組を見て笑ってるのが幸せ。

[illegible]は食卓で

メイク[illegible]リビングでやるよ。家族のみんなとしゃべりながら[illegible]するのが好きなんだ

パパの手作り♪

貴実の写真をパパがコラージュして飾ってくれたの♪ 世界にひとつだけだよ♥

この部屋は寝るだけ

ZZZ…

[illegible]んにも無いから、[illegible]ないの－！

テーマは……シンプルルーム(笑)？ 家具しかないよ(泣)

津覇貴実チャン(都立大山高校3年・17歳)

番外編

りかちゅうのお部屋をドッキリ改造しちゃうぜー!!

りかちゅうの部屋が超キタナイというウワサを聞きつけた編集部。「だったら、いっそのこと改造しちゃえ！　しかもドッキリで（笑）」ってことに決定!!　成功するかなー!?

ターゲットはこいつ!! りかちゅう

サバサバした性格がとっても男前！　今回の企画でお部屋も男っぽいことが判明〜!!

仕掛け人はこの人!! まぁたん

以前元R'sのまいぷぅにドッキリを仕掛けられたまぁたん。そのウラミを八つ当たりじゃ〜！

実はそのころ、まぁたんが…

招き猫は何にも悪くないんだよ！　でも、あんまり女のコのお部屋には置かないよね？

Room Data
場所 神奈川県
広さ 6畳

とても年頃の女のコが住んでるとは思えない散らかり方。部屋間違ってないよね……

桜沢真由チャン（SHOP店員・20歳）

りかちゅうのウソ企画撮影中に、ご家族の協力を得てお部屋に潜入……。ケケケッ(笑)。

壁に直接ラクガキ！　しかも最近書いたっぽい……。えーと、幼稚園児が住んでますか？

Before

改造スタート!!

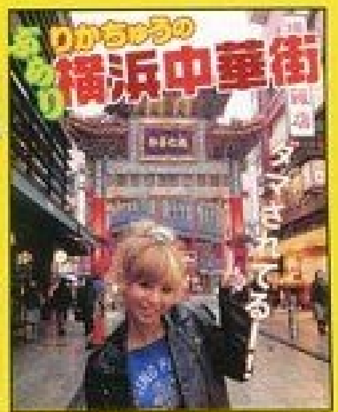
改造をする前に、とにかく散らかっているお部屋の片づけ。あぁ面倒くせーよー!!

片づけるだけで1時間……。やっとお部屋の模様替えを開始!!　まぁたんのセンスが光るぞ！

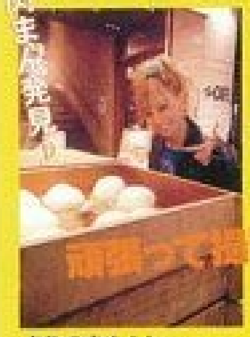
思いっきりくつろぐまぁたん。お菓子食べて、ペットの猫と遊んで……やりたい放題(笑)

りかちゅうはウソ企画撮影中!!

ノリノリで撮影するりかちゅう。ゴメンね、ウソなんだよ(笑)。



ウソ企画でりかちゅうを誘い出し、お部屋改造の時間をかせぐのだ！



名物の肉まんと一緒にパチリ♪　うん、ちゃんと仕事してるねー。

頑張って撮影するりかちゅう(笑)

タピオカを持ってカワイイ顔＆ポージング。ああ……心が痛む。

中華街を撮影し終わっても改造が終わらないため、時間稼ぎに食事。

撮影終了？

撮影が終わったつもりでリラックスムードのターゲット。本番はこれからだよ！

何も知らずに帰宅したら自分の部屋がピンクに！　驚きすぎて動きが止まちゃう。

完成!!　After

間宮梨花チャン（高校2年生・16歳）

「えーっ!!」と叫んでくずれ落ちる。見事なリアクションだね(笑)！　大成功♪

ご協力頂いたパパ＆ママと一緒に記念撮影!!　ゴメンねりかちゅう、ママもパパも仕掛け人だったよ(笑)。

改造ポイント

01 飾り

思い出の品っぽいジャージを撤去!!　代わりにケーキのポスターを♥

02 棚

グッチャグチャの棚はレースのカーテンで隠す。3匹の招き猫は退場！

03 ベッド

小学生の男のコが寝ていそうなベッドを、超ラブリーな雰囲気に

04 テーブル

ガラステーブルはハート型の机に交換。隣のイスはティッシュケース。

薇薇书屋 www.vvshu.com

みぽ まぁたん れなつん

和服美人ですみま千円、五千円♪

成人しちゃいました♥

みほ、まぁたん、れなつんの３人が、ついにハタチになりました！　成人おめとぅーっす!!　ってんでこりゃ成人式におジャマするっきゃないでしょ☆　いつもとは違った、和服で晴れ姿の３人をお楽しみあれ♪　そして、３人のこだわりと、ハタチの気持ちを見てやってちょーっす！

Photos／BUNBUN

10年前のミーは、
薬剤師に
なりたかったんや～！

鏡に映った10歳のみほは、薬剤師になるのを夢見てた（ケツメイシの影響）!!　薬剤師にはなってないけど、めっちゃ働くハタチだよ！

PROFILE
・石上美穂（いしがみ みほ）
・1988年8月8日生まれ、20歳
・しし座、A型
・ママ、三女るみ
ペコ（イヌ）
と同居中

10年前のれちは、
ケーキ屋さんに
なりたかったの♥

鏡に映った10歳のれなつん、ケーキ屋さんって女のコらしい夢を抱いてたよ♪　まさかハタチで店長やるとは思ってなかったでしょう。

PROFILE
・古橋玲奈（ふるはし れいな）
・1988年11月18日生まれ、20歳
・さそり座、O型
・パパ、ママ、
お兄ちゃん
と同居中

13年前のまぁは、
歌手に
なりたかうたんだ～♪

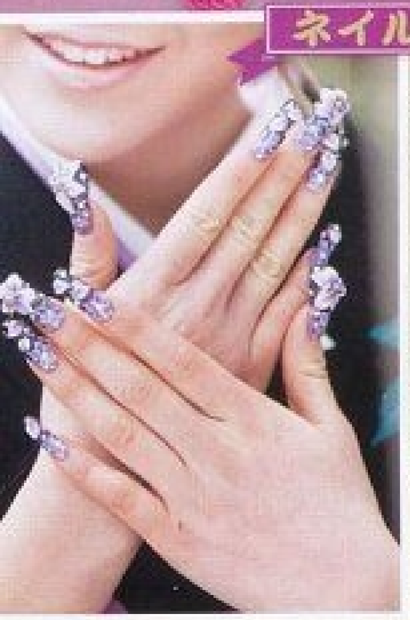
鏡に映った７歳のまぁたんは、歌手になるのを夢見てる少女だったんだ♪　そして今、いろんな夢を持って突き進むハタチだよ！

PROFILE
・桜沢真由（さくらさわ まゆ）
・1988年10月11生まれ、20歳
・てんびん座、B型
・ハムスター、
ネコ、イヌ
と同居中

vshu.com

これがみぽの成人式や〜ん♥

みほの成人式はもちろん川崎で♪　三女るみはお仕事だったけど、階上家の女子がほぼそろった☆　天国のお父さんも見てくれてるかな？　準備期間1年間の、待ちに待った成人の日や!!

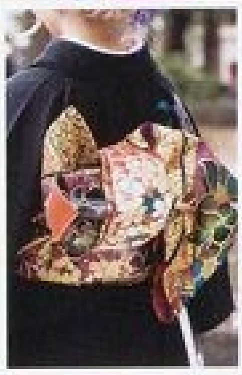


ネイル

実は着物より先にネイルが決まってたんや！　1年以上前からあったため、CARRYのゆうちゃんに相談してた念願のネイルやで〜☆

シンプルなのに目立つ!!

こだわり成人式スタイル♥



帯

着物が地味だからハデに。「実穂姫」って命名した結び方やで♪　協力：ミルキィウェイ☎045-585-1191

着物は、小花柄がイヤで、デカい花が1個のシンプルなヤツを探してたんや〜。5軒目でやっと出会えた♥

みぽのこだわりCHECK!

全てをあえてシンプルにしたんや！　みんなと違うから、逆に目立ってねらい通りやったで!!

メイク

ヘア

このヘアアクセ、いろんなお店を回って、1年かけて集めてたんや〜。ヨコのボリュームは出さず、タテにでかく!!

ぞうり&バッグ

絶対ムラサキ×ゴールドのバッグとぞうりが欲しかったんや〜！　もう探しに探して、やっと浅草で発見したよ♪

左からママの妹よっしゃん、ママ、みほ、長女こっちゃん、そら（長女の娘）、次女なっちゃん

階上実穂 ハタチ、語ります。

階上家に生まれたから、ミーはハタチになれたんや。

ミーはやんちゃばっかりやってて、ママや家族に迷惑かけまくってたん。階上4姉妹の中でもイチバン手がかかったと思う。でも、何があっても、どんな事をしでかしても、ママはミーを信じて、心配してくれてた。これまで、ママがミーのためを思って教えてくれた事を素直に聞けなくて、反発ばかりしてた。でもハタチになった今なら、ママが言ってた事が全部正しかったんだとわかる。

ミーは若いときから家出少女だったの。でも、ネネ（お姉ちゃん）から「ママが倒れた」って連絡が来て、さすがに家に帰ったの。……そしたら、その次の日、お父さんが亡くなったんだ……。

バチがあたったと思った。ミーは反抗期で、お父さんにずっと冷たかった。めっちゃケンカした。でも、それがミーに対する愛情だったって、いなくなってからわかったの。

お父さんにはもう親孝行する事すらできない。今ミーにできる事は、お父さんが大好きだった、ミーも大好きな、この家族を大切にする事なんや。もうママの事を悲しませないし、さみしい思いもさせない。ミーが結婚して子供連れてくんや！

階上家の娘で、4姉妹で、良かった。ママやネネたちの背中を見てたから、辛くても顔に出さずがんばる事を学んだよ。

みほの成人式レポート

もう2度と成人式はしない（笑）！
とか言ってたみほのハードな成人式をレポートします♪

6:00 起床

キンチョーしすぎて寝たのは朝4:00!!　まるで遠足前日の小学生みたいだ〜。

8:30 美容院

美容院、ガチ混みのガチ狩し!!　成人式が午前にある子の後にされちゃったみたい…

11:40 写真館

40分遅れで写真館に到着〜。1時間かかるところを20分で終わらせて一旦帰宅！

12:05 自宅

そら〜♥　ミーのお着物見て〜って、じゃれるのもつかの間、15分で出発！

12:20 あけみ亭

娘のようにかわいがってくれてるあけみさんに、晴れ姿をお披露め♪

大急ぎで移動!!

にゃにゃ隊のみんなを1時間も待たせてるのに、道路めっちゃ混んでる〜

13:20 会場

やっと到着して、中学生からの友達のにゃにゃ隊、たっちゅうにも無事会えた模様☆

式終了後、同窓会×3とまだまだ続く……

メッセージ from ママ

実穂、成人おめでとう。やっと大人の仲間入りだね。

これからは自分の行動に責任を持ち、支えてくれた人たちに感謝の気持ちを忘れず、夢に向かって一歩一歩進んで行って下さい。いつまでも、お母さんに元気をくれる実穂でいてね。

メッセージ from まいぷぅ

みほ〜、成人おめっとサンバ♪

20歳になってもいつまでも優しい末っ子っぽいカワイイみほでいてね☆　少なくとも舞の前では（笑）！　80歳になってもおバカコンビでいましょ♪
大好きだよん（>ω<）+。
（JELLYモデル 宮城 舞チャン）

みぽ、成長の記録

根っからのやんちゃガール、みほの成長を、ざっと振り返ってみましょ〜！

1歳 パパとママの影響で、0歳の時から祭り好きだったみほ！　すでに意志が強いコの顔してます

3歳 3歳の七五三の写真。苦しくって早く脱ぎたくって、しかも千歳飴でベトベトにしちゃったとか

13歳 大好きなつかさ先輩の[illegible]写真。大事に[illegible]に持ってるのは、みんなから集めたうわばき！

16歳 伝説のココル[illegible]時代！　写真左から、ゆーたん、[illegible]ひーたん、[illegible]たん（みほ）、[illegible]ーたん

16歳 Ranzukiデビュー♪　実は軽い気持ちでR's[illegible]りしちゃったとか

20歳 ついにみほがハタチ！　Ranzuki制覇したから次は世界[illegible]を目指すらしい!?　おめとぅーっ☆！

微微书屋
www.vvshu.com

☆2010年1月のプチ情報☆　今年成人の有名人たち（芸能界編）→堀北真希サン、新垣結衣サン、黒木メイササン、戸田恵梨香サン、溝水翔太サン、加藤ミリヤサン、Perfumeの3人など。

これがまぁたんの成人式だにゃ☆

なんだかいつもより女らしかった(笑)まぁたんの成人式をご覧あれ♪ 準備をし始めるのが遅かったらしいけど、無事みんなに会えてよかったよかった。

ぞうり&バッグ

ぞうりとバッグは、ハズシで古典的な柄を合わせたよ～。って、ココあんまりこだわりないです、ハイ。

帯

バラを持って行って帯にさしてもらったんだ♪ 緑は自然っぽさを出すために。

ネイル

ウチの好きな、赤×ヒョウ柄だよ♥ 指輪はいつもつけてるやつを、着物でもつけたんだ～♪

メイク

上に3枚、下1枚、両目で8枚つけまつ毛をつけたよ！ 着物に負けないように盛ったの☆

まぁたんのこだわりCHECK!

大好きな赤が主役！ そして、人とはかぶらないような工夫をしたスタイルだよ

ヘア

みんな着物といえばアップだから、あえておろして盛り盛りにして、目立ったみたの…

着物は黒い着物にしようと思ってた!! 一緒に迷ったんだけど、ランもかわいかったからこれに。

桜沢真由 ハタチ、語ります。

まぁたん、親戚のおばさん

ウチにとって、ハタチはすごいターニングポイントになったんだ。10代の頃とは考え方が変わったの。

今までは、撮影や仕事が忙しいからって、いろんな事から目をそむけてた。でも、成人式が終わって、先を見て行動するようになれたの。

実は、今やってるSHOPの店員を辞めようと思ったことがあるの。でも、このまま辞めても何も残らないし、結果を出してから次に進まなきゃって思ったんだ。そう考えるように成長したの。

恋愛は、今まで恋愛ごっこだったんだと思う。自分が良ければいい、って感じでワガママだった。今は、相手を思いやれるようになったよ。

家族にも、今やっとぶつかれるようになったんだ。いろんな面で自分に素直になれるようになったんだと思う。

今、ウチを邪魔するものがなくなった気分なんだ♪ これからは、

もうガマンしないでやりたい事をやる！

まぁたんの成人式レポート

まぁたんの成人式はスロースタート！ さて、ちゃんと式には間に合ったんでしょうか!?

10:30 美容院

予約するのが遅くて、もうみんなが式に行っちゃった後に美容院入り！

9:00 起床

朝5時まで飲んでたらしく、かなり眠そう。2日酔いがなくて良かったね～。

12:30 会場

式終了1時間後に会場到着!! 式には残念ながら間に合わなかったけど、友達に会えて良かったね♪

14:10 みんなでご飯♪

中学の頃の友達とご飯に。着物は苦しいと知ったようです。

その後、撮影→親せき回り→同窓会と超ハード！

まぁたん、成長の記録

すっかりROCK姉さんキャラも板についた？まぁたんの、成長をみてみよう！

20歳 ハタチになったまぁたんは、彼氏のえいじろうと結婚したいらしーよ♥ 成人おめでとー!!

13歳 黒髪で黒目?! スポーツ漫画から飛び出してきたかのような中学時代だね。

1歳 おぉ！ この頃から赤がお似合いのまぁたん☆ 顔の表情もすでにROCKしてるねぇ～。

18歳 高校3年の終わり頃、Ranzukiデビュー！ 自分でいいのか不安だけど、超うれしかったとか。

5歳 幼稚園の遠足にて♪ 顔とポーズがGALっぽいなぁ。とっても元気なお子様でした☆

これがれなつんの成人式だよ♪

れなつんの成人式は、小学生の頃まで住んでた場所に行ったんだ♪ 小学校卒業以来の友達、そしてもちろん家族に囲まれて、あったかい成人の日だったよ。

実は、コレ一式ママの成人式のセットなんだ！ 2代続けて着られるって着物はすごい☆

れなつんのこだわりCHECK!

着物だからって、いつもと違う自分を作るんじゃなく、自分らしくを心がけたよ！

メイク

帯に合わせて、目頭にシルバーのシャドウをつけたよ～。あとは普段通りのメイクだよ♥

ネイル&アクセ

ココがイチバンれちのこだわり！ 着物だからって変えないで、いつも通りのゴツめアクセだよ♪

着物一式

れちの好きな黒地だし、ハデすぎず地味すぎないところがお気に入りなんだ♪ 小物の統一感もステキ

ヘア

ヘアは……ぜーんぶおまかせなんだ(笑)。すっきりまとまってて、気に入ってるよ♪

れなつんの成人式レポート

ご両親の愛情を感じずにはいられない、れなつんの成人の日の様子を徹底レポート!!

7:40 美容院

予定通りに到着！ スムーズにヘアと着付けをしてもらったよー

7:00 起床

朝3：00までママとしゃべってたとか！ でもママは6：30起きってスゴ！

11:40 移動

一旦家を出て、再び帰宅するれなつん。こだわりのアクセを取りに帰ったとか！

10:30 朝ご飯

ママがたいてくれたお赤飯を食べるれなつん！ つくづくいいお母様だな～。

12:00 会場

小学校卒業以来の友達と再会！ 成長してるみんなを見てちょっと感動してました。

式終了後、親子3人でお祝い♥

古橋玲奈 ハタチ、語ります。

ママ、パパと

最近、ひとり暮らしをやめたの。それで、家族のあったかさを改めて感じた。仕事から帰ると、ご飯ができてるとか、待っててくれる家族がいるってすごい事だと思ったよ。これまでは、お互いの悪いところをなかなか言えなかったけど、これからは、いろんな事を言い合えるようになったよ。

成人もしたことだし、れちもパパやママに協力しなきゃね。今、料理などの家事をママに教えてもらってるところなんだ～♪

仕事はね、働いてるお店の店長になるのが目標だったんだ。1年半前にレディースブランドのショップで働き始めて、その半年後メンズに異動になったの。ともかく、やるからには全力でがんばったんだ。今、店長の夢もかないそうなんだ。

ハタチの実感はないけど、だんだん変わってきてるよ。

自分にしかできない事をなしとげる！

れなつん、成長の記録

R's…の働くお姉さん、れなつんの成長っぷりを見てみよう♪ 大きくなったね～。

20歳 れなつんハタチです。いくつになってもれなつんペースでいることでしょう。おめでとー！

16歳

0歳

18歳 まぁたんと同じ高校3年の終わり頃にRanzukiデビュー! たまも同期なんだよ

13歳 中2の体育祭のとき！ 体育系の学校だったとか、れなはダンス部とバトミントン部でした

☆2009年成人式プチ情報☆ 今年成人の有名人たち（スポーツ界編）→亀田大毅サン（ボクシング）、斎藤佑樹サン（野球）、田中将大サン（野球）、福原愛サン（卓球）、森本貴幸サン（サッカー）など

微微书屋

合格しました

合格は支えてくれたみんなのおかげだよ♪

―大学合格おめでとう♪

ありがとー!! 受験期間中は読者のみんなのファンレターや、ブログへのコメントにすっごく支えられたよ！ 絶対にたかみひとりじゃ心細くて落ち着いて受験できなかったハズ。みんなの応援があったからこそ合格できた!! 感謝、感謝、感謝です!! ホントにみんなありがとう!!

―合格が分かったときは泣いた？

それはないかなー。ごめんね感動的じゃなくて（笑）。

―そっか（笑）、じゃあ質問を変えよう。なんで大学に行こうと思ったの？

うーん……、たかみは将来やりたいこととか、まだ特に決まってないんだ。だったら大学に行った方がいろんな可能性が広がるかな～って思ったの。

―ちゃんと考えてるんだね～。でも、ランズキと勉強の両立って大変じゃなかった？

どっちを優先したら良いのかはけっこう悩んだよ。両方とも中途半端になりそうだったから。

でも色々考えて、今優先しなきゃいけないのは学校だと思ったんだ。だから撮影でも学校は休まないようにしてたよ。学校のある日の撮影は授業が終わってから行くようにして、授業が終わってからだと時間的にムリな撮影はザンネンだけどあきらめてた。

―えらいな～。じゃあ学校の成績は良かったの？

ま～ね（笑）。2学期は学年全体で23位だったよ。スゴくない!? でも、受験のためだけに勉強してたってワケじゃないんだ。単純に、勉強して成績が上がっていくのが楽しかったの♪ しかも、たかみは意外と負けず嫌いなのね。1回上がった成績が下がるのは絶対イヤなの！ だから定期試験の前の1週間は、どこにも遊びに行かないで引きこもって猛勉強してたよ。

―勉強以外で両立に苦労したことはある？

大学の受験期間中は髪の毛を黒くしなきゃいけなかったんだけど、ランズキ的には明るくしないとダメだし……ってことがあって、そのときはランズキを完全にお休みさせてもらってた。だから2月号のランズキにはたかみが全然出てないの。他のR'sとも会えなくて寂しかったな～（泣）。これからはたくさん出れるから、またいっぱい撮影に呼んでね（笑）!!

―そうだね！ 復活楽しみにしてるよ♪ ランズキとの両立以外で悩みはあった？

行きたい大学がなかなか決まらなかったことかな。願書を出さなきゃいけないギリギリまで悩んでた。オープンキャンパスを何カ所か回って、大学に通ってる先輩に話をじっくり聞いて……。よーくよーく考えたよ。最後は、頭が良いトコとかじゃなくて、とにかく自分にあってる楽しいとこが良いと思って選んだ♪

―なるほどねー。4年間通うんだから、受かればどこでも良いってワケじゃないもんね。あと、家族の方たちがすっごく応援してくれたって聞いたけど。

うん♪ ママとパパから合格祈願のお守りをもらったよ。妹の優実からは手紙をもらったし、お姉ちゃん（※元R'sの「まちゃ」だよ！）はトイレに手書きの「がんばれ!!」っていうメッセージを貼ってくれた♪

通知票はこんな感じ♪

マジ!? 4と5しか無い!!

3年4組21番 [illegible] 貴実

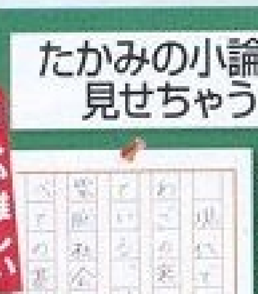
学習成績									
単位数		2	2	2	2	2	2	2	2
1学期	評定	5	4	4	4	5	4	5	5
	欠時数	1	1	2	[illegible]	[illegible]	0	1	[illegible]
1～2学期通算	評定	5	4	4	4	4	5	4	5
	欠時数	1	4	3	[illegible]	[illegible]	0	2	[illegible]

えっ!? 4と5しかないよ、間違ってる？ って、そんなワケない!! マジメなたかみが、しーっかり勉強した成果だよ。努力すれば結果はついてくるのだ☆

受験のために黒髪でガマンしていたときの一枚。目標のためには、オシャレを犠牲にしなくちゃいけないことも……。でも、これはこれでカワイイんじゃない？

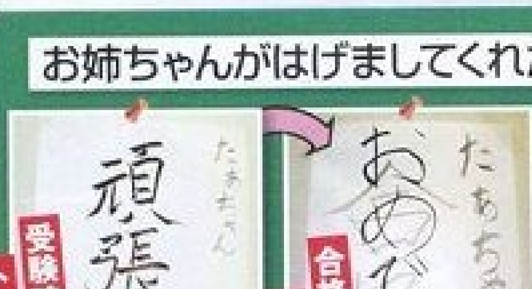
たかみの小論文見せちゃう

なんか難しい言葉がたくさん……



たかみは受験のときに小論文が必要だったから、小論文専門の塾に通ってたんだって。頭が良くなりそう～！

お姉ちゃんがはげましてくれた!!



お姉ちゃんがトイレの壁に手書きのメッセージを貼ってくれてたんだ。合格したら「おめでとう」ってことばに貼り替えてくれたんだよ♪ お姉ちゃん大好き♥

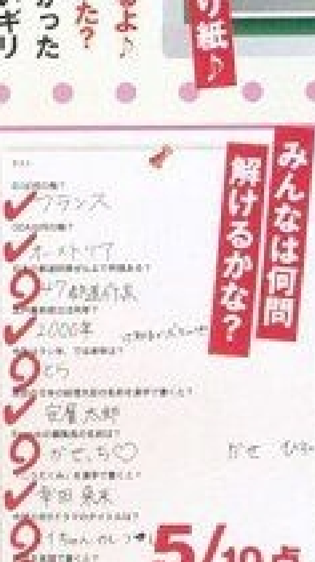
番外編 常識テストにチャレンジ!!

Q. 江戸幕府成立は何年？

A. 2000年 って知るかボケ～!!!

Q. 現在の日本の総理大臣は？

A. 安眉太郎



みんなは何問解けるかな？

江戸幕府成立が2000年？ 最近じゃん!!「知るかボケ～」って（笑）。総理の名前は……漢字が違う（泣）。受験と関係ない問題もあるし半分マルなら上出来？

薇薇书屋 www.vvshu.com

ギャルと勉強の両立はできるよ!!

祝 たかみは大学に合格

みんな聞いて♪　R'sのたぁが大学に合格したのー!!
パチパチパチ(ﾟ∀ﾟ)ﾉﾞ☆(ﾟ∀ﾟ)ﾉﾞ☆(ﾟ∀ﾟ)ﾉﾞ☆
そこでお祝いも兼ねて突撃インタビューをしてきたよ。
受験の体験談はもちろん、Ranzukiとの両立で
悩んでいたことまでセキララに語っちゃうぞ〜〜☆

Photos ／ Megumi Jindo

津覇貴実チャン（都立大山高校3年・17歳）

——じゃあ、みんなの応援もあって見事希望の大学に合格したワケだけど、今後のことは何か考えてる?

とにかくウキウキするような大学生活にしたい！　スノボーサークルとかがあれば入りたいな♪

合格が分かった後に元R'sのしろっぷとありぼーに突然呼び出されて、何かなーと思って行ったらお祝いだったらしーよ、友情っていいよねー!!

理想の大学生活を絵に描いみたーー

毎日楽しくてウキウキするようなするような大学生活が送りたいってことで、大事なのは友だちなんだって。100人を目標に、友だちの輪を広げるみたい。

卒業してからのことはまだ何も考えてないけど、そのときに自分が好きだって思う仕事に就けたらいいな。そのために何か大学でやれることがあればちゃんと頑張る！

——では、最後にたぁと同じように受験を考えている読者のコたちにメッセージを!!

髪を黒くするのがヤダとか、もちろん勉強がめんどくさいとかあると思うけど、頑張ればきっと良いことがあるハズだよー！

たかみがみんなのコメントや手紙で元気をもらえたように、このページが少しでも受験を考えているコたちの励みになってくれたらなーって思います。みんなホントにありがとう！

縁起モノ　たぁの使っていた参考書をプレゼント!!

応募方法

プレゼントの詳しい応募方法はP.149〜P.150にあるから、アンケートに答えてP.150の指定された場所に「参考書」って書いて、編集部まで送ってね。締め切りは平成21年3月21日(土)当日消印有効です。みなさんのご応募、お待ちしてま〜す♪

たぁが受験勉強に使っていた、小論文対策の参考書を読者の方1名様にプレゼント!!　縁起モノだから、小論文なんて関係ないってコも応募しちゃって〜♪

蝴蝶网 hudie.com

薇薇书屋 www.vvshu.com

まずは、みんなが大好きな

1 キャラ系文房具をチェキ☆

定番の人気キャラからちょっと懐かしのキャラまで、
持ってるだけで気分アガっちゃうキャラもの達をど——んと紹介しちゃうよ!

SWIMMER

新しい柄が続々登場!

ラブリー系からポップ系まで何でもそろっちゃうSWIMMERは、もう定番♪ 問／SWIMMERプレスルーム

カードみたいな形のケースに入ったシャー芯! おいしそうなケーキやいちごの柄もあるよ! 各210円

クリアな星がついたシャープペン&ボールペン。右からスーパースターボールペン各262円、左端のみスーパースターシャープペン262円

ミニミニサイズのシャープペンはカワイイチャームつき! 各262円

ミニミニサイズのはさみだよ! ハチ柄、プリン柄、白ネコ柄……どれにするか迷っちゃう☆ 各157円

太字と細字の蛍光マーカーだよ。本体はラメ入り♪ きらきら蛍光ペン各105円

きのこのかさを取ると修正液が出てくるんだぁ～♥ 各157円

ケーキとドーナツの柄の単語帳なんて見たことない! しあわせ単語帳各189円

ラメ入りできらきらしてる定規だよ! からかちルーラー各210円

ヘタウマなイラストがちゃわえぇ～ダイアリー 日付が書きこみ式で便利! 右から各577円、525円、525円

ひよこの形のテープのり、てくてく歩かせると、のりが出てくるよ! ひよこテープのり各262円

リス柄とウサギ柄のレトロな柄がカワイイレターセット♪ 各399円

口紅型のキャップつき消しゴムはカワイイ上に消しやすいんだ～ オシャレ消しゴム各105円

スイーツにリボン、くまさんなどラブリーな柄がいっぱい! くるりん消しゴム各105円

・大放出～☆★ ヨンあげ～↗な LIST♥

カワイくて目立っちゃうものをそろえなきゃ☆ 定番キャラからをいーーっぱい集めたから、今すぐチェックチェック!!!

新学期用に私が買ったもの!

ぬいぐるみっぽい素材のペンケースがまわりですごく流行ってるよ♪ アタシはリラックマ♥ 坂本まりんチャン（16歳）

リラックマ

Rilakkuma

元祖なごみ系キャラ☆

ひそかに人気のコリラックマとキイロイトリのグッズも続々登場～♪ 問／サンエックス

プレゼント 01 各10名様

リラックマ達がいちごに囲まれてるハッピーな柄! クリア下敷各262円

イチゴを頭にかぶったリラックマとコリラックマのマスコットつきシャープペン。 各441円

プレゼント 02 セットで10名様

ケース入りのフォトアルバム。72枚の写真が入れられるよー♪ 399円

ボアでできたふかふかのマスコットつきのボールペン。ペンケースの中で主張しちゃえ! 各500円

リラックマとコリラックマ、キイロイトリの3種の柄のレターセット。420円

コリラックマのフェイス型ペンケースは、リラックマのフェルトマスコットつき♪ 997円

リラックマのペンケースにはキイロイトリのマスコットつきだよ! 997円

©2009 SAN-X CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.

フエキくん

Fueki-kun

懐かしキャラが進化した!

幼稚園の工作の時間に使ってたどうぶつのりのキャラクター、フエキくんが文房具に☆ 問／エフォート

赤いキャップがカワイイどうぶつのりはサイズが2種類! 大178円、小84円

フエキくんの顔がプリントされた消しゴムは柄が2種類あるよ! 各126円

プレゼント 03 3名様

フエキくんが鍵を守ってくれる! キージャケット367円

B6サイズのリングノートは、定番の黄色のフエキくん柄とカラーフエキくん柄の2種類! 各472円

8パターンのフエキくん柄が描かれたボリュームアップメモ。367円

フエキくんのふたごちゃんペンケース! 大きめだからポーチとしても使えるよ! 1554円

フエキくんのマスコットがてっぺんにのったシャープペン&ボールペン。右からボールペン504円、シャープペン504円

どうぶつのりの限定カラーバージョンは見つけたら即買いして! 大210円、小157円

★フエキインフォメーション

ゲームセンターの景品やマスコット入り入浴剤も販売してるよ! 詳しくはフエキのホームページhttp://www.fueki.jp/を見てね ブログもあるからチェックして☆ ケイタイからは左のQRコードを読み取ってね!

ケアベア

CARE BEAR

みーんな大好き☆

おなかのイラストにはそれぞれメッセージがあるって知ってた!? 30種類以上の仲間がいるんだよ! 問／アウトレット 代官山店

モコモコのペンポーチはこの他にも仲間がいるよ。右端はケアベアのいとこのパーフェクトパンダだよ。各714円

微微书屋 www.vvshu.com
蝴蝶网 die.co

プレゼント大・大
新学期にテンション 文房具全

もうすぐ春♥　そしてもうすぐ新学期♥　ガッコーで使う文房具も、
オモシロものまで、勉強がはかどりそうなアゲ～な文房具

Photos／Megumi Jindo　※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先はP.153にあります。また、表示価格はすべて税込です。

Disney 永遠の人気キャラクター♥ ディズニー

人気のミッキー、ミニー、デイジーのグッズを紹介しちゃう！　問／ディズニーストア渋谷公園通り店

Minnie Mouse ミニーマウス

プレゼント 05 1名様

リングとじのノートは中身の柄もカワイイ！　持ち運びやすいA5サイズだよ！　600円

中身もちゃわえぇ～

セレブファッションのミニーが大きくプリントされたペンケース。ファスナープレートもカワイイ！　1200円

ミニーのシルエット柄の手のひらサイズのメモ帳。リングメモ420円

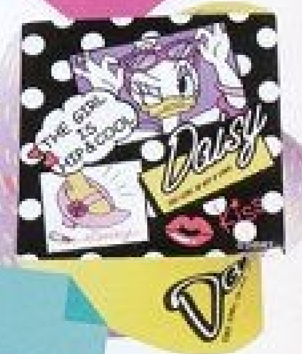
ミニーのブロック型メモはたっぷり入ってるから、ずっと使えちゃう！　ブロックメモ800円

ちょっと大人っぽいデザインのミニーのレターセット。シールもセットになってるよ！　600円

© Disney

Daisy Dack デイジー

デイジーの見開きタイプのダブルポケットファイル380円



プレゼント 04 1名様

デイジーのドット柄ブロックメモは全体がねじれたみたいな不思議なデザイン！　ブロックメモ800円

パープルのキラキラペンケースはマチが広いからたっぷり入るよ！　ペンケース1200円

Mickey Mouse ミッキーマウス

ミッキーのアイコン型に世界の国旗の柄がプリントされたボールペン。フラッグボールペン各500円

Gachapin&Mukku ほのぼのしちゃう！ ガチャピン&ムック

テレビでおなじみガチャピン&ムックが文房具に！　おとぼけな表情に癒される♪　問／サカモト

口がパクパクするよ！

ガチャピンがパペットになっちゃった！　細ながーい形のペンポーチは眠そうな目がカワイすぎ!!! 1050円

ガチャピン&ムックがそれぞれのパペットを持ったデザインのリングノート。柄は2種類あるよ　各399円

パペットガチャピンがてっぺんにいるよ。右から2色ボールペン&シャープペン714円、マスコットシャープペン各525円

©2009 FUJITV KIDS

新学期用に私が買ったもの！

ウチはペンをいっぱい買ったよ！　特にロフトで買ったばかりのボールペンがお気に入り♪　Kleak まゆチャン（16歳）

ペンケースの常連!! 2 カラーペンをチェキ★

授業中はもちろん友達への手紙に落書きにと、絶対必須のアイテム、カラーペン。
ラメ入りや香りつき、3wayで使えるペンもあるんだよー！

⑦ ユニボールシグノ スタンダード
問／三菱鉛筆

Ranzuki

にじみにくいから小さいスペースにも付きやすい！　なめらかに書き味……全に色・各105円

⑤ プチコロン
問／ゼブラ

Ranzuki

青はブルーベリー、ピンクはピーチなど、それぞれインクに香りがついてるよ！　全8色・各105円

⑧ サラサクリップ
問／ゼブラ

Ranzuki

さらさらとした書き味のジェルボールペン。太さは0.4㎜、0.5㎜、0.7㎜、1.0㎜の3種類。全10色・各105円

⑥ ドッ！ポスカ メタリックカラー
問／三菱鉛筆

Ranzuki

おなじみのポスカから、細字バージョンの登場だよ！　四角い形のキャップはつなげられて楽しい!?　全6色・各210円

③ ボールサイン アクアリップ
問／サクラクレパス

Ranzuki

リップグロスみたいなツヤのある書き心地！　プラスチックにも書けちゃうよ。全10色・各126円

① ボールサイン ティアラ 誕生石カラー
問／サクラクレパス

Ranzuki

12種類の誕生石をイメージしたラメフレーク入りボールペン。全12色・各105円

④ ビートルティップ
問／コクヨ

Ranzuki

カブトムシの角みたいな形のペン先になっていて、太線、細線、二重線が書けちゃうよ！　全5色・各157円

② ボールサイン アクアリップ（細字）
問／サクラクレパス

Ranzuki

アクアリップの書き味はそのままに、手紙やカードにも書きやすい細字タイプが登場！　全10色・各126円

budiee.com

薇薇书屋 www.vvshu.com

3 オイシイ文房具一気見せ!!!

注 食べられませんし笑!

スナック菓子やチョコレート、アイスクリームのパッケージのデザインや、スイーツの形をした文房具を集めてみたよ~♥　これを持っていれば、授業中につっこまれること間違いなし♪

GARIGARI-KUN ガリガリ君

プレゼント 07 ぜ~んぶセットで2名様

人気アイスでおなじみのガリガリ君の顔がインパクト大な文房具!　問／サカモト

ガリガリ君の顔が前面にプリントされてるよ。コミックメモ各189円

虹をバックに走るガリガリ君下敷き262円

シルバーとゴールドのおめでたーい消しゴム、合格アイス消しゴム各210円

サイドのクリア[illegible]に入ったマスコットを動かして遊べるよ!　892円

右からノック式カラーボールペン[illegible]67円、ダブル[illegible]ーカー126円、カラーボールペン各126円

ガブリつくヨ!

インパクトの強さで勝負!　のガリガリかみつき消しゴム210円

ガリガリ君のローラー消しゴム189円

ガリガリ君のおっきな口が目立つ~!　シャープペン504円

PINKY ピンキー

プレゼント 06 ぜ~んぶセットで2名様

タブレット菓子のピンキーのキャラクター、ピンキーモンキーの文房具☆　問／サカモト

ぷくぷくしたビニール素材のエアインペンポーチ892円

ピーチの香りつきのローラー型消しゴム、189円

ミニサイズのメモはピンクとブルーの2色ブックメモ各189円

ピンキーモンキーのクリア下敷き262円

キラキララメマーカー（ピンク＆ブルー）セットで210円

オイシイ香りのついたカラーボールペン、各126円

キラキララメマーカー（ピンク＆シルバー）セットで210円

プチボールペンはストラップとしても使える!　262円

ミニ消しゴムが消しゴムのケースに入っている[illegible]189円

フレッシュモンキーとピンキーモンキーのマスコットつきシャープペン、各472円

ぷにぷにしたマスコットのついたシャープペン、504円

こんなグッズも発見したヨ!!

ゲームまわりもオイシく♥

プレゼント 09 キャラごとにセットで12名様

※キャラクターは選べません

右からアポロ、ピンキー、ガリガリ君の画面クリーナー各504円、ゲーム用タッチペン各525円／すべてサカモト

右からハバネロ、たべっ子どうぶつ、じゃがりこの画面クリーナー各504円、ゲーム用タッチペン各525円／すべてサカモト

©AKAGI×GARIPRO ©フレンテ ©明治製菓 ©カルビー ©ギンビス ©Tohato

SWEETS SERIES SWEETSシリーズ

カラフルなスイーツモチーフの文房具だよ!

© Disney

ディズニースイーツメモパッド各1365円／アウトレット代官山店

ビッグサイズのアイスクリームペン各1050円／アウトレット代官山店

ソフトクリームボールペン各294円／アウトレット代官山店

APOLLO アポロ

プレゼント 08 ぜ~んぶセットで2名様

うさぎのアポロちゃんはいちごモチーフがカワイイ!　問／サカモト

いちごの香りつきのローラー消しゴム189円

右から自由帳189円、セクションノート210円、リングノート315円

右から[illegible]ペン262円、[illegible]262円、シャープペン&3色ボールペン630円、シャープペン472円

アポロちゃんのハート形消しゴム189円

プチシリーズ

小指サイズのプチカラーボールペン262円

マスコットつきシャープペン504円

ハート型に折れるラインが入ったメモレター262円

アポロちゃんでいっぱい!　キャラ電卓472円

いちごとチョコの香りつき!　プチ水のり2本セット210円

4 変わり種文房具で目立っちゃえ!!!

ちょっとホロリときちゃうメッセージが入ったデザインで話題の一期一会シリーズや、レアなブランドノベルティなど、みんなと差がつくちょっと変わった新作文房具を一挙紹介しちゃうー!!!

新学期用に私が買ったもの!

[illegible]円で買ったよ☆

一期一会シリーズでナゴめ!!

ちょっと泣けちゃうメッセージが大人気の一期一会シリーズ!　問／マインドウェイブ

友シリーズ

プレゼント 10 プロフ以外セットで3名様

伸ばすと30cmに!　折りたたみ式の定規150円

プロフ帳がシリーズ1の人気商品!　プロフィール帳800円

「友」ロゴのメタルマスコットつきシャープペン各350円

キラキラのスリーブに入った消しゴム各100円

ミニミニ文房具もちゃわえぇ♥

ちっちゃいだけで何だかカワイく感じちゃうんだよねぇ~♥

ミニサイズの修正テープ、プチコレ各160円／ぺんてる

アイシャドウ風ねり消しゴム各210円／サカモト

アラビックヤマトデザインのミニサイズボールペン315円／ヤマト

超レアな109ブランドのノベルティ!!

みんなの大好きなマルキューブランドのレアな文房具見せちゃう♥

COCOLULU

3月頃から!

ココルル全店で5000円以上お買い物した人にボールペンをプレゼント!

ワンウェイ

すでに終了

心斎橋店PARK店のオープン時、お買い物した人全員に配布したボールペン。

プレゼントの応募方法

プレゼントの応募方法と応募シートはP.149からP.150にあります。アンケートシートに答えて、指定の場所にひとつだけ希望の賞品番号を記入して編集部に送ってね。締め切りは平成21年3月21日(土)、当日消印有効。なお当選者の発表は発送[illegible]ての問い合わせ先は[illegible]のショップリストを見てね!

REPORT 01 >>> アトラクションがカッコイイー!!

ギャルたちが必死に練習したダンスを披露！ その完成度の高さは驚きを通り越して感動するレベル!!

チアガールに変身してダンス♪ 超カワイくてみんな見とれていたよ。

だらだら遊ぶのも楽しいけど、真剣に何かをするのってステキでしょ？

タイミングがズレると台無し。チームワークの良さが勝負!!

ひとこともしゃべらず、じっと舞台上を見つめる観客たち。

REPORT 02 >>> ミスコンが華やか〜♥

毎年恒例の D-1 ミスコン。元 R's のあーやも、他雑誌で活躍中の舟山久美子チャンも、このミスコン出身！ 今年のグランプリは果たして!?

決勝進出者の中には、ランズキスナップ常連の田中まり恵チャンや福島美嘉チャンの姿も〜 優勝できるかな〜。

17歳の成沢里奈チャンがグランプリ！ 今後いろんな雑誌で見かけるかも？

[Ranzuki2009年3月号]

ミスコンのために大阪から来ていた本田舞チャンが準グランプリ♥

REPORT 03 >>> R'sもアゲアゲー⤴

実は R's も特別ゲストとして参加していたんだ♪ D-1 を盛り上げるために頑張っていたよー!!

当日ザンネンながら会場に来られなかった R's たちも、ビデオメッセージで参加!!

R's が登場した瞬間、会場の盛り上がりは最高潮に!! 声援ありとーっす☆

撮影の合間に遊ぼうとしたら、ファンのコに囲まれちゃったすず（笑）。

R's と一緒に写メを撮れるブースには、たくさんのコが来てくれたよ。

D1 GRAND PRIX 2008

サークル界最大のイベントに おっじゃまじゃま〜♪

D-1グランプリに行ってきたよー!!

昨年の12月29日（月）渋谷AXで開催された「D-1グランプリ」。たくさんのギャルが集まったイベントにRanzukiが潜入したよ!! たーくさんのギャルが集まったイベントにRanzukiが潜入したよ!!

ものすげー盛り上がり具合をレポートしちゃうから見逃すなー☆

Photos ／ Teruhisa Tajiri

D-1ってなーに？

毎年冬に全国30都市で開催されている、ギャル系最大級のダンスイベント!! 1998年に第1回が行われ、今回で11回目を迎える。前回はすずやよっさんもスタッフとして参加していたよ。ギャルなら一度は行ってみるべき♪

REPORT 04 >>> カワイイギャルがいっぱーい♪

会場で見つけたカワイイコたちをスナップして、イベントの感想を聞いてきたよ。盛り上がっている雰囲気が分かるかな？

なるチャン（18歳）
あみチャン（聖涌学院3年・17歳）

ふたりで一緒にユーロショーに出たよ。今着てるのがその衣装！ カッコイイでしょ？（なるチャン）

はんにゃチャン（草加高校2年・17歳）

スタッフをやってるんだ。たくさんお客さんが入って嬉しい。ちょっと泣いちゃった！

Ranzuki 久しぶりー！ 前に何度か出たことあるんだけど、覚えてくれてるコいるかな〜？

柿沼実結チャン（18歳）

ゆっきーなチャン（BLEA女子高等学校1年・15歳）
さっチャン（高校2年生・17歳）
笹川美月チャン（鷲宮高校1年・16歳）

スタッフでーす！ 初めての D-1 で分からないことばかりだったけど楽しかった〜（さっチャン）

かにゃチャン（BLEA女子高等学校2年・16歳）

D-1 の運営統括をやっているかにゃでーす♪ D-1 はすっごく楽しいから、今年来れなかったコも、来年はぜひ来てねー!!

えったんチャン（KTC中央高等学院2年・16歳）
るりぼんチャン（BLEA女子高等部1年・16歳）
りさチャン（17歳）
醍醐若菜チャン（向丘高校2年・16歳）
ちゃちゃチャン（光丘高校2年・17歳）
いなすけべチャン（高川高校2年・17歳）
じゅりっくまチャン（BLEA女子高等部1年・16歳）
ゆりっぴーチャン（国泰高校1年・16歳）
かえでチャン（県立川口東高校2年・17歳）

みんなでダンスショーに出演したの!! めっちゃ楽しくて激アツ♪ サークル最高!! 渋谷最高!! みんな大好き〜♥（ちゃちゃチャン）

中丸沙羅チャン（十日市場中学校3年・15歳）

初めて D-1 に来たよ！ みんなはっちゃけてて本当に楽しい〜♪ 来年も絶対来るぞ☆

須藤藍実チャン（生田東高校1年・16歳）
岩井愛里チャン（元都中学校3年・15歳）

光羽鞍（みつばち）ってサークルに入ってまーす。今日は真剣にチアダンスを踊った♪（愛里チャン）

nudie.com
薇薇书園

ボディライン

Photos ／ Ichiro Kawashima Edit & Text ／ vivace

Whole body 全身

ウルトラショック
お悩み：食べるのめちゃ大好きなコ

ガマン知らずのお助けサプリ

ウワサのL-シトルリンとリンガードのWパワーをたっぷり配合した強力サプリ！（335mg × 60粒）

毎日スゴイ食べたり飲んだりしてるのに全然平気っ♪ どんどんカラダが軽くなって活動的になりました!! おかげで体型をキープできてます☆

2079円

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

スリネージュ
お悩み：不規則な生活なコ

現役人気AV女優のスタイルを支える

現役の人気AV女優イチオシのサプリ！ カロリー消費と便秘の解消を促進してくれるよ☆（300mg × 120粒）

飲み続けてたら、ヤセ体質に改善されたカモー!? 気にしてたブツブツの肌アレも治って、一石三鳥です☆

5250円

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

CUTBURN
お悩み：アブラ物や甘いものが大好きなコ

ヤセ過ぎ注意！ 強力スリミングサプリ

11種類のヤセ成分が脂肪やカロリーをカットしてくれる強力サプリ！（300mg ×4粒× 30包）

飲むとすぐにカラダが熱くなってきて、効果が実感できたよ☆ 短期間で体重も落ちたし、食べても太らなくなりましたぁ～☆

2万790円 → キャンペーン価格 3980円

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

ゲルマキューティシェイプパジャマ
お悩み：代謝が悪いコ

見た目もキュートな代謝UPダイエット

ゲルマパワーでお肉をシェイプ!! 3点セットなら二の腕もカバー♪（2点セット→黒・ピンク／M-L、3点セット→黒／M-L）

寝ている時だってカラダがポッカポカ！ 起きたら下半身がスッキリしててビックリしました!! カワイイからパジャマとして大活躍です♡

2点セット 3980円→ キャンペーン価格 2980円

3点セット 4980円

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

国枝洋子チャン（19歳）

ハイパーチェンジ
お悩み：とにかくヤセたいコ

代謝UPでリバウンド知らず

シトルリン・アルギニン・クレアチンの3大成分で即大幅ダウン！ 50種類の栄養素でカラダもサポートしてくれるよ！（300mg × 120粒）

タレントさんのブログを見て購入しました！ 自然と体重が減って、スリムを実感できたよ!! 体調だってバッチリです☆

1万5540円→ キャンペーン価格 3129円

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

ウェイトコントロールリング
お悩み：パンパンむくみ脚なコ

脚の指につけるだけで全身スリム

微力の電位効果が、余計な水分や老廃物にアタック!! 柔らかいシリコーン素材で長時間の着用もOK!（フリーサイズ）

いつでもどこでも付けるだけだから、めちゃカンタンです♪ 代謝がよくなって、カラダはポカポカだし、便秘も改善されたの!!

6090円→ キャンペーン価格 2079円

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

ゼロワンブロック
お悩み：食べ過ぎちゃうコ

飲むだけで脂肪をこっそり排出

特許成分のリンガードが素早いスリム化をサポートしてくれるよ★（300mg × 120粒）

飲み終わった頃には、キツキツだったデニムが余裕になったの☆ 食べ過ぎてもリバウンドしにくくなったよ♪

1万8900円→ キャンペーン価格 3990円

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

グラビアボディシェイク
お悩み：カラダにメリハリが欲しいコ

美味しくボンキュボンボディ

人気カフェがプロデュース&ダイエットクリニックが成分バランスを推進する大注目のダイエットドリンク！（19g × 6包）

満腹感があるから食べ過ぎ防止になるし、オイシイから続けられる→♪ バストはそのままなのに、カラダは引き締まってきたカモ☆

2835円

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

恋のEnchant'e
お悩み：ヤセ体質になりたいコ

モデル達のリクエストから誕生

ヤセたい女の子と、ダイエット経験豊富なモデルのリクエスト&アドバイスから完成したサプリ！（10g × 7包）

とってもオイシイから、今では毎日の習慣♪ そしたら夜ぐっすり眠れるようになりました!! 次の日は朝起きてもむくみもスッキリです♡

7DAYs 1995円 ― 7NIGHTs 1995円

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

黒龍極宝錠
お悩み：便秘がちなコ

デトックスでこっそりすっきり

カラダの中のギトギトアブラやたまった老廃物をど～んと排出してくれるオドロキのサプリ★（385mg × 90粒）

便秘で悩んでいたのですが、コレを飲んだら次の日にスゴイ出たんです!! おかげで全身がスッキリ☆ 今も続けて飲んでます♪

6090円→ キャンペーン価格 2079円

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

Waist ウエスト

桜沢真由チャン（SHOP店員・20歳）

洋子の快朝ダイエット腹巻
お悩み：お腹のムダ肉が気になるコ

巡りUP&毒素排出で脂肪ゲキタイ

カラダに詳しい整体師が考えた、くびれを作るための秘密兵器。生地にコーティングされた遠赤外線パワーが秘密のカギ!!（S-L）

付け心地がバツグンでとっても気持ちイイ!! 落ちにくい腰のお肉をシェイプしてくれるから、もう手放せません☆

背中にあるツノツンボールで、マッサージ気分～♪

2079円

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

ウエストシェイプゲルマレーススパッツ
お悩み：お腹のムダ肉が気になるコ

履くだけでくびれくっきり

ゲルマとチタンのW効果でお腹の周りやお尻のお肉をメラメラ燃やすスパッツ！（M-L）

履くだけでウエストや下半身の代謝がよくなって、大量の汗が!! 気にしてたセルライトにもバッチリ効いてます♪

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

2200円

青パパイヤスリムMAX
お悩み：全身を引き締めたいコ

余計な脂肪が全身からシューッ

天然フルーツの青パパイヤ、マンゴー、パイナップルのトリプル酵素がカラダの中性脂肪を分解してくれる!!（375mg × 90粒）

飲み始めたら朝のお通じが習慣になって、運動がキライな私でも体重がダウン!! くびれまでGETできた♪

1万2600円→ キャンペーン価格 2079円

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

激ヤセ注意の新サプリ！ 全身のお肉に集中攻撃～!!

ホットバーニングジェル
お悩み：セルライトが気になるコ

燃焼効果で脂肪をゲキタイ

ぬって寝るだけで、セルライトも脂肪もまとめて消去！ 睡眠中の代謝をダウンさせないスーパージェル!!（200g）

ぬってマッサージしてると熱くなってくるので、効果を実感します!! イイ香りがするから、気分までHappyに♪

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ 1890円

ホットバーニングウエストサウナベルト
お悩み：お腹のムダ肉が気になるコ

巻くサウナでウエストメラメラ

銀入りの特殊フィルムと伸縮性ニット素材から作られた代謝アップベルト！（M-L）

付けるだけで汗だくに!! 使い続けたらお腹のお肉がスッキリとしてきて、オシャレがもっと楽しくなったよ♪ ジェルと一緒に使ってます！

2835円

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

蝴蝶网 hudie.com

微微书屋 www.vvshu.com

去年と変わった!! 私の

この冬『やっちまったなぁ～!』ってそこのキミ、大注目!! 『これで去年と変わったよ～♪』ってジマンできちゃう優秀アイテムをど～んと紹介するヨ♡ ウキウキ気分の春はもうすぐそこっ☆ 春までに、ナイショのダイエット始めましょ♪

Bust バスト

Fカップクッキー
お悩み ダイエットも同時にやりたいコ

お手軽にバストUP& ダイエット

リピーター多数☆ バランスよくメリハリボディをメイクしてくれる!! （プレーン味・チョコレート味／約 13.5 g × 30 本）

オイシイからおやつに食べてたら、バストが大きくなってたんです!! 満腹感もあるから、ダイエットにも効果的! 今日もおやつに食べます♪

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

プレーン味 1980円　チョコ味 1980円

ヴィーナスグラム
お悩み 遺伝で悩んでるコ

遺伝なんかに負けない! メリハリボディに

成長ホルモンを活性化してくれる驚異のサプリ☆ モニターテストで好成績を GET しました♡ （300mg × 120 粒）

もう無理かなぁって諦めていたのですが、2週間であっという間にバストアップ。しかも、ハリや形までキレイになっちゃいました!!

4980円➡ キャンペーン価格 3980円

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

TEMPTATION
お悩み サイズUPしたいコ

大人気のバストアップサプリ

大きくするだけじゃなく、カタチやハリまでしっかりサポートしてくれるサプリ♪ （300mg × 4 粒 × 30 包）

飲み始めたらバストにたんたんハリがでてきて、今着ってるブラがきつくなってきました!! モチモチ感まで感じるように♡

1万5750円➡ キャンペーン価格 3800円

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

ブラレススタイリッシュビューティブラ
お悩み 谷間が欲しいコ

キュートなブラで盛りバスト

特殊加工で粘着力が長持ち♡ （A・B・C・D／ブラック×ブラックレース・ブラック・ベージュ・アニマル・ピンクレース）

谷間がクッキリできるから、オシャレがとっても楽しいです♪ デザインも使い心地も○だから、色ナで買っちゃいました♡

5229円➡ キャンペーン価格 1575円

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

NEW寝ながらバストアップブラ
お悩み お肉の流れを防止したいコ

理想のバストを形状記憶

背中のお肉を集めて立体的なバストをメイクしてくれるブラ★ （M-L）

寝る時に付けるだけだからラクチン♪ キレイな形になってきました。もう絶対にバストは流しませんっ!!

6090円➡ キャンペーン価格 2079円

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

ヴィクトリアチャームジェル
お悩み 大幅バストアップを目指すコ

魅惑のボリューミーなバストを GET

外側から働きかけて成長を促進させるマッサージジェル! （120 g）

ジェルをつけてマッサージしてたらモッチリとしてきて重量感が UP!! バストトップもピンク色になったんです!

3980円

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

ヴィクトリアチャーム
お悩み バストに悩んでるコ

現役人気 AV アイドルが手放せない

5 種類の成分がカタチや色などの気になる部分にアタック! （300mg × 120 粒）

飲み始めて 1ヵ月たった頃に大きくなったのを実感!! さらにバストの質感も変わってビックリです! 憧れの谷間が作れちゃいますよ♪

5250円

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

レバンテシームレスボム 9
お悩み バストがコンプレックスなコ

形とボリュームにこだわったサプリ

バストが成長しない原因を突き止めて排除してくれるサプリ!! （250mg × 30 粒）

大きくなったらいいなぁ～って半分疑って飲んでたら、大幅バストアップに思わずビックリ!! まだまだ成長中です♪

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

1万6800円➡ キャンペーン価格 3129円

モデリートセラビュー
お悩み メリハリボディを GET したいコ

グラマラスボディをソッコー体感

逆スリミングの発想で寝ている間にバストを育てるサプリ! （250mg × 30 粒）

朝起きたらビックリ!! バストが大きくなってたんです♪ 寝ている間に育てるから、効果もスグ出るよ♪

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

1万5540円➡ キャンペーン価格 3129円

ゴージャスリッチジェル
お悩み たれバストで悩んでるコ

極上成分で上向きバスト

セレブが愛用する最上級クラスの成分をゼイタクに配合したジェル!! （80g）

毎日マッサージをしていたら、上向きでハリのあるバストになったの!! 寝てもくずれないし、肌もツルツルになってイイコトばっかり♡

3万1500円➡ キャンペーン価格 3129円

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

Leg 脚

バンビースキニージェル
お悩み 下半身がコンプレックスなコ

むくみ・たるみナシの美脚製造ジェル

ぬった部分がじんわりと熱くなり、脚太りの原因に直接猛アタック!! （180g、300g）

ぬった瞬間からホントに熱くなってくるんです!! サプリと一緒に使うと効果絶大☆ 今度はウエストにも試してみます♪

キングサイズ 5250円　3150円

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

バンビー
お悩み 下半身がコンプレックスなコ

人気 & 実力 NO.1 の脚専用サプリ

むくみの原因になる水分やにっくきセルライトを集中攻撃!! （300mg × 120 粒）

パンパンだったガンコなむくみがスッキリ♪ セルライトにも効いてるみたいで、ほっそり脚に大変身しちゃった♡

5000円

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

スラットスッキリゲルマソックス
お悩み むくみ・セルライトが気になるコ

細いだけじゃ満足しないモデルのために開発された美脚ソックス! （ブラック）

一日中歩いた日だってコレがあれば大丈夫♪ 次の日には元通りだから、むくみなんてもう怖くないです♪ 友達も愛用してますよ!!

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

1万2600円➡ キャンペーン価格 3129円

薄型美脚ソックス 2足組
お悩み ししゃも脚なコ

特殊素材でセルライトを撃退

ゲルマ美脚ソックスのサマーバージョンが登場☆ （22.0 ～ 24.5cm 対応／ブラック・ベージュ）

普段も使えるからとっても便利♪ 毎日履いてたらひざ下がスッキリとしてきて、脚長に見えるようになってきた!!

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

9800円➡ キャンペーン価格 1960円

履いて歩くだけでカロリーもダウン☆

美脚シェイプゲルマレーススパッツ
お悩み セルライトが気になるコ

ラクラク引き締めスパッツ

履いて寝るだけでむくみ解消のスグレモノ★ （M-L）

脚のたるみがなくなってきましたぁ!! 見た目がカワイイからレギンスとして使用中です♪ これなら冷え知らずですよ

2400円

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

蝴蝶网 .com
薇薇书屋 www.vvshu.com

私の武器

『まだまだ物足りない!!』って女のコ大集合して☆ 今使ってるアイテムにプラスして、モォ～っとキレイを目指しちゃいましょ♪ チェックしちゃったモノ勝ちっ！ 挑戦したモノ勝ちっ！ 早速試して、理想のボディをGETだぁ～!!

Face フェイス

セルラージュスパークリングスムーザー
ツルツルの毛穴レス肌に大変身

お悩み：毛穴の汚れが気になるコ

特殊なジェルが毛穴のヨゴレや皮脂、角質をごっそり洗浄!! (30g)

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

キャンペーン価格 1万290円➡3129円

セルラージュシーイーイレブン 増量版
クリニック効果でお肌の凹凸ゼロ

お悩み：お肌の悩みが多いコ

痛んだ皮膚を修復してくれる人工皮膚美容液のたっぷりサイズ☆ (60ml)

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

3万1500円 ➡ キャンペーン価格 3990円

アンブリオリス下地クリーム (ノーマル・ドライスキン)
美容液ナシでも1日中うるうる

お悩み：お肌の乾燥が気になるコ

長時間の保湿効果をキープできる下地クリーム！ (75ml)

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

3150円

爽美
中からパーフェクトな美肌に

お悩み：ニキビが気になるコ

皮膚科との共同開発で生まれた優秀サプリ★ (300mg × 120粒)

コレはおすすめ!! 毛穴が目立たなくなったし、ニキビも出来にくくなりました♡ 肌が生まれ変わったみたい～♪

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

2625円

Small face 小顔

フェイシャルヨガホットジェル
小顔&ハリ肌が完成

お悩み：顔のたるみが気になるコ

小顔を目指すフェイシャルヨガのパートナーにピッタリのジェル!! (80g)

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

3990円

エアーリフトアップ小顔ベルト
スッキリとした小顔をGET

お悩み：顔のたるみが気になるコ

ゲルマ&チタンの効果でたるんだホッペや二重アゴの集中ケア☆ (あご・頭頂部周り約49～66cm／男女兼用)

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

1980円

フェイシャルヨガローラープチコロ
パーツもクッキリのキュッと締まった顔に

お悩み：顔をシェイプしたいコ

顔の筋肉を動かしてパッチリとした目やシャープなりんかくを作るマッサージローラー♪

小さいから、お家でもお風呂でも学校でも、いつでもコロコロしてます♪ ほほが上がってきたカモぉ!!

780円

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

ティニスト
顔ヤセのマスト物

お悩み：顔のむくみが気になるコ

ソバ茶エキスの配合で落ちにくいアゴ周りの脂肪をどんどん燃焼!! (300mg × 120粒)

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

5040円

Hair care ヘアケア

フレグランスシャイニー
振り向かれる香りが続く

お悩み：ニオイが気になるコ

毛髪を守る成分がツヤやかでまとまる髪にするから、痛みや湿気に効果!! (各500ml)

シャンプー&リンスセット 2520円

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

ラブ&ピースヘアコロンシャイニー
ピースフル&ジューシーなヘアコロン

ピースフル&ジューシーな香りで大人気の香水の香料をた～っぷりINしたヘアコロン！ (150ml)

260円

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

Pafetto ストレートヘアガル
サラサラヘアの救世主

お悩み：朝のスタイリング時間がないコ

まとまりにくい髪の毛をあっという間にサラサラスタイルに！ スプレーより強力です!! (40g)

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

3129円

Body ボディ

リエンジェエピクイック
ウッテー除毛でつるつる肌

お悩み：ムダ毛処理がめんどうなコ

毛根にダメージを与えて再生を阻止する脱毛ローション！ (200g)

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

キャンペーン価格 1万3440円➡3129円

アンブリオリスモイスチャーミルク (ボディミルク)
柔らか美肌を手に入れる定番のボディミルク

お悩み：カサカサ肌のコ

全身の保湿はもちろん、ムダ毛処理の後や軽いメイクのクレンジングにも使えるよ♪ (500ml)

3360円

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

ラブ&ピースフレグランスボディミスト
ピースフル&ジューシーな香りでスベスベ肌

お悩み：乾燥肌のコ

アロエベラ、ヒアルロン酸、ハイビスカス花エキス、コラーゲンの4つの成分をたっぷり配合!! (150ml)

1300円

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

薇薇书屋 www.vvshu.com

今年からプラスする

BB クリーム（VIVID BLEMISH BALM）

ファンデいらずのうわさのクリーム

韓国から火がついたウワサの美容クリーム!! １本でお肌の悩みを全て解決できちゃう！（50ml）

ファンデってちょっと苦手なんだけど、これなら自然にキマるから使いやすい♪ 初めてお肌に合いました!!

お悩み：メイクのノリが悪いコ

4200円

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

パーフェクトキープフィニッシングパウダー

ナチュラル仕上げの優秀パウダー

ヒアルロン酸 IN の超微粒子パウダー☆ メイクの仕上げやお直しに大活躍！（30g）

毛穴やくすみをカバーしてくれるから、肌がキレイに見える♡ 化粧くずれもしにくいからヘビロテしてます！

お悩み：メイク崩れしやすいコ

1890円

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

セレブリッチ ホットバーニングラブグロス

リアルダイヤの輝きでセクシーガール

きめの細かいキラキラ感やボリューム感、HOT 感に香りまで兼ね備えた魅惑のグロス☆ （5g）

ボリューム感たっぷりだから、ぷるぷるの唇になれちゃいますよ♡ 唇のアピール度でカレシもメロメロです♪

お悩み：薄クチビルにお悩みのコ

1800円

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

Make

メイク

ハリウッドアイズグラマリッチトリートメント（薬用育毛剤）

スッピンだって OK のまつげトリートメント

プロのメイクアップアーティストもすいせんするまつげトリートメント！（18g）

スカスカまつげが嫌で今までつけまでごまかしてたんだけど、もうつけまは卒業!! 自信が持てるようになりました♪

お悩み：バサバサまつげが欲しいコ

2480円

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

ヘビメタルグリッターライナー

小悪魔メイクもラクラク完成

アイラインやリキッドシャドウとしてインパクト大の目元を演出☆ （7.5ml）

キラキラ輝くグリッター入りだから、メイクに気合いを入れたい時は超オススメ!! 目力アップは間違いナシです♡

お悩み：目力を強くしたいコ

2625円

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

ミニアイラッシュカラー ２個セット

目力俄然 UP の HOT カーラー

温まるのが早いから、メイク前も化粧直しも素早くカールできる!! （W25 × H95 × D21mm（アイロン部収納時）／黒、緑、ピンク、イエロー）

コンパクトでポーチに入れられるのがうれしいです♪ どんな時もしっかりカールが持続してます♪

お悩み：まつげカールを長時間キープしたいコ

1680円 オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

Eye

目力

注文はココから!!

http://ranzuki.com/

ココで紹介しているアイテムは、Ranzuki ホムペで全部購入できちゃう☆ ホムペ内の「Ranzuki Shopping」をさっそくチェックしてね!! QR コードからもカンタンアクセス出来るよ♥

お得な情報たっぷりのメルマガ無料登録はこちらから空メで!!

アトミックブギー ☎03-5468-3744
※お問い合わせ専用になります。
ご注文は Ranzuki 公式サイトからお願いします。
[受付時間] 平日 11 ～ 18 時、土・日・祝休み

さぁ～みんなで CHECK! CHECK!

試してみる価値アリ!! アクセスはココから♪

薇薇精编
www.vvsou.com

～日頃の感謝をこめて～ 人気 ITEM プチプラセット 企画!!

エフェキュート＆ウエストシェイプゲルマレーススパッツセット

W の効果でがっちりウエストヤセ

お悩み：ぽっちゃりウエストのコ

腸内にたまった食べ物のカスやアブラをどんどん外へ出すサプリと、ゲルマチタンの効果スパッツでウエストヤセ!! （サプリ→ 300mg × 150 粒、スパッツ→ M-L ／黒）

早くヤセたくてセットで使ってました!! そしたらお腹の回りや腰のお肉がスッキリとして引き締まったんです♡ このセットは効果大ですよ!!

2 万2990円 → **3129円**

ゲルマオーバーパンツ 2色セット

お悩み：冷え性のコ

ゲルマパワーでお腹もお尻も代謝 UP

ウエストからおしりまで、すっぽりとカバーしてくれるオーバーパンツ！（M-L ／ピンク・グレー）

お腹の周りがポカポカして、代謝がよくなったから便秘が治りました!! カワイイからミニスカの時に大活躍です♪

3150円 → **1980円**

ワイワイ♪ ガヤガヤ♪ ココがウチらのたまり場!!

渋谷ギャル本舗(ほんぽ)!

そろそろ寒さもやわらいできて、ポッカポカの春はもうすぐ! そ〜んなウキウキ気分のなか、今月もギャル本舗、元気に開店☆ よってらっしゃい! 見てらっしゃい!!

Vol.26

Text/Megumi Waguri (P.100〜P.101)、PINK <Jufeam-Parfait> (P.102)、Illustration/Yumi Ito (P.102)

みんなのおしゃべりがギュッと詰まった ギャルの生きざま

春の訪れをなんとなく感じる今日このごろ。様々な別れや卒業が、たくさんあったりなかったり(笑)!? そこんところ、いってみよー!

今月のお題1 こんな最悪なフラれ方、しちゃいました(涙)!!

●受験があったりして、お互いに忙しかったからしばらく連絡しなかったら、「オマエが連絡くれないから、違うコに告ったけど、それが何?」って(涙)!! ひどすぎるー!! (大宮SK・15歳)

●**彼氏とお泊りした数日後。「オレ……半目で、歯ぎしりヤバイ女とは、キモくてつき合えない」ってフラれちゃいました。せっかくの初カレだったのにぃぃぃいいいい!!** (あいたん・15歳)

●2年間つき合った彼氏から別れを切り出されて、「今はお互いに子供だからこれ以上はつき合えない。大人になったら、またつき合おう」って言ってたのに、1週間後に別の女とつき合ってた!! (えりんぎ・17歳)

●誕生日プレゼントをあげた翌日に、いきなりフラれた! (なつみ☆・16歳)

●「私とつき合って!」って、勇気を出して告ったら「気が向いたらな」って……アンタ、何様!? (涼・16歳)

●**「好きな男ができたから別れよう」って……しばらくの間、思考停止!!** (れーちゃむ♥・15歳)

●「オレ、好きな人ができたんだよね。それ、オマエの妹なんだけど……」って。こんなに悲しいフラれ方するなんて、思ってもなかった。(KITTY・15歳)

●「男とつき合ってるみたいだからイヤ」って……。(パイナポー・18歳)

●**初めて彼氏の家に遊びに行ったときのこと。いきなり、「オマエって処女?」って聞かれて、「はぁ? 違うよ?」って言ったら、「じゃあムリ!」って。意味分からん!! ってか、まさかオマエ、童貞だったんじゃ!?** (えるも・16歳)

●彼氏が浮気してる!? って思ったら、浮気相手なのは私の方だった。(るる・18歳)

●「オマエはもっと静かなコだと思ってた」って……勝手にイメージつけて、勝手にフるな!! (まぁちゃん・19歳)

●「エッチのとき、リードしてくれる女がイイんだよね」って それだけのことでフラれた私って……。(さとちゃん・17歳)

●昨日まで「好き♥」って言ってくれてたのに、翌日朝イチで、「別れよう」ってメールがきた(涙)。(のぞみ☆・17歳)

●**「オレ、カラオケ大好きやから、オンチな女はムリ」って!? 私だって練習したら、オンチじゃなくなるかもしれないじゃんっ!!** (まいちゃむ・15歳)

●つき合って7カ月もたつのに、「オレはオマエの彼氏でいる資格がない」っていう理由でフラれた。冷めたなら冷めたって言えよ!! (ひゅーが・15歳)

●買い物につき合わせたら、「疲れた。ゴメン」って! そんな理由でフるかよ!! (ぽっちゃまん・15歳)

R'sゆみにゃんの場合
別れてからしばらくしたあとに、「今まであげたプレゼントとか全部返して!」って言ってきたヤツがいた! ホントありえないから!!

今月のお題2 コイツのファッションセンス、ありえね〜!

●全身、エンジェルブルーのコ。お金持ちってアピりたいのか知らないけど、もぉ17歳だから!! (あず・17歳)

●**姫系でブリブリのカッコなのに、靴はボロボロのコンバース。靴だけ買うお金なかったの!?** (もちゃぴ・20歳)

●毎日同じトレーナーに、同じジーパンをはいてる人がいる。しかもそのトレーナーには「ロッカーズ」の特大ロゴが!! ありえへ〜ん!! (ひすちゃん・15歳)

●毎日必ずゲタをはいてる友達がいる!! 超カワイイ服でも、足はゲタ!! もちろんデニムでもミニスカでもゲタ!! ほんとヤバイ!! (まほちゃん・16歳)

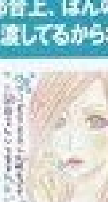
●ダボダボの男モノのTシャツ (しかも白)

似顔絵ギャラリン

毎月たくさんの似顔絵どうもありがとう! 誌面の都合上、ほんの1部しか載せられないのが残念! ちゃんとR's本人に渡してるからね!!

ももチャン (14歳)
先月号で、養子に扮したニコるんを描いてくれたももチャン。いつも力作ありがとう!

ミーさん (12歳)
よっさん大好き! というミーさん。とってもキレイなよっさんを描いてくれました。美しすぎっ!



ポッちゃま☆ チャン (13歳)
先月号の表紙を描いてくれたポッちゃま☆ チャン。すご〜くていねいでカンゲキ!!

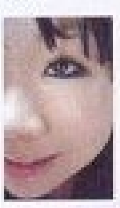
まおチャン (15歳)
なんと、ハガキ2枚を使ってすずを描いてくれたまおチャン。しかも似てるよね!!

なりきりSHOW

似てる or 似てないはカンケーなしっ! 大事なのはなりきる気持ち! 今月もなりきりーたちのアツい思いをとくと見やがれっ☆

彩華姫チャン (15歳)
最近Ranzukiにもよく出てる、橋本甜歌チャンに似てるって言われたよ! 似てる!?

(17歳)
えーとっ、すずチャンに似て……ないですね
っ!! すみません、すずチャン(汗)。



いっちぃチャン (15歳)
R'sの中でも特にあこがれの、なみティのアイメイクになりきりっ☆ なみティ大好き♥

ゆにゃチャン (15歳)
ニコるん好っき〜♥ タメに見えにゃい! 尊敬しちゃうにゃ☆ ウチの目標! 会ってみたいな♥

R'sを探せ!!

パシャっと写メを撮ったら、サクっとメールで投稿! たったそれだけで、R'sへの道が開けちゃうとか!? 本気のご応募、お待ちしてます!!

ゆっくしぃ〜チャン (15歳)
R'sになりたいです!! もしなれたら死ぬ気で(笑)がんばります! お願いします!!

はるかチャン (15歳)
茨城住みの中3です! Ranzuki毎月買ってます! ゆーゆチャンが大好きです♥

えりちゃいチャン (17歳)
R'sみんなカワイイです♥ もし自分が一員になれたら……ヤバイですね!! ぜひお願いします

るにゃあチャン (13歳)
R'sかわいすぎ☆ はんまあこがれですっ!! Ranzuki載りたい〜、よろしくです☆

微微书屋 www.vshu.com

…「コレ、パパの♥」って平然とカミングアウトしてる人がいた。15歳にもなって、パパの服着てどーするっ!!（かんちん・15歳）

●同じクラスの地味めなコなんだけど、街で見かけたら、なんかバスタオルを巻いたような、衝撃的なワンピ姿で歩いてた～（笑）!!（ゆい・16歳）

●**友達が全身黄色コーデだった!! まじアレはひいた。**（ぴかちゅう・15歳）

●黄色×赤のしましまに、緑のズボン。さらに青いパンプスって……何になりたいの!?（さき☆・15歳）

●かな～り女のコっぽい白いコートを着てたのに、脱いだら中はロックなロンT!! あまりのギャップにビックリした（笑）。（りほちむ・17歳）

●**柄×柄のコーディネートって、スタイリストさんが選んでも難しいと思うのに、ヒョウ柄のコートにゼブラ柄のレギンスをはいてる女のコがいてドンびき。動物園か!? ってツッコミたくなった（笑）。**（あさり・19歳）

●普通に私服のときも、学校の規則で決まってるような白いハイソをはいてる人がいる。まだオシャレに目覚めてないのかな～?（まぁちい・15歳）

●どっからどー見てもリバーシブル仕様になってないのに「コレ、リバーシブルなんだよ～♪」って、裏を見せて着てた友達。絶対に、縫い目やタグの見えるリバーシブルなんてありえないって思ったけど、信じてるから言えない。（りな・15歳）

●**水色のジャージをはいて、"鹿児島"って書いてあるTシャツを着てた人を見たっ!!**（こなち★・15歳）

●ジージャンにジーパンの組み合わせは、オシャレ初心者がやると絶対ヤバイって。（ことちゃん・15歳）

●冬なのに半ソデの男子。なんでわざわざ、季節に逆行する!?（きてぃ・16歳）

●タイツがピンクで、ワンピが虹色。カラフルすぎてドン引き。（すず・15歳）

●**実は3Lサイズなのに、Mサイズの服をムリヤリ着て、パンパンになってるコがいた!!**（ヒカピ・15歳）

●どー見ても50代近いオバチャンが、ギャル服着てたっ!!（むっちゃん・15歳）

●近所のオバチャンはいつも、ニット帽を5枚くらい重ねてかぶってる（笑）。そんなに頭が寒いのか!? ってツッコミたくなる。（まやや♥・15歳）

R'sよっさんの場合

スケート場でよく見かけるオッサン。上下まっピンクなうえに、まっピンクのヅラまでかぶってスベってる! 林家ぺーかっての!!

今月のお題 3
私、最近コレを卒業しましたっ!!

●**2009年の年賀状は、パソコン卒業!! 全部手書きでがんばったぁ♪**（あァーたん・15歳）

●今年こそは「汚部屋」を卒業!! これからもちゃあんと掃除して、キレイな部屋をたもちます☆ 彼氏を呼べる部屋にしないとね♪（ゆ～ちゃ・16歳）

●茶パツ卒業!! 田舎の受験生はみんな、黒髪なんです（涙）。（さっちゃん・15歳）

●夜中になるとなぜかポテチが食べたくなるからって、毎晩枕元にポテチを置いてた私。ダイエットのためにポテチを卒業いたしましたぁぁぁ!! 時々食べたくなるけれど、がまんがまん～～～!（ポにょ♥・16歳）

●大食い卒業!! ぶっちゃけ、以前は1日5食だったとか。（ぽちゃま・15歳）

●**きっぷを卒業したぁー! 今はSUICAで♪ スマートに電車乗ってます♥**（ゆき・17歳）

●お風呂上がりに髪を乾かさずに寝てたことを卒業! ちゃんと乾かして、ヘアケアに気を配るようになりましたぁ♥（リラックマ大好き♥・15歳）

●オッサンみたいなクシャミ!! 実は……友達に注意されるまで、自分のクシャミがヤバイってことに気づいてなかったんです。彼氏ができない理由が、こんなところにあったなんて（笑）!!（あずす☆・17歳）

●ジュニア向けの雑誌を、買わなくなりましたー! 今はランズキが、私のバイブル♪（めー♥・14歳）

●レバー嫌いを卒業中。少しずつだけど、食べられるようになったよ♪ 食べ物に好き嫌いがあるとカラダによくないから、直さないとね!（みぃ・15歳）

●**ツリ目メイクを卒業!! 今はタレ目で～っす♪ やっぱりタレてたほうがカワイイよね♪**（まゆ・16歳）

●今まで、耳かきはず～っとお母さんにしてもらってたんだけど、もぉ15歳ってことで卒業しました。あの、イタ気持ちいい感じが、好きだったんだけどね。（ゆか☆・15歳）

●40代並みだと言われたバランスの悪い骨盤を矯正して、サヨナラしちゃいました♪（まいぷっ☆・15歳）

●**私が卒業したのは長い髪。……失恋的な……（涙）。**（ちぃたま☆・16歳）

●最近、衝動買いを卒業!! 自分でバイトするようになって、お金をかせぐ大変さを知ったんです!!（しおち☆・16歳）

●結構前から使ってた、ビボのアイライナーを卒業!! もぉちょっと高いやつにしちゃおうかな♪（まぁ・17歳）

●上下スウェットで外出することを、卒業しまーっす!（ひい・15歳）

●**ボサボサまゆ毛から卒業しました! 今まではほんっとーにテキトーにそろえてただけだったけど、これからは、まゆ毛はキレイにそろえます!!**（あやぴん・15歳）

●受験生だから、しばらくギャル卒業……（涙）。はやく受験が終わらないかなぁ～。（みんこ♥・15歳）

●コッテコテの姫系だったのを卒業! カッコイイ系になっちゃいました♪（くまあゆ・16歳）

●**割りばし卒業! "マイはし"を心がけてます!!**（まぁちゃん・15歳）

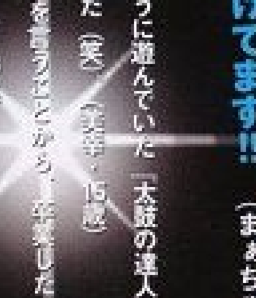
●毎日のように遊んでいた『太鼓の達人』を卒業しました（笑）（美幸・15歳）

●人の悪口を言うことから、卒業したぁ!!（ゆんちくりん・18歳）

R'sゆーゆの場合

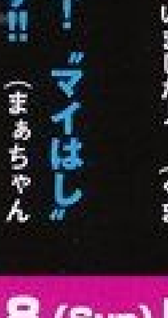
ダイエットのためにお菓子を卒業!! と、言いたいところだけど……ほどほどにしてます（笑）。大好きなチーザもひかえめにしてるよ!

号外SNAP 1/18 (Sun)「VIVA 20祭♥2009」@渋谷O-EAST イベントSNAP!!



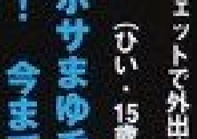
桜沢真由チャン（20歳）
あでやかな振袖姿でファッションショーに出演した、R'sつまぁたんをキャッチしたよ☆

ゆうみチャン（19歳）
↓今日のファッションのテーマは、ホワイトタイガー♥ というゆうみチャン。



依田ゆりのチャン（20歳）
↑流行のダルメシアン柄スカートをポイントにしたコーデが光ってたゆりのチャン。

仲良しふたりで遊びに来ていた美里チャンと明枝チャン。ふたりとも黒コーデがクール!



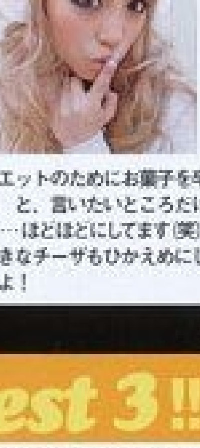
主催も、遊びに来るコたちもみ～んな新成人! まさに新成人のためのお祭り☆

DJブースの前は、新成人たちのパワーと熱気でムンムン! 外の寒さも忘れるほど!

スタッフのみなさん、もちろんみんな新成人の方々。イベントを陰で支えていました!

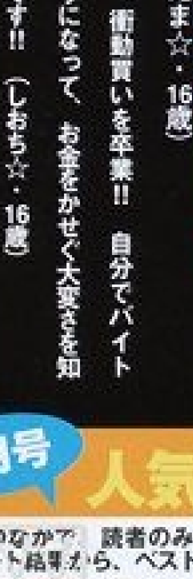
3月号 人気コーデ Best 3!!

3月号のなかで、読者のみんなから人気の高かったコーディネートは!? アンケート結果から、ベスト3を大発表～! しちゃいます☆

1位

スタジャン人気が止まらない!! おまけにココルルとくれば、1位ゲットも当然!?
P25

2位

左右で色の違うこのパーカーにガゼン注目が! 意外と何にでも合わせやすいんだよ☆
P50

3位

そして3位もココルル。やっぱり強し! …に思わず目がいっちゃう
P50

微微书屋 www.vvshu.com

R's❤メール相談室

あなたのお悩み相談をR'sが引き受けます。相談、お待ちしております。

今月のお悩み

目が奥二重で悩んでます。何かいいメイク方法とか、アイプチとかありますか？　パッチリ目になりたい！

R'sすずがお答え！

メザイクとかアイプチとか、二重用のメイクグッズは、人それぞれ合う、合わないがあるから、自分に合ったものを選ぶのが大事！　あと重要なのは、まつ毛！

R'sなみティがお答え！

なみのはメザイクがオススメ！　はっきり言ってアイプチよりつけるのは難しいんだけど、つっぱらないし、仕上がりは断然キレイだよ！　メイクは練習あるのみ！

編集部From Q&A

このコーナーでは編集部によせられた読者からの質問にお答えしちゃいます。

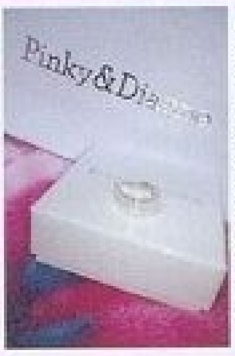
Q1 カラコンって痛くないですか？　痛そうでつけるの迷ってます。

最初は痛いです。でもそれは最初だから当然といえば当然。慣れれば全然痛くないです。あとは、ちゃんとルールを守ってつけることかな。（ニコるん）

Q2 先月号のP40で紹介されている百均コスメは、どこで買えますか？

その企画で紹介されている百均コスメは、すべてダイソーとキャンドゥで買ったものです。最近では、百均のコスメもかなり進化してますよ！（編集部）

R'sお買い物報告書❤



R'sが最近ゲットしたアイテムを写メで報告するこのコーナー。今月は、りかちゅうが愛しのカレからもらったプレゼント❤

大好きなゆうたんが買ってくれたペアリング❤　めっちゃカワイイの～❤❤　しかもいいお値段……。ゆうたん、ホントにありがとう！　大好きだよ❤

R'sペット自慢

R'sが愛しのペットを紹介しちゃうこのコーナー。今月は、まあたんのちゃわい(!?)相棒をご紹介♪

ハムスターのタロだよ。よく小屋から逃げ出したりしてまぁを困らせるけど、かわええヤツなんだ❤

R'sブログ

今月はニコるんのJCライフブログ

R'sが連載で写メブログを公開～♪　今月は、いよいよ中学卒業も間近に迫ってきた、ニコるんのブログをチェキ！

1/11「お昼ごはん」

彼氏の翔チャンのために、お昼ごはんを作ってあげました。超カンタンなものだけど、おいしいって言ってくれたの❤　ありがと！

1/12「ママに……」

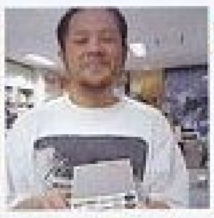
巻き髪をしてと頼まれ……してあげちゃいました！　ちょっとゆる巻きに仕上げてみました。まぁ、成功したと思います（笑）。

1/13「盛れプリ☆」

R'sりかと、友達のかにゃチャンと3人でプリクラ☆　さすが、今の機械の技術は進歩してんね～、と実感！　盛れたわ～（笑）。

1/24「即席ボブヘア」

今日は来月号の巻頭の撮影だったけど、長かった～！　ヘアメイクさんが、アレンジで即席ボブヘアを作ってくれたの。さっすが～!!



1/26「福チャンありがとう！」

Ranzukiのメイク別冊を担当した㊥福チャンが、誕生日プレゼントをくれたの～！　超～欲しかったやつでビックリ！　福チャンありがと！

1/3「ホラー!?」

大好きな友達のあいかと、新年早々しかも夜中に（笑）写真の撮り合いっこして遊んでました。で、飛び出た究極の1ショット☆

1/4「おNEW～♥」

今日は、地元で部屋小物をお買い上げ～☆　写メは、ニコルの大好きなピンクで一目ボレして即買いした、リラックマのゴミ箱だよ♪

1/5「カラーでイメチェン」

CARRYでイメチェンしてきました。今回はピンク×ブラウンで暗めにして、前髪エクステをつけて大人っぽくしてみたよ！　どうかな!?

1/6「NEWネイル」

昨日に引き続き、今日はNail CARRYに行ったよん♪　NEWネイルのテーマはパステル❤　カワイイでしょ!?　ネイルだけ春先取りっ！

1/8「渋谷のカリスマと！」

渋谷にて、渋谷のカリスマ、こと池田隼人さんと久しぶりに会って、R'sのりかと3人でプリをとりました。いつもお世話になってます！

超ワガママトーク メンズのY談盗み聞き

女のアソコの毛、男のコたちのお好みは？

中央すぐろクン（18歳）

中央ゆうクン（17歳）

中央ゆうたクン（18歳）

オレたち言いたいホーダイ

第26回❤アソコの毛談議

ゆうた：以前、**パイパン見たときはひいた**わ～。

すぐろ：オレ、パイパン（毛をそった状態のアソコのこと♥）は許せるけどなぁ。それより、**金髪に染めている**コの方がヤバかった！　ギャグでやったみたいだけど、オレにとっては大事件だった。そのコってなんでパイパンにしたの？

ゆうた：たぶん、バカだからじゃない（笑）？

すぐろ：やっといてバカ扱いかよ（笑）。オレ、**アソコの毛のせいで恋が冷めた**ことある。みんなで海に行ったときに気になっていたコも一緒だったんだ。その彼女のビキニ姿を見てビックリ！　**右のショーツから毛がボーンってはみ出てた**のを見て……。

ゆうた：[illegible]れムリだね。やたら長い毛とか、お尻まで続いてる毛を見たらやっぱなえるっしょ。

ゆう：そうか[illegible]ボクは**[illegible]の方が好き！**

すぐろ：[illegible]で？　薄い方が見た目がキレイだから絶対いいって。最近、**女子の間でアンダーヘアをカットしたりトリートメントしたりする手入れが流行っているみたいだけど、悪くない**か。

ゆうた：オレはそこまでいじんなくてもいいと思うけど。**濃すぎず薄すぎず**がいい。ゆうチャンはこだわりないの？

ゆう：アソコの毛にティッシュっていうか、パンツの糸くずっていうか、ナゾの物体がついていたことがあったんだけど、オレ、コンプレックスがあるコが好きだから逆に燃えた。若干汚い方がいい。

ゆうた：げーっ、NGはないわけ？

ゆう：クリトリスにかぶっている毛はカンベン。触りにくいからうまい感じに分けてほしい。

すぐろ：かぶってる？　想像つかん。

乙女の悩み相談室 ピンク先生の保健体育❤

親や友達に相談しにくい、セックスやカラダの悩みは、その道のプロ!!ピンク先生におまかせ！

今月のお悩み

子供がデキるようなことはしてないのに、生理が数カ月きません。友達にストレスじゃない？　って言われたんだけど、そうなの？

「ハイ、ストレスです」とは言い切れないかな。生理が始まって数年間は、卵巣機能がまだ成熟してないから排卵がうまく行われないことがあるの。そうすると生理がこないってことがありうる。そのほか、ホルモンバランスの乱れにつながる、極端なダイエット、ストレス、過激なスポーツも生理が止まる原因となる場合も。特にダイエットは、極端な食事制限でカラダに必要な栄養素が足りなくなると、カラダが危険だ！　とビックリする。そして、とりあえず生死にかかわらない器官である子宮や卵巣から活動をストップさせて最小限のエネルギーで生きようとするんだって。カラダの「生きなくては」って声を無視しちゃダメだと思うよ。生理がこない状態を長期間放置していると、病院へ行ってもなかなか正常に戻らなかったり、月経ストップには病気がひそんでいたりすることもあるみたい。規則正しい生活を送ってみて、それでも生理がこなければお母さんに相談して、婦人科に行くことをおススメします。

生理がこない原因
卵巣が未熟
極端なダイエット
ストレス

ピンク先生

恋愛&セックスライター。共著「Girls side book」（池田書店）。SoftBank、au公式サイトhttp://pink.motekawa.jp/

hudie.com
薇薇书屋 www.vvshu.com

今月の

R指定TV

Vol 18 EXILE GENERATION

毎週土曜日、25:25～25:55放送中（日本テレビ系）。※放送時間は地域によって異なります。

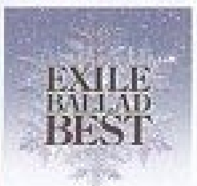
アノ超人気グループがついにテレビに進出！　この勢いは誰にも止められない!!

常にJ-POPシーンを最前線でリードし続ける超人気グループ、EXILE。彼らが2009年、テレビに進出！　アーティストとしての魅力はもちろん、プライベートな部分にも密着した、この番組でしか見られないEXILEの姿を見ることのできる、ファン必見の30分間！

『Ranzuki指定テレビジョン』ウワサの番組にせまる!!

Ranzuki がオススメする番組を毎月紹介するこのコーナー。今月は、R's& Ranzuki読者にもファン多し！　アノ超人気グループ初の冠番組をクローズアップしてみたよ！

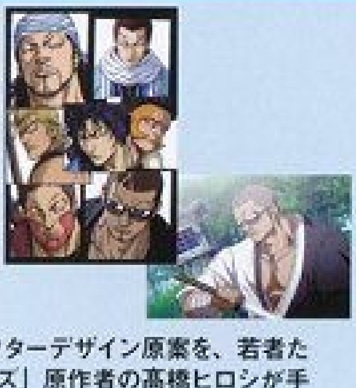
EXILE INFOMATION



EXILE「EXILE BALLAD BEST」絶賛発売中!! 税込3059円 リズムゾーン

祝☆　出荷枚数200万枚突破!!　EXILEにとっても初の快挙となるダブルミリオンを突破し、まだまだ売れ続けている本作。もはや冬の定番アルバムとして一家に一枚は必須!?　まだ聴いてないコは今すぐCDショップへGO！

CONTENTS★2 アニメ「エグザムライ 戦国」



©高橋ヒロシ・「エグザムライ 戦国」製作委員会

EXILEのHIROがプロデュース、キャラクターデザイン原案を、若者たちに絶大な人気を誇るコミック、「クローズ」原作者の髙橋ヒロシが手がけた、全く新しい形のアニメーション、それがこの「エグザムライ 戦国」。7人のサムライが繰り広げる、まるでEXILEのダンスのように力強く、華麗なアクションシーンが満載！

CONTENTS★1 ドキュメントバラエティ

アーティスト・EXILEとしての側面はもちろん、ときにアツく、ときにやんちゃでひたむきな一面を見せる、彼らの素顔の部分にも迫り、完全ドキュメントで放送！　彼らの想いやかっとう、努力、そして将来の夢や目標など、この番組でしか見ることのできないEXILEの姿が！　EXILEにゆかりのあるゲストも登場予定！

EXILE㊓の冠番組その中身は……

EXILEの名前がついた番組って一体どんな番組なの!?　気になるその内容にメスをいれてみたよ☆　単なる音楽番組の枠にはおさまらない、その内容とは!?

R'sやランズキ読者内にもファンの多い超人気グループといえば……そう、EXILE！　自らパーフェクトイヤーと名づけた2008年は、まさしくその名の通りパーフェクトな活躍ぶりを見せてくれた彼ら。そんな彼らが、2009年早々に選んだ活躍の舞台は、テレビ!!　EXILE初の冠番組となるのがこの「EXILE GENERATION」なのだ。

番組は大きく分けてふたつのパートで構成。まずドキュメント部分では、アーティストとしての魅力はもちろん、他の音楽番組などでは見ることのできない、EXILEの素顔に密着！　そしてもうひとつは、HIROプロデュースのアニメ「エグザムライ 戦国」。クールかつスタイリッシュな新感覚アニメーションは、EXILEファンならずとも楽しめるものに！

歌って踊れる最高のパフォーマンス集団！　というだけではない、EXILEのあらゆる魅力が丸ごとつまった30分間にクギづけになっちゃうこと間違いなし!!

EXILEファンのウチらもオススメ！

自他ともに認めるEXILEファン！　というすずとゆみにゃんも、もちろんチェックしちゃってま～す！

丸ごとEXILEのテレビ番組なんて、絶対チェックするでしょ！　この番組でしか見られないプライベートな部分とか気になるし～♥

R'sゆみにゃん

エグザムライま～じカッコよくてアゲ～☆　EXILEは本当カッコよくて大好き！　とりあえずあやはUSAさんラブです♥

R'sすず

R'sのオススメDVD紹介

毎回R'sの私的オススメDVDを紹介するこのコーナー。今回は、キャメロン・ディアス主演のラブコメをまぁたんがご紹介！

『ベガスの恋に勝つルール〈完全版〉』

税込3990円／20世紀フォックス・ホーム・エンターテイメント・ジャパン

主演のキャメロンと相手の男の人が、なかなかくっつかなくてもどかしいんだけど、最後にはハッピーエンドで観てる方も幸せになれちゃう♪　笑えて、元気がもらえて、観ると恋がしたくなっちゃう映画だよ♥

今月は

R'sまぁたん

RR Ranzuki Record

CDリリース情報や、今売れているナンバーを発信する「RR」のコーナー。今月は、リズムゾーンが強力プッシュするこの3枚！

twenty4★7「PROGRESS」

発売中　税込3500円（CD+DVD）リズムゾーン

タフでクールなMIKAとMEの2人組レディースHIP HOP／R&Bユニット、前作より1年ぶりとなる2ndアルバムがついに登場！　確実に進化をとげた、ネクストレベルのtwenty4★7サウンドがギュッとつまった1枚！

J Soul Brothers「J Soul Brothers」

2/25発売予定　税込3000円（CD+DVD）リズムゾーン

EXILEのリーダー HIROの意志を受け継いだ、男性7人組ダンス&ヴォーカルグループ、J Soul Brothers待望のメジャーデビューアルバム見参！　すでに熱狂的なファンを多数抱えている彼ら。その全ぼうが今作で明らかに！

COLOR「WHITE ～ Lovers on canvas ～」

発売中　税込3990円（CD+DVD）リズムゾーン

EXILEのATSUSHIがプロデュースする、4人組コーラスグループ、COLOR待望のNEWアルバム！　彼らの真骨頂であるコーラスワークが存分に発揮された、究極のバラードアルバムに仕上がっています！

薇薇书屋 www.vvshu.com

Ranzukiホムペにゅ〜す!! Vol.38

今月号のRanzukiはどうだったかな!? 本誌を読んだあとは、Ranzukiホムペへのアクセスも忘れずに! R'sのブログや、ココでしか見られない待ち画や動画がい〜っぱいだよ☆

アクセス方法は以下の2と〜り♪

1 QRコードで1発アクセス!!

ケータイのコード読み取り機能を使って、右のQRコードを読み取り、サイトに一発アクセス。カンタンだからまだの人は試してみて♪

2 http://www.ranzuki.com/

QRコードの読み取りができなくても、上のURLを入力すれば、サイトにアクセスできるヨ。

※ケータイサイトに関してのすべてのお問い合わせは、アトミックブギー(☎03-5468-3744)までお願いします。問い合わせの時間は、平日の10時〜18時までとさせていただきます。
※応募された方の個人情報を本企画以外の目的に使用することはありません。

アクセスしたら

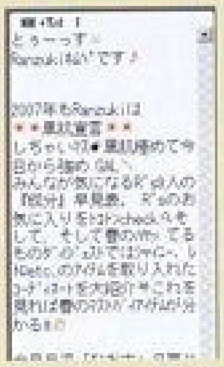
❶ 新規登録する

まずアクセスしたら無料会員に新規登録。「Ranzuki Shopping」でお買い物をする人は最初にゼッタイ必要だよ。

❷ フォームに記入

Eメールアドレスやパスワードなどの必須事項を記入してメールフォームから送信。送信メールが届けば登録完了。簡単だよ。

❸ メルマガが届くよ!!



月に2〜3回、お得な情報満載のメルマガが配信されちゃう。更新情報や通販の新製品情報が届いちゃうんだってさぁ☆

寝るコは育つ!? R'sのスヤスヤ寝顔ショットを配信しちゃう♥

朝早〜い撮影では、撮影の空き時間があると、R'sが居眠りをしちゃうこともしばしば。Ranzukiホムペでは、そんなR'sの無防備な寝顔をキャッチして配信しちゃうよ☆ 誌面では見ることのできない、ちゃわいい(!?)寝顔をココでチェックして!!

ノーブラ感覚でお肌にフィット☆ 見せてもカワイイ♥ オシャレなヌーブラが大特価!!

色違いや柄違いで欲しくなっちゃう、見せてもカワイイオシャレなヌーブラ、「ブラレスス タイリッシュビューティーブラ」(各税込1575円)がRanzukiホムペ通販に登場! 定価だと4980円の商品だから、大特価の今がチャンス☆ この機会にぜひゲットして!

見た目だけじゃなく機能性もバッチリ☆

誌面では見られない! 撮影風景を動画で配信!!

読者のみんなは、Ranzukiの撮影がどんな風に行われてるのか、気にならない!? 気になるよね!? Ranzukiホムペでは、みんなが気になる撮影中の様子を動画にして配信! 動く R'sや、撮影中の動画が見られるのはココだけだよ!! 見逃さないでね☆

2/23スタート☆ なみティブログを要チェック!!

最年少R'sとして15歳で加入し、つい先日17歳の誕生日を迎えたばかりのなみティこと羽太 七海乃チャン。なみティファンのみなさん、お待たせしました! いよいよ2/23(月)からなみティのブログがスタート☆ ホムペからアクセスしてチェックしてね!

R's なみティ

渋谷ギャル本舗の投稿もコチラから!!

投稿方法

1. 投稿するために、まずはケータイサイトの「Ranzukiホムペ」にアクセス! (http://www.ranzuki.com/)
2. トップページが出てきたら「渋谷ギャル本舗投稿」ってタイトルをクリック!
3. 次に、投稿したいコーナーのタイトルをクリック! 自分の応募したいコーナーを間違えないようにね!
4. すでに件名が入力された画面が出てくるから、そこに本文と自分の名前、年齢、電話番号、住んでいる都道府県を入力して送信!

※本文の最後に、必ず①自分の名前(もしくはペンネーム)②年齢③電話番号④都道府県を入力してね! 写メが必要なコーナーは、写メつけるのを忘れないで!!

募集コーナー

「R'sを探せ」
R'sになりたい!! ってギャルを日本全国から大募集ぅ〜♪ ケータイ写メでバチリと撮ったらソッコー送っちゃってぇ。

「なりきりSHOW」
有名人クリソツな写メが撮れたら気軽に送って!! 似てるかどうかより、まずは"なりきる"コトが大切!!

「ピンク先生の保健体育」
オンナのコの体に関する相談にピンク先生が答えてくれるよ〜。ひとりで考え込んでいちゃダメ!! 悩みを相談しちゃお。

「メンズたちのY談」
メンズたちのワガママ言〜たい放題座談会の出場者募集。これを読んでるアナタのカレでもオッケー。勝手なことジャンジャン語ってよ。

「R'sメール相談室」
R'sがみんなの悩みにお答え! ファッション、恋愛、学校……どんな悩みでもOK。いろんな悩みを書いて送ってね。

「待ち受け画像募集」
誰の写真の待ち受け画像が欲しいか本誌の中から選んだら、号数とページ数、どの写真かを教えて!! リクエストに答えちゃうトカ?

郵送でも受け付け! 似顔絵は、ハガキでの応募のみ! 下記のあて先までドーゾ!!

〒102-8407 東京都千代田区一番町29-6
(株)ぶんか社 ランズキ編集部「ギャル本舗」係マデ

蝴蝶
hudie.com
薇薇书屋
www.vvshu.com

微微书屋 www.vvshu.com

カラコンパラ 007
日本最大級カラコン専門店「カラ★パラ」愛用者23万人突破!
※当社調べ
発売以来 2ヶ月で
1300セット完売!
※当社調べ
キャンディーカラー
Candy color
超極薄レンズ
0.07mm
カラパラ オリジナルカラコン
今、チュルンッとした透明感あるSweetな瞳が大人気!
雑誌にも数多く紹介されている人気の秘訣とは!?
実際につけたときの感想を直撃!
私たちが試しました!
ゆいちゃん (22歳会社員)
すごく自然! 失敗するのが怖い子もこれなら大丈夫!!
あゆちゃん (18歳高校生)
中央の模様が気になる人も、模様がないからオススメ♥ずっとつけていたい! 毎日つけたい!
Mちゃん (16歳高校生)
全部のカラーが自然で目がクリクリ大きく見える!目になじむし学校にいってもバレなそう!!
Venus Eyes
Candy Color
ヴィーナスアイズキャンディーカラー
New!!
キャンディーブラウン
キャンディーグレー
キャンディーグリーン
キャンディーバイオレット
キャンディーアクア
hot!
エッジゴールド
24金使用
エッジヘーゼル
エッジグレー
エッジブラウン
エッジシルバー
エッジグリーン
グランデブラック
エアリーブラック
エアリーチョコレート
ブラウンブラック
グレーブラック
ヴィーナスアイズには保存液1本付いてるよ
ヴィーナスアイズ全種類 ¥4,980(税込)
Angel Color エンジェル カラー
¥5,040(税込)
エンジェルカラー エッジブラウン
エンジェルカラー ハニーウィング
エンジェルカラー ヌーディーブラウン ¥6,825(税込)
Cala view カラービュー
カラービュー ブラウン
カラービュー グレー
カラービュー グリーン
¥3,780(税込)
アイラックス イノバ
うれしい度ありで1年間自然なデカ目!
アイラックスイノバ ブラック
アイラックスイノバ ブラウン
¥6,300(税込)
Color Para
大人気、カラコン専門誌
カラ★パラマガジン
差上げます。
※電話、サイトからお申込みいただけます。
満足保証 お気に召さなければ 返品OK!
「ヴィーナスアイズ」のカラコンが1枚から購入可能になりました!!
カラ★パラ オリジナル カラコン「ヴィーナスアイズ」だからできる安心サポートサービス!
空メールはココ r@007s.jp
携帯サイトはココ http://www.007s.jp
PCサイトはココ http://www.007s-contact.com
電話でのご注文は 0120-544-804
受付時間/年中無休 9:00～21:00
0120-800-491
★読者限定特典★
200円OFF!!
クーポン番号を入力するとご請求金額から、さらに200円引きいたします。
空メールを今すぐ送信!
r@007s.jp
クーポン番号 3493
有効期限:2009年4月30日
ご注文方法
カラコン通販なら カラーパラ007
株式会社ネットランドジャパン
〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1-19-9
当店は高度管理医療機器販売の許可を取得しています。
www.vvshu.com

人気のデコ電からメイクグッズ、
インテリア小物まで
何でもデコしちゃおう！

お家で★デコアート（キラキラ）Lesson

藤井愛弓先生のデコアーティスト養成講座

＊本講座主任講師　藤井愛弓先生＊
デコアートとネイルアートの豊富な指導経験を持つトップ・デコアーティスト。テレビ、雑誌、イベントなどで幅広く活躍中。その技術力とデザイン性の高さでモデル、タレントなどのファンも多い。2008年、東京にデコレーションサロンをメインとしたショップ「Bijou（ビジュー）」をオープン。日本デコアーティスト協会理事。

スワロフスキーのストーンからプロ厳選の本格道具、デコ用小物までセットでスグ楽しめる！

デコ初心者の方も、準備ゼロでスグ楽しめるのが本講座です！ プロ仕様の用具類や練習用のストーンなどに加えて、圧倒的な輝きで人気のスワロフスキー・クリスタライズ（ラインストーン）を、5つの提出作品と2台のデコ電用材料として豊富にセット。見ているだけでもワクワクの本格材料・用具が届いたら、楽しいおウチレッスンがスタートです！

藤井先生の実演DVDとテキストで基本からプロテクニックまで身につく！

デコの過程を収録した映像教材は、本講座が初！ 用具の使い方から作業手順、美しく仕上げるプロならではのコツ、細かいポイントを目で見て学べます。さらにDVDと連動したテキストでは、幅広いデザインや柄の製作過程、失敗例の写真を豊富に盛り込み、ていねいに解説。順を追ってデコしていくだけで自然とプロのスキルが身につきます！

デコ電、コンパクトミラー、小物入れ…レッスン作品は可愛くて使えるアイテムばかり！

本講座は藤井先生以下、プロのデコアーティストがあなたの作った作品を直接指導！ 自宅にいながらプロの親身なアドバイスが受けられます。また、コンパクトミラーやボールペン、カードケース、小物入れなど実用的なレッスン作品には、すべてスワロフスキー・クリスタライズを使用！ 提出後はゴージャスな輝きを放つキラキラグッズとして愛用できます！

好きな"デコ"を仕事に！修了後は資格を認定

講座修了後は、日本デコアーティスト協会があなたの技能を資格として認定！ 確かなスキルの証明として、プロを目指す際に心強いアピールになります。デコレーション専門ショップやネットショップ開設、雑貨店への作品出品など、活躍の場が広がるデコの世界。確かなスキルと資格を活かしてあなたもぜひご活躍ください！

キラキラグッズ満載で見るだけでもハッピーに♪

NEW OPEN

先生の新しいデコショップが表参道にオープンしました！

ケータイ電話や小物などのデコレーションを好みにオーダーできるショップ。ぜひ一度、プロによるデコアートの仕上がりを自分の目で確かめてみて！

Bijou（ビジュー）表参道店　渋谷区神宮前6-5-6　サンボウ総合ビル702
藤井先生ブログはこちら　http://bijou.de-blog.jp/decoartist/

案内書無料贈呈

案内書のご請求は電話かハガキ、FAX、Eメール、HPでお気軽にどうぞ！

0120 FreeDial 0120-004-252
（9:00〜21:00受付／年中無休）

FAX 0120-764-180
Eメール guide@gakubun.co.jp
URL http://gakubun.jp

●FAX、Eメールでのご請求はハガキ裏面の必要事項を記入して送信してください。（24時間受付／年中無休）

（社）日本通信教育振興協会会員
（社）全国産業人能力開発団体連合会会員
がくぶん総合教育センター
〒162-8717 東京都新宿区早稲田町5の4

▼ハガキでご請求の場合
デコアーティスト 147・21係
案内書希望
●郵便番号 住所
●氏名（フリガナ）
●年齢
●電話番号

〒162-8717
東京都新宿区早稲田町5の4
がくぶん総合教育センター

携帯でアクセス！

薇薇书屋
www.vvshu.com

蝴蝶网
hudie

薇薇书屋
www.vvshu.com

PR

ダイエット編

Case 02
「今スグ脚を細く引締めて!!春は魅せる美脚でミュールも可愛く履きこなそ♥」

脚ヤセ部門 第1位!!
(09年1月現在 ストレン調べ)

Magic
翌朝実感♥太脚・むくみを根本から撃退!?
Bikyaku Gold ビキャクゴールド

今なら 62% OFF

通常価格 ¥10,500 ➡ ストレン特別価格 ¥4,830
>> 特別キャンペーン価格 ¥3,990

「太脚」の原因を徹底改善するモデル級の脚ヤセサプリ。朝夕のむくみも改善!?太ももから、ふくらはぎにかけて、細いだけじゃなく、程よく筋肉のついた引き締まった美脚に!! ブーツも余裕♪むくまない美脚に（60粒）

クチコミ 立ち仕事だから常に脚がムクみっぱなしで太脚に(泣)寝る前飲んだら翌朝ムクみがすっきりしてて驚きました!キツキツだったスキニーに隙間が出来てずいぶん細くなった!って実感できて嬉しかったです☆(涼子/21歳)

コレさえあればミニもブーツも余裕だね!

Case 01
「今年は"激ヤセ!!" -15kgが絶対目標!」

ストレン商品ロングセラー No.1!!
(09年1月現在 ストレン調べ)

Magic
人間の「本能断絶」!?
アメリカ発!極秘成分配合サプリ!
スリムキュアデラックス

通常価格 ¥12,600 ➡ ストレン特別価格 ¥3,990
>> 期間限定!!特別キャンペーン価格 ¥3,150

今なら 75% OFF

何をしてもヤセられない人専用!?米国から遂に上陸。マル秘特許成分で「太る本能」を断絶!?個人個人の本能にアプローチするから、『マイナス10kg希望』の方も『あと-1kg!』が欲しい時も。09年、全てのダイエッターの味方になるハズ!（120粒）

「本能制御」で勝手に理想体重♪

カロリーカット成分
サアシアオブロンガ
食べてしまったものを食べなかった事に!!
+
アメリカから上陸ダイエット成分
スレンデスタ
太らせようとする本能を強力ブロック!!

「スレンデスタ」とは?
肥満大国アメリカで「痩せること」を政府が認めたダイエット特許成分。信頼性もバッチリ!

クチコミ 超食事制限もして、高カロリーのものは絶対食べないし、夜は野菜しか食べない様にしてたのに全然痩せなかったあたしがこのサプリ飲み始めてから、見た目にも体重もグングン落ちて♪速く始めればヨカッタよぉ~!!(ゆり/21歳)

気付けばモデル体型かも♥

Case 03
「「ヤセる」だけじゃ意味がない!綺麗な身体にしてください♥」

リピ率 第1位!!
(09年1月現在 ストレン調べ)

Magic
不要物をスッキリ排出しクビレを!
ヴィーナスリッチ
>> ストレン特別価格 ¥3,990

コチラもオススメ!
ヴィーナスリッチ 1WEEKトライアル版
>> 数量限定!お試しパック(30粒) ¥1,050

食物繊維とハーブによる腸内洗浄・排出促進作用で、体の中から不要なものを排出!! 全て天然成分なので体にも安心で、お腹だけポッコリの人にもオススメ!(120粒)

驚愕の絶賛クチコミはサイトでチェック!!

1週間に1回出ればいい位の酷い便秘デス（泣）これは飲んだ初日にモリモリ出て（笑）即お腹がペッタンコ♪便秘のせいでスゴかった吹き出物も良くなってきました!(沙織/19歳)

チャンスは今だけ!即出せるお腹に!

ストリートトレンドの優秀コスメが勢揃い!!

美のLOVE Magic マジック 15
Spring of Destiny

ケータイ簡単通販で美容コスメ即ゲット♪

まいち&えりかCがオススメ!

StreeTrend ストリートトレンド
ストリートトレンドはヘア&メイクから、ダイエットまで、本当に使える厳選アイテムだけを紹介する「総合ビューティ通販サイト」。クチコミページ、占い、写メコンテスト等、楽しいコンテンツも盛りだくさん!!見るだけでもお得♪今すぐアクセス!

Case 06
「体質だから…なんて諦めない!出会いの春に向けてボリュームバストになる!」

バストUPアイテム中 NO.1ヒット!

Magic
生まれつきでも成長期過ぎても…土台から改善!?
ナイトグラマー
通常価格 ¥15,540 >> ストレン特別価格 ¥3,129

NIGHT GLAMOUR

『効果を倍にする』最新成分の配合に成功!?一晩で理想のバストに!?就寝前の　取により成分をダイレクトに浸透。新理論「ラクトゲン受容体」　　目し、土台　　　　　　　　果が　かった　　　待大　　　だい　　　体型の　　BODYに!!(90粒)

憧れの G級 豊満BODYに!

1 「Aカップ以下」の方に特にオススメ!!
今までどんなサプリも効かなかったという方は、そのサプリが「土台」を重視し　　　　　　　　　　の奥の奥!ベースを持ち上げる事で、グッと底上げ!?

2 成分活性化で「作用2倍」!!
新成分「ボロン」にはバストUPには欠かせない「エストロゲン作用」を2倍に活性化させる!?加えて睡眠中の「成長ホルモン」の分泌を活用し、さらなる効果UPが可能に!?

クチコミ コレは本物です!重みが違うから本当に元から大きくなってるのが分かります!これが最後と思って試して良かった♪(美弥/22歳) 出産後のしぼみで悩んでたけど、飲み始めて3日、確実に大きくなってます!(由香/25歳)

バストUP編

Photos/Yoshinobu Fukaya Hair&Make/Fujita, Watanabe(D-GO)
Styling/Rika Yoshida Thanks/BACKGROUNDS FACTORY

hudie.com
薇薇书屋 www.vvshu.com

PR
高橋真依子
幸田えりか
Love Magic
誘うクビレ&美脚で女っぷりアピール！
全身キレイな春の恋仕様BODY♥
Case 04
奇跡のヤセ体質が欲しい！激ヤセ&激モテGET!
何をしても痩せなかった女性がコレで痩せた！?DIET最終兵器！?
Magic ラブトラップボディ
通常価格 ¥16,000 ストレン特別価格 ¥3,990
激ヤセ×激モテ!09年、憧れの小悪魔ボディに!誰よりも美しくなければならないトップ嬢王の為の究極ダイエットサプリがついに解禁!忙しく不規則な生活を強いられている嬢王仕様だから飲んで寝るだけで翌朝には全身スッキリ♪しかも強力媚薬成分入りで男がどんどん堕ちていく!?(20包)
09年！注目度No.1ダイエットサプリ
クチコミ 生活が超不規則で夜中とかも食べてたのにコレ飲んでただけで超痩せた見た目も超変わったから最近モテるし♪体からいいニオイもする!(はるか/18歳)
理想のボディになれちゃうヨ♥
Case 05
毎日1kgずつ痩せればダイエットなんて楽勝じゃない！?
体内時計を利用し強制的スリム体型!?モデル体型製造サプリ！
Magic MODEL CHANGE モデルチェンジ
通常価格 ¥13,800 ストレン特別価格 ¥3,129
MODEL CHANGE
1日4回"強制痩せ時間"を作るから、朝飲めば24時間効果を発揮!それぞれの時間帯に合った成分を配合したから1日1kg減も夢じゃない!つまり・・・「1週間で7kgも痩せる!?」(30包)
AM PM 入浴 睡眠
クチコミ わずか1ヶ月で10kg痩せることが出来ました！（サユリ/20歳）飲み始めてから1週間位で自分でわかるくらいウエストラインと太ももが細くなった。普段一緒にいて変化に気付きにくい彼氏でさえ気付くくらい(笑)味も甘くて美味しいし、これだけ効果出たのでかなり気に入りました。また頼む予定です。(Sion/24歳)
全国12万人のギャルが認めた!
運命の恋を叶える!
出逢いの季節に輝く!!
全国最大級！ビューティアイテム通販サイト
StreeTrend ストリートトレンド
優秀コスメたくさん♥次のページへGO!
商品クチコミ満載♥詳しくはサイトへGO!
今すぐアクセス!
http://sttd.jp/r2/
ケータイで左記の「QRコード」読み取りor上記「URL」を入力して今すぐストレンへ!
ラヴ編
Case 08
勝負の前に全身キレイな女優肌にしたい！
※09年1月現在
シリーズ2万個突破！ヴァージンなVゾーンに！
Magic ジャムウシェービングDialuna
ストレン特別価格 ¥2,079
黒ズミ・ユルみ・ニオイをまとめて改善!余分なアンダーヘアやヒップヘアがエステで永久脱毛したみたいに!?
クチコミ 自己流処理だと見た目チクチク、肌触りもボツボツだったのが…
詳しくはサイト内→「脱毛」→「ジャムウシェービングジェル」で！
お風呂で洗えばいつの間にか極ツル肌♥
epi ソープ (2ヶ+オマケ1ヶ) 今だけ!
通常価格¥9,450 ストレン特別価格 ¥3,129
ボディーソープ代わりに使えば、ムダ毛肌がツルスベに変身!フルーツや植物由来のムダ毛アタック成分だからお肌に優しい♥クリーミー泡で乾燥肌もしっとり透き通る!(80g×3ヶ)
クチコミ コレでカラダ洗ってると毛が細くなって背中ニキビも…
詳しくはサイト内→「脱毛」→「epi ソープ」で！
強力に肌を再生！毛穴・凹凸肌が陶器のように…！
レ・ラグランジェ（無毛穴形成ソープ）
通常価格 ¥8,400 ストレン特別価格 ¥2,079
人工皮膚成分が肌表面を覆い、皮膚本来の再生力を取り戻す美白効果もバッチリで全ての肌タイプに対応。(100g)
クチコミ ファンデでも隠せないデコボコのニキビ痕だらけ…
詳しくはサイト内→「美肌」→「レ・ラグランジェ」で！
ストレンで女のエチケットも完璧♪
Case 07
ずっしりバスト育成トップクラス！ストレン限定！元祖爆乳サプリ
歴代出荷数第1位!
エステで発売中止の威力!!
Magic プリンセスシルエット エクセレント
通常価格 ¥9,240
ストレン特別価格 ¥4,830
今なら57%OFF
大ヒット還元!! NEWプライス ¥3,990
10日間で83%が効果を実感! (当社調べ) 効き過ぎてエステで販売中止した爆乳サプリをストレンが独占販売!胸が貧乳の原因を根本から改善!? アンダーも引締めメリハリGET! コレなら、3カップUPも夢じゃない!? (120粒)
クチコミ とにかく小さいし、垂れてるし、昔からバストが一番のコンプレックス。飲み始めてから1週間で今までに感じた事の無いハリを感じてビックリ!それから飲み続けてナントAからCにまで成長しました! 維持する為にこれからも飲み続けるつもり☆(千晶/20歳)
Princess Silhouette Excellent
体内改善 体質自体をチェンジ!
胸筋内強化 タレない上向きバストに
理想のカップに

運命の恋を手にする！美のLOVE15 Magic マジック

出逢いの季節に輝く!!

Spring of Destiny

Case 13 「変身願望を叶えて♥簡単に髪型を変えたい！」

Magic 極サラの髪質と手軽さでロングヒット中!

BONA ワンタッチ人毛エクステ

>> ストレン特別価格 各色¥3,990 全5色

100％人毛使用。究極のサラサラ感は業界トップクラス。絡み・臭いを徹底カバーし、留めやすさと強度も追求!お出かけの時のイメチェン・気分でロングにしたい時etc…わがままを全て叶える♥絶賛クチコミ多数の超人気アイテム。全5色（1箱同色2本入り/10×50cm）

ブラック / ナチュラルブラック / ブラウン / ライトブラウン / ゴールデンブラウン

特許ピンで簡単ワンタッチ

サラッサラだから地毛なじみがイイよ♪

クチコミ ピンが丈夫で取れなくて使いやすい。アイロンも使えてサラッサラで髪質が良すぎます!!もうエクはコレだけで充分★ボブくらいなら3箱セットがオススメ。（まり/25歳）

Case 14 「モデル所持率100％って噂の"セレブ肌仕様"フェイタンはこれですか！？」

Magic 塗って即効"美黒肌"♡紫外線に肌をさらさないからシミのリスクも無し！

NEWフェイクタンニングムース

感謝還元大SALE!

通常価格 ¥5,040 ➡ ストレン特別価格 ¥3,990

>> 期間限定!!特別キャンペーン価格 ¥2,940 今なら42%OFF

手軽にブロンズ肌を楽しみたいなら絶対コレ!ムースタイプでムラなく塗れて初めてでも失敗ナシ!お好みの黒さに仕上げる事が出来るよ☆顔・体兼用タイプだから日サロより断然おトクだよネ♪

あっという間に美黒肌!

クチコミ 今まで日サロ通ってたけどお金もかかるし将来シミになるの恐いからフェイタンに変えた!むしろ日サロより黒くなるしコスパもいいしリピ確定♪（キャシー/18歳）

Case 15 「誰よりも艶めく圧巻EYEが欲しい!!」

雑誌掲載第1位!!

Magic ストレン限定！モデル大絶賛♥1日中崩れない超ど迫力eye完成！！

GGGプログレッシブ・ジェルライナー

通常価格 ¥3,360

¥1,990

有名モデル愛用者多数!!

スーパーロングマスカラ!!

GGGエレガンスラッシュ

通常価格 ¥3,150

¥1,990

クチコミ モデルが私物で使ってたから買ってみたら大正解!超キレイ!もうこのシリーズ以外使えない!（奈々/21歳）

Case 09 「ニキビを一晩で全部キレイにして!!」

Magic 塗って一睡眠、深刻なニキビも即消滅!?

シエラナイトクリーム

爆発HIT中!

通常価格¥12,600 >> ストレン特別価格 ¥3,129

重度ニキビ肌に◎ 実感率100%!!

医薬部外品だから… 実力は本物!!

「医薬部外品」の実力派クリームがニキビの元を奥の奥から吸い上げる!! 今まで何をしても改善しなかった重度のニキビにも一晩で効果を発揮!!（25g）

クチコミ 中学から悩んでた顔全体の赤ニキビ…。翌日起きたら赤みが引いててニキビも超小さくなってたんです！ここまで実感出来たのはシエラが初めて!! 感激です!!（宏美／21歳）

Case 10 「ニキビ・シミを根本ケアしたい！」

美肌クチコミ第1位!!

Magic ニキビ肌にお薦め！肌再生ジェル

MSC-SJ

治りづらい頑固なニキビ・出来てしまったシミにも。肌深部に成分が浸透しケア。「肌再生ジェル」で赤ちゃんのプルプル肌に!クチコミ人気で支持率上昇中（50g）

頑固なニキビも根本から再生!!

通常価格 ¥25,200

>> ストレン特別価格 ¥5,040

クチコミ ニキビがひどくて、どんなコスメを試しても全然よくならなくて…。この商品は1週間ぐらいでかなり目立たなくなりました♪もう前みたいにニキビで悩まなくてもよくなりました!!（粧／20歳）

Case 11 「ウブ毛・毛穴汚れを一掃♥」

ご～っそり快感♥

Magic 新開発パックでゴッソリ！週1でOK！

フェローズ エピパック

顔のうぶ毛、毛穴汚れ・黒ズミが気持ちいい程ゴッソリ!! まるでムキたてのゆでたまごみたいなツルツル肌を実感!! 顔のウブ毛を除去することにより化粧品も浸透しやすく、肌のトーンも明るくなって、スッピンに120%の自信!!（80g）

ストレン特別価格 ¥1,980

ファンデのノリがグンとUP♪

気になる小鼻も♪ つるっつる♥

クチコミ ウブ毛がパックに付いて取れるのが見えるのが気に入ってる♪化粧ノリがかなり良くなったよ！小鼻の黒ずみも気持ちいい程たくさん取れる!! ローズの香りもお気に入りだよ♪（瞳／18歳）

Case 12 「お金を掛けずにクッキリ二重に！」

Magic 寝てる間にクッキリ二重デビュー

ナイトアイボーテ

瞬きの少ない「夜」にスポットを当てた画期的ふたえコスメ。まぶたを柔らかくし、引き締め作用で二重がしっかりと定着!!（3ml/アイスティック付き）

>> ストレン特別価格 ¥4,725

クチコミ抜群ロングヒット中♪

クチコミ 市販のコスメはキレイに定着しなくて諦めてたけど、これは昼間も使ってるけど自然でバレない♪肌弱い人にもオススメ。（理沙/19歳）4日でふたえ線が定着した!（美菜/18歳）

自然な二重で「目ヂカラ」倍増!!

クチコミ情報はサイトで!

全国最大級のギャル向け携帯ビューティ通販サイト

StreeTrend ストリートレンド

ケータイで今すぐアクセス！

http://sttd.jp/r2/

※モニターモデルのデータ・感想などは、あくまでも個人的なものであり、効果・効能を保証するものではありません。

ストリートレンド事務局／東京都港区元赤坂1-7-8 0120-000-424 10:00～20:00（平日のみ）

蝴蝶网 hudie.com
薇薇书屋 weishu.com

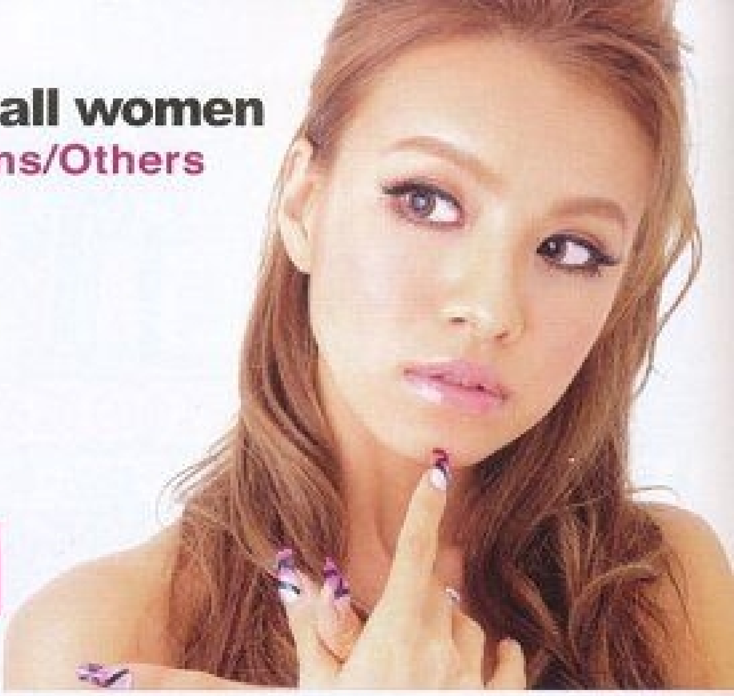
http://p-color.net
Peach Color
Rabanna
PCでもケイタイでもOK♪
Web注文は年中無休
9:00~21:00 (月~土)
03-6233-0571
ALL
1set (度なし・2枚入り)
¥3,000~
女度アップ~!
かわいい~!
デカ目・涙目
LOVE&TEAR SERIES
GoldBlack
TearGray
TearBrown
TearBlue
LoveBrown
LoveGray
LoveViolet
LoveGreen
LoveBlue
ピュア
PURE SERIES
sexy~!
カッコウイイ~
PureBrown
PureGray
2009' FASHIONリーダーのための
夢のコラボ~!
PeachColor & JAGURA
Peach&JAGURA
初コラボ記念
JAGURAのスタッフに「Ranzukiを見た!」と伝えればOK
2/23~3/1まで「6日間」限定!
SALE
SHOPのみ
Fashionリーダーのために Peach&JAGURAが「夢のコラボ」第一弾としてカラコンを発売します。自己流デカ目テクとチュンとした透明感あるSweetな瞳~女度をアップさせる魅力カラコンをぜひお試しください。
★コラボカラコン 1set (度なし) ⇒¥3,990 (税込)
・夢のコラボ・
第一弾
コラボカラコン
★ジャガーループネックレス★
¥7,140→¥3,500
★ウィングジャガーループネックレス★
¥7,560→¥3,800
JAGURA
Black
Silver
Gold
おしゃれに時を刻むデザインWATCH。
後の時計トレンドの流れは、
今やラージフェイスのBIGWATCH!
BIGWATCH 各¥10,290
① スワロフスキーサングラス 各¥9,240
② インゴットロゴリング ¥6,090
③ クロスクラウンリング ¥6,090
④ ⑨ スワロフスキーリング ¥5,250
⑤ ロックスタースカルリング ¥5,040
⑥ ロックスタースカルループネック ¥7,140
⑦ ブリングロゴリング ¥6,090
⑧ ロックスタースカルウィングループ ¥8,190
⑩ デビルジャガーネックレス ¥7,140
JAGURA Shop List
❤PRINTEMPS銀座店 東京都中央区銀座3-2-1プランタン銀座5F
❤VENUS FORT店 東京都江東区青海1丁目パレットタウン ヴィーナスフォート2F
❤仙台FORUS店 宮城県仙台市青葉区一番町3-11-15 仙台FORUS 3F
❤心斎橋OPA店 大阪府大阪市中央区西心斎橋1-4-3心斎橋OPA6F
❤名古屋丸栄店 愛知県名古屋市中区栄3-3-1名古屋丸栄3F
❤三宮OPA店 神戸市中央区雲井通8-1-2三宮OPA3F
❤大宮OPA店 埼玉県さいたま市大宮区桜木町2-3大宮OPA3F
❤立川modi店 東京都立川市曙町2-7-17立川モディ2F
❤GALSVILLE 東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109 5F GALSVILLE
❤そごう千葉ジュンヌ 千葉市中央区新町1001 そごう千葉店ジュンヌ館2F
❤香林坊109 石川県金沢市香林坊2-1-1 香林坊109 1F
❤JAGURA新宿ALTA 東京都新宿区新宿3-24-3新宿ALTA 2F
❤FISMY京都 京都市南区東九条西山王町31 FISMY京都4F
❤FISMY京都店 京都市南区東九条西山王町31 FISMY京都4F
❤天神コア店 福岡県福岡市中央区天神1-11-1天神コア6F
❤札幌4丁目プラザ 札幌市中央区南1条西4 4丁目プラザ5F
❤阪急百貨店うめだ本店
大阪府大阪市角田町8-7阪急百貨店うめだ本店ヤング婦人服2F
❤越谷レイクタウンビブレ
hudie.com
薇薇书屋
www.vvshu.com

PREMIUM
プレミアム
CHECK プロフ
マイプロフでトコトンアピっちゃえばいーから♥
やっぱりギャルは目立ってナンボ！！がっちり盛ってアピっちゃお★足あと機能でたくさんの人とからめるから面白すぎてヤバいトカ（笑）
CHECK イケメン
イケメンGET♥ワガママ全国検索
自分のコダワリとかって大事だよね？そういうあなたにはワガママ検索♥地域や年齢、タイプとかで探せるから簡単にイケメンが探せるんだ♪
CHECK サークル
サークル活動で友達彼氏を見つけちゃお♥
プレミアムにはサークルがいっぱい！ギャルサーから趣味サー、秘密サーなんてのもあるからサークルでどんどんからんで仲間を増やしちゃえばいーぢゃん！
派手で盛れてりゃOKでしょ♡
絶対無料
アピって盛れるプロフサイト!!
●会員登録
●メール送受信
●プロフ作成
●掲示板書込
●写真投稿
●直電話
●チャット
●コミュニティ
●ゲーム
●デコメ
●映画
●サークル
ぜーんぶまとめて絶対無料
ALL ¥0
男性登録急増中！遊びも本気も思うがまま♥女のコの為のワガママサイト★
公安委員会届出済み
http://7890.jp/b500
マックスグループ
※18歳未満の方のご利用は固くお断り致します。
■プレミアム事務局 / 0120-727-506(24h年中無休) / help@premium-co.net
完全無料
携帯コミック
占い
恋愛診断
サブアド
♥体験談
口コミ広場
http://9898.tv/057
あなたの運命は変えられる。
特別無料鑑定1500円分付
日本を代表する占い番組、人気モデルを初め、多くの有名人から多大な支持を受けています。
http://veruni.com/057

It is shown a secret to be able to be beautiful by all women

→Diet/Bust/Cosme/Skincare/Nail/Extension/Contact Lens/Others

WO♡market × Saki Namba



model : Saki Namba　photo : Risa Arima　hairmake : Emi Sasou　design : Sumiyo Takei　produce : Yuuko Miyasaki

まるで皮膚整形級！ 95%※以上がハマった愛されコスメ☆

だまされたつもりで試してみたら…！なんと95％が好実感※☆1回使っただけでわかる！即効！すごいと大反響♪話題沸騰≪美容ゲル≫これは一生頼れるクリームです。頬の毛穴・背中のニキビ跡・クスミ・タルミ・角質等、全身の皮膚劣化を救う救世クリーム現る！
　塗って全身丸ごと10年前にタイムスリップ!?

CHUELチュエル
2,919円

体験者の声　T.Kさん（30才:OL）
初めて試した翌朝の肌状態は今でも忘れません！モチモチした感触、化粧ノリの良さ、全て完璧！今までの高いクリームは何だったの？

遂に出た！高品質高配合ボルフィリンで グラマラスバストを「育てる」ジェル

バストの豊満さ、美しさは胸板で決まるんデス！！バストを育てると同時に胸板部分も育ててくれる♪Wのアプローチだから、キュッと上がったムチムチバストが完成♪実際に大きくなった胸よりもさ・ら・に♪ 1ｶｯﾌﾟは大きく見えちゃうよ！(*/∀`*) 美乳のための美白成分＆美肌成分もしっかり配合☆だからまだまだ間に合いますよ！！ボルフィリン＆プエラリアのWアプローチ！この実力は本当にすごいです！！！

グラマラスラボ
4,200円

体験者の声　S.Yさん（20才：学生）
夜たっぷり塗って寝て、朝起きたら！たった一晩なのに3cmも大きく！これはスゴイと思い毎日お風呂上りに塗り4週間で3カップもUPしちゃった☆

Ca●Ca●人気読モまで激ヤセ！ 口から入れる脂肪吸引

えっ～!?飲んだら血管がドクドクと脈を打ち27kg痩せた!?口から入れる「脂肪吸引」が激売れ☆あのCa●Ca●人気読者モデル磯部奈央さんをはじめマイナス15kg成功者が続出中！飲むと日に日に脂肪が薄くなるのがわかってくるその結果→太ももにスキマが☆二の腕ガリガリ☆ウエスト激くびれ☆この衝撃を早く体験して下さい！

BOWAT ボウワット
4,179円

体験者の声　I.Nさん（24才:モデル）
『そんなﾊﾞｶな…』はじめは、本当疑ってたんですよ、でも正直スゴイです☆本当に痩せました♪指がジンジンとしてきて、背中の裏が熱くなるですよ！

グラビアモデルのオッパイは コレで作られていた…!!

わずか1秒で爆乳？バストアップ100％！満足度100％！さらに使い続けることで…B(80,5cm)→E(88,5cm)だって!?撮影用☆最高級☆質感重視のシリコンパッド☆　スタイリスト達の間でのみ出回ってたから売れっ子モデルも多数愛用されている幻のバストパットが一般商品化☆まさに瞬間整形♪グラビアモデルが実名＆顔出しで推薦♪

グラビアート 5,040円

超速３分ケア！？ 秘密のデリケートゾーン石鹸

100倍愛されると東京でｸﾁｺﾐ大爆発☆芸能人・モデルもこっそり愛用中！？真っ黒ﾁｸﾋﾞも余裕のピンク色☆本気で凄いからｸﾁｺﾐで広がってます！実際にﾓﾆﾀｰ10人中10人が『ｺﾚは必需品だね』とｿﾉ場でﾏﾄﾒ買い☆驚異のﾘﾋﾟ率94%！？ﾗﾝｷﾝｸﾞ連続1位！？▼更に人気の秘密は▼この石鹸で全身を洗う事で『全身⇒美白・ﾂﾙﾂﾙ美肌・抑毛』で全身超美人に☆

東京ラブソープ
1,554円

全員痩せた？話題沸騰！ あの雑誌モデルも！？

あのageモも愛用！アゲ嬢たちが絶賛するダイエットサプリ♪今まで何をやっても痩せなかった女性が飲んで寝るだけで強制排出？翌朝には別人に？ガンガン出して即効ﾔｾ!? ただし体型だけではなく、人生まで変わってしまう可能性があります…。夜の蝶王に捧げるために作られた極秘処方☆　細く、そして色気をはらんだ恋愛仕様のボディを作っちゃおう☆

ラブトラップボディ
3,990円

超カンタン!! 入浴中に「除毛」が出来ちゃった♪

お風呂専用リムーバーで超簡単に除毛完了！入浴中にお風呂場でコレを付けて‥待つこと3分間！ただそれだけでレーザー脱毛レベルの完全除毛が実現しちゃう☆シャンプーしている間にも除毛完了♪ 1mmのムダ毛も残らない★しかも使い続けるとムダ毛が生えにくくなる！？今までより楽に除毛したぃ方は絶対使ってください！！

ミリアム インバスリムーバー
3,129円

今月のWOmarketからのオススメはコレ♪ 脚ヤセってこんなに簡単？？？その秘密はココ！

この美脚ジェルは…今までと何か違う！

モニター最高値、塗って数時間で－1.5ｃｍ!?あなたも美脚になれる魔法のジェルは効いてるのが実感出来る！それは塗った瞬間からジワーっと熱くなり、そしてみるみる細く！これで貴方史上最高の美脚に変身♪『私の脚が３日でこんなに変わるなんて！むくんで見えていた太い脚が今ではこんなにスッキリ』（画像参照）また、それらの秘密は【脂肪分解】＋【脂肪蓄積防止】２つの相乗効果☆検証では驚きの結果を証明！脂肪分解テストの結果、脂肪細胞がわずか３時間後※に脂肪分解率が驚きの170％UP※！こんなにすごいんじゃ細くならないわけがありません

モニター・塗布前　モニター・塗布3日後

ヴィーナスラボ
3,990円

まるでプチ整形!? 寝ている間にまつげがバサバサに！

エッ何コレ!?別人じゃん☆まるでプチ整形！貴方のまつ毛が急成長！モデルや女優・アイドル級の芸能人まつ毛に☆貴方のの天然マツ毛がグングン成長し、あっという間に魅惑の瞳に！モニター最大２週間で３ミリ→６ミリまで伸びた!?つまり２週間で長さが２倍※に！自分のまつ毛そのものが生まれ変わるから、全てのまつ毛用アイテムを捨ててください。付けまつ毛・まつ毛カーラー・まつ毛パーマが今後は『一切不要』寝てる間にまつ毛がバサバサ＆塗って寝ればまつ毛が復活☆

ビューティーグロース
1,890円

一晩寝ている間にニキビ改善！ 別人のようにニキビ肌が蘇生

『夜塗って朝が楽しみ！』重度ニキビ専用【皮膚蘇生クリーム】☆寝ている間にニキビ改善☆一晩で皮膚移植手術並みに肌が蘇生!?一般製品ではどうにもならなかった重度ニキビが１晩寝でここまで！大人ニキビの要因は老廃物！たった6時間※で黒い脂がドロリ！翌朝貴方は余りの変化に驚きを隠せません。

シエラナイトクリーム
3,120円

ShalalaGirl
シャララ＊ガール
☎04-7162-3770
千葉県柏市東1-2-45 サンライズイシド4F
http://shalalagirl.com
エクステ付け放題
9,800yen
※メッシュ入れ放題
※付け放題メニュー最大50本まで

http://wo-market.jp?ran=wo

ドメイン受信「wo-market.jp」を確認の上、ご注文下さい
商品合計7,000円以上で送料無料！
株式会社エアウェイブ
WO market事務局
〒160-0023東京都新宿区西新宿7-7-28第2山本ビル5F
☎03-5337-7093
e-mail:inquiry@wo-market.jp
営業時間：平日11:00～18:00（土日祝は休業）

薇薇书屋
www.vvshu.com

10キロ20キロヤセは自信あり!?

商品を使用して
効果がない場合は
全額返金いたします

イリュージョンだけの強力なダイエット効果!! 運動・食事制限心配なし!!

1 基礎代謝UPで脂肪を燃焼!

ガムググルとシトラスアランティムが細胞の働きを活発にさせることで新陳代謝が高まります。それによって基礎代謝(何もしなくても一日に消費されるエネルギー)が上昇するので、**運動をしなくても脂肪をガンガン燃焼し、痩せることができます!**

2 脂肪・糖質を吸収阻害!

ハイビスカスエキスやマルベリーが脂肪・糖分の消化酵素であるリパーゼやα-グリコシダーゼを抑制することで、食事中の脂質・糖分の吸収を防ぎます。摂取カロリーも大幅にカットするので食事制限もなく、**好きな物を好きなだけ食べても太らない体質にします!**

3 頑固なセルライト、むくみ改善!

太ももやお尻などにできやすいセルライトはむくみや皮下組織中の血行不良が原因です。ジンジャーエキスと大豆レシチンが血行不良を改善させ、血液の循環を正常にすることで血液中の脂肪細胞や老廃物を排出し、**頑固なセルライトやむくみを瞬時に取り除きます!**

4 美肌・バストアップ・消臭改善!

エラスチンが夏の強い紫外線で痛んだ肌やにきびを改善し、フラボノイド・カテキンが嫌な汗のニオイや口臭など気になるニオイを消臭します!さらに大豆イソフラボンが女性ホルモンの分泌を活性化させるので**バストを保ちつつ綺麗に痩せることができます!**

1週間で -6.9kg

	使用前	使用後
体重	44.1kg→	37.2kg
体脂肪	23.5%→17.7%	-5.8%
バスト	79.6cm→79.6cm	±0cm
ウエスト	61.6cm→58.1cm	-3.5cm
ヒップ	86.7cm→81.9cm	-4.8cm

使用前

使用後

理想だったメリハリある体型になれた☆

モニターNo.235
高野阿弓ちゃん(22) 155cm

昼夜逆転して生活リズムが狂ったせいでデブっちゃったの。太ってから誰とも会いたくなくなって、遊びに誘われても断ってばっかでひたすら家に引きこもり。そんなことばっかしてたらますます太っちゃって44.1kgに!今まで着てた服も着れなくなっちゃって、ホントにこのままだとヤバイって思って友達にコッソリ相談したら「イリュージョン」を教えてくれたの。早速飲んでみたら頑固だった便秘も改善して、下半身が超軽くなって!1週間後体重を計ってみると−6.9kgのダイエットに成功!痩せたのにバストは保ったままだから、理想のメリハリある体型になれたの!初の30kg台だし、短期間でこんなに痩せれるなんてマジ最高!今日はクラブに行ってきます☆

3日で -3.6kg

	使用前	使用後
体重	43.4kg→	39.8kg
体脂肪	23.3%→20.1%	-3.2%
バスト	82.5cm→82.5cm	±0cm
ウエスト	60.4cm→57.1cm	-3.3cm
ヒップ	85.6cm→82.7cm	-2.9cm

使用前

使用後

たった3日でマイナス3・6キロは期待以上!

モニターNo.218
滝沢美代ちゃん(19) 158cm

断食したらリバウンドしちゃって下半身にめっちゃ肉がついちゃったの。でもずっと引きずってた元彼から連絡がきて5日後に逢えることになったんだ。その頃マックスで太ってた私はどうしても痩せなきゃって焦ってたんだけど、ソッコーで痩せるからって友達のゆきが「イリュージョン」を教えてくれたの。早速飲んでみたら鏡を見てマジびっくり!パンパンだった太ももが超スッキリして、たった3日で寸胴だった体もバランス良く痩せて39.8kg!こんな短期間で−3.6kgも痩せるなんて期待以上!おかげで元彼とヨリを戻すことができたよ〜!ゆきにも「イリュージョン」にもマジ感謝!

1週間で 体重 47.1kg ▼ 40.6kg **-6.5kg**

こんな簡単に痩せられるなんて知らなきゃ損!

モニターNo.162 高野瑛見ちゃん(20) 159cm

超痩せるサプリがあるってショップの子が教えてくれたのが「イリュージョン」だったんだ!その頃ちょっとお酒を飲みすぎたりしたせいでカナリ太っちゃって超悩んでたから飲んでみたの。したら飲み始めてすぐにブルブルしてた脚が細くなってくのがわかって1週間で47.1kgもあった体重が40.6kgにまでダウン!ホントこんな簡単に痩せられるなんて知らなきゃ損だね!

1ヶ月で 体重 64.2kg ▼ 45.0kg **-19.2kg**

「イリュージョン」が私の人生を変えてくれた!

モニターNo.051 山本麻友ちゃん(18) 165cm

私は64.2kgのデブでした。お店に可愛い服があっても、どうせデブだから着れないしって超ネガティブだった性格。だけど「イリュージョン」が私の性格も体型も全部変えてくれたんです!飲んでからみるみるうちにスラッとしていくのがわかって、体重計ってみたら−19.2kgの45kgに!自分に自信が持てて性格も明るくなり、これからの人生が楽しみです!

イリュージョンのお申し込みはこちらから!!! 24h 年中無休!

ILLUSION
健康補助食品 300mg90粒

	通常販売価格		特別価格
1本	¥14,700	▶	¥8,820
2本	¥29,400	▶	¥16,380
3本	¥44,100	▶	¥22,050

特別価格キャンペーン期間:2009年5月末まで

●電話から注文 携帯・PHSからもご利用いただけます。
フリーダイヤル **0120-035-523**

●携帯サイトから注文
www.firstamotion.com/i
QRコードでカンタンアクセス!!

ご注文コード 1105-4
お申し込みの際は必ずご記入下さい!

●FAX・ハガキから注文
下記項目を記入し、送信・投函して下さい。
ファックス **0120-087-662**

[1]氏名(フリガナ) [2]〒住所 [3]お電話番号 [4]生年月日 [5]職業 [6]商品名 [7]注文数量 [8]お支払い方法(代引/コンビニ・郵振) [9]注文コード [10]保護者名・印鑑 ※18歳未満の方のみ

Firstamotion ファーストアモーション 〒154-0001東京都世田谷区池尻2-31-20 5F

●商品のお届けは通常ご注文より7日前後です。お急ぎの方はお電話にてお申しつけ下さい。●商品のお届けには送料630円(税込)が別途必要です。●お支払い方法は、「代金引換」(手数料はかかりません)、もしくは商品到着後7日以内に郵便局・コンビニからお支払い頂く「コンビニ・郵便振替」をご指定下さい。●商品到着後8日間以内の返品は可能です。開封後の返品はご遠慮下さい。返送料はお客様のご負担になります。●18才未満の方のご注文の場合は保護者名及び保護者捺印が必要となります。※効果には個人差があります。

www.vvshu.com

副作用心配なし！

効果が高いため痩せすぎ注意！

あなたも自己最高記録までヤセる!?

脂肪、糖質の吸収をカットしながら溜まった脂肪を燃やし、着実に痩せる！

残り300本!! 売切れ必至!! お急ぎください!!

雑誌モデル達の口コミから瞬く間に広がり、誰もが声を合わせ絶賛しているダイエットサプリメント「イリュージョン」は脂肪、糖質をカットしながら、身体に付いた脂肪を一瞬にして燃やし、誰もが納得のいくスタイルを作り出す究極のサプリメントなのです。その驚くべき効果はモニターの98%※の女性が体感しているというアンケート結果からもおわかり頂けることでしょう！あなたも「イリュージョン」でキレイに痩せることができる!!尚、予定販売数まで残り300本となりましたので、今回を最終販売とし、お一人様3本までとさせて頂く事をご了承ください。

※当社調べ

3週間で -16.3kg

	使用前	使用後
体重	60.5kg→	44.2kg
体脂肪	31.4%→21.7%	-9.7%
バスト	87.6cm→87.7cm	+0.1cm
ウエスト	68.3cm→60.2cm	-8.1cm
ヒップ	94.5cm→84.3cm	-10.2cm

ショップ店員になれたし彼氏もできたッ♪

モニターNo.146
今田祐希ちゃん（20）163cm

サプリなんてどれもヤセないって思ってたけど「イリュージョン」の効果には驚いたよ！色んなサプリを飲んでも運動してもヤセられなくて、一生60.5kgのままは絶対嫌だって思ってた時、周りで流行ってたからダメ元で飲んでみたの。したら代謝がハンパなく良くなってムチムチしてた二の腕も超細くなって脚も超美脚に！お腹周りもキュッと締まってくびれが出来て、3週間後には44.2kg！初めてヤセたからほんっと嬉しい！嫌なことだらけだった毎日が、今では憧れのショップ店員にもなれたし、超カッコイイ彼氏ができて毎日超充実してるよ！

2週間で -12.3kg

	使用前	使用後
体重	54.8kg→	42.5kg
体脂肪	31.2%→20.6%	-10.6%
バスト	82.5cm→82.7cm	+0.2cm
ウエスト	66.8cm→59.3cm	-7.5cm
ヒップ	91.3cm→84.4cm	-6.9cm

気にしてたお尻が超小尻になったよ！

モニターNo.177
柏原里衣ちゃん（21）161cm

道ですれ違った知らない男の人に「スゲーケツ！」って言われて本当ショックだったんだ。それからコンプレックスで男の人を避けたりいつも下を向いて歩くようになっちゃったの。太ってる自分が大嫌いでジムに通ったりダイエット器具を買って挑戦したんだけど、思うように痩せない。もう無理だって諦めてた時『イリュージョン』を知ったんだ。飲み始めてだんだん脚とか腕が細くなってるのがわかって、2週間飲み続けてたら−12.3kgの42.5kgまでダウンしたの！気にしてたお尻も超小尻になったし、家族も友達も痩せた私を見て超ビックリ！自信がついてから色んな所に遊びに行ったりして毎日めちゃくちゃ楽しいよ♪

「専門家の立場からも優れたサプリメントだと言えます。」

食事制限などの無理なダイエットは、身体に負担がかかりますので、リバウンドしてしまう原因になります。それにホルモンのバランスが崩れてしまうので、肌荒れやボディラインの変化、生理不順などが現れてしまいます。この「イリュージョン」は無理な食事制限や運動をしなくても体内の脂肪や糖質の吸収を抑えると共に代謝を上げ、体脂肪を燃焼させます。その結果体質も改善されるのでリバウンドや肌荒れも起こらないのですね。「イリュージョン」は私共のお店でも導入しており、お客様の間でも大変人気のある商品ですのでプロの立場[illegible]

日本エステティック協会
認定エステティシャン
三木[illegible]

モニターNo.198
中嶋亮子ちゃん（19）の
徹底部分比較！

脂肪だらけだった脚周り、お腹周りがマジでスッキリして一目見てわかるくらい細くなったよ！

モニター成功率 98%！

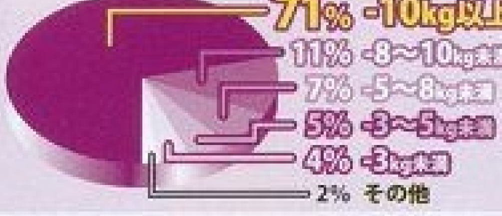
モニター300人に徹底アンケート

実施期間：2008年6月1日〜30日

Q1 特にどの部分に（複数回答可）効果が現れましたか？

1位	お腹	98%
2位	脚	97%
3位	二の腕	95%
4位	顔	92%
5位	お尻	89%
6位	背中、足首	85%

Q2 何kgの減量に成功しましたか？



10kg以上ヤセた子が1番多いとかスゴくない!?ちなみにあたしは12kgもヤセたよ！

薇薇书屋 www.vvshu.com

うるうる目、パッチリ目が簡単・着実!!

今スグなれる!!

まぶた矯正 成功率93%の実績!!
※当社調べ

モテ顔二重 検索
▼今だけお得なキャンペーン特設ページに直接アクセス!
http://www.lysee.jp/

簡単・着実 | 自宅でできる | 新しい矯正法 | 1日3分 | 平均10日で完了 | 修正もOK

寝ている間に簡単矯正! 様々なタイプの"まぶた"に対応できます!

一重まぶた たった12日でパッチリ二重に簡単に矯正!!

一重まぶたからの矯正も簡単。もちろん、一度完成すれば元に戻る事はなく、矯正状態が定着します。

切れ長の一重まぶたのせいで顔の印象が暗く、近寄りがたいイメージに見られてしまう事が悩みでした。

【リセ】使用開始からわずか12日で理想通りのパッチリ二重が完成。二重になって目が大きくなった事で、表情そのものがさわやかで明るく見えるようになりました。

二重まぶた すでに"二重まぶた"なら、もっと簡単!

すでに二重まぶたの場合は、まぶたの皮膚に余裕があるため、より簡単に矯正できます。

二重ライン(D-ライン)がまぶたのフチから3ミリで、またライン自体が浅く、「もっとパッチリ目に」というご希望でした。

ライン位置を2ミリ広げて5ミリ幅に。その分まぶたが引き上げられて目が大きくなり、たった7日でまるで別人のように華やかな瞳に変身できました。

「手術と同等の着実性。しかも、やり直しできるという手軽さが人気です」

jeune lavande
ジューヌ・ラヴァン南青山
小坂 恵美 先生

女性の整形で最も希望者が多いのはやはり目元、特に二重形成なのですが、従来の「切開法」や「埋没法」といった手術には不安を持たれる方が多いのが実情でした。以前は他に自然な方法というものが無く、その点で悩まれている方がとても多かったのです。女性はみなさん、「美しくありたい。でもナチュラルでありたい。」という願望をお持ちです。D-ライン矯正が人気を集めている理由は、やはりそういった部分ではないでしょうか。まず、本来の生理作用を利用するため手術の必要が無く、とても安全で、自然な方法です。それでいて着実性が高く、さらには何度でもやり直しできるという点。私どもの方でも、1日に受けるご相談の約8割がD-ライン矯正に関するもので、人気も非常に高く、また、体験者の方からは大変ご好評をいただいております。今後この方法が一般的な二重形成法になっていく事は間違いないでしょう。

Q&A「知っておきたい」よくあるご質問

Q.使い方は簡単ですか?

A.はい。ジェル状なので扱いがとてもラクな上、使い方もとっても簡単です。夜寝る前にまぶたに【リセ】を塗るだけ。それだけで、今のまぶたのクセ(D-ライン)がやわらぎ、矯正しやすいまぶたに生まれ変わります。あとはフォーマーで理想の二重ラインを新たに作るだけです! ※今回のキャンペーン中なら専用フォーマーがプレゼントで付いて来ます!

Q.専用フォーマーも絶対必要?

A.できれば【リセ】専用のフォーマーを併用した方が効果的ですが、市販の二重のりでも代用は可能です。【リセ】は、あくまでクセ付けの前段階である「まぶたを矯正できる状態にする」「今のクセや分厚い脂肪を取り除く」ためのものです。言い換えれば、今まで効果の無かった二重のりでも、【リセ】を併用する事で矯正成功率が一気に90%以上(※)まで上がるのです。 ※当社調べ

『憧れのパッチリ二重に本当になれた!』実際の使用者の声をご紹介!! ★★★★★★★★★

「D-ライン矯正、本当に驚きました」

大村亜希子さん
(神奈川県 27才 販売業)

使用期間…17日(重たい一重▶二重)

これまで色々な矯正グッズを試してきましたが、リセで初めて二重矯正に成功する事ができました。D-ライン矯正は、以前雑誌で見て興味があったのですが、どこに行けばやってもらえるのか分からず困っていたところ、リセなら自宅でできると知って、使ってみたんです。使い始めて1週間ぐらいで明らかにクセづけがしやすくなってきて、17日目で完全に定着。朝、鏡を見て二重だった時は感動! 本当に驚きました。しかもこの値段で矯正できるなんてスゴイです!

「目が大きくなったらメイクも思い通り!」

有賀淳子さん
(東京都 21才 アルバイト)

使用期間…10日(奥二重▶二重)

ふたえだけど奥ぶたえで、もっとパッチリしたいって思って始めました。モデルとかって目が大きくてうらやましいから、自分もああなりたかったし。リセはチョー便利! リセでまぶた矯正したおかげで目が大きくなった! 前は目が小さくて、マスカラとかつけマツ毛とかでやってもイマイチだったのに、今は目が大きくなったからメイクも思い通りにできる。あと、リセの場合、一回矯正完了したらしっかり定着するし、それが気に入らなかったらまた何回も矯正できるから安心だし便利です!

「ずっと悩んでいたのでうれしいデス」

石川未優さん
(岩手県 18才 学生)

使用期間…13日(一重▶二重)

中学の頃から一重で悩んでました。ショックだったのは、親友の家に泊まった時、「実は最初会った時は目がキツくて怖かった」って言われた事。私の第一印象って怖いんだ、と思って自分の目が嫌いになった。一回手術しようと思って行ったら、希望を細かく聞かれてよく分からなくて帰ってきた事もありました。二重グッズも試したけど、やっぱり本物の二重になりたかった…。だからリセで本物の二重になれて夢みたいです。しかもたった2週間で! ありがとうございました!

※効果には個人差がございます

新発売記念 特別キャンペーン実施中!!

通常9,800円のところ
1個 8,800円(税込)
通常19,600円のところ
2個 13,720円(税込) 30%OFF
通常29,400円のところ
3個 17,640円(税込) 40%OFF

さらに!

今ならもれなくプレゼント!
「リセ専用フォーマー」
今回【リセ】をお買い上げの方に限り、本来は別売りの「リセ専用フォーマー」を無料プレゼント!【リセ】と一緒に使えば、完全矯正成功率は93%(※1)。今だけお得なこの機会に、ぜひご利用下さい!! ※当社調べ

D-ライン矯正ジェル【リセ -Lysee-】のお申し込みは

ロイヤル製薬
広告コード 0260-0904

0120-934-296
24時間・年中無休
携帯からでもOK!

キャンペーン特設サイトなら、さらに500円お得!!
携帯 http://www.lysee.jp/m/
PC http://www.lysee.jp/
上記携帯サイトまたはPCサイトからのお申し込みなら、合計金額からさらに500円off! ぜひご利用下さい!!
¥500 CASH BACK

e-mail order@lysee.jp
FAX 0120-934-297

お客様相談室 03-595
月～金 10時～18時

●送料無料:国内 525円(税込)/海外 1,575円(税込)
●お届け:お申し込み受付から5～10日前後

〒150-8691
郵便事業株式会社
渋谷支店私書箱第91号
ロイヤル製薬
「リセ」お申し込み
0260・0904係

●氏名(フリガナ)
●〒ご自宅住所(フリガナ)
●ご自宅の電話番号
●商品お届け先
〒住所・電話番号
(※ご自宅の場合は省略)
●E-mailアドレス(お持ちの方)
●生年月日(18才未満の方は保護者氏名と印鑑)
●商品名「リセ」
●個数
●広告コード 0260-0904

蝴蝶数码 hudie.com
薇薇书屋 www.vvshu.com

薇薇书屋
www.vvshu.com
hudie.com

痛くない！臭くない！自宅で簡単スピード脱毛!!

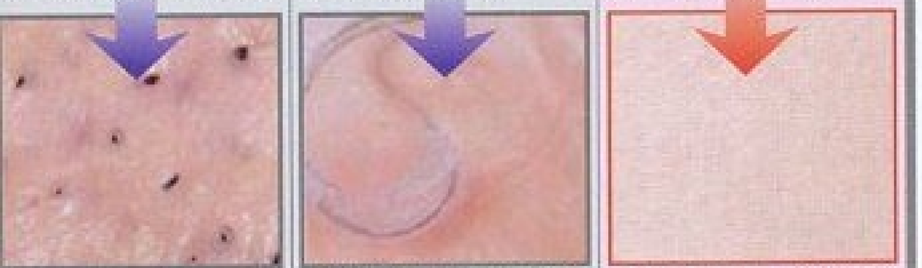
ゼロ!!

山崎亜由美さん（25歳）

昔から肌が弱くて市販の脱毛剤とか使っちゃうと荒れちゃったりしてたんです。カミソリでもカミソリ負けしちゃって化膿したりとかよくありました。だからといって処理しないわけにはいかないし…、そんなときにモデルの友達が「自宅で脱毛が出来て、さらに医薬部外品だから安心して使えるクリームがあるよ！」って教えてくれたんです！それがエターナーでした！！使ってみて本当に驚きました！痛みがないうえ、洗い流したあと肌が超スベスベ！！毛穴も目立たなくなったし、全身に使えるから背中のうぶ毛も綺麗に取れ、水着の仕事で気になっていたVラインまでもバッチリ！！今じゃモデル仲間もみんなエターナーにハマッてます！エターナーこそ私達が待ち望んでいた脱毛商品です！あとちょっとでエステの脱毛に30万ぐらい払っちゃうところでした。本当に救われたような気分です！

どんな脱毛処理をしていますか？間違った処理は危険!!

カミソリ	毛抜き	Eterner（エターナー）
一時的な処理ですので2〜3日で毛が生えてきます。また剃ることでケラチンたんぱくを刺激し毛が濃く太くなります。とにかくカミソリ負けや黒ずみなどトラブルが絶えません。	抜いても毛乳頭は残るのでまた生えてきてしまいます。さらに痛みを伴い、場合によっては肌に毛が埋まってしまい「埋没毛」となり、処理できなくなることもあります。	毛を再生させる毛乳頭まで除去し、再び毛が生えないように細胞をブロックします。また、美肌効果もありますので肌荒れの心配もなく、簡単に素早く安全に脱毛が出来ます。



カミソリ	毛抜き	Eterner（エターナー）
肌を表皮ごと剃ることで肌が傷き、ボツボツ肌になってしまいます。場合によっては化膿することもありますし、剃り続ければ取り返しのつかない状態になってしまいます。	実は剃るよりも抜く方が危険です。抜くことで毛穴の中の皮膚が表面に引き出され、ボコボコ状になります。また毛母細胞も引きちぎると、膿が溜まり吹き出物ができてしまいます。	医薬部外品として認められている為、安全で安心して使用できます。女性の細いうぶ毛から男性の剛毛まで処理できる脱毛力と美肌効果の二つを持ち合わせているのが「エターナー」です。

Eterner（エターナー）を使用した427名にアンケート調査を実施

（2007年6月実施）

Q. 何回の使用で毛が生えなくなりましたか？

- 使ってからもう4ヶ月も経つんですけど、まだ全然はえてこないんです！スゴすぎ！！（ミユキ 23歳）
- 痛みも全然ないし、ボツボツで汚かったワキがスゴイ綺麗になったから大満足！（アキ 18歳）
- カミソリのときは毛穴が目立ってたんですけど、今は毛穴も全然目立たなくなりました！（マミコ 20歳）
- 毛抜きでやってたのがバカみたい。やっと脱毛処理地獄から解放されました！（サエ 26歳）
- 綺麗に処理出来て私も嬉しかったんですけど、彼氏のほうがもっと喜んでいました！（チカ 19歳）
- 半永久脱毛だから急な用事のときに慌ててカミソリで剃るようなことがなくなりました！（セイラ 22歳）

私たちこんな簡単に「脱毛」出来ました!!

上田 千絵さん（24歳）

中学生の頃に鼻の下にうっすらと毛が生えていたコトで男子に「ヒゲ女」とバカにされました。毎日お手入れはしてたけど、時間が経つとまた生えてくるし、毛がだんだんと濃くなってきていました。そんなときに「エターナー」を見つけたんです！でも、使う前までは「本当に半永久的に脱毛なんて出来るの？」って思っていたんです。…、使った途端にマジビックリ！ヤ…ソリ取れちゃう…！しかも…悩んでいた…グラビ…ドみたいに…な…った肌にな…です！…コ…いた…んて…。これから…100倍楽しいです！

山崎 朋絵さん（20歳）

「エターナー」を使う前は、ワキや腕、足の毛に、常に気を使っていました。夏も露出が多い服は着れないし、海やプールも無駄毛が気になって行けませんでした。そのせいで昔は、男の子に対してもかなり内気になっていたんです。でも「エターナー」を使い始めてから人生が一気に変わりました！だって、あんなにイヤだった無駄毛がたった1度、「エターナー」を塗った…綺麗に無くなったんです！！もう嬉しくて色々な場所を脱毛しました！…全身のムダ毛が綺麗になくなったんです！自分に自信が持てるようになって、なんと！初めて彼氏も出来たんです！本当にありがとうございました！

…林 佳苗さん（18歳）

ウチの家系はみんな体毛が濃いんです。小学校の高学年ぐらいから気になりはじめ、毎日お父さんのヒゲソリで剃っていました。毛が濃いことがコンプレックスで、何に対しても積極的になれずにいたんです。真剣にレーザー脱毛も考えていました。そんな時に先輩が使っていたのが「エターナー」だったんです。使ってみると凄い効果！綺麗に…けが無くなってスベスベの肌になったんです！しかも痛みは全くナシ！さらに驚いたのが、その後！…だった私の毛が生えてこなくなったんです！もう脱毛処理で悩む事もなくなりました！「エターナー」を…って本当に良かったです！

武田 彩加さん（21歳）

友達の間でチョー人気なのがこの「エターナー」なんです！もう学校でも噂がすごくて、使った女の子の腕とか脚を見せてもらったんですけど、ムダ毛はもちろんゼロで、毛穴も締まってハンパじゃないぐらいモデルみたいに綺麗になっていたんです！！私もそれ見た瞬間に欲しくなっちゃって急いで注文しました！毛抜きで何時間もかけて痛みにも耐えながら脱毛してた苦労が、わずか5分で済むなんて本当に驚きました！！洗い流したときに毛がすべて無くなって、肌がタマゴのようにツルっとしたときの快感はもうヤミツキ！！学校の友達も、まだ誰も毛が生えてきてないから、クリームで脱毛が出来るって改めて確信しました！！

どこを探しても全身のムダ毛ゼロ！！

特別限定価格!!

24時間年中無休

部分脱毛をご希望の方は	全身脱毛をご希望の方は	それでも心配な方は
1本 通常価格 ¥15,750（税込）	2本 通常価格 ¥31,500（税込）	3本 通常価格 ¥47,250（税込）
特別限定価格 ¥9,450（税込）	特別限定価格 ¥17,850（税込）	特別限定価格 ¥25,200（税込）

特別価格期間 2009年5月まで

注文コード 204-3

お電話でのご注文 ※携帯・PHSからもご利用いただけます。

0120-755-216

FAXでのご注文 0120-876-130

右記「おハガキでのお申し込み」と同じ項目をご記入下さい。

携帯サイトお申し込み

お申し込みの際は［注文コード］を忘れずに入力下さい。

http://www.jcs.sc/e

QRコードを読みとるだけで、携帯サイトへアクセスできます！

ハガキでのお申し込み

1. 氏名（フリガナ）
2. 郵便番号・住所
3. お電話番号
4. 生年月日
5. 商品名
6. ご注文数量
7. お支払い方法（代引/コンビニ・郵便）
8. 保護者名 印

※18歳未満の方は保護者記入下さい。

50円 〒154-0001 東京都世田谷区池尻2-31-20 清水ビル5F ジャパンコスメティックサイエンス 204-3係

●商品のお届けはご注文より7日前後です。お急ぎの方はお電話にてお申しつけ下さい。●商品のお届けには送料630円（税込）が別途必要です。●お支払い方法は、「代金引換」（手数料はかかかりません）、もしくは商品到着後7日以内に郵便局・コンビニからお支払い頂く「コンビニ・郵便振替」をご指定下さい。●商品到着後8日間以内の返品は可能です。開封後の返品はご遠慮下さい。返送料はお客様のご負担になります。●18才未満の方のご注文の場合は保護者名及び保護者認印が必要となります。※商品の効果には個人差があります。

JAPAN COSMETIC SCIENCE

ジャパンコスメティックサイエンス

〒154-0001 東京都世田谷区池尻2-31-20清水ビル5F

hu… .com
微微书屋 www.vvshu.com

海外では販売開始わずか1年で愛用者4300万人を越えた!!(当社調べ)

当社推奨品

5分でムダ毛(当社調べ)

実証!! 毛の濃い男性が使用しても、なんと6ヶ月間(当社調べ)も毛がはえてこなかった!!

海外で大人気の「エターナー」が遂に日本で発売決定!!

女性の永遠の悩みともいえる「ムダ毛処理」に革命を起こした「エターナー」が遂に日本で発売決定!!「1度塗れば半年以上も毛が生えてこない」と海外では販売開始わずか1年で愛用者4300万人(当社調べ)を越え、世界中の女性が愛用しています。商品開発にはヨーロッパやアメリカから集められた有名業界関係者約180名が、3年もの歳月をかけ徹底的に研究しました。その結果、「毛乳頭」から除去するという過去に例のない本物の「脱毛クリーム」が完成したのです!「エターナー」なら、面倒なムダ毛処理で悩むことはもうありません!

Eterner
(エターナー)

世界発! 遂に「毛乳頭除去」で本物の「脱毛」が実現!!

毛は皮膚内にある毛根部と皮膚外にある毛幹部から構成されています。毛根部は毛の心臓部分でその中に毛乳頭があります。つまり、毛をつくったり、成長させる根本、それが毛乳頭なのです!だから、カミソリや毛抜きはもちろん、他の脱毛剤でさえも毛乳頭まで除去出来ず、また毛が生えてきてしまうのです。しかし、この「エターナー」は特殊成分の配合により、毛乳頭を除去することで脱毛クリームでは今まで出来なかった「毛乳頭除去脱毛」を遂に実現することに成功しました。

毛乳頭まで除去できるのは「深さ－3mm」の浸透技術!!

毛乳頭が存在するのは毛根部分の1番下、つまり「肌の下深さ－3mm」の部分です。この部分までクリームを浸透させるのが今まで難しかったのです。しかし、徹底的に研究した結果、特殊成分チオグリコール酸カルシウムをバランス良く配合することで毛乳頭が存在する肌の下深さ－3mm部分まで成分を浸透させることに成功!それにより毛の心臓部分である毛乳頭をしっかりと除去出来たのです!また、肌を痛めるのではなく、逆に毛の無くなった肌をツルツルの美肌に仕上げてくれます。市販の脱毛剤のように肌の表面に出ている毛しか除去できない物とはわけが違います!さらに他の脱毛商品では難しい細いうぶ毛さえも除去しますので、短時間で簡単に全身の脱毛が出来るのです!

城宝真梨子さん(22歳)

ムダ毛[illegible]理に本当に困っていたんです。こんな面倒くさいことをこれからもずっと[illegible]なきゃいけないのかと思うとウンザリしていました。[illegible]てもすぐ生えてくるし、[illegible]っても肌がボツボツになってすごく汚[illegible]見えるし…。それで以前からずっと友達の間で噂になっていた「エターナー」が日本で発売されると聞き、すぐに購入したんです!噂通りの強力脱毛で、たった1回の使用で8ヶ月経った今でも毛が生えてきません!しかも、痛みが全然ないし5分あれば出来ちゃうからスゴイ簡単!!ボツボツ状態だったワキも美肌効果でツルツルになっちゃうし、脱毛処理で悩んでいた頃がバカバカしく思えちゃう!「エターナー」を手に入れることが出来て本当に良かった!!もうムダ毛[illegible]事で[illegible]!

安心! 安全! 厚生労働省が認めた医薬部外品!!

健康管理士 杉村理絵 先生

毛が濃くなった、ボツボツ毛穴になった、肌が荒れたなど脱毛によるトラブルは後を絶ちません。そして何より「面倒くさい!」というのが女性の本音ではないでしょうか。そんな様々なトラブルをカバーしてくれるのが「エターナー」です。厚生労働省が医薬部外品として認めたということは、試験管実験・ヒトでの実験など数々の試験をクリアしたということになります。つまり安心・安全でありながら強力に着実な脱毛効果があるということです。女性ならばこれから先もずっと脱毛処理[illegible]ていかなければなりません。であるならば、なおさら本当に良い商品を[illegible]段階で使用することが最善の策といえるでしょう。

微微书屋
www.vvshu.com

簡単・着実・速効!! 飲めばあなたも激ヤセします!!
クレア 検索
強力デトックスで-10kgダイエット!
CLEA 運動・食事制限・リバウンドなし!! 体の中からキレイにヤセる!
Before
-10.3kg
50.6kg
After
40.3kg
体脂肪 28.3% 19.7%
ウエスト 67.8cm 58.6cm
ヒップ 90.7cm 81.4cm
太もも 51.4cm 45.8cm
やっぱ細いとオシャレがバッチシ決まる!!
1週間でウエストがキュッ!
高校卒業してから一気に5kg以上太ってしもて、これはさすがにアカン!!って、雑誌でスゴイ人気があった「クレア」を使ってみてん。ウチは便秘がヒドイねんけど、使ったその日に速攻ドッサリ!!たった1週間でウエストが5cmも減って、最終的に1ヶ月で-10kgのダイエットに成功!!こんなに効果があるなんて思わへんかった!!ヤセてオシャレもバッチシ決まるし、男受けもいい♪使ってよかった!!
使用期間 4週間
Before
-7.9kg
46.9kg
After
39.0kg
体脂肪 24.4% 17.7%
ウエスト 65.3cm 60.6cm
ヒップ 86.9cm 78.1cm
太もも 46.3cm 40.2cm
「クレア」があれば太る心配はナシ!!だね♪
1週間で二の腕ほっそり!
田中亜希ちゃん(18歳)/152cm
外食ばっかしてたらブクブク太っちゃって過去最高の体重に!!友達は「妊娠した?」なんて言うし、カレは「ヤセなきゃ別れる」って真顔で言うし。そんな時「クレア」を知って早速使ってみたら、これがビンゴ!いっぱい食べてもトントンヤセていくから私には超ピッタリ♪前と同じ生活なのに2週間で-8kg達成!つまめるお肉は全部なくなったし、しかも断然太りにくくなったし、前以上に食べることを楽しんじゃってマス!!
使用期間 2週間
Before
-5.6kg
55.4kg
After
49.8kg
体脂肪 28.7% 21.4%
ウエスト 70.5cm 66.3cm
ヒップ 90.2cm 86.1cm
太もも 48.0cm 44.2cm
毎日効果を実感できて、飲んでて楽しい!!
1週間で二重あごスッキリ!!
丸山仁美ちゃん(22歳)/163cm
好きな人のタイプが「細めの女」で、私はポッチャリ系だったから絶対ムリって諦めてました。そんなことを友達に相談したら「マジヤセられるから」って「クレア」を勧められたんです。試しに飲んでみたら、翌日いつもむくんでた顔がスッキリして、しかも1kgも減ってたんです!!毎日体がシャープになっていくのが実感できるし、飲んでて楽しい!!今はそのカレと付き合えて毎日ラブラブ!!どっちかっていうと、カレが私に夢中なカンジ(笑)。
使用期間 1週間
※効果には個人差があります。
日本全国から届く喜びの声!!
「クレア」を使ってこんなにヤセたよ!!
こんなに痩せるなんて信じられない!
56.6kg 44.3kg
2週間で-12.3kg
24歳/160cm
フラれた腹いせにヤケ食いしてたら、体重がすごく増えちゃって・・・フラれたのと太ったのとでダブルで凹んでたら、情報通の妹が「クレア」を私に
正直期待してなかったけど、
今、人生で最高のモテ期がきてマス!
64.1kg 46.7kg
8週間で-17.4kg
19歳/158cm
太ってるのは遺伝だからって諦めてたけど、まさか本当にヤセられるなんて奇跡だよ!毎日いっぱい出るから最初は焦ったけど、3日で5kg減ったときには「もっと出ろ!!」って(笑)。たった2ヶ月で
今じゃ二の腕も太モモも
おかげで今最高のモテ期がきてマス☆
アッコちゃん(18歳)
ユウちゃん(23歳)
マスミさん(28歳)
7kgもヤセて、下半身のセルライトがなくなった☆ サトコちゃん(20歳)
娘と一緒に使っています。肌のハリが5歳は若返りました! ケイママさん(41歳)
Q&A ~みんなの気になる疑問・質問にお答えします!!~
Q.いつ飲めばいいの?
Q.ほんとにヤセるの?
Q.お腹いたくならない?
A.大丈夫です。体に負担のかからない自然な形での排出を促します。ただ、排出効果が高いので水分は多めに取ってください。
自信を持って「クレア」をオススメします!
全額返金保証
「クレア」を30日間使用して効果がない場合(初回のみ)
全額返金いたします!
※詳しくは商品同梱のご案内をご覧ください。
大ヒット御礼 お客様ありがとうキャンペーン実施中!!
強力デトックスで激ヤセ体験!!
体質改善
お腹スッキリ
代謝UP
美肌再生
本品は健康補助食品です。
180カプセル入り
1箱 まずは1ヵ月!!体内毒素をとことん出そう!! 通常価格11,200円のところ 8,500円
2箱 目標-10kg以上!!【ヤセ体質】をゲット!! 通常価格22,400円のところ 12,800円
3箱 徹底的にヤセたい人&友達みんなで使おう!! 通常価格33,600円のところ 18,900円
● お電話でのお申し込みは【24時間受付/携帯・PHSからもOK!】
0120-205-835
● Eメール/cle@callnet-j.jp ● FAX/0120-205-836
携帯・PCサイトから申し込むと 500円キャッシュバック!
● 携帯サイト/http://www.callnet-j.jp/cle/m/ ● PCサイト/http://www.callnet-j.jp/cle/
お客様相談室 03-6692-8555 10時~18時(土日祝/休)
● 郵便ハガキ
コールネット・ジャパン「クレア」0260・0904係
広告コード 0260・0904
※ご注文の際は必ずお申し付けください。
販売代理 コールネット・ジャパン 105-7390 東京都港区東新橋1-9-1 東京汐留ビルディングMBE B1F CRA-0812
www.vvshu.com

通信販売
ダイエットサプリ
NO.1
（'08年 当社上半期 売上）

販売6ヵ月で愛用者30万人(※)を突破したメガHITサプリ!!

1週間で見た目が変わる!?

-19.8kg

After

47.1kg

体脂肪	32.4% ▶ 21.1%
ウエスト	80.1cm ▶ 59.4cm
ヒップ	98.7cm ▶ 85.1cm
太もも	58.5cm ▶ 42.6cm

1週間でみるみる美脚に!

神原恵美ちゃん（20歳）／160cm
使用期間 8週間

とにかくヤセたかったんです。昔から肥満体質で、太ってるってだけで散々なメにあってきたから。でも、そんな私にも夢があって、どうしても雑誌モデルになりたかったんです。今まで色んなダイエットを試したけど全部失敗。たまたま雑誌でみんなが使ってるっていう「クレア」を知って、ダメモトで使ってみたんです。そしたら3日目あたりから体重がどんどん減り始めて、たった1週間で鏡に映る自分が別人みたいなんです!!結局2ヶ月で19.8kgのダイエットに成功!!まるで生まれ変わったような最高の気分!!今は憧れの雑誌モデルになれて、忙しいけど充実した毎日を過ごしてます☆本当に感謝です!!

99.3%(※)の成功率で大ヒット中の「クレア」【太る原因】体内毒素をとことん絞り出す!

「飲めば脂肪が消える」という口コミが爆発的に広がり、発売半年で愛用者が30万人(※)を突破したメガHIT中のダイエットサプリ「クレア」。痩せない大きな原因である【体内毒素】を改善するために、サプリ業界大手3社が共同で開発!! 強力な有効成分を高配合し、現段階で非常に効果的なデトックス作用を1粒に凝縮しました!! 従来品の10倍(※)といわれるこの劇的な痩身効果で、あなたの「理想のスタイル」を実現します!

教えて!! なんでこんなにヤセられるの??

「不燃脂肪」を改善して、【痩せる体】を作るからです。

体内の毒素は脂肪とくっつき、肥満の元「不燃脂肪」になります。「不燃脂肪」は代謝を低下させ、新たな毒素や脂肪を吸収して増殖し、【太る体】にしてしまいます。「クレア」はまず、その「不燃脂肪」を改善して【痩せる体質】を作り、そして4つのデトックス効果で体から毒素をしっかり排出します。こうして【太る原因】を完全に消し去ることで大幅な減量が望め、内側から健康的に痩せられるのです。

スゴい!!! 効果10倍!!(※) 強力成分が毒素と脂肪をごっそり排出します!!

「クレア」には第一線で活躍する成分が使用されており、それを様々な専門分野の視点に基づき特別なブレンドで配合。そのため、各成分の効果を最大限に引き出すことができ、従来品の10倍(※)ものデトックス効果を実現しました!!この強力パワーで毒素はもとより脂肪、有害物質、老廃物を徹底的に排出します!!

1粒に4つの作用! 驚異の激ヤセ効果!!

STEP 1 代謝UPで24時間ヤセモード!!
脂肪と毒素を燃やしてはがします!

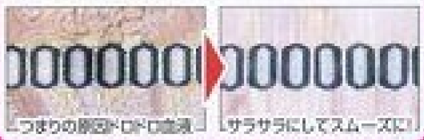
新痩身成分アカショウマが代謝を大幅UP!! 強力な燃焼効果で毒素と脂肪の結合をはがし、さらに溶解! 基礎代謝もUPで体は24時間運動モードに突入し、みるみる体重が激減します!!

STEP 2 余分な脂肪はとことんカット!!
肥満の元を体に吸収させません!

余分な脂肪はすぐに毒素とくっつきます!! 体に入った有害物質や脂肪を、特許成分ネオブンティアが速攻カット!!くっつく隙を与えません!! だから、どれだけ食べても太らないのです!!

STEP 3 リンパの流れをスムーズに!!
むくみを改善し全身をスッキリさせます!

汚れた血液はリンパのつまる原因!!有効成分L-シトルリンが血中の毒素を分解し、リンパの流れを改善!血流がスムーズになるとむくみ・水太りが改善され、全身がスッキリとします!!



STEP 4 たまった老廃物を全部出す!!
便秘改善で毒素の元を退治します!

腸内にこびりついた老廃物は毒素の元凶!!排出新成分のフェンファイバーが腸を活性化させ、宿便・便秘をしっかり改善!!毒素の約70%(※)を排出し、ポッコリお腹をペッタンコにします!!

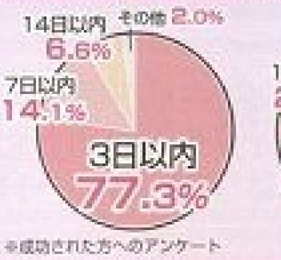
さらに!! 「ヤセる」以外にもこんな嬉しい効果があります!!

- **リバウンドしない!** 【ヤセ体質】になってダイエット知らず!!
- **肌もツルツル!** 新陳代謝をUPしてキレイな肌に再生!!
- **セルライト改善!** 血の巡りを改善してセルライトもスッキリ!!
- **体臭・口臭カット!** 体内を徹底浄化してニオイをカット!!

使用者の99.3%(※)もの人がダイエットに成功しました

「クレア」発売に伴い、1ヶ月間のモニターテストを実施。ご協力いただいた方々は体質や生活環境も様々でしたが、なんと99.3%の方が減量に成功! また、部分的にも大幅なサイズダウンがみられ、「クレア」の効果を実証しました!!

どれ位で効果を実感しましたか?



「クレア」で何キロヤセましたか?

※成功された方へのアンケート

モニターの平均サイズダウン値（1ヵ月）	
体重	−7.6kg
体脂肪	−6.2%
二の腕	−4.3cm
ウエスト	−7.3cm
ヒップ	−8.1cm
太もも	−5.8cm

※効果には個人差があ……。また各種データ・コメント等は……

www.wshu.com

蝴蝶閣
hudie.com

恋愛しながら自由に遊べる本格的コミュニティ
プレゼント
豪華ブランド品
キャンペーン中
大好評！その他特典多数
毎月抽選
30名様に当たる!!
リッチな春に！
★春の超豪華プレゼントSP!!★
（キャンペーンは3/31まで）
※写真は一例です。
女性完全無料
※パケット通信料は別途かかります
会員数400万人突破!!
※当社調べ
無料！
秘密のタロット占い
それぞれが意味を持つ78枚のカードを使ったタロット占いを導入。西洋の神秘思想をもとにして個人の深層心理を探り、これからの運勢や恋愛、人との相性などを占うことができるよ。
● ケルト十字法
● ピラミッド占い
● クエスチョン&アンサー占い
今日の運勢★ラッキーカラー
フラッシュゲーム
アクション・シューティング・パズル・スポーツ・テーブルゲームの中から好きなゲームが無料でいつでも遊べます！月間ランキングTOPの方にはポイントをプレゼント♪
無料！
無料！
着うた(R)
超ハイクオリティな着うた(R)が月に3曲まで無料でダウンロード可能!!最新・話題の楽曲は勿論！インディーズやアレンジ曲、さらに着うたフルも配信中!!
ケータイコミック
最新のコミックから懐かしのコミックまで。様々な年代の方にお楽しみいただけます。BOYS LOVEやTEENS LOVEなど話題コミックも満載！毎日新作ぞくぞく入荷中！
無料サンプルダウンロードで読みつくしちゃえ！
194964
http://194964.com/1021
登録はカンタン！ イクヨクルヨがメールを運ぶのでお互いのメールアドレスが分からないから安心♪
iモード Yahoo!ケータイ EZweb
http://194964.com/1021 を入力して接続
案内に従って 登録メールを送信
届いたメールのURLに アクセスすればOK!
全国版 全国各地(12個所)エリアごとで登録可能
地元で検索。これなら出会えるね。
携帯電話インターネットサイト
イクヨクルヨドットコム お問合せ☎078-252-6667 3-1-1 Kaigan St., Chuuou-ku, Kobe 受付時間/年中無休 8:00～翌朝5:00
●ご利用前に必ず利用規約をお読み下さい。●公序良俗違反、売買及び金銭的利害の発生、プライバシーの侵害、未成年に悪影響のあるもの、各種法令違反、その他オペレーターが不適切と判断したものに関してはサービスが受けられなくなる場合があります。●当サービスは、
ますのでダイヤルQ2・伝言ダイヤルなどとは異なります。●当サービスの利用で発生した会員及び第三者の損害に対して、いかなる責任も負いかねます。●パケット通信料は別途かかります。●18歳未満の方はご利用になれません。 [PR]

人工皮膚成分配合でツルツル肌！

セルフスキニング（肌修復）”効果で加齢ジワまでしっかり修復！

毛穴・シワ・ニキビ跡の修復に、有効率93%（※モニター臨床試験結果）

Case1 開いた毛穴を即効でカバーし、わずか30日でツルツルに修復

モニターNo.221
（22才／女性）
【症 状】毛穴の開き・黒ずみ

皮脂過剰によって開いた毛穴を塗った瞬間にキレイにカバー。さらに、30日間の継続使用で毛穴の凹凸が修復し、鼻、頬ともにツルツルの美しい肌が再生されました。

Case2 男性のゴツゴツしたニキビ跡でも、なめらかな素肌に改善

モニターNo.188
（18才／男性）
【症 状】ニキビ跡（クレーター）

女性よりも重度になりやすい男性のニキビ跡も、人工皮膚成分がしっかり修復。ゴツゴツしたクレーター状の凸凹から、元のなめらかな素肌に再生され、清潔な印象になりました。

Case3 目尻のシワ・ゴワつきも皮膚再生でみずみずしい肌に修復

モニターNo.523
（52才／女性）
【症 状】シワ・ゴワつき

深いシワに加え、肌全体にガサつき・ゴワつきが感じられる典型的な「加齢肌」でしたが、皮膚再生によってシワの凸凹が消え、ふっくらと潤いのある肌へと修復されました。

専門機関レベルのスキンケアを実践できる画期的な商品です

再生科学研究室 室長　大村智佳子

人工皮膚成分"キチンキトサン"は、本来はヤケド等の皮膚損傷の治療に使用されるバイオマス成分です。元々、日本は「皮膚再生科学」の分野では突出していますが、中でも《人工皮膚成分》に関しては、60億円もの国家予算を組んでプロジェクトを発足させるほど力を入れており、国際的にも高く評価されています。その先端理論をスキンケアの「肌修復」に応用し、しかも自宅で行えるという事は非常に画期的な事だと言えます。元来が治療に使用される成分ですので、スキンケアレベルの皮膚再生であれば十分に効果を期待できますし、また、人工皮膚成分という特殊な素材を、専門の知識や技術、器具等を必要とせずに使用できる、という点でも高く評価でき、ご家庭で行える最高レベルのスキンケアと言えるのではないでしょうか。

Q&A よくあるご相談・ご質問にお答えします

Q.鼻の毛穴が目立つのですが、どれくらいで効果が出ますか？
A.まず、元の肌の状態や肌質により、効果の現れ方には必ず個人差がある事をご了承下さい。その上での回答ですが、多くの方が7〜14日で効果を感じ始めています。しっかり修復するには、1〜2ヶ月の継続をお勧め致します。

Q.いつ使えば良いのですか？また、上からお化粧できますか？
A.「スキンフェイズクリーム」は無香料、無着色、パラベンフリーですので、いつでも安心してご使用いただけます。おやすみ前の大切なスキンケアに、また、外出時には化粧下地のようにもお使いいただけます。

Q.ニキビや吹き出物で悩んでいます。効果はありますか？
A.「スキンフェイズクリーム」は肌の凹みを修復するクリームですので、ニキビや吹き出物の跡の凹みは修復できますが、ニキビ・吹き出物そのものを治すものではありません。ご了承下さい。ただし、人工皮膚独特のサラッとした使用感と皮膚再生の効果で「ニキビができにくくなった」との報告はございます。

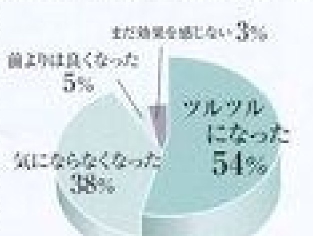
※元の肌の状態や肌質により、効果の現れ方には必ず個人差がございます。予めご了承下さい。

「毛穴が消えた！」「シワが消えた！」症例別に見る【肌修復】効果

毛穴の開き・たるみ…有効率97%

化粧では隠しきれない「毛穴の開き」や「毛穴のたるみ」。これら毛穴による"凸凹肌"に悩む女性を対象にモニターテストを実施した結果、実に全体の97%の使用者が修復効果を実感。体験者からは「毛穴が消えた」など驚きの声が数多く届けられました。さらに、わずか1週間前後で効果を実感したモニターも多く、着実性に加えて即効性も実証される結果となりました。

Q. どの程度改善できましたか？



シワ・ゴワつき…有効率93%

セルブライト「スキンフェイズクリーム」は、年齢とともに避ける事ができない"シワ"の悩みにも有効です。モニターテストによるシワ修復の有効率は93%。従来のスキンケアのような「抗老化」「現状維持」ではなく、セルフスキニング効果（皮膚再生効果）によって、加齢によるシワや肌のゴワつきを修復し、ふっくらとみずみずしい肌へと再生する効果も実証されています。

Q. どの程度改善できましたか？

※H20.2月 当社調べ

実際の使用者の声をご紹介します！

「本当に毛穴がツルツル！驚きました！」

東京都武蔵野市
本田英子さん
23才・アルバイト

肌が汚いのは本当に悩みでした。特に毛穴です。前から、ちょっと油断すると毛穴が開いてしまってイヤだったのですが、最近は開きっぱなしで鼻もイチゴみたいにブツブツでした。それが本当に消えるなんてビックリ！最初使った時は、塗ったらすぐにツルツルになって感動。人工皮膚成分ってスゴイと実感できました。しかも本当に日に日に毛穴が小さく浅くなっていくのが分かって、1ヶ月使ったらウソみたいに消えちゃいました！素肌に自信が持てるなんて最高です!!

「この肌の感触、10年は若返った気分です」

愛知県名古屋市
和田清子さん
48才・主婦

どんどん深くなるシワが悲しくて、いろいろなスキンケアを試してきました。そして行き着いたのが、やはり人工皮膚成分。なんと言っても人工の皮膚成分ですから、これ以上のものはないです。まさか本当に、シワがすっかり修復されるとは、驚きました。シワの周辺のガサガサとした感触もなくなり、実際に皮膚が再生と言いますか、新たに生まれ変わっている実感を得る事ができ、大変うれしく思っています。しっとり、スベスベとしたこの肌の感触には感動！10年は若返った気分です！

お申し込み窓口

【セルブライト】正規販売代理店 JCスキンラボラトリーズ

24時間年中無休（携帯・PHS可）

フリーダイヤル 0120-602-582

専門のオペレーターがお待ちしております。

複数お申し込みなら期間限定特別価格！※平成21年3月末まで

セルブライト
スキンフェイズクリーム　40g

1個	9,800円（税込）
2個	通常19,600円のところ 17,640円（税込）
3個	通常29,400円のところ 23,520円（税込）

送料別途：国内525円（税込）／海外1,575円（税込）

お電話以外でも承ります

ネット注文がお得です！ 下記サイトからのお申し込みなら、合計金額からさらに500円OFF！期間限定です！

携帯サイト www.jc-skin-labo.com/sp/m/

PCサイト www.jc-skin-labo.com/sp/

Eメール sp@jc-skin-labo.com

FAX 0120-602-583

ご相談窓口
03-5979-6650
10時〜18時月〜金（土日祝 休）

※お客様のご都合による返品は商品到着後8日以内・未開封のみ受付（送料手数料お客様負担）

※新商品情報のご案内をさせて頂く事がございます

広告コード
0260・0904

▲ご注文時に必ずお申し付け下さい

●氏名（フリガナ）
●〒ご自宅住所（フリガナ）
●ご自宅の電話番号
●お届け先住所・電話番号（ご自宅の場合は不要）
●Emailアドレス
●生年月日（18才未満の方は保護者氏名と印鑑）

1.「スキンフェイズクリーム」
2.お申し込み個数
3.広告コード（0260-0904）

163-1030
新宿区西新宿3-7-1
新宿パークタワーN30F
JCスキンラボラトリーズ
セルブライト
「スキンフェイズクリーム」
0260・0904係

お客様のお手元まで大切にお届け致します

お申し込み
24時間いつでもお申し込み頂けます。PCサイト、携帯サイトには便利な「お申し込みフォーム」がございます。

お届け
佐川急便でお届けします。お届けはお申し込み受付より1週間前後。配送日、配送時間帯のご指定も承ります。

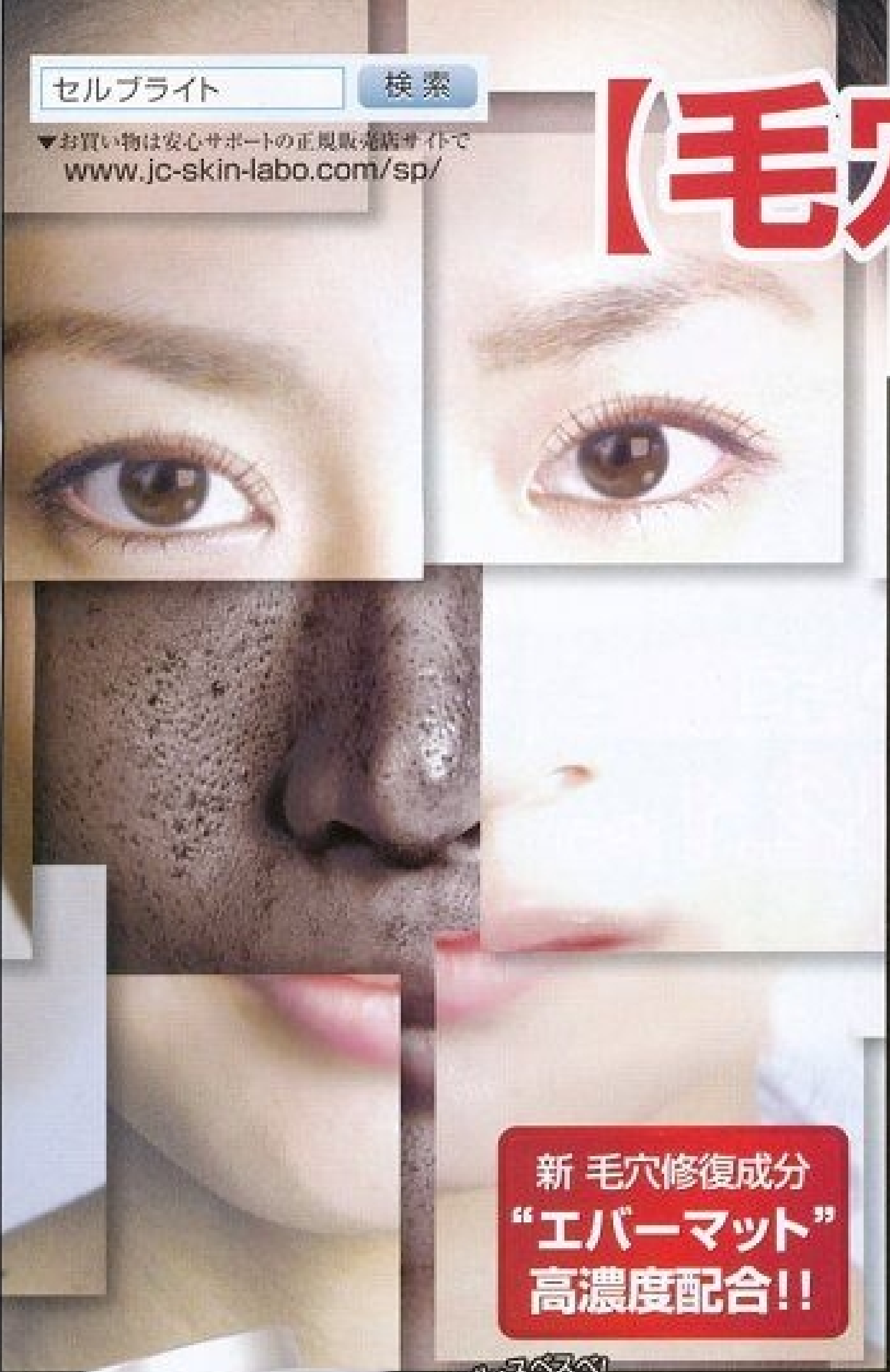
お支払い
お支払いは「代金引換」となります。商品受け取り時にお支払い下さい。（手数料弊社負担）
※クレジットカード、デビットカードもご利用頂けます

※お申し込みの混雑状況や天候・天災等の事情によりお届けが多少遅れる場合もございます。

〒163-1030 東京都新宿区西新宿

www.vvshu.com

CELLBRIGHT SKIN PHASE CREAM



【毛穴修復】専用

皮膚再生科学の先端理論

先端技術の《人工皮膚成分》を正式採用! 毛穴もシワも、自宅で簡単に修復できます!

多くの女性が“もう治らない”とあきらめている「毛穴の開き」や「シワ」、「ニキビ跡」といった肌のダメージ。その《凸凹肌》を修復し、ツルツルの素肌を再生するフェイスクリームが、遂に誕生しました。専門分野でも使用される人工皮膚成分“キチンキトサン”に、新開発の毛穴修復成分“エバーマット”を高濃度配合。開いた毛穴はもちろん、加齢性のシワまで修復する驚きの効果を、是非、ご自身の素肌でご実感下さい。皮膚再生科学の先端理論から誕生した新しい人工皮膚シリーズ「セルブライト」から、人工皮膚剤『スキンフェイズクリーム』、遂に販売開始です!

人工皮膚剤
セルブライト『スキンフェイズクリーム』

こんな「凸凹肌」にお悩みの方にお勧め致します

「セルブライト」シリーズなら、“違い”が肌で実感できます

先端理論に基づく独自のコンセプト “セルフスキニング”とは

「セルブライト」シリーズは、“セルフスキニング”（自己皮膚再生／肌修復）という独自のコンセプトの下で誕生した、新しいスキンケアシリーズです。皮膚再生科学や皮膚細胞学の分野における先端の理論と手法を美容の観点での【皮膚再生】に応用。自宅で実践できる最高ランクのメディカル・スキンケアを実現しています。多くの活用実績を持つ《人工皮膚成分》に加え、肌修復成分を独自配合し、スキンケアの範疇を遥かに超える目覚ましい【肌修復】効果を実現。自身の肌を“再生する”というコンセプトと、その効果は、皮膚科学関係者からも高く評価されています。

臨床試験では最新のSCP(肌診断画像)を使用。肉眼では見えないレベルの特殊画像診断でも、着実な【肌修復】効果が実証されています。

数多くの活用実績を持つ《人工皮膚成分》に新成分を独自配合

セルブライト「スキンフェイズクリーム」の主成分“キチンキトサン”には、「皮膚組織と一体化し、やがて皮膚と同化して新しい肌を再生する」という驚くべき特性があります。そのため、人工皮膚の原料として実際に活用され、ヤケドやケガによる重度の皮膚損傷の治療に役立てられているのです。この、損傷した皮膚を修復し、本来の美しい肌を構築する【皮膚再生】の効果を、毛穴やシワ等の肌ダメージに応用したのがセルブライト「スキンフェイズクリーム」です。

▼“キチンキトサン”由来の《人工皮膚》による実際のヤケド治療

成分 毛穴修復剤“エバーマット”配合

「スキンフェイズクリーム」では、人工皮膚成分“キチンキトサン”に加え、毛穴修復成分“エバーマット”を高濃度配合。米国で“毛穴の消しゴム”と呼ばれる程の強力な引き締め効果で、開いた毛穴を徹底修復します。

凸凹肌がツルツルに! 「スキンフェイズクリーム」の肌修復メカニズム

1 毛穴の開きやシワ、ニキビ跡など肌に凹みができると、肌本来の「再生作用」はその凹み部分を避けてしまうため、いくらターンオーバーを繰り返しても凸凹肌が自然再生される事はありません。

2 そこに「スキンフェイズクリーム」を塗ると、《人工皮膚成分》が毛穴やシワの凹みを埋め、人工皮膚膜を形成。本当の皮膚がある時と同様に再生作用が正常化し、凹みを押し上げて修復します。

3 さらに、新成分“エバーマット”が凹み部分を引き締めます。人工皮膚剤で押し上げながら、“エバーマット”で引き締める。この2つの働きで肌の凹みを修復し、ツルツルの肌を再生できるのです。

hudie.com
薇薇书屋
www.vvshu.com

使用前

服は全部XLサイズ。甘い物はとにかく口の中へ。ダイエットなんか成功したことありませんでした。

60.1キロ

使用後 39.8キロ

	使用前	使用後	TOTAL
ウエスト	75.5cm	57.9cm	-17.6cm
ヒップ	93.9cm	82.1cm	-11.8cm
体脂肪	31.7%	19.5%	-12.2%

小林麗子ちゃん／157cm

合計減量値

30日間で -20.3キロ

正直、もう無理だって完全にあきらめていたんです。でも友達から教えてもらった「チェンジアップ」ですべてが変わることが出来ました!60キロもあった体重が1週間で6キロも減り、75cmもあったウエストも7cmも細くなったんです!マジこんなに早くヤセるとは思わなかったし、効果はその後もずっと続いてなんと1ヶ月後には夢にも思わなかった感動の39キロ台に!自分の身体がこんなに細くてメリハリのある体になれるなんて今でも不思議に思います!!

使用前

男友達にもバカにされるし、顔はパンパンで笑われるし、自分の姿を鏡で見るのが本当に嫌でした。

51.8キロ

使用後 42.1キロ

	使用前	使用後	TOTAL
ウエスト	69.1cm	60.3cm	-8.8cm
ヒップ	89.6cm	83.0cm	-6.6cm
体脂肪	27.1%	21.8%	-5.3%

伊藤典子ちゃん／161cm

合計減量値

15日間で -9.7キロ

初めて飲んだ翌日に「えー!!なんでこんなに?」って2キロも減ってて、また次の日も同じぐらいヤセたんです!みるみる減っていく体重に「ヤセすぎ?」って思っちゃうぐらいだったけど、体調も良くてあっという間に15日間で9.7キロと信じられないぐらいヤセちゃいました!!顔も小顔になったし、下半身なんか別人みたいになれました!もう、まん丸と太ってたあの頃には絶対戻りたくないです!この商品に出会わなければ今の私はありませんね!!

使用前

運動も嫌いで何をしても長続きしなくて日々体重が増えていました。オシャレしたかったけど似合う服なし…。

56.4キロ

使用後 40.3キロ

	使用前	使用後	TOTAL
ウエスト	71.8cm	56.4cm	-15.4cm
ヒップ	90.3cm	81.6cm	-8.7cm
体脂肪	29.1%	18.1%	-11.0%

一ノ瀬華恋ちゃん／163cm

合計減量値

30日間で -16.1キロ

1ヶ月後の友達の結婚式にどうしても着たいカワイイ洋服があったんです。でも今のままの太った体型じゃ絶対着れないし…。そんなとき「コレ、即効ヤセるよ」って先輩が教えてくれたのが「チェンジアップ」でした。飲んでみたら56キロもあった体重がたった1ヵ月で16キロも減って40キロに!24時間ヤセ続けるから朝も夜も測るたびに体重が落ちていくんです!しかも気になっていた胸のサイズはそのままで超ラッキー!結婚式も着たかった服でバッチリ決められて大満足です!!

蝴蝶网

チェンジアップのご注文はこちらから 24時間年中無休

月使用して効果がない場合

は商品同梱の「ご案内」をご覧ください。

お急ぎの方は携帯サイトをご利用ください。

携帯サイトでのご注文

www.platinum-online.tv/cu

広告番号 04-2

電話でのご注文 携帯・PHSからでもOK!

0120-387-766

FAX&ハガキでのご注文 下記内容をご明記ください。

0120-318-200

①氏名(フリガナ)②〒住所 ③お電話番号 ④ご職業 ⑤生年月日 ⑥商品名 ⑦ご注文数量 ⑧お支払い方法(代引/コンビニ郵振) ⑨広告番号 ※18才未満の方は保護者氏名と印鑑が必要になります。

チェンジアップ 特別価格期間は2009年5月末まで

1セット(昼用1箱60粒、夜用1箱60球)

健康補助食品

【チェンジアップ内容量】昼用1本15g(250mg×60粒)/夜用1箱22.0g[377mg(内容量300mg)×10球×6シート]

	通常価格	特別価格
1セット	14,700円が	9,030円
2セット	29,400円が	17,010円
3セット	44,100円が	23,625円

表示価格はすべて税込になります。

【商品のお届け】ご注文いただいた商品のお届けには送料630円(税込)が別途必要です。尚、商品のお届けはご注文いただいてから7日前後です。【お支払い方法】お支払い方法は、商品到着後7日以内にコンビニ・郵便局から「コンビニ・郵便振替」でお支払いいただくか、もしくは「代金引換郵便」(手数料はかかりません)をご指定下さい。【返品について】商品が到着してから8日間以内の返品は受付しております。尚、開封後の返品は受付しておりませんのでご了承下さい。返送料はお客様のご負担でお願いしております。【18才未満の方へ】ご注文には保護者様の氏名、押印が必要になります。※効果には個人差があります。個人情報保護の為に細心の注意を払い徹底した管理のもと、第三者への提供を行いません。

プラチナオンライン
〒103-0027
東京都中央区日本橋3-2-14-4F

薇薇书屋 www.vvshu.com

昼と夜で20キロヤセる

(当社調べ)

※安全性には問題ありませんが、大変効果が高い為、目標とする体重・体型になり次第ご使用を止め、痩せ過ぎには十分ご注意して下さい。

なんと2カ月間食べまくって6キロも太った人気モデル熊野詩織ちゃんがわずか10日で元の体型に元通り!

(当社調べ)

使用後 41.8キロ

ウエスト
使用前 65.7cm
使用後 59.2cm
TOTAL -6.5cm

ヒップ
使用前 87.7cm
使用後 81.8cm
TOTAL -5.9cm

体脂肪
使用前 24.8%
使用後 19.7%
TOTAL -5.1%

10日間で -6.3キロ 合計減量値

「チェンジアップ」って噂以上でホントやばい!だって10日でお腹の脂肪がとれてウエストが6cmも細くなったんです!さらにあんなムチムチしていた脚も、ヤセてたとき以上に細くなれたし、なによりヤセるには時間がかかると思っていたのに2ヶ月間でついた6キロの脂肪がたった10日で消えたんですよ!本当に信じられません!こんなに短期間でヤセるなんて「チェンジアップ」には本当に本当に感謝しています!

成功率98.9%(当社調べ)に世界が注目!TV・雑誌でも話題になっている日本が開発した新型サプリ「チェンジアップ」が遂に先着300個限定販売決定!!

2つを飲めば24時間減量し続けて着実に大幅なダイエットが出来る!

昼

昼専用サプリはとにかく食事を徹底的にカットして食べた物を「無し」に!さらに日常生活程度の動作でも激しい運動以上の燃焼効果で脂肪をガンガン燃やして激ヤセさせます!また体臭や口臭を消す成分で身体から悪臭を出しません!!

チェンジアップ/昼用サプリメント

吸収阻害効果1
世界で注目されている「きのこ由来とイカ軟骨由来のキトサン」2つが強力に吸収阻害して大切な栄養素以外を徹底的にカットし、見事に体外へ排出するのでどんなに食べても体重を減らし続けてくれます!

吸収阻害効果2
ダイエットの敵である炭水化物は体内で脂肪に変わるのですが「ガルシニア・カンボジア」と「キドニービーンズ」が脂肪に変わる前に蓄積を防いで外に出すので、短期間で自然に5~7キロヤセてしまいます!

基礎代謝上昇効果
日常生活程度の動作でも「荷葉エキス」の基礎代謝上昇効果で激しい運動をし続けているのと同じ脂肪燃焼作用が得られ、劇的にサイズダウンします。また体質そのものを改善するのでリバウンドもありません!

コレステロール対策
コレステロールは善玉と悪玉の2種類で、善玉は細胞膜の原料となり重要ですが、悪玉は肥満の基となり減らす事で体重が激減します。その悪玉を減らすのが「酸化マグネシウム」で着実な効果を発揮します!

消臭効果
口臭や体臭、便やオナラなど様々なニオイを着実に消してくれるのが「シャンピニオンエキス」と「クマザサ」で、悪臭の根源である腸内のニオイを着実に取ることで、身体から出るニオイを無臭にします!

夜

夜専用サプリは睡眠中に強力に脂質・糖質を分解して翌朝には大量に便で排出するから体重が激減!さらに寝ている間に脂肪を燃やし続け、起きるまでに燃やします!またバストもアップさせて肌質も同時に改善します!!

チェンジアップ/夜用サプリメント

排出効果
腸内でゲル状になって糖質・脂質の吸収を抑え、素早いスピードで体外に余分な物をドンドンと排出するのが「食物繊維含有デキストリン」で、頑固な便秘も改善して翌朝にはガクッと体重が落ちます!

分解効果
寝ている間に活躍してくれる「緑茶抽出物」は、サーモジェニック効果(熱産生増大効果)がずば抜けて高く、強力に脂肪を分解し続けてくれます。1週間でウエストにクビレが出来るなんて当たり前で効果は絶大です!

脂肪燃焼効果
「大豆ペプチド・ウーロン茶エキス・オリゴペプタイド・酵母・L-アルギニン・L-オルニチン・L-リジン」と7つもの強力な脂肪燃焼成分が睡眠中に集中的に脂肪を燃やし、今までにない減量効果を発揮します!

バストアップ効果
エストロゲン分泌を促進する「プエラリアミリフィカ」と女性ホルモンのバランスを整える「パープルワイルドヤム」の2つがダイエット中でもバストのサイズダウンを防ぎ、形の整った美乳にします!

美肌効果
ダイエット中はホルモンバランスが崩れ、肌トラブルがおこりがちですが、美容業界でも話題の「フィッシュコラーゲン」と「ヒアルロン酸」を配合したことで、睡眠中に潤いのあるみずみずしい素肌へと変えてくれます!

美容開発部 部長 日詰 千[illegible]

今までのサプリメントが悪いというわけではありませんが、同じサプリメントを飲んでも15kg痩せる人もいれば、全然痩せない人など個人差により極端に効果に違いが出ていました。その効果の違いを改善して多くの人が大幅に痩せることは出来ないかと研究開発したのが「チェンジアップ」でした。本来、人間の身体は起きている時と寝ている時とでは体内メカニズムが違い、当然痩せるメカニズムにも違いが出ます。ですから[illegible]により、それぞれに効果を最大限引き出せる2つの強力なサ[illegible]ことが出来たのです。その結果「大幅な減量」と「高い成功率」を[illegible]が世界各国で認められ、世界中から注目を浴びる商品となりました。もし本当に痩せたいのであれば、今すぐにでも「チェンジアップ」を飲んでみてはいかがでしょうか。

蝴蝶网 hudie.com

渋谷ショップ店員の間でも大ブーム!「時間ない」「運動嫌い」「食べたい」なんて関係なし!!

リップサービス/田中 藍子さん
噂は聞いてたけど、こんなに短期間でヤセられるなんてビックリ!飲むことで運動も必要ないから仕事が忙しい私にもピッタリでした!ヤセたい子にはコレは絶対オススメです!

ラグナムーン/野上 和子さん
私は夜用がすごい効いて朝起きて体重計に乗るたびにイッキに落ちてるんです!しかも美肌効果で肌もスベスベ!バストもアップしたし、こんなに話題になっているのも納得です!

ラフ&フリー/島崎 さちえさん
甘い物が大好きで、いつもよりたくさん食べてたのにウエストや太ももがメチャクチャ引き締まってパンツサイズが2つも小さくなったんです!チェンジアップを手に入れる[illegible]

薇薇书屋 www.vvshu.com

DoCoMo au SoftBank PC
運命のカレシゲット!
魅惑と欲望のコミュニティ
メルパラでほしーものは
ぜぇ〜んぶ手に
いれちゃうんだもん♪
であい
友達・彼氏・メル友探し
メール
コミュニティ
Love写メ
写メ★動画
動画写メ
掲示板
Present
登録した方の中から抽選でプレゼント♪
全員ポイントプレゼント
女の子はすべて無料で
遊べちゃう♪ご登録時
雑誌コードを入力すると
雑誌コード:401
1,500円分プレゼント
CASH BACK
友人紹介するとさらにポイント
プレゼント!ポイント貯めて
キャッシュバックもらっちゃお♪
アミュパラ
無料で遊び放題コンテンツ
ポチッと占い
心理テスト
デコっちゃ
FLASH無料ゲーム
着うたダウンロード
アドレス完全非公開
プライバシー保護
セキュリティ万全
mail paradise
メル☆パラ
http://meru-para.com/401
QRコードで
今すぐアクセス
TEL.0570-044-777
[有人対応時間]年中無休:10時〜26時
●メル☆パラ、meru-para及び、そのキャラクターは運営者の登録商標です。
着うた
デコメ
ゲーム
ショッピング
女のコ集まれ
男子禁制コミュニティ
完全無料
http://hapi-hapi.net/401
ムフフ♥な動画をケータイで
女の子も見たい♥
an-an
http://an-an.net/?401
■当サイトはインターネットを利用したコミュニティーサイトです。 ■パケット通信料金、通信料は含まれません。 ■独自のコンピュータシステムにより保護されています
■当サービスのご利用で発生した会員及び第三者の損害に対して、いかなる責任も負いかねます。 ■ご登録の前に、必ず利用規約をご確認下さい。
初心者でも簡単安心
一般第二種電気通信事業:H-15-659

姫GAL

雑誌モデルが体験!!

～1日のログイン500万pvワクワクメール～

＜当社調べ＞

→プロフ検索を使えば、有名芸能人似の男の子をキーワード検索できると知った百合華さんは…？

★「出会い系サイトって怪しい…」とか「出会い系で男の子探すほど、困っていない…」と思っている女の子たちへ。
本当のトコロどうなのか、人気雑誌モデル百合華さんに『ワクワクメール』を体験してもらっちゃいました(*^▽^)♪

♪体験してみた感想はコチラ♪

メアドだけで登録できるのが超簡単!!
★ワクワクメールでは、電話番号などの個人を特定できる情報の登録は全く必要ありません！
オススメ度 ★★★★★

プロフ検索って、タイプの子がスグ見つかるんだょ♥
★プロフィール検索でキーワードを入れれば、ワクワクメールなら好みの男の子を一発で探せるよ！
オススメ度 ★★★★☆

しつこい相手は無視リストで無視できて便利♪
24時間サポートだから安心です☆

占い・心理テスト
着うた・着メロ
デコメ・ゲーム
コミックぜんぶ
無料だって♪

★悪いイメージが付きまとう出会い系サイトだけど、今回、雑誌モデル百合華さんのイメージもすっかり変わった模様☆ ワクワクメールは女の子の立場になって作られたサイトだから、返信の定型文が用意されていたりとフォローも万全♪ 男性利用者（イケメン）が多いから、十分なサポートを受けつつ好みの相手を探せるよ！

安心安全
女の子はしかも全部無料
男の子は60pt付き

わくわくしてる？
CLICK
わくわくめーる®

電子コミックが無料で読める!!

注目!! ワクワクメールの会員になると、男女共、無料で携帯専用の電子コミックが読めちゃうゾ♪

毎月限定☆10名様にWii、DS、ipod-nano、デジカメのプレゼントが当たる!!

わくわくめーる®　http://550909.com/r

総合案内・ワクワクメールサポートセンター（年中無休・24h対応）ナビダイヤル>tel.0570-05-0909 E-Mail>✉support@550909.com

●当サイトは、携帯電話とPCのインターネットを利用したコミュニティサイトです。ダイヤルQ2・伝言ダイヤルとは異なります。●パケット通信料・通話料は、サービス内に含まれておりません。●独自のコンピューターシステム（SSL）により保護されております。個人情報の漏洩は一切なく安心してご利用頂けます。●公序良俗違反・売春及び金銭的利害の発生・プライバシーの侵害・未成年に悪影響のあるようなもの、各種法令違反・その他管理者が不適切であると判断したものに関しては、サービスが受けられない場合があります。●ワクワクメールの利用で発生した会員及び第三者の損害に対しては、いかなる責任も負いかねます。●ご登録の前に必ず利用規約をお読みください。●18歳未満のご利用は、お断り致します。●第二種電気通信事業 …-15-774 ●ワクワクメール事務所 所在地:鹿児島市名山2-1 シャトレー名山1F（年中無休・24H）

微微书屋 www.vvshu.com

コミュニティーサイト
BOOiBOO
ホワイトデーイベント
2/23～3/22
期間限定
女の子には
マイレージ
プレゼント
バレンタインのお返し♥何がもらえるのか気になりますね♥
マシュマロみたいな甘～い出会い、チャンスはまだまだありますよ♥
会員数400万人(当社調べ)の老舗サイトBooiBooなら、よりどりみどり♥
写メに動画にボイスメールなど機能も充実、
地域・年齢・プロフィール検索機能付きでパートナー探しもバッチリ♪♪
あなたも素敵な出会い&商品をゲットしてネ♥
全国版
エリア移動で
近くの友達を探そう!!
Hokkaido
Tohoku
Hokuriku
Chugoku
Shinetsu
Kantou
Kyushu
Kinki
Tokai
Shikoku
Okinawa
アドレス非公開
信頼度No.1クラスの当サイトだから、安心してご利用できます!!
毎月
商品ゲットチャンス
利用するとマイレージが
どんどん貯まっちゃう!
女の子には嬉しいイベントが
毎月あるから、
マイレージを貯めて
商品ゲットしちゃおう♪
写メール&ムービー
写メ&ムービーを投稿、交換すれば
イケメンゲット間違いなし!
自慢の写メ&ムービー
を投稿して
BOOiBOOクイーンに
なっちゃおう!!
安心・安全なサポート体制!
安心安全
Security Service
優良
写メール
movie
ボイスメール
機能も充実、動画も見れる!
PC・携帯機種全てに対応しています
http://www.booiboo.com/ra/
Kororo ころろ 女性専用お話コミュニティサイト
http://www.kororo.net/ra/
18歳未満のご利用はご遠慮ください。名古屋市千種区内山1-24-9 有限会社レックス メールサポートセンター ☎052-744-5586 24時間受付 年中無休

ガリガリに!!「とにかく細くなりたい人」大集合!

ホントにヤセルなら、少しくらいキケンなものでも怖くない!そんなあなたに捧げマス♥元々は大人気の雑誌モデルや、読モが所属するモデル事務所で、新人に使わせるために作られたセット。気休めじゃない本当のダイエットだから、加減しないとガリガリにっ!!

先着100名様 限定価格

サプリ+ジェル+マシン 豪華3点セット

プロ級ガリヤセセット

モデルですら更に細くなる威力

みんなの口コミ 17連発!参考にしてね♥

今よりもっと細くなりたぁ~い

39kgになりました! -5kgヤセ

使用期間:約2週間

before 44kg 身長156cm

ASAMIちゃん(25歳)モデル

「ガリヤセセットで5キロのダイエットに成功したモデルのASAMIちゃん。「もともと普通の体重だから、ヤセるのは大変[illegible]って言われたけど、セット[illegible]だけだから全然ラ[illegible]1~2キロじゃあんまり変わんないけど、5キロヤセると[illegible]軽いの!服もユルユルになるし、とりあえず試しに使ってみろ[illegible]です。」

1ヶ月で夢の7kgダウン!!

※当社調べ

普通の細さじゃ物足りなくなる!危険なセット…

本格的ツールを徹底検証!

FIRST step 体内で脂肪燃焼!

ムダなお肉をひたすら消費・燃焼!

特殊成分 L-カルニチン

SECOND step 皮膚吸収で脂肪縮小!

塗ってすぐに肉厚自体がギューッと薄く!

THIRD step 電力パワーで脂肪消滅!

ガチガチな脂肪を柔らかくほぐす スペシャルケア!セルライトも撃退!

美容現場でも、基礎代謝をアップさせて体脂肪を減らす用途に使われている「電気的筋肉刺激」を行う本格エステマシン。ガッチリついた脂肪を、ものスゴいスピードで消滅!ジェルを塗ってコロコロするだけで、脂肪にダイレクトに刺激を与えるから、気になる所を集中して転がせばスグに細くなるヨ!

ヤセてヤセてヤセまくった!ダイエット勝利者の痩せトーク

お~い!みんながガリヤセセットで次々とヤセてるよ~

ミカン(愛媛県):ちょっ早で53キロ→43キロにみるみる痩せた!おーいヤセスギだぞぉ~♪

リリー(山形県):親に、やせ過ぎだからもうヤメロって注意された。もうすぐ30キロ台!

nana(長野県):次の日にはもうヤセたの感じた♥もうつまめるお肉は全部消えたよ!

和&佐(神奈川県):ウチら一緒にエッチトも初めて、ダイエット成功♪二人で合計14キロも燃焼

○マル(広島県):食生活は今までどおりで、服のサイズがL→Mに変わりました!

YUMI(群馬県):誰よりもカワイクなりたかったから使ったよ♥この細さが大事なの★

J.E(愛知県):たった2日でこんなに痩せちゃったよ~。ちょっと体が心配になってきた

緒方未伊(岐阜県):ガリガリ希望で使ったら、思ったよりスゴかった…ってか太れないんですケド…

YUKARIN(千葉県):食べまくりで18キロ痩せ。とくに下半身が細くなったよ!

みるく(東京都):初め、30キロ台になってけっこうヤバかった。調節すればホド良いよ☆

SAKI(北海道):気になる部分を中心につけたら、スグにひきしまったよ。即効性アリ♥

クローバー(福島県):デブ時代にあこがれてた服が全部着れる!ガバッと楽し~い♪

やまP(宮城県):ふとめのコは注意したほうが良いかも。マジやせ続けちゃうから。

テツコ(茨城県):イキナリふとももチのサイズが5センチも細くなった!マジすげぇ~。

COCO(群馬県):最初の2~3日で一気にガクンと体重が落ちて一瞬引いた&喜んだ♪

ミキ♥(富山県):元は58キロの二重あごだよ☆約1週間で、ここまでガリガリになれた♪

ノーティー(東京都):普通のやせ方じゃヤだったの!チョー細いコにあこがれてたから、普通にヤセるだけじゃダメなんだな。本格的にヤセないと☆このセットなら1週間もあれば誰でもガリガリになっちゃうんじゃない?今までの努力がバッカみたい!って真顔で思ったね。

緊急アンケート!どれだけヤセた?

ガリヤセセットを一ヶ月使用してもらい、その結果をまとめてみたよ。さあ、あなたはどのくらいヤセルかな!?

対象:日本通信販売グループの顧客リストより100名にご協力いただきました。[メーカー調べ]

1ヶ月で合計何キロヤセたか教えて下さい!

回答	人数
-6~7kgヤセ!	62名
-1~2kgヤセ	3名
-2~3kgヤセ	5名
-5~6kgヤセ	9名
-3~4kgヤセ	11名
その他	10名

1位 体重-6~7kg!
・ガリガリじゃん!っておどろかれちゃった(ユタさん)・親が心配し始めた(サマンサさん)・まだ痩せ続けてる。正直怖いんだけど…(さすけさん)

2位 体重-3~4kg! たった2日でヤセたから大満足!(チワワさん)

3位 体重-5~6kg! デニムのインチが25になった☆(わいずさん)

4位 体重-2~3kg! オヤツ食べまくりでヤセるってすごい!(ぴさん)

先着100名! お申込はコチラへお急ぎ下さい!

この際一度、極限までヤセてみる?

プロ級ガリヤセセット 52,500円 FLOSS STREET価格 12,800円

Floss Street フロス ストリート

〒171-0022 東京都豊島区南池袋2-8-10-5F

▼電話でのご注文は(AM9:00~PM9:00全日OK)

TEL 0120-337-43

広告コード「ランズホ②」をお知らせください

▼FAXでのご注文は(24時間受付)

FAX 03-3988-9392

▼ハガキでのご注文は

大ヒットの
『朝バナナダイエット』に
姉妹本登場です！

痩せて
お肌ボロボロ……
なんて意味がない！

3カ月で -6kg、
肌年齢21歳の
若返り！

著者／唐沢明

夜トマトダイエット

朝バナ子ちゃんの妹分
夜トマ子ちゃんも
誕生！

©フルタハナコ

あなたも夜トマトの“美瘦せ＆美肌”
効果を体験しよう！

A5判　定価1100円(税込)　ISBN978-4-8211-4212-5

85万部の大ベストセラーが見やすいムックで登場!!

美肌も手に入れた！
便秘も解消した！
胸も大きくなった！
19.5kg
やせた！

各界の著名人の成功談
一条ゆかり／さとう珠緒
大神いずみ／原千晶
山中秀樹／辛酸なめ子

©フルタハナコ

うれしい
3大特製ふろく
①朝バナ子ちゃん
シール
②朝バナ子ちゃんの
ダイエットグラフ
③はまち。さん考案！
『バナクル表』

みんなの朝バナナダイエット

監修／はまち。

もっともっとやせられるヒントが満載！
朝バナナ
成功体験者大集合！

ミス朝バナナダイエットグランプリ報告！
たった12週間で7.1kgも減！

B5判　定価680円(税込)　ISBN978-4-8211-6336-6

朝バナナ＆
夜トマトは
絶賛発売中!!

ぶんか社

薇薇书屋
www.vvshu.com

PC★MAX
携帯持ってるならPC★MAXで遊ぶしかないでしょ！
電車の中で♪
暇つぶしに♪
pc★maxがテレビ取材されました！
今スグアクセス！
プロフ・掲示板・デコメ・小説・ゲームが全部無料で遊び放題！
2008年12月1日より公安委員会への届出制が義務化になりました。届出がないサイトは違法サイトの可能性がありますのでご注意ください。
公安委員会届出済み
http://pcmax.jp/b482
掲示板
女友達も男友達も探せる！
地域・年齢、日記やキーワードから友達や恋人を探せちゃう！検索は同性も探せるから女のコ同士の友達も作り放題♪全国に友達を作りまくっちゃお★
投稿写メ
カワイク撮れた写真を応募★
遊びながらプレゼントがもらえちゃう！イケメン探しもカンタン☆モチロン投稿費は無料！男の子も女の子もエントリーして人気者になっちゃお♪
遊び
ゲーム・デコメ・小説
GAME PC★MAXでガッツリ遊んじゃおう！PC★MAX文庫ではちょっと♥♥♥なストーリー＆純愛が楽しめちゃう！すべてがそろって使い放題！
ケータイ1つでまるごと
無料で遊べる！
蝴蝶网
hudie.com
18歳未満の方のご利用は固くお断り致します。
■株式会社マックス 東京都新宿区新宿5-10/☎03-3350-3568(24h年中無休)/mail：support@pcmax.jp

girls ch
完全無料
携帯コミック
占い
恋愛診断
サブアド
♥体験談
口コミ広場
ケータイ1つで暇つぶし!!
http://9898.tv/054
www.vvshu.com

あなたの運命は変えられる。
特別無料鑑定 1500円分付
日本を代表する占い番組、人気モデルを初め、多くの有名人から多大な支持を受けています。
安心安全
http://veruni.com/054

着実！ 簡単！ まな板胸を魅せバストに!!

プラシータ 検索

極限大バストアップ!!

全額返金保証
1ヵ月使用して効果がない場合
全額返金します！

before A cup after E cup

トップ 86.0cm(+8.5cm)
アンダー 66.0cm

60日使用
モニター№6 タレント
花澤妙充ちゃん(20歳)

タレントやってる以上、色んなお仕事をして有名になって、ミンナに憧れられたい。でも胸がないと、新人は仕事の幅がスゴク狭まるから、どうにか大きくしたかったんです。今まで色々バスト商品を試したけど、そのどれとも「プラシータ」はレベルが違います!! 翌朝にはスッゴイハリを感じるし、ずっと胸を押し上げるカンジが続くんです♪ 大きくなってからグラビアのお仕事もいただくようになって仕事も広がったし、ファンも増えました♪ ホント感謝★です!!

before B cup after F cup

トップ 90.7cm(+9.9cm)
アンダー 68.1cm

60日使用
モニター№21 OL
菊地友子ちゃん(22歳)

仕事帰りにジムで汗を流すのが日課なんですが、結構ハードに動くから体だけじゃなくて胸まで一緒にヤセちゃって(泣)。カレに冗談ぽく「コレ以上小さくなったら別れる」って言ってたけど、妙にリアルで凹みました。元のサイズに戻れればと「プラシータ」を使ったんですが、想像以上の効果にビックリです!! 筋肉質な体でもしっかり大きくなるし、しかもフワフワ♪ 元のサイズよりも大きくなっちゃいました(笑)。カレも大喜びだし、大大大満足です!!

before B cup after E cup

トップ 88.4cm(+6.3cm)
アンダー 67.8cm

30日使用
モニター№42 フリーター
山本千草ちゃん(19歳)

胸が小さいのもだけど、ワタシの一番の悩みは胸の形が悪いコト。左右の大きさも違ってブサイクで、ソレがスッゴイコンプレックスだったんだ。友達に誘われて一緒に「プラシータ」のモニターに参加したけど、このテの商品はアテになんないって期待はゼロ。だけど3日ぐらいで1cm近くも大きくなった時には思わずガッツポーズ(笑)!! クリームだから形が悪い方だけってのもOKだし、超キレイになってバランスもバッチシ★ 今じゃ胸がカラダで一番のお気に♪

before AA cup after D cup

トップ 84.4cm(+10.6cm)
アンダー 66.5cm

60日使用
モニター№37 専門学生
長谷部絵里ちゃん(19歳)

昔っから胸が小さくて、ついたあだ名が「少年体」。いっつもそれでイジメられて、ホント何でオンナに生まれたんだろうってぐらい超コンプレックスだったんだ。でも、そんなワタシも「プラシータ」のおかげで今やDカップ♪ 使ってたらなんて言うのかな、ホント風船みたいに膨らんでいくカンジでさ!! 2週間で2カップ大きくなってて、これはマチガイないってソッコー持ってたパッド全部捨てた(笑)。最近急にモテるし、なんか見返してやったって気分♪

報告！ モニターテストでも大満足の結果に!! 40%以上が1週間で効果を実感!! 平均2サイズUP!

モニターアンケート調査

効果を感じたのはいつから？
1週間以内 40.2%
2週間以内 41.3%
3週間以内 11.3%
それ以降 5.0%
実感ナシ 2.2%

何サイズ大きくなった？
2サイズ 46.6%
3サイズ 31.3%
4サイズ 16.7%
その他 3.2%
効果なし 2.2%

モニター個人別データ(一部抜粋)

名前	年齢	期間	トップ(単位:cm)	使用結果
遠藤有美ちゃん	18	60日	78.8▶87.7	A▶E
匿名希望	24	30日	82.4▶86.7	B▶D
匿名希望	40	90日	80.1▶85.3	A▶C
斎藤律子さん	35	60日	74.8▶79.8	AA▶B
甲斐千尋ちゃん	20	30日	80.2▶89.7	B▶F

※効果には個人差があります。

【実施期間】'08年4月1日～7月1日(3ヶ月間)
【モニター年齢】バストにコンプレックスがある18～45歳の女性

▼モニターNO.34 30日使用(21歳)

▼モニターNO.46 90日使用(30歳)

CHECK! 1つでも✓がついたら試す価値アリ!

- □ソッコーでバストアップしたい!!
- □サプリや器具、他のクリームじゃダメだった。
- □メンドくさくなくて、カンタンなのが欲しい!!
- □ツンと上を向いたバストが欲しい!!
- □左右のカタチ・バランスを良くしたい!!
- □チクビが黒ずんでいて、遊んでると思われる。
- □一度でいいからグラマーだと言われたい。
- □胸はオンナの武器だ!!
- □少なくても2カップは大きくしたい!
- □ゴージャスな谷間がほしい!

キャンペーン期間:平成21年4月末日まで
先着300名様のみ

バストアップ専用クリーム
「PLACITA」プラシータ 80g

1箱	定価 10,400円	特別価格 8,350円(税込)	2,050円お得!
2箱	定価 20,800円	特別価格 12,560円(税込)	8,240円お得!
3箱	定価 31,200円	特別価格 18,480円(税込)	12,720円お得!

「プラシータ」が買えるのはココだけ!! お申し込みは24時間受付中!!

0120-573-125

専用サイトで購入すると、さらに500円のキャッシュバック!!

携帯サイト http://www.u-select.jp/pla/m/
PCサイト http://www.u-select.jp/pla/

Eメール pla@u-select.jp
FAX 0120-573-126

お客様相談室 03-6846-4419

広告コード 0260-0904

〒174-8790

グラビア業界御用達の大人気豊胸クリームで

塗る「新豊胸術」で

1ヵ月最大 4サイズUP!

効果実感 7日以内!

ブラなしでも 谷間クッキリ!

左右対称 キレイな形!

ツヤ・ハリUPで ツンと上向き!

使い終わっても 大きいまま!

塗ればグラビア級の魅せバストをGET

豊かで美しい胸を武器に、TVや雑誌で大活躍するグラビアアイドル達。そんな彼女達のほとんどが、実は昔貧乳。じゃあどうやって大きくしたの?その秘密は業界に流通しているバストアップクリーム『プラシータ』。なんと、塗れば簡単に豊胸効果が得られちゃうんです!!その効果に魅了され、今や超人気のH・AやK・Yも、デビュー当時毎日使用していたほど!!そんなグラビアアイドル愛用のクリームが、ついに一般発売を開始します!!

Q.なんで塗ると大きくなるの?

A.それはナノ化した成分がピンポイントで浸透し、直接バストに作用するから!!

「プラシータ」の配合成分は、肌に浸透しやすいように特殊技術により極限までナノ化されており、それをバストに塗ることで、間接的ではなく直接的な作用が得られ、効率的にバストアップできます。さらに美容業界の豊胸方法にも使用されている高純度の「プラセンタ」と他の成分との相乗効果で胸の脂肪細胞数を劇的に増やし、密度を高めることにより、胸を限界まで大きくしていきます。

配合成分がこの効果の重要なポイントです!!

美容業界仕様の高純度「プラセンタ」配合

美容業界の新しい豊胸方法として使われている「プラセンタ」。女性ホルモンの活性化や、細胞を創り増やす作用がある細胞増殖因子(EGF)がバストアップに効果があると認められています。他の成分との相乗効果で乳腺の更なる発達、脂肪細胞の密度を爆発的に高めていくなど、ブースターのような役割を果たします。

プエラリア
代表的なバストアップ成分。女性ホルモンと同様の効果で、乳腺の発達を促します。

ボルフィリン
ハナスゲの根に含まれる成分。脂肪の分化・増殖作用があり、バストの脂肪を増加します。

バイオバスチル
肌に弾力を与え、引き締める成分。バストのボリュームをUPすると同時に、リフトUPします。

脂溶性ビタミンC誘導体
他の配合成分を真皮の奥まで導く成分。美肌・美白効果もあり、バストを美しくします。

これだけの極上バストアップ成分を高配合!!
だから大きく美しいバストになる!!

30日使用 モニターNO.17 グラビアアイドル
亜梨花ちゃん(24歳)

昔からグラビアアイドルになりたくて、何度もオーディション受けたけど、やっぱり胸が小さいとキビシくて・・・。そんな時「プラシータ」のモニター募集を知ってソッコー応募(笑)。グラビア目指すコの中じゃ超有名だったんですよ!!業界でも使ってるだけあって、このクリームは激ヤバ!たった1ヵ月でAカップが一気にEカップですよ!?街歩くだけで注目浴びるし、今までなかったボリューム感にもう超カン　!おか　念願のグラビアデビューも決まり、現在活動中!!応援ヨロシク　!

知っておきたい 女のコのまめ知識

クリームがバストアップにいいワケ!

クリームのメリットは、ピンポイントで有効成分をバストに届けることができること。他の方法でもバストアップはできるけど、「全ての成分が行き届きにくい」「効果がでるのが遅い」「女性ホルモンの増加で胸以外の場所も太る」などの問題も。でも、クリームなら直接塗って浸透させるから、「速攻性がある」「成分がきっちりバストに届く」「バスト以外が太らない」とバストアップにありがちなリスクがなく、効率的に胸を大きくすることができるのです!!

専門家推奨

バストに悩みのある方に心強い味方のクリームです。

美容研究家　笹川綾子先生

女性ホルモンは一生涯でスプーン一杯分しか分泌されません。ですので、女性ホルモンのみのアプローチではバストアップの成功は難しいと言えます。この「プラシータ」が非常に優れていると思うのは、女性ホルモンだけでなく、胸の脂肪細胞を増殖させるというアプローチも組み合わせ、更に美容業界で使われている高純度の「プラセンタ」を配合する事で、効果を何倍にも膨らませている点です。より有効性を引き出す為にクリーム状にしたり、形や肌を美しくするなど、バスト全体をしっかりケアしてくれる気遣いや工夫が、グラビアアイドルの方々に愛用されている理由でしょう。このクリームは、バストに悩みを持つ女性の心強い味方だと専門家とし　太鼓判

蝴蝶网 hudie.com
薇薇书屋 www.vvshu.com

14日で マイナス -13.2kg!! 30日で マイナス -19.6kg!!

※当社調べ

使用して効果がなければ 全額返金 致します。

詳しくは同梱物をご確認下さい。

安全かつ着実にヤセられるレイピッドを私はお勧めします！

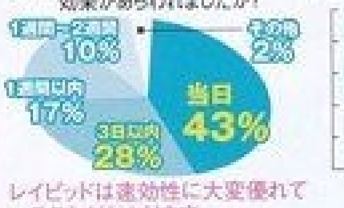
美容痩身家 健康管理士 佐藤美明先生

これまで皆様に健康指導をしてきた経験から、大食いのアイドル達の体が不思議でなりませんでした。あれだけの量を短時間で食し、健康かつスリムでいられるわけですから。その彼女達の体の特殊な機能に着目し、徹底的に分析し開発されたレイピッドは、これまでのサプリメントとはまったく異なり、人間が本来持ち合わせている機能を最大限に高め、痩身へと導く新しいタイプの安全かつ着実なサプリメントです。レイピッドは全ての女性にお勧めできる素晴らしい商品といえます。

モニター調査 モニターの7割以上が、3日以内に効果を実感！

※18歳〜24歳の女子500名を対象にアンケートを実施!（2008年5/1〜末日まで）

Q1. 飲用後どのくらいの期間で効果があらわれましたか?



レイピッドは速効性に大変優れていることがわかります。

Q2. 特に効果を実感した部分は?（複数回答可）

各部分に着実な効果があることがわかります。

7日後 −6.9キロ 今年の夏はビキニで決まり！

★稲葉笑子さん（24）156cm

	使用前	7日後	結果
体脂肪	28.1%	18.4%	−9.7%
バスト	84.4cm	83.5cm	−0.9cm
ウエスト	65.8cm	58.1cm	−7.7cm
ヒップ	89.2cm	85.5cm	−3.7cm

周りの友達は海で可愛いビキニを着こなしてたけど、私だけ去年も一昨年も太ってたからTシャツを脱げずビキニになれなかったのです。今年こそはと思い、元旦からダイエットに挑戦したけど、無理なダイエットのせいでリバウンドして逆に太ってしまったんです。でもレイピッドだけは違ったんです！はじめは半信半疑だったけど、飲んでるうちに日に日にヤセて7日で-6.9キロも減ったんです！しかもリバウンドもなし！今の体型なら間違いなくビキニになっても恥ずかしくない！レイピッドの力はマジすごーい！！

14日後 −12.3キロ 夏前にヤセれたからマジ嬉しい!!

★山村唯さん（20）162cm

	使用前	14日後	結果
体脂肪	27.5%	21.9%	−5.6%
バスト	90.1cm	88.6cm	−1.5cm
ウエスト	70.2cm	60.4cm	−9.8cm
ヒップ	91.9cm	85.2cm	−6.7cm

もうすぐ待ちに待った夏がやってくる♪今年はショートパンツを穿いてめちゃくちゃオシャレするんだぁ。だってレイピッドのおかげで私はたった14日間で12.3kgもヤセたんだよぉ！！レイピッドってすごくない！？53.8kgあった頃はオシャレもできず辛かったけど、ヤセて細くなったら男ウケも良くなり、最近彼氏も出来ました（嬉）これもレイピッドのおかげだよぉ〜！今すぐヤセたいなら絶対これしかないよ！！

使用前 58.0kg　14日後 49.6kg　30日後 39.1kg

	使用前	14日後	30日後	結果
体脂肪	31.7%	26.2%	20.1%	−11.6%
バスト	87.3cm	85.7cm	83.8cm	−3.5cm
ウエスト	79.1cm	70.3cm	60.4cm	−18.7cm
ヒップ	93.1cm	89.8cm	84.9cm	−8.2cm

高校生の頃から太りだし、クラスで1番のデブに。ショップ店員になりたいと思ってたけど、スタイルに自信がない私は接客の仕事なんか絶対ムリだと諦めていたんです。でも、そんな願望を叶えてくれたのがレイピッドでした。飲んで7日で気にしていたお腹の肉がなくなり、体重が5.2キロも減ったのです。太ももが見違える程細くなり、顔も小顔になりました。さらに30日後の体重は39.1キロに！今はSサイズも余裕で着れるくらい細くなり、スタイルに自信がつきました。これ[illegible]、ショップの面接を受けたら数日後、何と[illegible]家に[illegible]が一[illegible]！！[illegible]

使用前 61.1kg　14日後 51.6kg　30日後 44.8kg

	使用前	14日後	30日後	結果
体脂肪	29.8%	23.5%	19.4%	−10.4%
バスト	92.8cm	87.3cm	88.9cm	−3.9cm
ウエスト	78.5cm	79.1cm	58.8cm	−19.7cm
ヒップ	99.1cm	93.1cm	85.6cm	−13.5cm

今まで何をしてもヤセなかった私ですが、今回だけは本気でヤセたいって思ったんです。なぜなら、大学で同じクラスの男の子に恋をしたからです。少しでもヤセて綺麗になって彼を振り向かせたいって思っていた頃、レイピッドと出会いました。飲んで3日で-3.8ｋｇ。さらに飲み続け30日後には-16.3ｋｇのダイエットに成功！特にウエスト、太ももが信じられないくらい細くなりました。友達にうらやましがられたり、ダイエットの達人として敬われるようになったりと、いいことだらけだったけど一番嬉しかったのは大好きな彼と付き合う事が出来た事かな♡今年の夏は二人で海に行こうって今から計画を立てています（照）

Lapidを今すぐGET!!

Special Price!! ※価格は全て税込みです。

1本	通常価格 ¥16,800	特別プライス ¥8,610	8,190円もお得!
2本	通常価格 ¥33,600	特別プライス ¥15,120	18,480円もお得!
3本	通常価格 ¥50,400	特別プライス ¥20,160	30,240円もお得!

レイピッド 250mg 90粒

特別販売期間 2009年5月まで

お電話でのご注文（携帯・PHS可） 24時間年中無休

0120-103-261 オペレーターがご案内いたします。

FAXでのご注文 下記枠内の必要事項をご記入の上、送信してください。

0120-676-618

ハガキでのご注文 下記枠内の必要事項をご記入の上、送信してください。

〒105-0001 東京都港区虎ノ門4-3-20 神谷町MTビル14階「1040-4係」まで

① 名前 ② 住所 ③ 電話番号 ④ 生年月日 ⑤ 職業 ⑥ 商品名 ⑦ 数量
⑧ 注文番号 ⑨ お支払い方法（□代引□コンビニ・郵便振替）
※18才未満の方は保護者名及び保護者認印が必要となります。

携帯サイトでのご注文

http://www.t-l-m.com

QRコードで簡単アクセス！
注文番号を忘れずに！

注文番号 1040-4

●お支払い方法は、「代金引換」（手数料はかかりません）、もしくは商品到着後7日以内に郵便局・コンビニからお支払い頂く「コンビニ・郵便振替」をご指定下さい。●商品はお申し込み頂いてから7日前後でお届けします。お急ぎの方はお電話にてお申しつけ下さい。●商品のお届けには送料630円（税込）が別途必要です。●商品到着後8日間以内の返品可。開封後の返品はご遠慮下さい。返送料はお客様のご負担になります。●18才未満の方のご注文の場合は保護者名及び保護者認印が必要となります。※効果には個人差があります。

TOKYO LADIES MARKET
東京レディースマーケット
〒105-0001 東京都港区虎ノ門4-3-20 神谷町MTビル14階
TEL 0120-103-261
FAX 0120-676-618

www.vvshu.com

使用期間たったの30日 あなたも速攻ヤセ!!

※当社調べ

飲むことで着実にヤセる!!

ＴＶ・雑誌等で大活躍している大食いアイドル達があれだけ食べても太らずスリムでいられる理由をご存知でしょうか？それは彼女達の体内に秘密があるのです。簡単にいうと食べた物をすばやく燃焼させ、排出させる力が普通の人よりものすごく優れているからなのです。当社は彼女たちの優れた体の働きに注目し、度重なる研究の末、レイピッドの開発に成功しました。レイピッドは脂肪を燃焼させる褐色細胞の働きを活発にするとともに、腸内の働きを良くする事で老廃物を溜め込まない太らない体質へと改善し、着実にヤセる体を作る事ができるのです。モニター有効率が実に98%（※当社調べ）を超える驚愕の数値を出した事からもそのすごさをおわかり頂けるでしょう。絶大な効果を誇るスピードダイエット、レイピッドならあなたも短期間でスリムボディーを手に入れる事ができる！！

絶大な効果を発揮するLapid（レイピッド）のメカニズムはコレ!

体脂肪を燃焼させ着実にヤセる!

レイピッドに含まれる共役リノール酸と亜麻仁種子エキスが褐色細胞を活性化し脂肪燃焼リパーゼをより作り出す事で、溜まった脂肪を分解し、内臓脂肪や皮下脂肪を減らす事ができるのです。また、シトラスアランティムが基礎代謝を著しく上げ、寝ている間も脂肪をガンガン燃焼します。この二つの相乗効果で着実にヤセる事ができるのです。

褐色細胞とは 体の中でエネルギーを消費して体温を上げるヒーターのような役割をしている細胞の事をいいます。

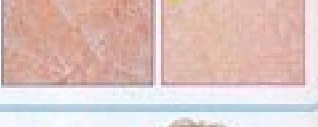
脂肪燃焼リパーゼとは 胃液に含まれる脂肪を脂肪酸に分解する消化酵素の事をいいます。

腸内環境を整え老廃物を排出！

食生活や生活習慣が乱れると腸内細菌のバランスが崩れ、腸内の働きが悪くなり、太りやすくなってしまいます。レイピッドに含まれる有胞子性乳酸菌、酸化マグネシウムが腸内環境を整えることで腸内に溜まっている余分な水分、老廃物を素早く排出させ、太りにくい体にします。また、サンザン、センテラアジアティカが血液やリンパの流れを良くし、むくみを改善します。

女性にうれしい美肌効果！

L-システィン含有酵母が皮膚の新陳代謝を活発にし、ダイエット中におこる肌アレを防ぎます。さらにコエンザイムQ10、ビタミンC、ビタミンＥの高い抗酸化作用で、紫外線により発生する活性酸素を除去し、肌のシミ、そばかすを防ぎます。



「光田早希ちゃんの30日間の推移を検証！」

START!

1 なんとしてもヤセたくて焦っていたころ。ほんとにヤセれるかどうか不安だったけど、とにかく夏まで日がなかったから、もうレイピッドしかないなって思ってた。

使用前 65.4kg

14日後 −13.2キロ

2 運動や食事制限もしなかったのに14日で10キロ以上もヤセて、去年の夏の体重に戻れたよ！こんなに簡単に効果が出るなんて驚きだった！正直どこまでヤセれるか楽しみでした♪

14日後 52.2kg

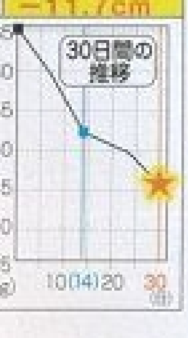
30日後 −19.6キロ

3 ほんとに自分でもビックリするくらいヤセて、まるで別人♪おかげで洋服だってぜーんぶ買い替えたんだから。どんな服でも着こなせるようになってマジうれしー！！

30日後 45.8kg

	使用前	14日後	30日後	結果
体脂肪	30.3%	24.2%	17.9%	−12.4%
バスト	91.5cm	8[illegible].1cm	87.[illegible]cm	−3.7cm
ウエスト	81.[illegible]cm	57.[illegible]cm	5[illegible].6cm	−24.6cm
ヒップ	98.4cm	89.5cm	86.7cm	−11.7cm

読者モデルみたいに可愛く服を着こなしたいけど、今の体型では絶対ムリ。冬の間にさらに激太りして10キロ以上太ってしまいました。ウエスト周りはブヨブヨで、パンツがパンパンで穿けなくなってしまったのです。夏までにはヤセたかったから運動や食事制限して頑張ったけど、全然ヤセない。マジでやばいとすごく焦っていた時、レイピッドを知りました。飲んで5日目で効果があらわれ、体重が-4.8キロ減ってたんです！さらに飲み続け14日後の体重は52.2キロ、30日後の体重は何と45.8キロ！！ -19.6キロのダイエットに成功しました！ウエストにクビレができ、気になっていた肌アレもなくなりました！ヤセて服も可愛く着こなせるようになったしホント嬉しいで～す！夏までにヤセたいなら絶対レイピッドはお勧めだよぉ！！



GOAL!

薇薇书屋
www.vvshu.com

ケータイコミュニティサイト
メール星人
girl's Free
無料で遊び放題
お気に入りを見つけちゃお
合コン仲間
メル友
趣味友
チョイエロ
恋人
公安委員会届出済み
2009年12月1日より公安委員会への届出制が義務化になりました。届出がないサイトは違法サイトの可能性がありますのでご注意ください。
http://mail-seijin.com/b535
アドレス、個人情報はもちろん非公開だから安心だよ!
無料で遊べる、貰える!!
ゲーム・占い!
デコメール
コミュニティ!
豪華ブランド!
待ってました!新機能!
★アバター機能追加でますますおもしろい!!
デコメ/ゲーム/占いetc...
メール/掲示板/チャットetc...
マイレージでプレゼント!!
ご登録いただく個人情報は当サイトの万全なセキュリティーシステムにより他のいかなる第三者にもこの個人情報が漏洩することは一切ありません。
■18歳未満の方のご利用は固くお断り致します。当番組は携帯電話を利用したサービスです。ダイヤルQ2、伝言ダイヤルではありません。通信費及びパケット代はサービス内には含まれておりません。当サイトの利用で発生した会員及び第三者の損害に対しいかなる責任も負いかねます。利用規約をご確認の上ご利用ください。
■メール星人事務局　大阪府大阪市北区芝田2
サポートセンター(24時間年中無休) 0570-094000
完全無料で
マイレージを貯めよう 遊ぶだけで必ず貰える 5,000円分の商品券
http://vccall.net/069
特別無料鑑定1500円分付
あなたの運命は変えられる。まずは無料鑑定をどうぞ
http://veruni.com/069
www.vvshu.com

携帯&パソコン 簡単オーダー!

extension 人毛100%

ハイクオリティー☆人毛100%エクステンション

http://www.bbroom.com

全国有名美容室でも使用

会員登録をするだけで(PC・携帯OK)ポイントがたまり、プレゼントやさらに安い値段で商品をGET出来るよ!
PCならその他エクステンションやアクセサリーetc.いろんな商品があるし携帯ならお得な情報もいっぱいだよ!

チップで取り付け! 簡単人毛100%エクステ4点セット

①チップ②ペンチ③ニードル④毛束のセットです。

簡単に取り付けできるから、初心者でも大丈夫!「ちょっとエクステつけたいな」って時も便利なセット!(取り付けの説明書付き!)毛束・チップなどの単品売りはHPでご紹介!

①チップ(80個入り) ②チップ用ペンチ(先まげ) ③ニードル ④毛束(40束)

4点セットチップ用毛束(4点セットの毛束はチップに通しやすいようになっています。)

4点セット ¥2800 — 40束入 長さ約38cm ストレート
81385 #1 ブラック / 81386 #2 ナチュラルブラック / 81387 #4 ナチュラル / 81388 #30 オレンジ / 81383 #32 ナチュラル / 81393 #610 シルバーホワイト / 81390 #613 ホワイト

4点セット ¥3500 — 40束入 長さ約55cm ストレート
81397 #1 ブラック / 81398 #2 ナチュラルブラック / 81399 #4 ナチュラル / 81340 #29 アッシュオレンジ / 81343 #33 ピンクオレンジ / 81341 #30 オレンジ / 81342 #32 ナチュラル

4点セット ¥6000 — 80束入 長さ約55cm ストレート
81456 #2 ナチュラルブラック / 81457 #4 ナチュラル / 81458 #32 ナチュラル

お得な倍増! 80束入!

¥2000以上ご購入の方へ BBオリジナルアクセサリーetc. プレゼント!

エクステやアクセなどのプレゼントがお買い上げ金額に応じてお選び頂けます。プレゼントは終了次第変わります。詳しくはHPをご覧下さい。

ポイント10倍キャンペーン実施中!! お買上げ金額の20%をポイントで還元!
ご希望に応え期間延長! 2009年 3月末まで
※会員登録された方に限ります 詳しくはホームページまで!

3コーム付き幅広(17cm)人毛スソエクステ

スソエクステで簡単にロングスタイルGET!人毛だからカールアイロンでウェーブもOK☆

¥1995 — 幅約17cm 長さ約38cm えりあし全体カバータイプ
80960 #1 ブラック / 80961 #2 ナチュラルブラック / 80962 #4 ナチュラル / 80963 #30 オレンジ / 80964 #32 ナチュラル

¥2625 — 幅約17cm 長さ約50cm えりあし全体カバータイプ
80970 #1 ブラック / 80971 #2 ナチュラルブラック / 80972 #4 ナチュラル / 80973 #30 オレンジ / 80974 #32 ナチュラル

3コーム付き幅広スソ人毛100%エクステ

¥4980 — 幅約17cm 重さ約30g 長さ約55cm
80877 #1 ブラック / 80878 #2 ナチュラルブラック / 80879 #4 ナチュラル / 80880 #27 ゴールド / 80881 #30 オレンジ / 80882 #32 ナチュラル

3カ所のコームでしっかりとめられる

人毛100%スソエクステ3点セット

高品質HHハイクオリティー

¥6980
80853 #1 ブラック / 80854 #2 ナチュラルブラック / 80855 #4 ナチュラル / 80858 #32 ナチュラル / 80857 #30 オレンジ

幅約17cm 約55cm 約30g / 幅約8cm 約55cm 約14g

17cm幅のエクステをえりあしに、8cm幅を両サイドに使えば簡単にロングヘアができちゃう!

人毛前髪ウィッグ

¥1480 — 長さ約18cm コーム2ヶ所付 ノーマルタイプ
80615 #2 ナチュラルブラック / 80616 #4 ナチュラル / 80617 #32 ナチュラル

¥1680 — 人毛前髪ウィッグロング 長さ約20cm
80653 #2 ナチュラルブラック / 80654 #4 ナチュラル / 80655 #32 ナチュラル

¥1680
80658 #2 ナチュラルブラック / 80659 #4 ナチュラル / 80660 #32 ナチュラル

ハイクオリティー★人毛100%

三つ編・四つ編・メッシュでエクステンション! カラーをミックスすれば私だけのオリジナルカラー

¥4980
80452 #1 ブラック / 80453 #2 ナチュラルブラック / 80454 #4 ナチュラル / 80455 #32 ナチュラル / 80456 #30/32 ナチュラルオレンジ / 80457 #30 オレンジ

人毛だからアイロンOK!

エクステの価格は毛質、長さ、重さで違います。美容室使用の高品質毛束で35束とれます。

¥5980 — 長さ約70cm
80462 #1 ブラック / 80463 #2 ナチュラルブラック / 80464 #4 ナチュラル / 80466 #30/32 ナチュラルオレンジ / 80467 #30 オレンジ / 80465 #32 ナチュラル

カットすれば自分なりのつけ方でエクステが楽しめるよ♪

エクステの価格は毛質、長さ、重さで違います。美容室使用の高品質毛束で80束とれます。

¥8800 — 長さ約55cm 重さ約120g
81010 #1 ブラック / 81009 #2 ナチュラルブラック / 81008 #4 ナチュラル / 81006 #32 ナチュラル / 81004 #30 オレンジ / 81002 #29 アッシュオレンジ

増量毛束のロングタイプ! 友達と分け合ってもOK! 高品質のエクステをゲットできる!!

¥9900 — 長さ約70cm 重さ約120g
81030 #1 ブラック / 81029 #2 ナチュラルブラック / 81028 #4 ナチュラル / 81026 #32 ナチュラル / 81024 #30 オレンジ / 81021 #27/30 ゴールドオレンジ

★おもわずさわりたくなる髪へ★

2コーム付きパッチン人毛スソエクステ

2本セット ¥1580 — 幅約8cm 長さ約38cm
80919 #1 ブラック / 80920 #2 ナチュラルブラック / 80921 #4 ナチュラル / 80922 #30 オレンジ / 80923 #32 ナチュラル

2本セット ¥2380 — 幅約8cm 長さ約50cm
80924 #1 ブラック / 80925 #2 ナチュラルブラック / 80926 #4 ナチュラル / 80927 #30 オレンジ / 80928 #32 ナチュラル

増数でお得! 6本シリーズワンタッチコームエクステ人毛100%

今までより短い20cmが新発売 ショートヘア・サイドにも使いやすい! 手軽に色んなところにつけれる♪

アイロン・コテでのアレンジOK! コーム付きだから簡単にロングヘアーを速攻ゲット!

¥980 — 約20cm 増数エクステ6本セット
50100 #1 ブラック / 50101 #2 ナチュラルブラック / 50102 #4 ナチュラル / 50103 #30 オレンジ / 50104 #32 ナチュラル
1本あたり 約¥163

¥1480 — 約38cm
50092 #1 ブラック / 50093 #2 ナチュラルブラック / 50094 #4 ナチュラル / 50095 #30 オレンジ / 50096 #32 ナチュラル
1本あたり 約¥246

¥1880 — 約55cm
50085 #1 ブラック / 50086 #2 ナチュラルブラック / 50087 #4 ナチュラル / 50088 #30 オレンジ / 50089 #32 ナチュラル
1本あたり 約¥313

ヘアーアイロン

エクステをさらさらにするエクステケアの必需品☆ もちろん地毛にも使えます。幅広で高温設定が可能なプロ仕様! 7段階の温度調節が可能です。

1発でまっすぐ!! 髪が痛みにくい!! ブラシ付の持ち運びサイズ☆使いやすいスリムプロ仕様!

Sサイズ ¥2800
(温度調節 80℃~200℃ 7段階)
全長約22cm (プレート部 3.5×8cm)
80760 ワイン / 80759 ブラック / 81220 ブルー / 81221 グレー

カールアイロン ¥4990
(温度調節 50℃~200℃)
(プレート部 長さ13.5cm 直径3.2cm)
全長約32cm
80769

エクステをお買い上げの方には取り付け方法etc.情報満載の取り扱い説明書をプレゼント!

●商品お届けは2~5日。●お電話でのご注文の場合、代金引換となります。●返品は商品到着後8日以内。ただし未開封のものに限ります。

MTY Co., Ltd.
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前6-23-6 TEL03-3486-5637 電話受付:9:00~17:00 土日祝休み

蝴蝶网 huadie.com
微微书屋 www.vvshu.com

恋の数だけ、物語。

COCORO BOOKS 大賞

ぶんか社COCORO BOOKS大賞

受賞作発表!

ぶんか社ココロブックス大賞には283作のご応募をいただきました。
たくさんのご応募ありがとうございました。

ぶんか社COCORO BOOKS 大賞

『星に願いを。』

あかり・著

目が見えなくなるかもしれない
難病にかかった著者の孤独な心に
降りそそいだ真実の恋の物語——。

受賞のコメント
生きていてツライことってたくさんある。この物語を通して、ツライのは"自分1人じゃないんだ"って思ってもらえたら嬉しいです。

3月3日
ぶんか社より
単行本
発売決定!

定価:本体1,000円+税 ISBN:978-4-8211-4235-4

S-girl賞

『虹のように消えてゆく』

miyu・著

菜緒と晋は両想い。でもお互い言い出せなくて。
そんなとき、催眠術を使う不思議な美少女が現れて—?

受賞のコメント
作品ごと抱きしめられたような温かさの中で書き上げることができました。応援してくださったすべての皆さまへ心より感謝申し上げます。

S-girl誌上で漫画化予定。こうご期待

鈴木あや賞

『切なくなるほど愛してた。』

なぁな・著

舞とハルキのはじめての恋の悲しい結末。
「もう1度、君に逢えたら——」

受賞のコメント
全ては私を応援し、支えてくれた皆様のお陰です。言葉では言い表せないくらい感謝の気持ちで一杯です。

Ranzukiモデルすずちゃんイチオシ!

無料!ケータイ書庫 Books Legimo

COCORO BOOKS大賞 受賞作はこちらから
BooksLegimo(ブックスレジモ) http://blegi.jp/

株式会社ぶんか社 〒102-8405 東京都千代田区一番町29-6 ぶんか社HP www.bunkasha.co.jp ぶんか社

蝴蝶网
薇薇书屋 www.vvshu.com

魅せる女になってやる!

タフ&セクシーを極めるファッション誌! 毎月17日発売!

JELLY

[ジェリー]

4月号

定価490円

まいぷぅ発"超カワイイ"カジュアル
まいカジいよいよお披露目です!!

今から見つけるライトアウター
ライダース&テーラードがあればいい!!

ギャル卒を目指すあなたへ最旬テクを指南!

もう一度 大人デビュー宣言!!

Try again! gonna be up!!

ゆるカジっ子の部屋着特集
今ルームウエアに夢中です!!

乙女な巻き髪で春デビュー
思わずうっとり♥ふわゆるHAIR

ジェリガのスタイル別パンプス日記
ミス☆パンプスたちのハッピーダイアリー

この春私はコレを着る! ジェリガ総出演の春私服プラン 全部見せます!

安くたっていーじゃん! オシャレに見えればいーじゃん!
プチプラ Dynamite!!!

ジェリガ仲良しコンビの最新着こなしテク満載!
まや&ゆうきの冬→春 1カ月着回しDiary

Rikaイズムで人気アイドルの意外な一面があらわに!?
こんな里田まい見たことない!!

どんなトレンドも黒と白にかかってる!
春あえてモノトーンがイケてる!!

永遠のテッパンアイテムをとことん着こなす
早い子はみ~んな春ワンピ!!

旬フェイスになるコツが分かる!
トレンド顔HOW TOメイク

トレンドが今ここで生まれる!
春の流行ノミネート発表します!!

本格民族ブーム到来!!
この春のエスニックはただものじゃない!?

まやのお部屋も初公開!
人生バラ色のひとり暮らしガイド

絶賛発売中!!

ぶんか社
〒102-8405 東京都千代田区一番町29-6 www.bunkasha.co.jp

www.vvshu.com

おひつじ座 3/21～4/19

全体運
太陽がちょっと離れてしまっている今月は、運気もスローみたい。目標を立て直したり、不用品の整理をすると、運気がアップするはず。友情面は、あなたと似たセンスや考え方の友達ができそう。一緒に行動すると、勇気がわいてくるよ。勉強面は、資格の勉強を始めると、将来性がアップ。金運は貯金にツキがありそう。

シングルのコの恋愛運
友達を通して出会いがありそう。友達のバイト先とか、サークルに顔を出して！　期待以上のカレにバッタリ会えるかも。片思いのコは、きわどい展開の予感が。ライバルにジャマされたり、ちょっと気が抜けない感じ。3/8以降は運気がアップするから、アプローチはそのころがベスト！　告白はホワイトデーにすると成功しそう。

カップルのコの恋愛運
以心伝心って感じでお互いの心を理解し合えるとき。偶然同じことを考えていたり、好みもバッチリ合いそう。ただ、怒りとか不安も伝わりやすいから、ケンカするとケンアクになるかも。仲直りは深夜の電話がベスト。後半は体感ゲームとかスポーツ、映画などをカレと楽しむと、キズナがぐっと深まるきざしがあるよ。

今月の幸運のカギ

ラッキーアイテム
ボーダー柄、レギンス、クロスペンダント

ラッキーカラー
オレンジ

ラッキージンクス
柑橘系のフレグランスはモテ運をアップ。

おひつじ座BOYへのアタック法
サバサバした態度が、おひつじ座BOYの心をくすぐりそう。いい感じで友達の座をGETできたら、恋へのステップは順調にいくはずだよ。ノリよく、気楽なムードを作っておくと、カレからのお誘いも急増するかも！

おうし座 4/20～5/20

全体運
勉強面は伸びざかり！　テストで高得点をGETできたり、みんなから注目を集められそう。友情面は、先パイとか年の離れた相手が、キーパーソンになりそう。あなた自身が気づいていなかった能力とか才能を引き出してくれるはずだから、マメに連絡してみるのがいいよ。後半はバイト運がありそう。ネットで探してみると吉。

シングルのコの恋愛運
恋は水面下で進展する予感。片思いのコは、本命のカレの反応がイマイチでも、あんまり気にしないで。表面的にはクールに見えても、確実に愛が育っていくから大丈夫。出会いを待っているコは、前半に誘惑が多そう。アプローチされても、すぐに乗らないように。後半は、ライブやイベントでの出会いに注目を！

カップルのコの恋愛運
低調ぎみ。フィーリングが合っていたはずのカレと急にリズムが合わなくなったり、おしゃべりがマンネリになるかも。デートしていても刺激が感じられなくなって、つい他の男のコと遊んでしまいそう。でも、遊びのつもりが、気づいたら本気になっていた……なんて可能性もあるから、カレのことが好きなら自制して！

今月の幸運のカギ

ラッキーアイテム
ファーベスト、デニム、アメジスト

ラッキーカラー
ベージュ

ラッキージンクス
あこがれの人の写真を持つと幸運が。

おうし座BOYへのアタック法
女のコらしい優しさに弱いとき。「作りすぎちゃったの～」とか言って、さり気なく手作りのお菓子をあげたり、カレにはげましのメールを送ると◎。オレって愛されてるかも、とカレが感じたら恋はあなたの思いのまま！

ふたご座 5/21～6/21

全体運
運気は好調！　あなたの願っていたことが叶う暗示が出ているよ。留学とか、オーディションとか、実現したらいいなって思っていたことに、今こそチャレンジして！　がんばってよかった！　という結果を必ず手にできるはずだよ。友情面は年上の人とか先パイと仲良くなれそう。悩んでることがあるなら相談すると吉。

シングルのコの恋愛運
シングルのコは、最近知り合ったばかりのカレといいムードになれそう。あとひと押しかも……と思ったら、デートに誘った勢いで、コクってみて。ノリでおつき合いが始まる予感だよ！　片思いのコは、友達にそれとなく気持ちを伝えてもらったり、カレにぶつかってみて。高いと思ってたハードルをクリアできるかも。

カップルのコの恋愛運
お互いに夢に向かってがんばっているときみたい。デートが少し減っちゃいそうだけど、離れている間に育つ愛もあるはずだよ。あなたががんばっていることをアツく語ると、カレも刺激されたり、お互いにとってプラスの存在になれるよ。今は恋よりも、勉強とか将来の目標に力を注いだ方がベスト。

今月の幸運のカギ

ラッキーアイテム
ミニスカート、スニーカー、帽子

ラッキーカラー
グリーン

ラッキージンクス
やさしい言葉をかけるとモテ子になれそう。

ふたご座BOYへのアタック法
ランクの高い女のコに目がいきそう。カレを落としたいなら、まずはあなたの評判を上げておくことが先決。モテてるって思わせれば、カレの方からアプローチがあったり、デートの誘いも即OKをもらえるかも。

PPY 占い

2/23～3/22

今月の総合ランク ベスト3
1位……みずがめ座
2位……ふたご座
3位……おとめ座

前の気になる運勢は!?　ぜ～んぶココに書いてあるから、しっかりチェックして、準備万端で春を迎えちゃお☆

かに座 6/22～7/22

全体運
新たな目標が生まれたり、ドキドキするような希望が胸に宿るきざし。簡単には叶わないことでも、今から準備に入れば、秋口までには進展がありそう。信頼している親友に打ち明けたりしてはげましてもらうと、がぜんヤル気になれるはず。勉強面は、がんばればがんばっただけ、実りある成果をGETできそう。

シングルのコの恋愛運
浮き沈みの激しい運勢。シングルのコは、よりにもよってライバルの多いカレに夢中になったり、親友のカレに心ひかれたりと、波乱な恋になりそう。障害が大きいぶんだけ、恋への情熱も燃えてしまうけど、冷静に見つめることも忘れないように。片思いのコは、カレの取り巻きにジャマされる恐れがあるから、注意してね。

カップルのコの恋愛運
カレ以外に気になる男のコが現れそう。でも、あなたがよそに気を取られているように、カレもまた、他の女のコに心を奪われてる可能性が！　ふたりの愛が試されている今月は、安易な行動はつつしんだ方がいいよ。運気が上向く3/13以降は、すんなりと仲が元通りになるきざし。カレに手料理を作ってあげよう。

今月の幸運のカギ

ラッキーアイテム
カットソー、シルバーアクセ、ポーチ

ラッキーカラー
イエロー

ラッキージンクス
ペットを飼ってる人が恋のキーパーソンに。

かに座BOYへのアタック法
甘え上手なカレだけど、今月は頼りにされたいって思ってるみたい。カレの男らしさをホメてみたり、ちょっとしたことでもカレを頼りにしてみて。カレの自信とプライドを刺激すると、恋が芽生える暗示が！

しし座 7/23～8/22

全体運
アップダウンのあるとき。新たな出会いの訪れと別れが、あなたの心をゆさぶる予感。たとえ仲良しの親友と距離ができちゃったとしても、悲しんだり寂しく思わないで！　彼女の今後を祝福する気持ちで過ごすと、あなたにさらなるよい出会いがもたらされるよ。勉強面は、地道な努力が必要なときだから、手抜きはNGだよ。

シングルのコの恋愛運
出会いが嵐のようにやってきそう。シングルのコは、年下のカレからイケメンの先パイと、幅広～い男のコたちとの出会いがある暗示だよ。あんまり欲張らないで、早めにターゲットを決めることが彼氏をGETするカギ。片思いのコは、3/14までが勝負期間！　この期間にコクれば、ライバルがいてもあなたに勝ち目があるよ。

カップルのコの恋愛運
ラブラブムードで過ごせるとき。行きたかったライブに誘われたり、デートも期待以上に楽しめそうだよ。ふたりの[illegible]を計画するのも[illegible]かも。[illegible]となどを[illegible]する必要があり[illegible]もこのにば かりはやめ[illegible]いた方が無難だよ。

今月の幸運のカギ

ラッキーアイテム
キャラもの、スパンコール、カーディガン

ラッキーカラー
ブラウン

ラッキージンクス
イメチェンすると新たな出会いが。

しし座BOYへのアタック法
いつになく受け身になってるときみたい。カレをふり回すくらいの方が、恋はうまくいきそう。突然電話で呼び出したり、サプライズ的にコクるなど、カレが思いもしなかったことをすると、カレのハートをわしづかみできるよ。

おとめ座 8/23～9/22

全体運
運勢は好調。勉強面、バイト運がいい今月は、図書館に通ったり、バイト探しをしてみるとよさそう。あなたの個性や才能をみがくいいきっかけをつかめたり、バイト先では興味深い出会いの気配があるよ。ただし、2月末から3/8までは、ウワサに注意が必要みたい。身に覚えのないことを言われないように気をつけてね！

シングルのコの恋愛運
恋はスローペース。シングルのコは、本命のカレが欲しいって気持ちとは裏腹に、出会う相手とは友達どまりっぽい雰囲気。なんだかヘコんでしまいそうだけど、ボーイフレンドに囲まれた日々を楽しんでみては？　自分に合ったカレを探すいい機会になると思うよ。片思いのコは、アプローチをするなら後半がオススメ！

カップルのコの恋愛運
周囲のカップルに目移りしてしまうくらい、なんだかマンネリムードみたい。会話がつまらなくなってきたのか、行く場所が決まっているせいなのか、どうも盛り上がらない。そう思ったら、旅行とか、グループデートを計画してみて。小さな工夫が、ふたりの愛を復活させるコツだよ。イベントデーとかを作るのもよし。

今月の幸運のカギ

ラッキーアイテム
乗馬ブーツ、DVD、ニーハイソックス

ラッキーカラー
パープル

ラッキージンクス
カレとオソロの携帯にすると恋が進展しそう。

おとめ座BOYへのアタック法
知的なタイプに弱いとき。カレの前でそれとなく話題のニュースとか、専門知識を披露してみて。コイツ、頭いいかも！　って思ってもらえると、その後の態度がガラリと変わってくるはず。アプローチも成功確実！

薇薇书屋 www.vvshu.com

コワイほど当たっちゃう♥

LOVE&HA

寒さもようやくやわらいできて、ポッカポカの春はもうすぐ！ 春といえば!? そう、出会いの季節♥ そんな季

森村あこ先生

西洋占星術研究家、ストーンセラピスト、アロマセラピスト、ストーン・ヒーリングの実践家として、パワーストーンや香りとの幅広いつき合い方をテーマに、雑誌への執筆、講演なども行っている。著書に「パワーストーン魔法の石カタログ」など多数。公式HP: http://www.akoako.jp

Horoscope／AKO MORIMURA
Illustration／TSUTAKO KARANIKU

いて座 11/23～12/21

全体運

友達の輪が広がるきざし。習いごとを始めたり、ライブとかファンの集いで、ノリのいい友達ができそうだよ。一緒にいるとパワーがもらえたり、明るい気分になれる相手なら、どんどん交流を深めてみよう！ 勉強面は、苦手な作業でもスイスイこなせるとき。嫌いなことから手をつけると課題も楽勝でクリア。

シングルのコの恋愛運

恋の女神があなたにエールを送っているよ。シングルのコは、あなた好みのイケメンのカレと出会えるかも。それとなく、自分の好きなタイプを周りに話しておくといいよ。片思いのコは、友情の壁を乗り越えるチャンスが到来しそう。今の関係が壊れるかも……というムダな心配はおいといて、とりあえずぶつかることが肝心。

カップルのコの恋愛運

とりとめもない話のなかで、ふたりの将来に関わる約束がされる暗示だよ。カレと思い出話をしたり、気に留めていることを打ち明けてみて。カレから、ずっと一緒にいよう……と将来の約束を切り出されたり、心がホットになるひとときが持てるはず。後半は、アミューズメントパークでデートすると元気に。

今月の幸運のカギ

ラッキーアイテム
ボディークリーム、オシャレめがね、ワンピース

ラッキーカラー
ゴールド

ラッキージンクス
お部屋を模様変えするとラブ運が急上昇！

いて座BOYへのアタック法

イベントや遊びに誘うと、気楽にOKをもらえる暗示が。カレの好きそうなアーティストをリサーチして、チケットを取ってみるといい返事が返ってくるかも。また、告白を考えてる人は、3月に入ってからが吉。

さそり座 10/24～11/22

全体運

運気は低調みたい。何をやってもイマイチパッとしなくて、エネルギーを注ぎたいものが見つからないかも。とりあえず、親友を誘ってショッピングや映画で気晴らしをしてみて！ 頭をからっぽにして、楽しんでいると熱中できることが見つかるかも。勉強面は、図書館で集中して勉強するといつもよりはかどりそう。

シングルのコの恋愛運

恋の流れは、予期しない方向へと進行中。片思いのコは、カレとのメールがとだえがちになったり、アプローチしても気のない態度をとられるかも。下手に出ると上手くいかないから、恋心をおさえて接すると、恋愛でも優位に立てそう。シングルのコは、いいな、と思うカレには本命がいたり、落とし穴が多い恋になるかも。

カップルのコの恋愛運

カレとの歩調が乱れがちみたい。カレが趣味や友達との関係にばかり熱中して、一緒にいても寂しい思いをするかも。カレの行動にとやかく干渉すると、かえって関係が悪化するから、しばらく適度な距離をおいた方が吉。あなた自身も、熱中できるものを見つけるとオーラが輝いて、恋のモードも好調に転じるよ。

今月の幸運のカギ

ラッキーアイテム
Tシャツ、ライダースジャケット、サボテン

ラッキーカラー
ブルー

ラッキージンクス
スポーツを始めるとダイエットできそう。

さそり座BOYへのアタック法

好きなコに対しては、わりとクールに接するクセがあるみたい。カレからからかわれたり、皮肉を言われたら気があると思って。あまのじゃくなカレの心を逆手にとって、あなたのモードに持ち込めば落とせるはず。

てんびん座 9/23～10/23

全体運

好奇心がムクムクわいてくるとき。ダンスとかバンド活動にトライしたり、アーティスティックな道を志してみるといいかも。その道のプロを目指してる仲間ができたりして、夢だと思っていたことが遠い道でもなくなるはずだよ。勉強面は、資格や免許の取得にツキがありそう。思い切って国家資格とかにトライしてみては？

シングルのコの恋愛運

恋したい……って思ってるコにはチャンスが到来しそう。誘われるがままに参加したオフ会とかサークルで、タイプのカレに遭遇したりするなどいいことがありそう。お誘いには乗っておこう！ 片思いのコは、ぶつかってみないと恋が始まらないから、悩んでいないでアプローチしたり告白したりしよう！

カップルのコの恋愛運

デート運があるとき。カレとお散歩したり、カフェでお茶しているだけで、心がホクホクするようなハッピーモードになれそうだよ。カレも、きっと同じように感じてくれると思うから、ベタに甘えちゃった方がよし。後半は、他の男のコからの誘惑がありそうな予感。モテるときだけど浮気はバレやすいからご用心を。

今月の幸運のカギ

ラッキーアイテム
パーカー、チェーンベルト、ショルダーバッグ

ラッキーカラー
ネイビー

ラッキージンクス
カレと秘密を共有すると深い関係に。

てんびん座BOYへのアタック法

鈍いが肝心なとき。カレのハートをものにしたいなら、とにかくアプローチした方がいいよ。最初はスルーされたとしても、あなたの根気に負けてカレのほうが折れてくるはず。つき合いたいなら、押しの一手が確実。

うお座 2/19～3/20

全体運

太陽のバックアップを受けている今月は、パワーがみなぎってるよ。いつになくタフな感じで物ごとに取り組めそう。勉強も、やればやるほど面白くなって、どんどん才能が豊かになるはず。好奇心に導かれるままに、いろんなことにトライしてみて。将来の夢に近づくきっかけになりそうな経験や人との出会いがある暗示が。

シングルのコの恋愛運

恋は夜明け前って感じで、表面的にはパッとしないかも。シングルのコは、本命のカレが欲しいのに、友達ランクの相手ばかりと出会いそう。ただ、そうした男友達のつながりを通して、未来のカレと出会えそうだから、友達といえどもご縁は大切に！ 片思いのコは、ライバルがアヤしい動きを見せそう。負けじとアクションを！

カップルのコの恋愛運

ふたりの心が離れやすくなっているみたい。たとえば、連絡がつかなかったことが原因で関係がギクシャクしたり、ラブラブでいたいのに、なんだかサムい関係になるかも。放っておくと、別れの危機になりかねないから、歩み寄ることが大切だよ。誕生日プレゼントのおねだりをすると、仲直りのきっかけになるかも。

今月の幸運のカギ

ラッキーアイテム
バングル、スタッズバッグ、ハート型アクセ

ラッキーカラー
フューシャピンク

ラッキージンクス
ポップアートを飾るとヤル気になれそう。

うお座BOYへのアタック法

カレへのプレゼントが効果を発揮する予感。なかなか手に入らないレアなバッグとか、カレの好きなスポーツのチケットなんかイチオシだよ！ それがキッカケで、デートが増えたり、ラブGETも目前になるかも。

みずがめ座 1/20～2/18

全体運

星たちに守られて絶好調の運勢。やりたかったことが、ことごとく実現していく幸運期になりそうだよ。遠くから見ていたことや、あこがれていたことがあったら、ぜひチャレンジしてね！ オーディションを受けても成功確実だよ。勉強面は、成績アップできそう。弱点に力を入れておけば、高得点も夢じゃないよ！

シングルのコの恋愛運

恋のシーズンがやってきた！ 出会いを待っていたコは、ひと目ボレで恋が始まる予感があり。登下校で必ず会う男のコのなかに本命がいたり、通い始めたサロンなどでの出会いも期待できるかも。片思いのコは、ストレートな告白がカレの心をものにするヒケツ。積極的にアプローチしちゃいましょう。

カップルのコの恋愛運

ふたりのキスナがぐ～～～んと深まるとき。お互いの家族に紹介してみたり、友達の恋の橋渡しをふたりで協力してあげるといいよ。ふたりで一緒にする小さなことの積み重ねが、信頼し合える関係に導いてくれるはず。ちょっとした考え方の違いや趣味にはこだわらない方がふたりの関係が上手くいくよ。

今月の幸運のカギ

ラッキーアイテム
ローズモチーフ、アイシャドー、パンプス

ラッキーカラー
シルバー

ラッキージンクス
友達とお泊り会すると友情が深まるきざし。

みずがめ座BOYへのアタック法

モテ運があるとき。カレをねらう女のコも増えそうで、バトルになるかも。そんなモテるカレを落としたいなら、遠まわしのやり方では通用しないよ！ まっすぐに気持ちを伝えたり、デートに誘いまくる方が吉。

やぎ座 12/22～1/19

全体運

家族や友達から期待されたり、やりがいのある日々になりそう。ちょっと面倒に感じることもありそうだけど、できる限りみんなからの期待にこたえた方がいいよ。小さな積み重ねが自信にもつながって、あなたの株も上がるはず。勉強面は、努力がそのまま実を結びそう。金運は、おこづかいのアップが望めるかも。

シングルのコの恋愛運

下り坂。片思いのコは、意中のカレとふたりきりになれたり、親密な会話をかわせる暗示。でも、親しくなって初めて見えてきたカレの一面にガッカリしたりして、恋ゴコロが冷めてしまうかも。シングルのコは、トラブル含みのラブ模様。まさかの相手が恋のライバルになりそうだから、油断は禁物だよ。アプローチをするならこっそりと！

カップルのコの恋愛運

ふたりの恋仲をジャマするかのように、ウワサの的にされたり、アクシデントが多発したりしそう。もしかしたら、ふたりのことをシットしてる誰かがいるかもしれないから、今月はカレのことでノロケ話とかしないほうがベター。運気が回復する3/14以降は、ふたりの思い出の場所でデートすると、恋が再燃しそう。

今月の幸運のカギ

ラッキーアイテム
スカーフ、ハンドミラー、アニマルプリント

ラッキーカラー
ブラック

ラッキージンクス
朝イチでカレにメールするとデートのチャンス！

やぎ座BOYへのアタック法

こだわりの強いカレには、メールにもちょっと工夫したアイデアを盛り込んでみて！ 絵文字などで気持ちが伝わるようにすると、恋が育めるかも。また、手作りサンドを差し入れすると喜んでもらえる暗示が。

薇薇书屋 www.vvshu.com

エンジェルカラーはココから★
GALに大人気
ギャル系カラコン
ラブカラーなら
即日到着
即デカ目
スグ使えるよ★
ラブカラー全品
送料無料
セール中!!
渡辺かずみ
送料無料セール中!
Revocon
度なし 2枚入り 6ヶ月
eggモデル愛用
期間限定3月末まで
¥5,980
¥3,000(税込)
REVOブラウン
REVOグレー
REVOブルー
REVOグリーン
REVOバイオレット
GAL系ラブカラー
送料無料キャンペーン中!
度なし 2枚入り 6ヶ月
期間限定3月末まで ¥5,980
¥2,800(税込)
GALブラック
GALブラウン
GALグレー
GALブルー
GALグリーン
GALバイオレット
フェアリー系ラブカラー
agehaモデル 奈々子プロデュース★
NEW
フェアリーブラック
フェアリーブラウン
フェアリーグレー
直径14.2mm 超ビッグサイズ!
送料無料
度なし 2枚入り 1年
期間限定3月末まで ¥7,500
¥4,800(税込)
ツンデレ系ワンデーサークル
度なし ビッグサークル 1日交換
使い捨てレンズ
気分でこのカラコン!
ブラック
ブラウン
小悪魔アゲハモデル みきてぃ
10枚入り ¥1,800(税込)
30枚入り ¥3,700(税込)
度ありカラコン 激安プライスにてセール中!
送料無料
カラビュー
度あり 1枚入り 1年
連続装用:1日8時間
power -0.25〜-8.00
¥3,280(税込)
ブラウン
グレー
グリーン
ブルー
パープル
アクアキュートビュー
度あり 6枚入り 2週間
2週間交換型、3ヶ月
power -0.25〜-10.00
¥3,900(税込)
ダークブラウン
アイラックスイノバ
連続装用:1日8時間 power -0.50〜-9.00
¥4,700(税込)
度あり 1枚入り 1年
ブラック
ヘーゼルライト
カリスマモデル 益若つばさプロデュース★
HONEY WING
ASH WING
AngelColor
ハニーウィング
アッシュウィング
度なし 2枚入り 3ヶ月
期間限定3月末まで ¥5,980
¥5,040(税込)
益若つばさ 装着レンズ:ハニーウィング
3月末までの限定だよ★
送料無料キャンペーン
プレゼント付キャンペーン中
送料無料セール中
送料無料キャンペーンはココから
小悪魔系ラブカラー
度なし 2枚入り 1年
NEW
期間限定3月末まで ¥7,500
¥4,800(税込)
小悪魔グレー
ラブカラー LoveColor
ケータイでソッコー買えちゃう!!
モバイル・PCサイトはココ!
http://con1.net/
無料電話注文はココ!
0120-821-103
ハッピー イー ヒトミ
24時間アクセスOK!読者限定のプレゼントが盛りだくさん!
特典サービス
ラブカラー全品送料無料セール中★
1万円以上のご購入でカラコン2枚プレゼント!
読者限定着圧ソックスプレゼント★
土・日曜・祝日も当日発送! 電話注文OK!
●代金引換(手数料420円)にてお届けしています。商品配達時に配達員に購入金を現金でお支払い下さい。返品は商品到着後7日間以内の返品は可能ですがお客様の責任による破損キズはご遠慮下さい。商品の誤送および破損などがあった場合、商品の交換を承ります。送料は負担いたします。送料全国一律630円(税込)。●ご注文の際に入力していただくお客様の個人データは当社で顧客管理以外の目的では一切使用しません。●発送については、原則として即日の発送となります。(詳しくはご注文後に連絡いたします。)※許可番号:第1001619号コンタクトレンズ(度アリ)は高度管理医療機器です。必ず医師の処方通りのレンズを、お間違い無い様にご購入ください。
弊社では18才未満のお客様は、保護者の了承を得てからご購入下さい。 管理ソレイユ ラブカラー 名古屋市北区杉村1-8-7
コンタクトレンズ20年の実績があり、安全性の確認テスト済みレンズのみです。

Ranzuki NEWS NOTE

寒さもようやくやわらいできて、ポカポカ陽気の春はもうすぐ！　そ～んな何だか気分もウキウキしてきちゃう今日このごろ、ますます気分をアゲてくれる耳よりな情報が、今月もたっくさん届いたよ♥

人気ブランド「MA＊RS」が、2/27（金）大阪・心斎橋OPA4Fにニューオープン！　2/27から心斎橋OPAで税込5000円以上お買い物すると、写真の心斎橋OPA限定ノベルティエコバッグがもらえるよ！　なくなり次第終了だから、急いで！

さらに、オープン翌日の2/28（土）には、人気モデルの星あやチャンも来店☆　その他にもイベント満載だから、オープンしたら即お店にダッシュしよう!!　㊞MA＊RS渋谷109店　☎03-3477-5097

NEWS NOTE 「MA＊RS」が大阪・心斎橋OPAにニューオープン！

おなじみの人気ブランド、「GLAD NEWS」のニューショップが、2/27（金）梅田エストの1Fに、3/7（土）仙台フォーラスのB1Fにそれぞれニューオープン！　オープンを記念して、1万円以上お買い上げの方に、

オリジナルパスケースをプレゼント!!　また、仙台フォーラス店、梅田エスト店、各店の限定カラー商品も販売されるよ！　これは見逃せないね!!　㊞㈱スローアートワークス　☎03-6805-0622

NEWS NOTE 「GLAD NEWS」が仙台と梅田にニューオープン！

アメリカンスタイルの、オシャレでポップな外観と店内が印象的なハンバーガーショップ、「SUNNY DINER」。こちらのハンバーガーは、和牛100%のミートパティを使い、

ひとつずつていねいに作るこだわりの逸品！　人気メニューの「チーズバーガーコンボ」はボリュームも満点で絶品！　ぜひお試しを♪　㊞SUNNY DINER　東京都足立区千住3-45　☎03-3888-3211　㊋11時半～24時（ラストオーダー　23時）

NEWS NOTE こだわりのハンバーガーをアメリカンスタイルで☆

「ガーリー」、「リラックス」、「MIX」をベースに、毎シーズン"トレンド"と"らしさ"をプラスしたアイテム展開で人気のファッションブランド、「Magender」。そんな「Magender」のオンラインショップがオープン！

「Magender Online Store」では、「Magender」の人気アイテムを、24時間ケータイ・パソコンからゲットすることができちゃうよ!!　㊞HPアドレス　http://magender.jp/　クリード　☎03-5809-1751

NEWS NOTE 人気ブランド「Magender」のオンラインショップがオープン！

3/6（金）から、全国の「ミージェーン」ショップ、およびウェブショップにて、1万500円以上お買い上げの方に、写真のオリジナルプリントクッションをプレゼント！　シンプルなのに大胆な花柄が、大人カワイイ春の部屋を演出してくれること間違いなし！

この春お部屋の模様変えを計画していたアナタは、この機会にぜひゲットして!!　㊞㈱サヤミージェーン事業部　☎03-6415-4131

NEWS NOTE 「ミージェーン」春のノベルティはオリジナルプリントクッション！

東京・原宿の中で、ひときわ目立つ外観のこちら、「デザイン・フェスタ・ギャラリー」では、大小29のスペースに、様々なアーティスト達が個性あふれる作品を展示中！　入場は無料で、カフェも併設されているから、ショッピングの休憩に立ちよってみてはいかが？　㊞デザイン・フェスタ・ギャラリー　WEST：東京都渋谷区神宮前3-20-18　EAST：東京都渋谷区神宮前3-20-2　☎03-3479-1442　㊋11時～20時　年中無休　HPアドレス　http://www.designfestagallery.com/

NEWS NOTE 東京・原宿のアート発信地！「デザイン・フェスタ・ギャラリー」

人気メンズブランド、「ヴァンキッシュ」のレディースラインがついにデビュー！　来たる2009年3/7（土）、SHIBUYA109の4Fに1号店がニューオープンします！　ショップオープンを記念して、オープン時に「ヴァンキッシュ」の商品をお買い上げの方なんと全員に、オリジナルエコバッグをプレゼント!!

無くなり次第終了となるので、オープンしたら急いでショップへGO!!　㊞㈱せーのデザイン　☎03-5771-3813

NEWS NOTE 「ヴァンキッシュ」のレディースラインがついにデビュー！

3/6（金）「セシルマクビー」立川ルミネ店がリニューアルオープン！　これを記念して立川ルミネ店では、1万5000円以上お買い上げで腕時計を、3万5000円以上お買い上げでキャリーバッグをプレゼント！

さらに、コートとワンピのセット、コートとジャケットのセットを各1万5750円にて販売しちゃうよ！　すべて数量限定なので、お店に急いでね!!　㊞セシルマクビー　☎0120-628-668（平日10時～18時）

NEWS NOTE 「セシルマクビー」立川ルミネ店堂々オープン！

2/27（金）より、「リップサービス」がスプリングフェアを開催！　期間中「リップサービス」全店で1万5000円以上お買い上げの方に、写真のオリジナルドット柄クッションをプレゼント！　また、2/27（金）、梅田エストを皮切りに、2/28（土）姫路フォーラス、3/7（土）岡山OPA、3/13（金）三宮OPAにニューオープン！　オープン限定ノベルティや、限定商品も販売予定☆　完売必至のプレミアものなので、売り切れる前にショップに急いで～!!　㊞クレッジ　☎03-5824-9130

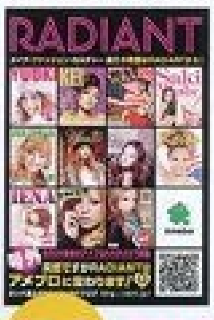
NEWS NOTE 「リップサービス」春のフェア開催＆ニューオープン情報♪

ディズニーストアから、ミッキー達の旅行会社DWT（ディズニーストア・ワールド・トラベル）をコンセプトにした、「Disney Store Around the World」シリーズが発売中！

おなじみのディズニーキャラクター達と世界中を旅行しているような気分になれちゃう、オシャレなグッズが豊富にそろってるよ！　ディズニーファンは絶対見逃せないね!!　㊞ディズニーストア渋谷公園通り店　☎03-3461-3932

NEWS NOTE ディズニーストアから旅行をコンセプトにしたニューシリーズ登場！

渋谷を中心に遊ぶ女性が最も支持する、人気雑誌のTOPモデル達が集まったサイト、RADIANTのブログがパワーアップ！　雑誌の枠を超えた、今最も輝きを放っているモデル達が、



プライベート、ファッション、ライフスタイルetc…について、毎日更新中♪　R'sよっさんも新たに仲間に加わったよ☆　今すぐアクセスして要チェック!!　㊞HPアドレス　http://rdnt.jp/（モバイル）　http://rdnt.ameba.jp/（PC）

NEWS NOTE TOPモデル達が更新中☆RADIANTブログがパワーアップ！

薇薇书屋 www.vvshu.com

Present

2009 APRIL

まだちょっと肌寒いけど、もうすっかり春気分かなー!? ランズキを読んで物欲がアップしてるみんなに、今月もステキなプレゼントをいっぱい集めたよ♪ 欲しい商品が決まったら、アンケートを一生懸命書き書きして送ってね★

※特に記載のない商品はフリーサイズです。
※色はお選びいただけません。ご了承ください。

Photos／Akira Ishikawa＜BUNKASHA＞

no.03 1名様

2点セット

大人気のロゴ入りボーイズデニムとロゴベルトをセットにしてあげちゃう♪ ゆるカジコーデを楽しんじゃって〜!!!（サイズ27）

no.02 1名様

ココルルからは、カラフルボーダーのジップパーカーを1名様に！ これを着れば春が全開っしょ！

COCOLULU ココルル

iPod nano 16GB アイポッド ナノ

no.01 1名様

人気のiPod nanoは、お気に入りの音楽を4000曲、写真を14000枚も保存できちゃう大容量♪ 本体を守るシリコンケースと液晶保護フィルム、充電器などがセットになった「はじめてパック」もセットにして1名様に☆

2点セット

モッズ・ヘア カーリングアイロン 25mm

no.04 2名様

R'sもみーんな愛用してるモッズ・ヘアのアイロンを2名様に！ 細めの25mmだから、くりんくりんに巻けちゃうよ〜！

CHEER チアー

2点セット

no.09 1名様

レッドリボンが目印の、エイズ予防をテーマにしたTシャツとキャップ。それぞれ内ポケットにコンドームが内蔵されてるよ☆

Salus サルース

提供：(株)サルース
0120-70-2060
http://www.e-salus.jp

no.06 1名様

黒のオープントゥパンプスは、大人なコーデにぴったりだね！（サイズ23.5cm）

no.08 1名様

明るいピンク色に太めのストラップがちゃわえぇ♪（サイズ23.5cm）

no.07 1名様

合わせやすいグレーのエンジニアブーツはスウェット素材♪（サイズ23.5cm）

ディズニーストア

「Disney store Around the world」シリーズ『L.A.ガールズ』トートバッグ ミニー

no.05 1名様

L.A.セレブのようなファッションに着替えたミニーのトート！ キラキラの持ち手がちゃわえぇ〜♥（ヨコ約36cm×タテ約47cm×マチ約14cm）

提供：ディズニーストア
渋谷公園通り店 ☎03-3461-3932

©DISNEY

no.13 2名様

ロゴ入りデニムは裏地にハイビスカスの柄入り♪ 26インチと28インチをそれぞれ1名様に！

BACK

2点セット

no.12 各1名様

こちらはワッペンつきパーカーとロゴタンクをセットにして1名ずつに！ パーカーは2枚重ねになってるから、そのまま着れば重ね着風になっちゃう便利なヤツ♥

BLUE MOON BLUE ブルー ムーン ブルー

GILFY ギルフィー

ドット柄のキャスケットはコーデのポイントとして大活躍！ シンプルな形で合わせやすいよ♪

no.11 1名様

ギルフィーのロゴTはキャミがセットになっているから1枚で着ても透けないよ♪（サイズM）

no.10 1名様

LIP SERVICE リップサービス

合わせやすいグレーのビッグパーカーは全体にストーンつき！（サイズ3）

no.18 1名様

no.19 1名様

ラベンダー色のシャーリングトップスは背中の開きが広めでセクシーなんだぁ〜♪

JSG ジェイエスジー

no.17 1名様

no.16 1名様

ブルーのネコ耳パーカーはシルバーのライン&星が超クール！ 今の時期に大活躍でしょ☆

裏地がテーパーなタンクトップは夏まで着れてうれしいじゃん☆ やわらか素材で気持ちいーんだ♪

no.14 1名様

リダークのパーカーワンピはオシリがすっぽり隠れるサイズ♪（サイズM）

RE DARK リダーク

ヌーブラ シームレス プッシュアップ

no.15 1名様

新登場のプッシュアップタイプのヌーブラは寄せ上げ力がスゴイ！（サイズA）

応募方法

プレゼントの応募方法&応募シートはP.149〜150にあります。アンケートに答えて、指定の応募券に、希望賞品番号を書いて編集部まで送ってネ！「応募券」の中に必ずひとつだけ欲しい賞品番号を書くのを忘れずに！ 締め切りは平成21年3月21日(土)、当日消印有効です。なお当選者の発表は平成21年4月23日(木)発売の6月号で行います。写真は現物と若干異なる場合があります。あらかじめご了承ください。

Ranzuki 2月号 プレゼント当選者

北海道 新保彩香チャン	和歌山県 和田彩季チャン
茨城県 浜田友紀チャン	岡山県 佐々部 岬チャン
栃木県 飯野恭子チャン	香川県 高木美穂チャン
千葉県 小山真由チャン	福岡県 石井琴子チャン
長野県 岩花摩衣チャン	熊本県 竹田愛美チャン
岐阜県 高木優美チャン	宮崎県 黒木悠美チャン
大阪府 河内瑠奈チャン	他31名様

蝴蝶网 .com

アンケートにぜんぶ答えて豪華プレゼントをGETしよう!

Ranzuki 4月号 アンケート

「Ranzuki」をもっとオモシロい雑誌にするために、みんなの意見、要望、不満、質問などをドシドシお待ちしてマス！ 下記の欄に必要事項を記入の上、キリトリ線に沿って切り取ったら、80円切手を貼った封筒に入れて、下記のあて先まで送ってネ！ 抽選で豪華プレゼントが当たるので、次ページに希望賞品番号を書くのを忘れずに！ また、「Ranzuki」に出てみたい！ ってコは、P.150の指定の場所に、あなたの写真を貼って送ってネ！ 撮影をお願いしたいコには、編集部からご連絡しま～す！

※雑誌公正競争規定の定めにより、ひとつの懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に当選できない場合がございます。ご了承ください。

●アンケートあて先 〒102-8407 東京都千代田区一番町29-6 (株)ぶんか社 Ranzuki編集部「4月号アンケート」係まで
●締め切り：2009年3月21日(土)（当日消印有効）

氏名	フリガナ （掲載時のペンネーム） （ ）	住所	〒 － どちらかにマルしてネ （ 実家 ・ ひとり暮らし ） 都道府県
年齢	歳	学校名・学年 または職業	フリガナ （ ）年
生年月日	年 月 日		
ケータイTel	－ －	自宅Tel	☎ － －
メールアドレス	@		

A ①表紙 ②まぢでか!? ③すず連載 ④カラーで始める春が来た ⑤教えてすずゆーゆニコるん！ 春の流行キーワード緊急特番！ ⑥バイトしてる派みぽ vs バイトしてない派りかちゅうのおこづかい別春服のそろえ方15日間の人生ゲーム着回し ⑦理由（ワケ）あって、このロンTが買いです!! ⑧春シューズ×ボトムの正しい出会い系的コーデプラン ⑨SPORTをSWEETに着たい!! ⑩3月の「気温別」着回しコーデ教えてプリ～ズ☆ ⑪明るめカラーは3つある!! ⑫一生使い続けたいっ!! R'sの運命のラブコスメ ⑬ヘアとメイクを変えて、なみのがかわいくなりました♥ ⑭R'sのデジカメの中身をのぞきたいっ!! ⑮GALデビュースーパー進学コース ⑯16歳以下のリアルスタイル ⑰ウチらのお部屋へいらっしゃーーい♪ ⑱みぽまぁたんれなつん成人しちゃいました♥ ⑲祝たかみは大学に合格しました♪ ⑳新学期にテンションあげ～↑な文房具全リスト ㉑D-1グランプリに行ってきたよーー!! ㉒渋谷ギャル本舗 ㉓Ranzukiホムペにゅ～す!! ㉔LOVE&HAPPY占い ㉕Ranzuki NEWS NOTE ㉖Present ㉗ウラんずき

Q1 上のAの①～㉗の記事の中で「よかったもの」の番号をふたつ選んで、その理由も書いてネ！

No. ｜理由

No. ｜理由

Q2 上のAの①～㉗の記事の中で「役に立ったもの」の番号をふたつ選んで、その理由も書いてネ！

No. ｜理由

No. ｜理由

Q3 上のAの①～㉗の記事の中で「つまらなかったもの」の番号をふたつ選んで、その理由も書いてネ！

No. ｜理由

No. ｜理由

Q4 アナタの好きなショップはどこですか？ ふたつ書いて、その理由も書いてネ！

SHOP NAME
理由

SHOP NAME
理由

Q5 「Ranzuki」4月号をどこで買った？

①書店 ②コンビニ ③その他（ ）

Q6 「Ranzuki」はどのくらいの割合で買ってる？

①毎月買う ②ときどき買う ③初めて買う

Q7 雑誌を買うときのキメテは何？ 大事だと思うものひとつにマルをつけてネ！

①表紙 ②価格 ③ファッション企画のよさ
④ビューティー企画のよさ ⑤読み物企画のよさ
⑥連載企画のよさ ⑦ページの多さ ⑧出てるモデル
⑨付録 ⑩その他（ ）

Q8 今月号の中で、アナタがカワイイと思った女のコは何ページのどのコ？ ふたり選んでネ！

P 名前 チャン

P 名前 チャン

Q9 今月号の中で、アナタがイチバン好きなコーディネートの女のコは誰？ 上下着ているものまでくわしく書いてネ！

名前 チャン

P ｜着てるモノ

↑例："ココルルの白パーカー"など、できるだけくわしく書いてネ!

理由

Q10 今、気になっているファッションスタイルは？ 具体的に書いてネ！

（例：アメカジ、ボヘミアンなど）

Q11 ふだんよく買う雑誌はどれ？（いくつマルをつけてもOK）

①egg ②Popteen ③Hana＊chu→
④Cawaii! ⑤SEVENTEEN ⑥Fine ⑦BLENDA
⑧S-cawaii! ⑨nuts ⑩JELLY
⑪men's egg ⑫ViVi ⑬小悪魔ageha ⑭PINKY
⑮ラブベリー ⑯nicola
⑰その他（ ）

Q12 ほかの雑誌で最近、オモシロかった企画を教えて!

雑誌名

企画名

Q13 アナタがやってほしい企画、参加してみたい企画を教えて！

Q14 こんなのあったらいいなと思う雑誌を教えて！

Q15 どんなファッションの企画が読みたい？ 具体的に教えて！

Q16 「Ranzuki」以外の雑誌モデルでカワイイと思うコは？

雑誌名

モデル名 チャン

Q17 今までに、知ったかぶりをして失敗しちゃったな～ってことを教えて！
（以下、Q19まで「ギャルの生きざま」で掲載）

Q18 今までで、あなたが一番ハラハラした出来事を教えて！

Q19 私、○○の達人です！ ってことを教えて！
（例：携帯メール早打ちの達人です！ など何でもOK！）

Q20 ふだんよく聴く音楽のジャンルは？ 次の中から選んでネ！

①J-POP ②トランス ③ヒップホップ ④レゲエ
⑤ロック ⑥ハウス ⑦その他（ ）

Q21 Ranzukiに足りないと思うもの、ズバリ何（笑）!?（あてはまるものにマルをつけて！）

①ファッションセンス ②かわいいモデル ③GALっぽい強さ
④ページ数 ⑤学校ネタ ⑥大人っぽさ ⑦メンズモデル企画
⑧エッチ企画 ⑨その他（ ）

このキリトリ線に沿って切り取る！

蝴蝶网
薇薇书屋 www.vvshu.com

Q22 今月号の中で、アナタがイチバン好きな写真は何だった？　何ページのどの写真か書いてネ！

P　　　どの写真

Q23 新学期に、新しいクラスでよく見るな～ってヤツを教えて！
（例：1時間目から下校時間までず～っと寝っぱなしなヤツ！　など）

Q24 あなたが、ファッション、ビューティーで知りたいことにSHOP店員さんが答えてくれるよ！　何でも質問してね！

Q25 付録で欲しいものってある？
具体的に教えて！

Q26 挑戦してみたいけど難しそうで避けちゃうファッションアイテムってある？
その理由も書いてネ！

アイテム名

理由

Q27 Ranzukiホムペ（http://ranzuki.com/）の意見・感想・不満を教えて！

Q28 今月の「Ranzuki」はオモシロかった？
意見、感想、不満を聞かせて！

希望プレゼントナンバーを書こう！

ご協力ありがとうございました。このアンケートは、今後Ranzuki編集部にて行う企画のための参考とさせていただきます。応募された方の個人情報を、本企画以外の目的に利用することはありませんので、住所・連絡先などは正確に書いてください。

P.148	P.94	P.91	P.77	P.70
Present 希望賞品No	文房具 Present 希望賞品No	たぁ参考書 Present 希望賞品No	GALデビュー Present 希望賞品No	デジカメ Present 希望賞品No

同時に読者モデルも募集！

※ここから下は読者モデルに応募するコのみ記入してね！

「Ranzuki」では、ファッション・メイクの撮影や、スナップ撮影に参加したいと思っている女のコを募集してるよ。自薦・他薦は問いません！　このシートに写真を貼って、封筒に入れて送ってネ！
たくさんの女のコからの応募、待ってるよ！

自己PR　「Ranzuki」でやってみたいと思うことを書いてね。

www.vvshu.com

Hitomi Color
ナチュラル
度なしOK!
ワンデイから
1年使用まで
有名モデルズもみ〜んな愛用♪
目ヂカラ
3倍増し
ギャルはみんな使ってる
ヒトミカラーのカラーコンタクトで
ミラクルなデカ目を実現!
今やギャルズメイクに欠かせないのがカラコン☆ 自分スタイルに合わせて選べるヒトミカラーのカラコンなら、今すぐ最強のデカ目に大変身!!
タイプに合わせて選べるシリーズはカラーバリエも大充実!!
史上最強のデカ目を目指すなら!
ウルトラマックスサイズシリーズ
すべてのメーカーで最大級の大きさを誇るこちらの大人気シリーズは、
なんと12カラーから選べて、パーフェクトなデカ目をゲット!!
Model
遠藤昌美チャン
ウルトラマックスサイズ・
ナチュラルブラウン使用
BEFORE
AFTER
ナチュラルブラウン
1年間使用・2枚入り
¥7,800(税込)
全部でなんと12カラー
史上最強デカ目サイズ
ブラック
ブラウンブラック
グレーブラック
ブラックサークル
ブラウンサークル
ドールブラック
ドールブラウン
ナチュラルグレー
ナチュラルブラウン
ブラウン
スーペリブラック
スーペリブラウン
ブレンドヘーゼル
ブレンドブラウン
ブレンドグレー
ブレンドブルー
ブレンドバイオレット
ブレンドグリーン
セクシーな目もとでエロカワeyeに
クリスタルアイシリーズ
色バリエが豊富のカラコンは、発色もとっても鮮やか!
誰もがセクシーアイになれるシリーズです☆
Model
大串智江チャン
クリスタルアイ・
ブルー使用
BEFORE
AFTER
ブルー
3ヶ月使用・2枚入り
¥2,490(税込)
全部で7カラー
ブラック
ブラックライン
ブラウン
グレー
ブルー
バイオレット
グリーン
瞳の輝きを倍増するナチュラルタイプ
ブリリアントカラーシリーズ
BEFORE
AFTER
グレー
Model
許斐理沙チャン
ブリリアントカラー・
グレー使用
6ヶ月使用・2枚入り
¥2,350(税込)
全部で3カラー
フチありのベーシックカラーが
そろうこのシリーズは、
ナチュラルに目ヂカラを
強調したい人に
オススメのシリーズです!
ブラック
ブラウン
グレー
グラデーションカラーでパワーを強調!
カラービューシリーズ
全部で5カラー
カラー入りのフチありレンズでナチュラル&鮮やかな
カラーアイを実現。モデルにも人気!
6ヶ月使用・2枚入り
〈度ナシ¥4,500〉
(税込)
〈度アリ¥7,560〉
(税込)
ヘーゼル
グレー
ブルー
バイオレット
グリーン
全部で4カラー
1日使い捨て・8枚入り
¥1,890(税込)
毎日フレッシュな付け心地?
たまにカラコンを使いたい人はコレ!
ブラウン
グレー
ブルー
グリーン
ワンデーサークルシリーズ
瞳の輪郭を強調したい人に
おすすめなベーシックなカラコンは、
自然になじむ人気タイプ!
全部で2カラー
1日使い捨て
10枚入りから
¥1,890(税込)
(10枚入り)
¥3,800(税込)
(30枚入り)
ブラック
ブラウン
今すぐチェック
ご注文・お問い合わせ 詳しくはホームページをご覧下さい。
http://www.hitomi-color.com
空メールはこちら a@hitomi-color.com
お問い合わせメールはこちら webmaster@hitomi-color.com
ケータイからもOK!
ヒトミカラー 〒576-8065大阪府東大阪市池島町4-2-43
当店は高度管理医療機器等販売業の許可を取得しています。許可番号 第N04944号

前人未到の映像革命!
WANTED
ジェームズ マカヴォイ
モーガン フリーマン
AND アンジェリーナ ジョリー
新次元へ―。
WANTED "新次元" キャンペーン
実施中!
右のQRコードから専用サイトにアクセス!
DVD
ウォンテッド リミテッド・バージョン
2枚組
初回生産限定 豪華アウターケース仕様
100分を超える映像特典を収録!
税込 ¥4,179
GUSD-47327
■カラー ■本編約110分
■2008年 ■アメリカ映画
ウォンテッド Blu-ray
1枚組
豪華メタリック特製アウターOリングケース付き
「もうひとつのオープニング」他、Blu-rayだけの豪華特典満載!
税込 ¥4,935
GUBD-47327
■カラー ■本編約110分
■16:9LB シネスコサイズ(1080P) ■片面2層
■字幕:英語・日本語
■2008年 ■アメリカ映画
2.25 ON DVD & Blu-ray
DVD同時レンタル開始
Studios and Ringerike GmbH & Co. Luftfahrtbeteiligungs KG. All Rights Reserved. Artwork and Packaging Design © 2009 Universal Studios. All Rights Reserved.
ル・ピクチャーズ・ジャパン 販売元:ジェネオン エンタテインメント 株式会社
※この映画は劇場公開の際、映倫管理委員会よりR-15の指定を受けました。
※発売日、仕様、特典、デザインは都合により予告なく変更する場合がございます。
蝴蝶网
hudie.com
薇薇书屋
www.vvshu.com

※内容は一部変更になる場合がございます。
ご了承ください。

Ranzuki 5月号

次号予告

3月23日(月)発売!!

流行アイテムの着こなし術から、試着するときのポイントまで☆

分からないことはSHOP店員さんに聞けばいい!!

この波、乗るっきゃない!

春にきた!海カジBIGウェ〜ブ!!!

安くたってできるんです。

指令!プチプラでHITキーワードを制覇せよ!

反則レベルのワザありアイテム登場

オシャレサギを指名手配!

Ranzukiが大阪に本格上陸!!

関西Ranzuki創刊や〜☆

Ranzuki 編集部員募集のお知らせ

「Ranzuki」では一緒に雑誌を作ってくれる編集部員を募集します。やる気のある方は必要書類を同封の上、以下の宛先にご応募下さい。書類合格者のみ、こちらからご連絡します。

応募資格

年齢18〜30歳くらい。経験者優遇。未経験者も歓迎。

必要書類

1.履歴書(写真貼付)
2.作文「10年後の高校生」(書式自由)

待遇

経験により優遇

宛先

〒102-8407
東京都千代田区一番町29-6
(株)ぶんか社Ranzuki編集部
「編集部員募集」係

お問い合わせ先/Ranzuki編集部
☎03-3222-3694 担当:加瀬(かせ)

※応募書類はご返却しません、ご了承ください。

SHOP LIST

商品について気になるコトがあったら、ショップに問い合わせをしてみてネ!
質問の際の注意点を下にあげてみたから、参考にして☆

1. 電話番号は間違えないように!
2. 電話の対応はていねいに!
3. 忘れないようにメモを取ろう!

あ

R&E渋谷109店
☎03-3477-5016
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

アウトレット 代官山店
☎03-5489-5404
東京都渋谷区恵比寿西1-34-17 ザ・ハウスビル1F

ACZA渋谷109-②店
☎03-3477-8041
東京都渋谷区神南1-23-10 4F

アルブム
☎03-5117-2711
東京都港区北青山3-5-10

ヴァイブランドスパークル
☎03-3780-1601
東京都渋谷区円山町5-18 道玄坂スクエア606

ヴァンキッシュ
☎03-5771-3813
東京都渋谷区神宮前2-7-7 JIKビル3F

ヴァンス渋谷109店
☎03-3477-5019
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

WEGO原宿竹下通り店
☎03-5414-5536
東京都渋谷区神宮前1-8-2 SoLaDo原宿B1F

[illegible]V.P.渋谷109店
☎03-3477-5040
[illegible]

AB[illegible]RT
[illegible]
[illegible]

[illegible]Y 渋谷109店
☎03-3477-5[illegible]
[illegible]

エフォート
☎06-6252-3200
大阪府大阪市中央区本町4-4-16
コートハウス416-501号

エル・チャンス渋谷109店
☎03-3477-5074
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 6F

か

galaxxxy
☎03-3461-2033
東京都渋谷区道玄坂2-23-10 渋谷テンドビル1F

ギルドコーポレーション(アーティザナル GILFY)
☎06-6282-8211
大阪府大阪市中央区西心斎橋1-4-3 心斎橋OPA6F

ギルドコーポレーション(GILFY)
☎03-3477-5192
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 7F

ギルドコーポレーション(バックス)
☎03-3477-5086
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 7F

ギルドコーポレーション(リ ダーク)
☎03-3477-5154
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 4F

グランドエッジ渋谷109店
☎03-3477-5081
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

クリスプ アップステアーズ
☎03-5458-8377
東京都渋谷区神南1-17-3 神南サンビル2F

クリックス渋谷109店
☎03-3477-5028
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 2F

神戸RANDA原宿店(ジェラル、プティドール、ランダ)
☎03-3479-5103
東京都渋谷区神宮前1-20-7 ハッピーハーツ2F

[illegible] お客様相談室
[illegible]
[illegible]東成区大今里南6-1-1

[illegible]コルル
☎03-3221-6260
東京都千代田区三番町一番地 KY三番町ビル1F

[illegible] 渋谷店
☎03-3461-0620
東京都渋谷区道玄坂2-30-4 玉久ビル1F

コンバースインフォメーションセンター
☎0120-819217
大阪府大阪市北区西天満5-8-8 VEGA Ⅶ
高畑ビル別館

さ

サカモトお客様相談室
☎0120-557-200
東京都台東区浅草3-25-9

サクラクレパス お客様相談室
☎06-6910-8800
大阪府大阪市中央区森之宮中央1-6-20

サルース(サルース、ラグジーガール)
☎0120-702-060
大阪府大阪市中央区南本町3-4-7
アルテビル御堂筋本町1F

サンエックス
☎03-3256-7621
東京都千代田区神田多町2-4

ジェイアイマックス
☎03-5728-8344
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂
第2ビル5F

JSG大宮アルシェ店
☎048-647-8348
埼玉県さいたま市大宮区桜木町2-1-1
大宮アルシェ4F

J-マクリー センター街店
☎03-3463-0321
東京都渋谷区宇田川町30-2 ケセットハウス 2F

ジェラル近鉄パッセ店(ジェラル)
☎052-561-7596
愛知県名古屋市中村区名駅1-2-2 近鉄パッセ7F

ジェリーガール
☎0120-771-274
大阪府東大阪市岸田堂西2-8-15

渋谷フロンティア
☎03-3464-4579
東京都渋谷区神南1-16-3 1F

ジャッシー池袋アルタ店
☎03-3989-7872
東京都豊島区東池袋3-1-3 サンシャインアルタ1F

ジャム ピクシー渋谷店
☎03-3499-4181
東京都渋谷区渋谷1-12-7 CR VITE 1F

ジュリアーノジュリ
☎03-5728-8346
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂
第2ビル5F

ジョリー&ディー原宿1号店
☎03-3796-0772
東京都渋谷区神宮前1-16-6 ジュマペール原宿B1F

ジョリー&ディー原宿3号店
☎03-3478-0075
東京都渋谷区神宮前1-20-8 長崎ビル2F

SWIMMER プレスルーム
☎03-3408-7178
東京都渋谷区千駄ヶ谷3-3-8 第5スカイビル2F

スウィート フラッシュ新宿アルタ店
☎03-3353-3577
東京都新宿区新宿3-24-3 新宿アルタ5F

スニープ ディップ渋谷109店
☎03-3477-5026
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

SPIGA渋谷109店
☎03-3477-5076
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 6F

セシルマクビー営業本部
☎0120-628-668
東京都渋谷区神南1-6-6 オザワビル4F

ゼブラ お客様相談室
☎0120-555335
東京都新宿区東五軒町2-9

SOL
☎03-5772-2044
東京都渋谷区神宮前3-20-3

た

d.i.a. SPEC
☎03-3460-7991 (通販不可)
東京都渋谷区渋谷1-1-3 松池荒光ビル1F

大中 渋谷店
☎03-3463-8756
東京都渋谷区宇田川町16-13 内田ビル内1F

たからや渋谷109店
☎03-3477-5017
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

タビオ(靴下屋、mighty soxer)
☎03-3462-2020
東京都渋谷区桜丘町2-9 第一カスヤビル5F

チャティー 〜アロマ〜 プレスルーム
☎03-5414-6157
東京都渋谷区千駄ヶ谷1-8-14 1F

ディーバサロン
☎03-5785-3268
東京都渋谷区神宮前1-9-30 アンジー88ビル1F

ディズニーストア渋谷公園通り店
☎03-3461-3932
東京都渋谷区宇田川町20-15
ヒューマックスパビリオン1-3F

デイライル渋谷109店
☎03-5452-3309
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 4F

デューン渋谷109店
☎03-5790-1020(本社)
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 2F

テリー1号店
☎03-3402-6732
東京都渋谷区神宮前1-16-6

テリー2号店
☎03-5412-0727
東京都渋谷区神宮前1-19-5

デリラ
☎03-3463-9268
東京都渋谷区神南1-6-7 丸宏ビル4号館2F

な

ナバーナ渋谷109店
☎03-3477-5182
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B2F

NO FALL原宿2号店
☎03-3403-9971
東京都渋谷区神宮前1-6-12

は

パナマボーイ原宿本店
☎03-3402-2425
東京都渋谷区神宮前1-16-6

原宿シカゴ表参道店
☎03-3409-5017
東京都渋谷区神宮前6-31-21
オリンピアアネックスビルB1F

原宿シカゴ神宮前店
☎03-5414-5107
東京都渋谷区神宮前4-26-26 第一谷村ビル

パリスキッズ原宿店
☎03-3423-3251
東京都渋谷区神宮前1-19-8 原宿ファミリービル1F

フラッグ-J渋谷109店
☎03-3477-5052
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 2F

BLUE MOON BLUE渋谷109店
☎03-3477-5122
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

プレボワ(ワンウェイ、ワンスポ)
☎03-5474-1211
東京都渋谷区千駄ヶ谷2-53-3

ヘッドスター プレスルーム
☎03-3499-3047
東京都渋谷区東2-16-10 7F

ぺんてる(お客様相談室)
☎0120-128-133
東京都中央区日本橋小網町7-2

ま

マインドウェイブ
☎06-6265-0111
大阪府大阪市中央区南船場1-10-20 南船場M21ビル3F

マナ渋谷109店
☎03-3477-5091
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 6F

三菱鉛筆(お客様相談室)
☎0120-321433
東京都品川区東大井5-23-37

ミツマルラフィン渋谷109店
☎03-3477-5042
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

milsaプレスルーム(milsa、CASTANO)
☎03-3499-3047
東京都渋谷区東2-16-10 7F

メインフォード インベストメント(チアー)
☎03-3780-0821
東京都渋谷区恵比寿西1-2-1 プレスルーム

や

ヤマト お客様相談室
☎0120-36-6203
東京都中央区日本橋大伝馬町9-10

ら

ラヴァップ渋谷109店
☎03-3477-5175
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 6F

リップサービス
☎03-6824-9130
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂
第2ビル5F

リバイブ渋谷109店
☎03-3477-5089
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 6F

今月号に掲載されている商品のお問い合わせは上記まで!
※社名・店名のあとに入っているのは、ブランド名です。

蝴蝶
薇薇书屋
www.vvshu.com

どれどれ なんだかにぎやかなR'sの家をのぞいてみよう♥

※シュガーさんがのぞいているお菓子の家には、R'sが住んでいたお♪　今月のウラんずきは、そんなメルヘンな気持ちでご覧ください☆　今月もハチャメチャにお送りしまっせ！

レコーディングルーム♪

なんとR'sがCDデビュー!!　その貴重なレコーディング風景を少しだけお見せするよ♪　詳細は本誌6月号で発表予定！

2日間かけてレコーディングしたよ♪　昔のヒット曲とかを覚えて歌ったんだー☆

食べすぎちゃった～

ゆーゆ、食べてすぐ寝たらウシになるよ！　まぁ今年はウシ年だしいっか。

レコーディングに一番苦戦したニコるん！　まぁ姉さんのレッスンのおかげで、無事終わって良かった♥

がんばれニコるん!!

こんな家、食べちゃうぞ～～～!!

キンチョーしすぎ

とにかくビビリのゆーゆは、キンチョーしまくり！　歌はうまくてセクシーなのにな～。

R'sの食卓

突撃！　R'sの晩ごはーん!!　ってホントにみんながお菓子ばっかり食べてるわけじゃないので安心してね。ヨネスケ師匠♪

わ～い♥　大量のチュッパチャップスだ♥と、撮影スタジオではしゃぐニコるん。

バイトしてたこともあり、焼きそば作りが様になってるみほ！　でもコレ、温めてるだけ～。

はいシマP、あ～ん♥

撮影で使った生クリームを食べさせ合う、りかちゅうとスタイリストのシマP。

黄金比率さますよっ！

その名も「黄金比率プリン」を、黄金比率の笑顔で食べるまぁたん。CMのオファー、お待ちしてます♪

R'sひな様

あかりをつけまつり～♪　省略して歌ってみたけど、今月はひな祭り！　そして、これが、R's&編シュガー、ウエッティーびな様だよ♥

ふたごな男女びなは、ゆーゆ&ニコるん！　メガネの三人官女は、すず&よっさん&ゆみにゃんトリオです☆

R'sへんしゅーこーき♥

みほ
久しぶりの撮影で足手まといになっちゃってすいません！　祝・成人、おめとぅ～っす！

ゆみにゃん
月のBLEAフェスティバル来て下さい♪　ゆみはたくんファッションショーに出るよ☆

まぁたん
レコーディングでソロを2曲歌った♪　カバーだけどRanzukiっぽくなってるので聞いてね！

れなつん
成人式で久々に友達に会えてうれしかったよ。ページにもなっていい思い出になりました♥

たぁ
GALデビュー企画、大変だったけど楽しかった☆　2月は新しいバイト探して働くぞ～！

すず
白い撮影スタジオがまぶしくて目が開かなかったよ～。すずRanzukiも見てくださいね☆

せりぃ
今月はインフルエンザになっちゃって大変だったよ～（泣）。みんなも気をつけてね!!

なみティ
デビューの頃と変わった、なみののメイク見てくれた??　撮影はチョー楽しかったよ～♪

よっさん
今月はボブにしたけどどうだったかな!?　「盛れるRanzuki」にも出てるので見て下さい♪

ゆーゆ
2号連続表紙と巻頭企画うれしかったです☆　ちょいやせたし彼氏とラブラブでHAPPY♥

なっきぃ
学校の新学期が始まりました☆　高校生も残すところあと…

ニコるん
表紙と巻頭企画ができてよかったです♪　撮影楽しかった！　とりあえずヤセたいよ～!!

りかちゅう
お部屋のドッキリ企画で、Ranzukiは本気でノンフィクションなんだな～と実感しました!!

ウラんずき Ranzuki

モデル&スタッフのステキにおバカなウラ側を公開!!

Ranzukiの誌面は、もうすっかり春モード♥　そして、季節もぼちぼち春めいてきました☆　R's&スタッフの頭の中は常に春だけどね！　R'sは幸せな春、スタッフはいろんな意味で春だよ（泣）。……今月も、そんなゆかいな様子をご覧あれ～♪

編集後記

配給　凝り性ですから！
なみの企画で深夜●時まで撮影!!　コスメイク…からや…、…万さん…、本当にありがとうございます!!

カワムー　ラーブシャッフー♪
編集部に甘～いお菓子とボンドの香り…ながら、お菓子の家を作ったよ♪　深夜完成…ずー！

シュガー　近未来GAL！
20年後にアメカジ企画を日サロでやりたい。中2のGALがマシーンで寝る姿に、3秒ほど目を奪われたよ。

ひらり～　歯磨き中も片手に漫画
今月は漫画読んでラフ書いて漫画読んで撮影して漫画読んで撮影して……そんな感じ。

かせっち　久々、愛息ねた♥
なんかデジカメで撮ってる。再生するとヤツの下半身の写真。驚いて顔を見ると、愛息はニタリと笑った。

ばか王子　Oh－my－god!!
新年早々インフルエンザにかかるという不幸っぷり!!　佐藤先輩!!　どうかご利益をギブミー☆

まえだッツ　コアラ＋α
りかちゅうと中華街行ったり、キャラ文房具に囲まれたりしてた今月。でも最終的にはコアラに撃沈です。

イシグロック　平成生まれが成人
ってときの流れを感じますね。そりゃー自分も歳をとるわけで……。26ってもうアラサーに入るの!?

テルさん　インタビュー中、
目が赤くなっていったみほの顔が、めちゃくちゃ輝いてました。みほ、れな、まぁ、成人おめでとう☆

ウェッティー　ウチを改造したい
お部屋企画どうでしたか？　色んなコの部屋におじゃまして、自分の部屋の居心地の悪さを再確認しました……。

今月のウラ表紙

撮影／テルさん
モデル／みほ&？

今月のみほは、超BIGなお方と共演しちゃいました☆　って、コレ実は、カメラマンのブンブンさんなんだ！　相変わらず、みほとブンブンさんは息ぴったりやで～♪

STAFF
PUBLISHER　大島雄司
EDITOR IN CHIEF　加藤弘忠
SENIOR EDITOR　荒平真由子
EDITORS　佐藤弘和　河村明子　相馬香織
ASSISTANT EDITORS　上田武司 川村朋枝 石黒明日美 前田有希子 関口晃洋
DESIGNERS　ma-hgra　片桐 萌　高安晶子　禅

（株）ぶんか社
〒102-8405　東京都千代田区一番町29-6
編集部☎03-3222-3694　宣伝広告部☎03-3222-5114
出版営業部☎03-3222-5115　http://www.bunkasha.co.jp

印刷　図書印刷株式会社
DTP　ウィッチ・プロジェクト

©BUNKASHA　2009
本誌の全部または一部を無断で複写複製（コピー）することは著作権法上で例外を除き、禁じられています。
薇薇书屋 www.vvshu.com

Ezweb、Yahoo!ケータイの公式サイトです。「i-mode」は株式会社NTTドコモの、「Ezweb」はKDDI株式会社の、「Yahoo!ケータイ」はソフトバンクモバイル株式会社の登録商標または商標です。
03-5475-8154
微微书屋
www.vvshu.com

特別定価490円 本体467円
©Bunkasha2009 Printed in Japan
雑誌19105-4 印刷　図書印刷株式会社
4910191050493

蝴蝶网 hudie.com
薇薇书屋 www.vvshu.com